

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Setelah dilakukan penatalaksanaan fisioterapi pada Tn Roy Mailuhu (62 tahun) dengan kondisi *post stroke* di poli fisioterapi RSUD Kota Salatiga sebanyak enam kali, maka didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *post stroke* sangat bermanfaat dalam meningkatkan kekuatan otot pasien dengan modalitas infra merah dan latihan gerak aktif. Terbukti dari hasil evaluasi kekuatan otot dengan menggunakan blangko *muscle examination* yang telah dibahas pada bab sebelumnya.
2. Penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *post stroke* dengan pemeriksaan *sitting balance test* sangat bermanfaat dalam peningkatan keseimbangan pasien. Terbukti dari hasil evaluasi keseimbangan pasien yang telah dibahas pada bab sebelumnya.
3. Penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *post stroke* sangat bermanfaat dalam meningkatkan aktivitas fungsional pasien dengan menggunakan indeks katz. Terbukti dari hasil evaluasi kemampuan fungsional pasien yang telah dibahas pada bab sebelumnya.

B. SARAN

Saran yang diutamakan oleh penulis ditujukan untuk pasien itu sendiri, yaitu pasien dianjurkan agar tetap semangat berlatih dirumah dengan dibantu anggota keluarga yang lainnya secara aktif maupun pasif.