

DAFTAR PUSTAKA

- Akmal, H.F., 2021. Perbedaan Asupan Energi Protein, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Antara Lansia yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Senam Bugar Lansia. Studi Kasus Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Terdapat di [http://eprints.undip.ac.id/37552/1/Hilda Fauzia A-G2A008093-LAP.KTL.pdf](http://eprints.undip.ac.id/37552/1/Hilda_Fauzia_A-G2A008093-LAP.KTL.pdf) :diakses 5 september 2014
- Ambrdini, R.L., 2014. *Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia*. Tesis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta. Terdapat di [http://staff.uny.ac.id/stress/default/files/1320/aktivitas fisik pada lansia.pdf](http://staff.uny.ac.id/stress/default/files/1320/aktivitas_fisik_pada_lansia.pdf) :diakses 24 agustus 2014
- Anggara, F.H.D dan Prayitno.N., 2013, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012*. J IL KES, 5 (1), 22-3.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional, 2009. *Gender, Kekuasaan dan Kesehatan Reproduksi*. Terdapat di <http://babel.bkkbn.go.id> diakses : 28 agustus 2014
- Brendan, P, 2007. *Human Health, The : A Basic Guide to Hearth Disease*. 2nd edision. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 31-2
- Claire, B, 2011. *Cardiovascular Response To Acute Excercise*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 31-2
- Crawford, J. C. & Henry, J. D., 2003. Depression Anxiety Stres Scale (DASS-42). *BRIT J CLIN PSY (2003)*.42111113. <http://www.serene.me.uk/test/dass-42.pdf>. Diakses: 7 November 2014.
- Damanik, D.E., 2006. *Pengujian Realibilitas, Validitas, Analisis Item, dan Pembuatan Norma Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS)*. [http://eprints.lib.ui.ac.id/15253/1/94859%2DPengujian%20realibilitas%2DFull%20Text%20\(T%2017892\).pdf](http://eprints.lib.ui.ac.id/15253/1/94859%2DPengujian%20realibilitas%2DFull%20Text%20(T%2017892).pdf). Diakses: 7 november 2014
- Darmojo, B, 2009. *Teori proses menua dalam Geritri Ilmu (Kesehatan Usia Lanjut)*. Martono hadi, pranaka kris (eds). Edisi 4. Jakarta. Balai Penerbit Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Indonesia, 3-8
- Departmen Kesehatan Republik Indonesia, 2006. *Profil Kesehatan Republik indonesia 2004*. Terdapat di [http/ litbang.depke.go.id](http://litbang.depke.go.id) diakses: 8 september 2014
- Fauzi, L dan Anggorowati, L., 2013. *Perbedaan Intensitas Jalan Kaki Dengan Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah*. J Il Kes Mas, Kemas 8 (2),1.
- Guyton, A.C. dan Hall, J.E., 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Irawati, Rahmawati dian, Indriyani dian, Dany frans, Nuryanto imam,

- Rianti s.s.p, Resmisari titiek, Suyono joko (terjemahan). 12nd edision. Jakarta: EGC, 107
- Hasibuan, R, 2010, *Terapi Sederhana Menekan Gejala Penyakit Degeneratif*. J IL OLAHRAGA, 8 (2), 79-81
- Kotchen, T.A, 2012, *Hypertension*, in Harrison Principles of Interna Medicine, Longo Dan L, Kasper Dennis L, Jameson J Larry, Fauci Anthony S, Hauser Stephen L, Loscalzo Joshep (eds) . 18th edision. New York : Mc Grawl Hill Medicine, 2042-45
- Kurniawan, I, 2007. *Efek Latihan Fisik Jangka Pendek Yang Teratur dan Terukur Terhadap Kadar High Sensitivity C-Reactive Protein Pada Pasien Infark Miokard Akut*. J KARDIOL INDONESIA 28 (2), 102-3
- Larsen, G.E; James, D.G.J.L.A; Fellingham, G.W, 2014. *Prediction of Maximum Oxigen Consumption for Walking, Jogging or Running*. Taylor & Francis Ltd., American Alliance for Health, Physical Education and Recreation, 73 (1), 5
- Marvin, S.M; Julian, M.S; Sanjukta, S.A.M; Domenic, S and William, H. F, 2008. *Phatophysiology, Diagnosis and Treatment of Orthostatic Hypotension and Vasovagal Syncope*. Lippincott Williams & Wilkins, 16 (1), 4-14
- Miyai, N., Arita, M., Miyashita, K., Morioka, I., Shiraishi, T. and Nishio, I., 2002. Blood Pressure Response to Heart Rate During Exercise Test and Risk of Future Hypertension. *American Hearth Association*. No.39, 761-766
- Moura, B.P.D; Marins, J.C.B; Amorim, P.R.S, 2010. *Self Selected Walking Speed in Overweight Adults : Is This Intensity Enogh to Promote Health Benefits?*. Apaunts, 108 (5), 3
- Nadeak, B, 2010, *Hipertensi Sekunder akibat Perubahan Histologi Ginjal*. Majalah Kedokteran FK UKI 2010, 27 (1), 29-30.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rhineka Cipta, 277-82
- Padila, 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuh Medika, 7-9
- Sherwood, L., 2011. *Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem*. Pendit, Bram U (terjemahan). 6th edision . Jakarta: EGC, 411, 610-11
- Shibao, C; Lipsitz, L.A; Biaggiono, I , 2013, *ASH Position Paper: Evaluation and Treatment of Orthostatic Hypotension*. Journal of The American of Hypertension, 15 (3), 149-50
- Silbernagl, S. dan Lang, F., 2006 *Teks & Atlas Berwarna Patofisiologi*. Setiawan Iwan, Mochtar Iqbal (terjemahan) Edisi 1. Jakarta: EGC, 208
- Snell, R.S, 2011. *Anatomi Klinis Berdasarkan Sistem*. Sugiharto Liliana (terjemahan). Jakarta: EGC, 135-44

- Tessy, A, 2009, *Hipertensi Pada Penyakit Ginjal* dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Sudoyo Aru W, Setyohadi Bambang, Alwi Idrus, K Marcellus Simadibrata, Setiati Siti (eds). Edisi5. Jakarta: Interna Publishing, 1086-89
- U . S . Departement of Health and Human Services, 2003, *Prevention Detection Evaluatin and Treatment of High Blood Preasure*. National High Blood Preasure Education Program, 4-5
- Yogiantoro, M, 2009, *Hipertensi Esensial* dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Sudoyo Aru W, Setyohadi Bambang, Alwi Idrus, K Marcellus Simadibrata, Setiati Siti (eds) Edisi 5. Jakarta: Interna Publishing, 1079-85
- Yoon, S.S., Burt, V., Louis, T. dan Carrol, M.D., 2012. Hypertension Among Adult in United State , 2009-2010. *Center for Disease Control and Prevention*. No.104, 1.