HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN TENSION-TYPE HEADACHE DI POLIKLINIK SARAF RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

SKRIPSI
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran

Diajukan Oleh:
Fardhika
J500110019

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015
SKRIPSI
HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN TENSION-TYPE HEADACHE
DI POLIKLINIK SARAF RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Yang diajukan Oleh :

Fadhika
J500110819

Telah disetujui oleh tim Pengujian Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Senin, tanggal 19/1/2015

Penguji
Nama : dr. Retno Sintowati M.Sc.

Pembimbing Utama
Nama : dr. Listyo Astuti P. M.Sc. Sp.P.

Pembimbing Pendamping
Nama : dr. Dona Dewi Nurfawati

Dekan

Prof. Dr. Bambang Soegiyono, dr., Sp. A(K)
DAFTAR ISI
HALAMAN JUDUL ......................................................................................... i
LEMBAR PENGESAHAN ........................................................................... ii
DAFTAR ISI ............................................................................................... iii
DAFTAR TABEL ........................................................................................... vi
PERNYATAAN ............................................................................................. vii
PERSEMBAHAN ........................................................................................... viii
KATA PENGANTAR .................................................................................... ix
ABSTRAK .................................................................................................... x
BAB I. PENDAHULUAN ............................................................................. 1
   A. Latar Belakang ................................................................................. 1
   B. Rumusan Masalah ......................................................................... 4
   C. Tujuan Penelitian ......................................................................... 4
   D. Manfaat Penelitian ..................................................................... 4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA ................................................................. 6
   A. Kecemasan .................................................................................. 6
      1. Definisi .................................................................................. 6
      2. Etiologi .................................................................................. 6
      3. Klasifikasi dan Gejala Klinis ....................................................... 6
      4. Patofisiologi ........................................................................... 10
      5. Kriteria Diagnosis ................................................................... 10
      6. Penatalaksanaan ..................................................................... 11
      7. Prognosis ............................................................................... 12
   B. Tension-type Headache ............................................................... 12
      1. Definisi .................................................................................. 12
2. Etiologi ............................................................................................................. 12
3. Klasifikasi ........................................................................................................ 13
4. Patofisiologi ..................................................................................................... 13
5. Manifestasi Klinis ............................................................................................ 14
6. Kriteria Diagnosis ............................................................................................ 15
7. Diagnosis Banding ......................................................................................... 17
8. Penatalaksanaan ............................................................................................... 18
9. Prognosis .......................................................................................................... 18

C. Hubungan Kecemasan dengan Tension-type Headache ......................... 18
D. Kerangka Konsep ............................................................................................ 20
E. Hipotesis ........................................................................................................... 20

BAB III. METODE PENELITIAN ....................................................................... 21
A. Desain Penelitian ............................................................................................. 21
B. Tempat dan Waktu Penelitian ........................................................................ 21
C. Subjek Penelitian ............................................................................................. 21
D. Sampel dan Teknik Sampling ......................................................................... 21
E. Estimasi Besar Sampel ..................................................................................... 21
F. Kriteria Restriksi ............................................................................................... 22
G. Kriteria Restriksi Kontrol ................................................................................ 22
H. Instrumentasi Penelitian ................................................................................... 22
I. Identifikasi Variabel .......................................................................................... 22
J. Definisi Operasional Variabel ......................................................................... 23
K. Rancangan Penelitian ..................................................................................... 25
L. Teknik Analisis Data ......................................................................................... 26
M. Jadwal Penelitian ............................................................................................. 26
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL PENELITIAN……………………………………………………27
B. PEMBAHASAN…………………………………………………………32

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN…………………………………………………………..36
B. SARAN…………………………………………………………………..36

DAFTAR PUSTAKA............................................................................. 37

LAMPIRAN ................................................................................. 40
# DAFTAR TABEL

<table>
<thead>
<tr>
<th>Tabel</th>
<th>Terapisan farmakologi TTH</th>
<th>Halaman</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Tabel 1</td>
<td>Terapi farmakologi TTH</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>Tabel 2</td>
<td>Terapi non-farmakologi TTH</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>Tabel 3</td>
<td>Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>Tabel 4</td>
<td>Distribusi sampel berdasarkan usia</td>
<td>28</td>
</tr>
<tr>
<td>Tabel 5</td>
<td>Distribusi sampel berdasarkan pekerjaan</td>
<td>28</td>
</tr>
<tr>
<td>Tabel 6</td>
<td>Distribusi sampel berdasarkan kejadian kecemasan</td>
<td>29</td>
</tr>
</tbody>
</table>
PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesanjanaan di satu Perguruan Tinggi sepanjang pengetahuan saya. Tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 19 Januari 2015

Fadhika
PERSEMMBAHAN
Karya ini saya persembahkan untuk:

Allah SWT

Puji syukur terhadap Allah SWT atas limpahan nikmat, rahmat serta hidayah-Nya yang diberikan dalam setiap langkah perjalanan dalam kehidupan ini

Kedua Orang Tuaku

Terima kasih atas doa, nasihat, kasih sayang, perhatian serta dukungan yang tak pernah berhenti, terimakasih atas semua pelajaran tentang nilai kehidupan yang kalian ajarkan

Adik-adikku

Terima kasih atas dukungan dan kasih sayang kalian

Orang terkasih dan sahabat-sahabatku

Terima kasih atas dukungan, motivasi, dan juga semangat kebersamaan yang tidak akan terlupakan

Almamater UMS, Fakultas Kedokteran 2011
KATA PENGANTAR

Assalamu’alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia yang telah diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan kecemasan dengan *tension-type headache* di poliklinik saraf RSUD Dr. Moewardi Surakarta”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Keberhasilan penyelesaian naskah ini tidak terlepas dari doa dan dukungan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih pada:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo dr., Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah member izin penelitian ini.
3. dr. Retno Sintowati, M.Sc , selaku Penguji Utama yang telah menguji dan memberikan saran serta bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. Dona Dewi Nirlawati, selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu memberikan saran, kritik, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Direktur beserta staf di RSUD Dr. Moewardi atas izinnya pada penulis untuk keperluan pengambilan sampel.
8. Staf perawat, Residen, serta Dokter di Poliklinik Saraf RSUD Dr. Moewardi Surakarta terima kasih atas bimbingan, nasihat, serta ilmu yang diberikan.


12. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya kepada kita dan memberikan balasan terbaik atas budi baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Januari 2015

Fardhika
ABSTRAK


Latar belakang: Negara berkembang seperti Indonesia tingkat kejadian TTH masih tinggi. Tension-type Headache (TTH) merupakan kondisi nyeri pada bagian depan (frontalis) dan belakang kepala (occipitalis). Kontraksi otot bagian kepala dan leher merupakan mekanisme penyebab nyeri. Kontraksi otot tersebut dapat dipicu oleh faktor-faktor psikogenik yaitu stres, kecemasan, depresi dan penyakit lokal pada kepala dan leher, akan tetapi beberapa penelitian masih mendapatkan hasil bahwa faktor kecemasan tidak berhubungan dengan kejadian TTH.

Tujuan: Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kecemasan dengan tension-type headache pada pasien di Poliklinik Saraf RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Metode: Observational analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel sebanyak 44 diambil berdasarkan teknik purposive sampling. Data yang diperoleh disajikan dalam bentuk tabel kemudian dianalisis menggunakan Uji Chi Square.

Hasil: Didapatkan nilai $p = 0,003$ diukur menggunakan kuesioner Depression Anxiety Stress Scale (DASS) yang telah diverifikasi dan didapatkan nilai odds ratio (OR) sebesar 7,111 (95%CI:[1,887-26,804]) dengan Rasio Prevalensi (RP) = 2,66 atau $>1$ artinya dugaan adanya faktor risiko terhadap efek adalah benar.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara kecemasan dengan tension-type headache

Kata kunci: Kecemasan, Tension-type headache
ABSTRACT

FARDHIKA, J500110019, 2015. THE ASSOCIATION BETWEEN ANXIETY AND TENSION-TYPE HEADACHE IN NEUROLOGICAL CLINIC OF DR. MOEWARDI GENERAL HOSPITAL SURAKARTA. Medical Faculty of Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Background: In developing country include Indonesia, the prevalence of TTH is still high. Tension-type Headache (TTH) is front and back of head pain condition. The contraction of head and neck muscle causing the pain which stimulated by psychogenic factors such as stress, anxiety, depression, local disease on head and neck. But some research get results that factors anxiety is not related to TTH.

Objective: To evaluate the association between anxiety and tension-type headache in Neurologic Clinic of Dr. Moewardi General Hospital Surakarta.

Metode: Observational analytic using cross sectional methods. 44 samples are taken based on purposive sampling technique. Data in tables is analyzed using Chi Square.

Result: Test with p = 0.003 measured using Depression Anxiety Stress Scale (DASS) which has been validated. Odds Ratio (OR) 7,111 (95%CI:[1,887-26,804]) with Ratio Prevalency (RP) = 2,66 or > 1 which means notion of risk factor to the disease is true.

Conclusion: There is association between anxiety and tension-type headache

Keywords: anxiety, Tension-type headache