

**KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI
PADA KASUS *FRACTURE TIBIA PLATEAU DEXTRA*
DI RSUD SRAGEN**



**Diajukan Guna Untuk Melengkapi Tugas
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Oleh:

**Fenti Siska Anggraini
J100141022**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS FRAKTUR *TIBIA PLATEAU DEXTRA* DI RSUD SRAGEN”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Desember 2014

Pembimbing



Arif Pristianto, SSt.FT. M. Fis

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapai tugas – tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Jum'at

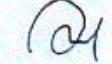
Tanggal : 16 Januari 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I : Arif Pristianto, Sst.Ft, M.Fis

()

Penguji II : Agus Widodo, S.Fis, M.Fis

()

Penguji III : Dwi Rosella Kumala Sari, S.Fis, M.Fis

()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



()
Suwaji, M.Kes)

MOTO

- 1. “Jangan Pernah Ada Kata Mungkin (penulis)”**
- 2. “Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua (Aristoteles)”**
- 3. “Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah (Lessing)”**
- 4. “Kemenangan yang seindah-indahnya dan sesukar-sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah menundukan diri sendiri (Ibu Kartini)”**
- 5. “Memperoleh kesuksesan lebih mudah dari pada mempertahankannya (Deddy Corbuzier)”**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dalam kesempatan ini penulis ingin mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Allah SWT
2. Nabi Muhammad SAW
3. Kedua orangtua, Bapak dan Emak Tercinta terimakasih atas segala doa, kasih sayang, dukungan moril dan materill selama ini sehingga dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak akan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa doa dan dukungan kalian. Panjang umur dan sehat selalu ya kalian, agar dapat melihat kesuksesan kami, anak-anakmu.
4. Adik kesayangan Feriska Dwi Alya
5. Keluarga besar
6. Febriana, Ardian, Ega
7. Teman-teman Fisioterapi DIII bintang angkatan 2011, senasib seperjuangan.
8. Almamater tercinta, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
9. Nusa dan Bangsa Indonesia

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT Yang Maha Pengasih Serta Maha Penyayang karena segala petunjuk dan ridho-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS FRAKTUR *TIBIA PLATEAU DEXTRA* DI RSUD SRAGEN”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai tugas akhir dan melengkapi persyaratan untuk memperoleh gelar Diploma III Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis sungguh sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan bisa berjalan dengan lancar tanpa bantuan motivasi dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga, kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwadji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.Sc, selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Arif Pristianto, SSt.Ft. selaku Pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Bapak dan Ibu Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

6. Kedua orang tuaku tersayang terima kasih atas semua kasih sayang yang kalian berikan serta dukungannya selama ini. Yang selalu membimbing dan mengarahkan dalam perjalanan hidupku.
7. Bapak dan Ibu Pembimbing Praktek Lahan, selaku pembimbing praktek klinik di RSUD Sragen.
8. Ibu yang telah bersedia menjadi pasien studi kasus dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman praktek komprehensif kelompok II B senasib seperjuangan Ista Suhada Marasinta dan Bagus Pambudi terimakasih atas pengertian dan semangatnya selama 6 bulan terakhir ini.
10. Teman praktek komprehensif di RSUD Sragen Kunmangesti dan Futhri terimakasih atas bimbingannya saat di rumah sakit pertama.
11. Semua pihak yang langsung maupun tidak langsung ikut membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Akhir kata penulis berharap semoga hasil karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan penulis mohon maaf bila dalam pembuatan karya tulis ini terdapat banyak kesalahan. Oleh karena itu saran dan kritik sangat penulis harapkan.

Surakarta, 16 Januari 2015

Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
FRAKTUR *TIBIA PLATEAU DEXTRA* DI RSUD SRAGEN
(Fenti Siska Angraini, 2015, 59 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang : Fraktur *Tibia Plateau* merupakan fraktur akibat kompresi bagian atas tibia terhadap femur, sehingga terjadi kerusakan pada satu sisi. fraktur *tibia plateau* terjadi karena *condylus lateralis femoris* terdorong ke arah *tibia*, dan *ligamenta cruciatum dan medialis* sering kali robek.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, dan meningkatkan kekuatan otot pada pasien Fraktur *Tibia Plateau Dextra* dengan menggunakan modalitas Terapi Latihan (TL).

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapat hasil penilaian nyeri pada nyeri gerak T1 : 6 menjadi T6 : 4, nyeri tekan T1 : 5 menjadi T6 : 3, nyeri diam T1 : 1 menjadi T6 : 1. Peningkatan lingkup gerak sendi *hip* S : T1 : 0°- 0°- 80° menjadi T6 : 0°-0°-110°, F : T1 : 0°-0°-15° menjadi T6 : 0°-0°-25°, LGS *Knee* S : T1 : 0°-0°-0° menjadi T6 : 5°-0°-40°, LGS *Ankle* S : T1 : 10°-0°-10° menjadi T6 : 20°-0°-20°. Peningkatan kekuatan otot flexi, ekstensi, abduksi, adduksi *Hip* pada T1 : 3 menjadi T6 : 4, fleksi, ekstensi *Knee* pada T1 : 3 menjadi T6 : 4, *fleksi, ekstensi Ankle* pada T1 : 3 menjadi 4.

Kesimpulan : Terapi Latihan dapat mengurangi nyeri, meningkatkan LGS, meningkatkan kekuatan otot.

Kata Kunci : Fraktur *Tibia Plateau*, Terapi Latihan.

***PHYSIO MANAGEMENT OF FRACTURE TIBIA PLATEAU DEXTRA
AT SRAGEN HOSPITAL***

(Fenti Siska Anggraini, 2015, 59 Page)

ABSTRACT

Background : Fracture Tibia Plateau is due to compression fractures of the tibia on the femur top, causing damage to one side. Tibial plateau fracture occurs because the lateral femoral condylus impelled towards the tibia, and the cruciate ligaments and medial often torn.

Aim Of Research : To investigate the implementation of physiotherapy in reducing pain, increasing range of motion, and improving muscle strength in patients Tibia Plateau Fracture Dextra using exercise therapy modalities.

Results : After therapy for about six times the obtained results of the assessment of pain in motion pain T1: 6 to T6: 4, tenderness T1: 5 to T6: 3, silent pain T1: 1 to T6: 1. Increased range of motion of hip S: T1: 0°- 0°- 80° be T6: 0°-0°-110°, F: T1: 0°-0°-15° be T6: 0°-0°-25°, LGS Knee S: T1: 0°-0°-0° be T6: 0°-40°-5°, LGS Ankle S: T1: 0°-10°-10° be T6: 0°-20°-20°. Increased muscle strength flexion, extension, abduction, adduction Hip at T1: 3 become T6: 4, flexion, extension Knee on T1: 3 become T6: 4, flexion, extension Ankle T1: 3 be 4

Conclusion : Exercise therapy can reduce pain, improve LGS, increase muscle strength.

Keywords : Fracture Tibia Plateau Dextra, Exercise Therapy.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK INDONESIA	viii
ABSTRAK INGGRIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diskripsi Kasus	7
1. Anatomi Fisiologi	7
2. Definisi	17

3. Etiologi	17
4. Patofisiologi	18
5. Karakteristik	18
6. Klasifikasi	19
7. Manifestasi Klinis.....	22
8. Fase penyembuhan	23
B. Teknologi Fisioterapi	26
BAB III : PENATALAKSANAAN STUDI KASUS	
A. Pengkajian Fisioterapi	31
1. Anamnesis	31
2. Pemeriksaan Fisik.....	33
3. Pemeriksaan Gerak Dasar	34
4. Pemeriksaan Spesifik	36
5. Diagnosis Fisioterapi.....	41
B. Tujuan Fisioterapi.....	40
C. Pelaksanaan Fisioterapi	42
BAB IV : PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	48
B. Pembahasan.....	53
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Laporan Status Klinis
- B. Lembar Konsultasi
- C. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pemeriksaan Gerak Aktif	34
Table 2. Pemeriksaan Gerak Pasif	35
Tabel 3. Kriteria Nilai Kekuatan Otot	38
Tabel 4. Hasil Pemeriksaan Kekuatan Otot	39
Tabel 5. Hasil Pemeriksaan LGS	39
Tabel 6. Pemeriksaan Antropometri	40
Tabel 7. Daftar Evaluasi Nyeri	49
Tabel 8. Daftar Evaluasi Lingkup Gerak Sendi	50
Tabel 9. Daftar Evaluasi Antropometri	51
Tabel 10. Daftar Evaluasi Nilai Kekuatan Otot	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tulang Tibia dan Fibula	8
Gambar 2. Persendian pada lutut	10
Gambar 3. Ligamentum	14
Gambar 4. Otot-otot tungkai bawah tampak belakang	15
Gambar 5. Otot-otot tungkai bawah tampak depan	16

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Daftar Riwayat Hidup
- B. Lembar Konsultasi
- C. Laporan Status Klinis