

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT RELIGIUSITAS DENGAN TINGKAT
STRES PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI
SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh :

MUHAMMAD AGUNG SWASONO

J500110005

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT RELIGIUSITAS DENGAN TINGKAT
STRES PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI
SURAKARTA

Yang diajukan oleh:
Muhammad Agung Swasono
J500110005

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Rabu, tanggal 4 Februari 2015

Penguji

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes.

NIP/NIK : 1003

Pembimbing Utama

Nama : Prof. Dr. Fanani, dr. Sp.Kj. (K)

NIP/NIK : 1951 0711 1980 0310 01

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Erna Herawati

NIP/NIK : 100.1046

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp.A (K)

NIP/NIK : 400.1243

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
PERNYATAAN.....	viii
MOTTO.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lansia.....	5
1. Definisi Lansia.....	5
2. Batasan-batasan Lanjut Usia.....	5
3. Proses Bertambah Tua.....	6
4. Permasalahan pada Lansia.....	8
B. Religiusitas.....	10
1. Definisi Religiusitas.....	10
2. Dimensi Religiusitas.....	10
3. Peran Agama dalam Kesehatan Mental.....	12
4. Religiusitas pada Lansia.....	14
C. Stres.....	14
1. Definisi Stres.....	14

2. Penyebab Stres	15
3. Respon Tubuh Terhadap Stres	17
4. Pembagian Stres	18
5. Pencegahan Stres.....	19
6. Stres pada Lansia.....	22
D. Hubungan Religiusitas dengan Stres	23
E. Kerangka Pemikiran	24
F. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi Penelitian	25
D. Sampel dan Teknik Sampling	25
E. Estimasi Besar Sampel	26
F. Kriteria Restriksi	26
G. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
H. Definisi Operasional.....	27
I. Instrumen Penelitian	27
J. Teknik Pengambilan Data	28
K. Analisis Data	29
L. Alur Penelitian	30
M. Pelaksanaan Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	32
1. Analisis Deskriptif.....	32
2. Uji Normalitas Data	34
2. Analisis Bivariat.....	34
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	32
Tabel 2 Distribusi Tingkat Religiusitas Responden.....	33
Tabel 3 Distribusi Tingkat Stres Responden.....	33
Tabel 4 Hasil Uji Normalitas Data.....	34
Tabel 5 Hasil Uji Pearson	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran.....	24
Gambar 2 Alur Penelitian.....	30
Gambar 3 Pelaksanaan Kegiatan.....	31

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 1 Februari 2015



Muhammad Agung Swasono

J500110005

MOTTO

“Bacalah dengan nama Tuhanmu yang menciptakan.” (QS. Al-Alaq: 1)

“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri.” (QS Al-Ankabut : 6)

“Dan Dia menundukkan untukmu apa yang ada di langit dan apa yang ada di bumi semuanya, (sebagai rahmat) daripada-Nya. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda-tanda (kekuasaan Allah) bagi kaum yang berfikir.”
(QS. Al-Jatsiyah :13)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia yang telah diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara tingkat religiusitas dengan tingkat stres pada lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Keberhasilan penyelesaian naskah ini tidak terlepas dari doa dan dukungan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp. A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi izin penelitian ini.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes, selaku Penguji Utama yang telah menguji dan memberikan saran serta bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Prof. Dr. H. M. Fanani, dr. Sp.KJ (K), selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasehat, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Erna Herawati, selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Kepala Panti Wredha Dharma Bhakti dan karyawan yang telah memberikan izin untuk melakukan pengambilan sampel kepada penulis.
8. Ayahanda Ir. H. Bakat Sukartono dan Ibunda Hj. Masny Ernawati, S.H. yang telah memberikan dukungan, semangat, doa dan kasih sayang tak terhingga dan tak ternilai sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah.
9. Adik-adikku Dian, Ratna dan Fajar yang selalu memberikan dukungan, semangat dan kasih sayang selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat terbaikku pasangan Nugroho dan Ryta, Triono, Anggi, Indah, Rahma, Avip, Fahmi, Rudi, Adly, Uyak, Arya, Arum, Reza, Imam, Sandra, Zhizi, Imas dan Bowo yang telah memberi bantuan, hiburan dan banyak berjasa bagi penyelesaian skripsi ini.
11. Teman-teman kelompok skripsi Ika, Oryza, Djumadi yang memberikan bantuan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
12. Teman-teman tutor 1 beserta angkatan 2011 yang telah bersama menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 1 Februari 2015



Muhammad Agung Swasono

ABSTRAK

Hubungan antara Tingkat Religiusitas dengan Tingkat Stres pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta

Muhammad Agung Swasono

Latar Belakang: Perubahan-perubahan fisik, mental dan sosial dapat menjadi sumber stres bagi para lansia. Dari berbagai penelitian, kekebalan dan daya tahan seseorang terhadap stres sangat berhubungan dengan tingkat keimanan dan religiusitas. Pada usia lanjut, biasanya minat seseorang terhadap kehidupan keagamaan akan meningkat seiring dengan bertambahnya usia orang tersebut

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara tingkat religiusitas dengan tingkat stres pada lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Untuk menguji hubungan antara dua variabel tersebut digunakan uji korelasi *Pearson*. Penelitian ini melibatkan 40 responden yang menjadi penghuni Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta dengan karakteristik berusia lebih dari 60 tahun, bersedia menjadi responden dan beragama Islam. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Total Sampling*.

Hasil Penelitian: Diperoleh hasil penelitian yakni nilai $r = -0.797$ dan nilai $p < 0.001$ yang artinya sangat bermakna secara statistik serta memiliki hubungan negatif yang bermakna semakin tinggi tingkat religiusitas maka semakin rendah tingkat stres, begitu juga sebaliknya.

Kesimpulan: Terdapat korelasi antara tingkat religiusitas dengan tingkat stres pada lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

Kata Kunci: religiusitas, stres, lansia

ABSTRACT

The Correlation Between The Level of Religiosity and The Level of Stress in The Elderly in Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta

Muhammad Agung Swasono

Background: The changes in physical, mental and social can be a source of stress for the elderly. From previous studies, the resistance to stress is highly correlated with the level of faith and religiosity. In elder age, a person tend to have more religious life and it increase in quantity as the person gets older.

Purpose: To acknowledge the correlation between the level of religiosity and the level of stress in the elderly in Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

Methods: This study used analytic observational cross-sectional approach and to examine the correlation between the two variables, the method used Pearson's correlation test. The study involved 40 respondents who became residents of Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta with the age of respondent were above 60 years old, agreed to volunteer and adherence of Muslims. Sampling was taken by using total sampling technique.

Results: The research analysis found $r = -0,797$ and $p < 0.001$ were very significant in statistic.

Conclusion: There is correlation between the level of religiosity and the level of stress in the elderly in Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

Keywords: religiosity, stress, elderly