

## DAFTAR PUSTAKA

- Abrams B W. 1997. *The merck manual of geriatric*. Jakarta: Bina Sari Prima
- Amir N. 2007. *Gangguan Tidur Pada Lansia, Cermin Dunia Kedokteran No. 157*. Jakarta : FKUI.
- Amirtha Y. 2007. *Sehat murah dengan air*. Jakarta: Keluarga Dokter.
- Azizah L M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik. 2012. *Proyeksi Penduduk Indonesia 2010-2035*. Jakarta: BPS.
- Badan Pusat Statistik. 2013. *Proyeksi Penduduk Indonesia 2010-2035*. Jakarta: BPS.
- Balcin L dan Maria. 2006. *Aromatherapy Science. A guide for healthcare professionals*. London : Pharmaceutical Press.
- Bandiyah S. 2009. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Nuha Medika.
- Buysse A. (1998). *Parameter Kualitas tidur pada lansia*. Diakses 2 November 2014, The Pittsuburgh sleep quality index: A. New Instrument for Psychiatry Practice. <http://www.sleep.pitt.edu/includes/Showfile.asp?fltype=doc&flID=1296>.
- Darmodjo B R dan Hadi R. 2004. *Buku Ajar Geriatri ( Ilmu Kesehatan Usia Lanjut ) Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Guyton A C dan Hall J E. 1997 . *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Guyton A C dan Hall J E. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC.
- Harry A W. 2002. *Aromaterapi untntuk Pengobatan dan Perawatan Pribadi*. Jakarta : Nirmala.
- Hidayat A A. 2008. *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hutapea A M. (2005). *Keajaiban dalam Tubuh Manusia*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Kaplan H I dan Sadock B J. 2012. *Synopsis of Psyhiatry*, Jilid 2. Alih Bahasa Widjaja Kusuma. Jakarta: Binarupa Aksara.

- Kotimah . 2010. *Pengaruh Rendam Air hangat pada kaki dalam meningkatkan kuantitas tidur lansia*. Diakses 1 Desember 2014.
- Len P dan Shirley P. 1997. *Aromaterapi bagi Profesi Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Mickey S. 2006 . *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho W. 2008. *Keperawatan Gerontik (Edisi 2)*. Jakarta: EGC.
- Potter dan Peery. 2009. *Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses dan praktek*. Jakarta: EGC.
- Potter dan Perry. 2005. *Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses dan praktek*. Jakarta: EGC.
- Primadiati R. 2002. *Aromaterapi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ramaiah S. 2009. *Healing Power of Water*. Jakarta: Kharisma.
- Reid C M. 1998. *Hydrotherapy Principles and Practice*. Heinemann : A division of Reed Education and Profesional Publishing Ltd.
- Setiabudhi T. 2008. *Gangguan Tidur pada Usia Lanjut*, cermin Dunia Kedokteran No.53 Majalah Dunia Kedokteran. Jakarta: Temprint.
- Seyyedrasooli A, Leila V, Vahid Z, Khadijeh N, Hossein K. 2013. *The Effect Of Footbath on Sleep Quality of the Elderly*. Diakses 12 Desember 2014. *Journal of Caring Sciences* 2(4), 305-311 Di ambil dari <http://journal.tbzmed.ac.ir/JCS>. doi: 10.5681/jcs.2013.036.
- Stanley M dan Beare P G. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik (Edisi 2)*. Jakarta: EGC.
- Tamher S dan Noorkasini. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Triyadini, Asrin, Setyo U A. 2010. *Efektifitas terapi massage dengan terapi mandi air hangat terhadap penurunan insomnia lansia*. Di akses 7 Desember 2014.
- Versayanti S . 2008. *Insomnia pada orang tua* . Avanaibel from URL. Di akses tanggal 6 Februari 2015. Di ambil dari <http://www.webmd.com/>

Wavy W. 2008. *Sleep Quality of geriatric*. Diakses 7 Desember 2014. The Relationship between Time Management, Perceived Stress, Sleep Quality and Academic Performance among University Students. <http://libproject.hkbu.edu.hk/trsimage/hp/06636306.pdf>.

World Health Organization, 2007. *WHO Global Report on Falls Prevention in Older Age*. Perancis: WHO.