

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

Pembangunan kesehatan pada hakekatnya merupakan bagian dari pembangunan nasional yang antara lain mempunyai tujuan untuk mewujudkan bangsa yang maju dan mandiri serta sejahtera lahir dan batin. Salah satu ciri bangsa yang mempunyai derajat kesehatan yang tinggi dengan mutu kehidupan yang baik, dan mempunyai sikap kejiwaan yang menopang dan mendorong kreativitas.

Fisioterapi adalah bentuk pelayanan kesehatan yang ditujukan kepada individu dan atau kelompok untuk mengembangkan, memelihara dan memulihkan gerak dan fungsi tubuh sepanjang daur kehidupan dengan menggunakan penanganan secara manual, peningkatan gerak, peralatan (fisik, elektroterapeutis dan mekanis), pelatihan fungsi, komunikasi (KepMenKes, 2007).

#### **A. Latar Belakang**

Salah satu penyakit yang paling sering mengenai *nervus medianus* adalah tekanan neuropati. Di pergelangan tangan *nervus medianus* berjalan melalui terowongan karpal (*carpal tunnel*) dan menginnervasi kulit telapak tangan dan punggung tangan di daerah ibujari, telunjuk, jari tengah dan setengah sisi radial jari manis. Pada saat berjalan melalui terowongan inilah *nervus medianus* paling sering mengalami tekanan yang menyebabkan terjadinya tekanan neuropati yang dikenal dengan istilah (*Carpal Tunnel Syndrome/ CTS*) (Rambe, 2004).

Beberapa penyebab CTS telah diketahui seperti trauma, infeksi dan lain-lain. Penggunaan tangan yang berlebihan dan repetitive diduga berhubungan dengan

sindroma ini. Gejala yang ditimbulkan umumnya mulai dari gejala sensorik yaitu nyeri, rasa tebal, parestesia pada daerah yang diinervasi oleh *n. Medianus* (Rambe, 2004).

Dengan keadaan diatas jika kedua tangan terkena CTS, problematika yang akan muncul berupa nyeri dan kekuatan otot menurun serta aktifitas sehari-hari dan aktifitas pekerjaan menjadi terganggu. Oleh karena itu terdapat, Penatalaksanaan fisioterapis yang dapat mengurangi rasa nyeri, serta menambah kekuatan otot. Modalitas fisioterapi yang dapat di gunakan berupa IR, US, Terapi Latihan.

#### **B. Rumusan Masalah**

1. Apakah IR, US dapat mengurangi rasa nyeri ?
2. Apakah Terapi latihan dapat meningkatkan kekuatan otot pada kasus CTS bilateral ?

#### **C. Tujuan Penulisan**

1. Mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kasus CTS bilateral.
2. Mengetahui manfaat dari IR, US dalam pengurangan rasa nyeri.
3. Mengetahui manfaat dari terapi latihan dalam peningkatan kekuatan otot.

#### **D. Manfaat Penulisan**

Manfaat dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah :

1. Bagi Penulis

Dapat menambah pengetahuan dan pengalaman bagi penulis dalam memberikan dan menyusun penatalaksanaan fisioterapi dengan modalitas

*infra red, ultrasound* dan terapi latihan pada pasien *Carpal Tunnel Syndrome Bilateral*.

2. Bagi Pendidikan Fisioterapi

Dapat memberikan masukan, wawasan dan pemahaman fisioterapi tentang manfaat–manfaat penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *Carpal Tunnel Syndrome Bilateral*.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat memelihara kesehatan, memperdalam informasi tentang permasalahan yang disebabkan oleh kasus *Carpal tunnel syndrome*(CTS) serta mengetahui program fisioterapi yang tepat pada kondisi ini.