

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TIDAK ASI
EKSKLUSIF TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK USIA 3-12 BULAN**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

**JULI ZUMIA HADI
J 50011 0123**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TIDAK ASI
EKSKLUSIF TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK USIA 3-12 BULAN**

Yang diajukan Oleh :

Juli Zumia Hadi

J 50011 0123

**Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari kamis, 7 Mei 2015**

Penguji

Nama : Dr. dr. EM Sutrisna, M.kes

Pembimbing utama

Nama : dr. Rusmawati, M.kes, Sp.A

Pembimbing pedamping

Nama : dr. D Dewi Nirlawati



Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp.A(K)

NIK. 300.1243

PERNYATAAN

Dengain ini menyatakan bahwa dalam skripsi tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 4 Mei 2015



Juli Zumia Hadi

NIM.J500110123

MOTTO

“Ya tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami melakukan kesalahan. Ya tuhan kami, janganlah Engkau bebani kami dengan beban yang berat sebagaimana engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Ya tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya”

(QS. Al-Baqarah : 286)

Barangsiapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah mudahkan bagimu jalan menuju surga

(HR muslim)

Berjalanlah terus dan jangan takut akan kerikil dan batu di tengah jalan dan ketika kita tersandung dan jatuh itu merupakan cara allah SWT memberi tahu kita kelemahan yang kita miliki dan itu akan membuat kita menjadi lebih kuat menghadapi apapun

(Penulis)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Tidak ASI Eksklusif terhadap Perkembangan Anak Usia 3-12 Bulan”, sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. EM Sutrisna, dr., M.Kes, selaku Wakil Dekan Satu Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta sekaligus penguji yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan sampai selesainya skripsi ini.
3. Rusmawati, dr., M.Kes, Sp.A, Selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi bagi penulis dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. D Dewi Nirlawati, dr., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi bagi penulis dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan teladan yang baik kepada penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Seluruh karyawan di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas bantuan dan kemudahan yang diberikan dalam proses kegiatan perkuliahan maupun penyusunan skripsi ini.
7. Kepala Kesatuan Bangsa dan Politik (KESBANGPOL) kabupaten Boyolali yang telah memberikan izin penelitian dan kerjasama dalam penyusunan skripsi.

8. Bappeda kabupaten Boyolali atas kerjasama dalam penyusunan skripsi.
9. Dinas Kesehatan (Dinkes) kabupaten Boyolali atas kerjasama dalam penyusunan skripsi.
10. Kepala dan pihak-pihak lainnya yang ada di puskesmas Karanggede yang telah memberikan izin penelitian, kerjasama dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
11. Kepala bidan puskesmas Karanggede, ibu Puri dan kader-kader posyandu wilayah kerja puskesmas Karanggede yang telah memberikan motivasi dan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Ibu, Bapak dan adikku tercinta yang selalu memberikan doa semangat, motivasi dan kasih sayang kepada penulis.
13. Bapak H.Sukanto sekeluarga yang selalu memberikan doa dan semangat kepada penulis.
14. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, masukan dan saran satu sama lain kepada penulis.
15. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Penulis juga mengharapkan kritik, saran dan masukan yang membangun dan berguna bagi kesempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Surakarta, 2 Mei 2015

Juli Zumia Hadi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Air Susu Ibu (ASI).....	4
1. Definisi	4
2. Komposisi asi	4
3. Manfaat pemberian asi	6
4. Pemberian asi pada bayi	8
5. Hal-hal yang mempengaruhi produksi asi.....	9
B. Perkembangan Anak.....	11
1. Definisi	11
2. Faktor yang mempengaruhi perkembangan	11
3. Periode perkembangan	14
4. Tahap-tahap perkembangan anak menurut usia	15
C. Perkembangan Otak.....	22

D. Kuesioner Pra Skrining Perkembangan.....	23
1. Definisi	23
2. Sektor-sektor yang dinilai dalam KPSP	23
3. Alat yang digunakan untuk KPSP.....	23
4. Pelaksanaan tes KPSP.....	24
5. Interpretasi hasil KPSP.....	24
E. Kerangka Konsep.....	26
F. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian	28
B. Tempat Penelitian.....	28
C. Populasi Penelitian	28
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	28
E. Estimasi Besar Sampel	28
F. Kriteria Retriksi	29
G. Variabel Penelitian	29
H. Definisi Operasional.....	30
I. Instrumen Penelitian.....	31
J. Jalannya Penelitian	31
K. Analisis Data	32
L. Jadwal Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
1. Hasil Deskripsi.....	33
2. Hasil Analitik.....	34
B. Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Komposisi ASI	5
Tabel 2 : Macam-Macam Kontrasepsi dan Dampaknya Terhadap Laktasi....	10
Tabel 3 : Perbedaan Lingkungan Intra dan Esktra Uteri.....	13
Tabel 4 : Peristiwa Penting Selama Perkembangan Sejak Lahir Hingga Usia 5 Tahun	20
Tabel 5 : Fase Perkembangan Otak	22
Tabel 6 : Jadwal Penelitian	32
Tabel 7 : Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 8 : Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	33
Tabel 9 : Distribusi Sampel Berdasarkan Uji Chi-Square	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Formulir persetujuan partisipasi

Lampiran 2: Kuesioner pemberian ASI Eksklusif

Lampiran 3: Kuesioner Pra Skrining Perkembangan

Lampiran 4: Kategori & ambang batas status gizi anak

Lampiran 5: Standar berat badan menurut umur anak laki-laki

Lampiran 6: Standar berat badan menurut umur anak perempuan

Lampiran 7: Data statistikdan penelitian

ABSTRAK

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan tidak ASI Eksklusif Terhadap Perkembangan Anak Usia 3-12 Bulan

Juli Zumia Hadi, Rusmawti, D Dewi Nirlawati ¹

1.Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang: Air Susu Ibu merupakan nutrisi yang penting bagi bayi untuk mendukung perkembangan. ASI eksklusif adalah air susu ibu yang diberikan kepada bayi tanpa penambahan makanan dan minuman apapun kecuali obat dan vitamin selama 6 bulan. Kandungan ASI antara lain omega 3, DHA, dan AA memiliki peran dalam mengoptimalkan perkembangan anak yang berjalan selaras dengan stimulasi yang diberikan. Perkembangan merupakan proses seseorang dalam bersikap, beradaptasi dengan lingkungan dan suatu kebiasaan dalam memperbaiki tingkah laku untuk meningkatkan kompetensi hidup.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan tidak ASI eksklusif terhadap perkembangan anak usia 3-12 bulan.

Metode Penelitian: Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini *observasional* dengan desain penelitian *cross sectional*. Subjek penelitian anak usia 3-12 bulan di posyandu wilayah kerja puskesmas Karanggede, kabupaten Boyolali. Pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 60 anak. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner ASI eksklusif dan kuesioner pra skrining perkembangan. Analisis data menggunakan uji Chi-square dengan program SPSS 22.0 for windows.

Hasil Penelitian: Dari data yang ada di dapatkan hasil dengan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$) dan PR dengan nilai 0,133 (95% CI = 0,040 – 0,446).

Kesimpulan: Ada hubungan pemberian ASI eksklusif dengan tidak ASI eksklusif terhadap perkembangan anak usia 3-12 bulan.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, tidak ASI Eksklusif, Perkembangan

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding relationship with exclusive breastfeeding Against Childhood Development 3-12 Months

Juli Zumia Hadi, Rusmawati, D Dewi Nirlawati¹

1. Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Surakarta

Background: Mother's Milk is a nutrient that is essential for the baby to support development. Exclusive breastfeeding breast milk is given to infants without the addition of any food and beverages except medicine and vitamins for 6 months. Breastmilk include omega 3, DHA, and AA have a role in optimizing the development of children who are aligned with the stimulation provided. The development is a process of someone in the act, to adapt to the environment and a custom in improving behavior to improve the competency of life.

Objective: To identify the relationship of exclusive breastfeeding to not breastfeeding exclusively on the development of children aged 3-12 months.

Methods: The method used in this study was observational with cross sectional study design. Subject studies in children aged 3-12 months Posyandu health centers working area Karanggede, Boyolali district. Sampling using consecutive sampling with a sample of 60 children. Measuring instruments used in this study was a questionnaire exclusive breastfeeding and pre-screening questionnaire development. Data analysis using Chi-square test with the program as SPSS 22.0 for windows.

Results: From the existing data on get results with $p = 0.001$ ($p < 0.05$) and PR with a value of 0.133 (95% CI = 0.040 to 0.446).

Conclusion: There is a relationship of exclusive breastfeeding with no exclusive breastfeeding on the development of children aged 3-12 months.

Keywords: Exclusive breastfeeding, exclusive breastfeeding is not, Development