

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, F.S. 2014. "Pengaruh Model Latihan Shuttle Run Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pada Siswa SMK Negeri 4 Gorontalo." *Skripsi*. Gorontalo: Universitas Negeri Gorontalo.
- Anggawaya. 2010. *Latihan Kelincahan*. Diakses Tanggal : 11 Februari 2014. file:///C:/Users/ACE%20Comp/Documents/LatihanKelincahan_AnggaWay_Blog_jenis_kelamin_kelincahan.htm
- Anwar H. 2005. Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar Sebagai Wahana Kompensasi Gerak Anak. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. Volume 3. Nomor 1. 2005. 45-46.
- Asadi A. 2012. Effects Of Six Weeks Depth Jump And Countermovement Jump Training On Agility Performance. *Roudbar Branch Islamic Azad University, Roudbar. Sport Scienc.*, Volume 5. Nomor 1. 2012. 67-70.
- Garzon M.J.C. 2009. *The Alpha Health-Related Fitness Test Battery For Children and Adolescents*. Diakses tanggal : 17 Januari 2014. <http://www.ugr.es/~cts262/ES/documents/ALPHAFitnessTestManualforChildrenandAdolescents.pdf>.
- Gilang M. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMA*. Jakarta: Ganesa Exact.
- Ismaryati. 2008. Peningkatan Kelincahan Atlet Melalui Penggunaan Metode Kombinasi Latihan Sirkuit-Pliometrik Dan Berat Badan. *Paedagogia*. Jilid 11. Nomor 1. Februari 2008. 74-89.
- Karyono, T.H. 2011. "Pengaruh Metode Latihan dan Power Otot Tungkai Terhadap Kelincahan." *Thesis*. Surakarta: Universitas Negeri Sebelas Maret.
- Lismadiana. 2013. Peran Perkembangan Motorik Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Ilmiah Keolahragaan*. Volume 2. Nomor 3. Februari 2013. 101–109.
- Lutan R. 2002. *Menuju Sehat Bugar*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.
- Marjana W., I K.S., Made B. 2014. Pengaruh Pelatihan Shuttle Run Terhadap Kecepatan dan Kelincahan. *Journal Ilmu Keolahragaan*. Volume 1. Nomor 1. 2014. 1–6.

- Miller M.G., Jeremy J.H., Mark D.R., Christopher C. Cheatharm dan Timothy J.M. 2006. The effects of a 6-week plyometric training program on agility. *Journal of Sports Science and Medicine*. Volume 5. Nomor 2. 2006. 459-465.
- Purwanto H., Suharjana. 2008. Kebugaran Jasmani Mahasiswa DII PGSD Penjas FIK UNY. *Journal Pendidikan Jasmani Indonesia*. Volume 5. Nomor 2. November 2008. 64-73.
- Restu Y.A. (2012). "Pengaruh Latihan Shuttle Run Yang Disisipkan Dalam Bermain Terhadap Peningkatan Kelincahan Dan Daya Tahan Aerobik Atlet Bola Voli Yuso Sleman Yuniior." *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sumirat A. 2014. "Pengaruh Metode Latihan Permainan Balap Zig-Zag dan Metode Latihan Shuttle Run Terhadap Peningkatan Kelincahan Menggiring Bola Pada Pemain Sepak Bola Usia Dini (Usia 10 Sampai 12 Tahun) di Probaya Fc." *Thesis*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Soetjoningsih, I G.N., Gde R. 2014. *Tumbuh Kembang Anak Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Sukel S. 2009. "Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Dalam Permainan Sepak Takraw". *Skripsi*. Manado: Universitas Negeri Manado.
- Supariasa, 2002. *Penelitian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Wirasasmita R. 2014. *Ilmu Urai Olahraga II*. Bandung: Alfabeta
- Yudiana, Sheppard J., Yon W. 2011. Agility literature review: Classifications, training and testing. *Journal of sports sciences*. Volume 24. Nomor 9. September 2006. 919-932.
- Young, Warren, Farrow, Darnian. 2006. A Review of Agility: Practical Applications for Strength and Conditioning. *Strength and Conditioning Journal*. Volume 28. Nomor 5. 24-29.
- Yuriastien, Effiana, Daisy P., Ayu B.F. *Games Therapy untuk Kecerdasan Bayi dan Balita*. Jakarta: Wahyu Media.
- Zivcic K., Bijana T., Manuela S. 2008. Changes In Some Of The Motor Abilities Of Preschool Children (Age Four). *Physical Education and Sport*. Volume 6. Nomor 1. 2008. 41-50.