

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN TERHADAP STATUS GIZI
PELAJAR DI MI MUHAMMADIYAH PROGRAM KHUSUS
KARTASURA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Oleh :

Nafi'udin Alhaq

J500110067

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

SKRIPSI

HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN TERHADAP STATUS GIZI PELAJAR DI MI MUHAMMADIYAH PROGRAM KHUSUS KARTASURA

Oleh:

Nafi'udin Alhaq

J500110067

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Senin, tanggal 4 Mei 2015

Penguji

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M. Kes (.....)

NIP/NIK : 1003

Pembimbing Utama

Nama : dr. Anika Candrasari, M. Kes (.....)

NIP/NIK : 1237

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Moh Shoim Dasuki, M. Kes (.....)

NIP/NIK : 676

Dekan

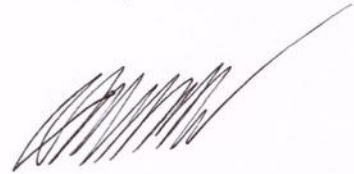
Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, Sp. A(K)

NIP/NIK. 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 4 Mei 2015



Nafi'udin Alhaq

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Kadar Hemoglobin Terhadap Status Gizi Pelajar di MI Muhammadiyah Program Khusus Kartasura" ini tepat pada waktunya.

Penyusun ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana kedokteran di fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, dalam menyusun skripsi ini penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dan bantuan, penulis dapat menyelesaikan ini semua, untuk perkenankanlah dengan setulus hati penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak dan Ibuku tercinta, Gunawan dan Rahmawati, yang selalu tulus memberikan cinta dan kasih sayang serta motivasinya baik materi maupun moril.
2. Kakak dan adikku, Dian dan Azmi yang selalu memberi semangat dukungan dan masukan.
3. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, Sp.A(K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. dr. Moh. Shoim Dasuki, M.Kes selaku ketua biro skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak membantu dalam perizinan dan bimbingan skripsi dan selaku pembimbing pendamping atas semua bimbingan, saran, arahan, masukan yang membangun dan diskusinya.
5. dr. Anika Candrasari, M.Kes selaku pembimbing utama atas semua bimbingan, saran, arahan, masukan yang membangun dan diskusinya.
6. dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes atas bimbingan, pengarahan, saran serta dukungan yang berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi.

7. Bagian skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah berkenan memberikan bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
8. Teman-teman seangkatan dan seperjuanganku serta sejawat, Fahmi Maulana Iqbal, Imam Al Huda, Imba Wahyu Ginandra, Anggi Setyawan, Irfan Halim Perdana, Rudi Ristiyanto, Dzaky Haidar Afif, Muhammad Arif Fahmi, Sutrisno, Alfi Nurmas Sitta, Rahayu Prabaningtyas, Abdaul Hamas Izzaty, Astri Andra Sari Yunita Lestari, Dita Kurniawati.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas segala masukan, dorongan serta partisipasinya baik materi maupun non materi.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan mahasiswa kedokteran pada khususnya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, 4 Mei 2015



Nafi'udin Alhaq

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Tinjauan Hemoglobin	4
1. Pengertian Hemoglobin.....	4
2. Pembentukan Hemoglobin.....	4
3. Susunan dan Bentuk Hemoglobin.....	4
4. Kadar Normal Hemoglobin	7
5. Fungsi Hemoglobin.	9
6. Pengukuran Hemoglobin	9
B. Tinjauan Status Gizi.....	12
1. Pengertian Status Gizi.....	12
2. Klasifikasi Status Gizi.....	12
3. Cara Penilaian Status Gizi	12
4. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	20
C. Hubungan Hemoglobin dengan Status Gizi.....	22

D. Kerangka Teori.....	25
E. Hipotesis	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi Penelitian.....	27
D. Sampel dan Teknik Sampling	28
E. Estimasi Besar Sampel.....	28
F. Kriteria Restriksi.....	29
G. Variabel Penelitian.....	29
H. Definisi Operasional.. ..	29
I. Prosedur Pengukuran.	30
J. Instrumen Penelitian	31
K. Analisis Data.....	31
L. Skema Penelitian.....	32
M. Jadwal Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil.....	34
1. Analisis Univariat.....	34
2. Analisis Bivariat.....	36
B. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U).....	30
Tabel 2. Jadwal Penelitian	33
Tabel 3. Karakteristik Subyek Penelitian Kadar Hemoglobin Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4. Karakteristik Subyek Penelitian Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 5. Deskriptif Kadar Hemoglobin terhadap Status Gizi	35
Tabel 6. Hasil Uji <i>Fisher</i> Kadar Hemoglobin terhadap Status Gizi	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2. Formulir Penelitian

Lampiran 3. Hasil Uji Statistik

Lampiran 4. *Z score* Menurut Menkes

Lampiran 5. Master Data Pelajar

Lampiran 6. Surat ijin Pengambilan data

Lampiran 7. Surat Telah Melakukan Penelitian

ABSTRAK

HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN TERHADAP STATUS GIZI PELAJAR DI MI MUHAMMADIYAH PROGRAM KHUSUS KARTASURA

Nafi'udin Alhaq, Anika Candrasari, Moh. Shoim Dasuki

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang: Berdasarkan laporan IPM Indonesia menduduki urutan ke-108 dari 177 negara di dunia. Urutan tersebut berada di bawah lima negara ASEAN lainnya seperti Singapore (9), Brunei Darussalam (30), Malaysia (62). Menurut Riskesdas, Provinsi Jawa Tengah termasuk dalam 15 provinsi dengan prevalensi kekurangan pada anak 6-12 tahun di atas prevalensi nasional serta masuk dalam 11 provinsi yang memiliki prevalensi kegemukan di atas prevalensi nasional. Berdasarkan latar belakang diatas, penulis tertarik ingin mengangkat topik penelitian mengenai hubungan kadar hemoglobin terhadap status gizi pelajar di MI Muhammadiyah Program Khusus Kartasura.

Metode Penelitian: Desain penelitian menggunakan *observasional analitik*, dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden penelitian sebanyak 48 pelajar. Teknik pengambilan sampel dengan cara *simple random sampling*. Pengukuran kadar hemoglobin dengan sianmethemoglobin, sedangkan pengukuran status gizi dengan nilai *Z score*. Data dianalisis dengan uji *Chi-Square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai $p = 0,205$ ($p > 0,05$) yang menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara kadar hemoglobin terhadap status gizi.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara kadar hemoglobin terhadap status gizi pelajar di MI Muhammadiyah Program Khusus Kartasura.

Kata kunci : *Kadar hemoglobin, Status gizi, Anak Sekolah*

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN HEMOGLOBIN LEVELS ON THE NUTRITIONAL STATUS OF STUDENTS IN MI MUHAMMADIYAH SPECIAL PROGRAMS KARTASURA

Nafi'udin Alhaq, Anika Candrasari, Moh. Shoim Dasuki

Medical Faculty of Universitas Muhammadiyah Surakarta

Background: Based on the IPM report, Indonesia ranks 108 out of 177 countries in the world. The sequence is under five ASEAN countries such as Singapore (9), Brunei Darussalam(30), Malaysia (62). According Riskesdas, Central Java province is includes in the 15 provinces with the prevalence of thinness in children 6-12 years above the national prevalence and entered into 11 provinces who had obesity prevalence above national prevalence. Based on the above, the authors is interested to raise the topic of research on the relationship between hemoglobin levels on the nutritional status of students in MI Muhammadiyah Special Programs Kartasura.

Method: The method uses analytic observational, cross-sectional approach. The number of research respondents were 48. The sampling technique by simple random sampling. Measurement of hemoglobin levels with sianmethemoglobin, while the measurement of nutritional status with Z score value. Data were analyzed by Chi-square test.

Result: The research result showed that the p value = 0,205 ($p > 0,05$) showed that there was no relationship between hemoglobin levels on the nutritional status of students.

Conclusion: There is no relationship between hemoglobin levels on the nutritional status of students in MI Muhammadiyah Special Programs Kartasura.

Key words : Hemoglobin levels, Nutritional Status, School Children

Medical Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta