

## DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, Bob. 2005. *Stretching*-Revised Edition. California: Shelter Publications
- Anonymous. 2007. *The Stretching Handbook*. Australia: Workout Health Pty Ltd
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Barbara C Long. 1999. *Perawatan Medikal Bedah (Suatu Pendekatan Proses Keperawatan)*. Bandung : Yayasan IAPK Pajajaran Bandung
- Budiono, Sugeng, Jusuf, RMS. 2005. *Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Semarang: Badan penerbit Universitas Diponegoro.
- Chevan, Julia and Phyllis A. Clapis. 2013. *Physical Therapy Management of Low back Pain*. Burlington: Jones & Bartlett Learning, LLC
- Dachlan L.M. 2009. *Pengaruh Back Exercise Pada Nyeri Punggung Bawah*. Tesis Magister Kedokteran Keluarga Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- De Wolf, Mens. 1990. *Pemeriksaan Alat Penggerak Tubuh*. Belanda: Cetakan kedua, Bohn Stafleu Van Loghum
- Departemen kesehatan RI. 2006. *Glosarium data dan informasi kesehatan RI*. diakses pada tanggal 2 april 2015 melalui [www.depkes.go.id/download.php?file/pusdatin/glosarium-2006.pdf](http://www.depkes.go.id/download.php?file/pusdatin/glosarium-2006.pdf)
- Hakim, M.R. 2012. *Model Korset Dengan Bahan Dasar Support Bambu Untuk Mengurangi Nyeri Lbp Pada Pengemudi Bus Di Kota Surakarta*. naskah publikasi. FIK UMS
- Health and Safety Executive. 2009. *Musculoskeletal Disorders Mainly Affecting The Back*. Headline data from 2008/2009 Self-reported Workrelated Illness Questionnaire Module Include in the National Labour Force Survei. <http://www.hse.gov.uk/statistick/causdis/musculoskeletal/back.htm>. Diakses 25 maret 2015
- Idyan, Z. 2007. *Hubungan Lama Duduk Saat Perkuliahan Dengan Keluhan Low Back Pain*. Diakses 2 april 2015 dari: <http://www.innappni.or.id>
- Jayson, Malcolm. 2002. *Nyeri punggung*. Jakarta: Dian Rakyat
- Karahan, A., Kav, S., Abbasoglu, A., Dogan, N., (2009). *Prevalensi and associated risk factors among hospital staff*. 2013

- Kneale, Julia and Peter David. 2011. *Keperawatan Ortopedik dan Trauma*. Jakarta: EGC
- Koes, B W,et al. 2007. Diagnosa and Treatment of Sciatica. British Medical Journal. 334 (7607) 1313- 1317
- Latif, Ruslan A. 2011. *Nyeri Punggung Bawah*. Diakses: 15 April 2015. <http://www.krakataumedika.com/nyeri-punggung-bawah/>
- Luttmann, A, et al. 2003. *Preventing Musculoskeletal Disorder in The Workplace*. WHO Library Cataloging in Publication Data
- Mahar M and Sidharta P. 2008. *Neurologi Klinis Dasar*. Jakarta: Dian Rakyat
- Malcolm Jayson. 2006. *Nyeri Punggung*. Terjemahan oleh Lisa Budihardjo. Jakarta: Dian Rakyat
- Mutia, Maya. 2014. *Pengukuran Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis pada Operator Pemetikan Teh dan Operator Produksi Teh Hijau di PT Mitra Kerinci*. JOSI - Vol. 13 No. 1 April 2014 - Hal 503-517.
- Nurmianto, E. 2004. *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widia. Edisi 11.
- Parjoto S. 2006. *Terapi latihan pada nyeri pinggang bawah*. Surakarta: Pelatihan nasional 30 jam kupas tuntas LBP dari aspek intervensi fisioterapi terkini.
- Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Edisi keempat. Jakarta: EGC.
- Prasetyo, S.N. 2010. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Pratiwi, dkk. 2009. *Beberapa Faktor yang Berpengaruh Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjual Jamu Gendong*. Jurnal promosi kesehatan Indonesia. Volume 4. Nomor:1. Januari 2009. Hal 63-66.
- Putra, Sumitro Adi dan Nasir A Hamid. 2013. *Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Las di Kec. Seberang Ulu II Palembang*. *Jurnal Penelitian Hamid*.
- Putra. 2011. *Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Keluhannyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Lasdi Kec.Seberang Ulu II Palembang*. Unsri Palembang

- Rodahl K. & Dahl, H.A. 2007. *Textbook of Work Physiology, Physiological Bases of Exercise*. Fourth Edition. McGraw-Hill
- Rushal, Brent dan Pyke, FrankS, 2004. *Training for Sport and Fitness*. Molborne: Macmillan Education Australia PTY.L
- Sa'adah 2012. *Pengaruh Latihan Williams Flexion Exercise (Stretching) Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Lansia*. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Suma'mur, P. K. 2009. *Higiene perusahaan dan kesehatan kerja*. Jakarta: sagung Seto
- Sumaryanti. 2005. *Aktivitas terapi*. Departemen Pendidikan Nasioanal
- Tarwaka, et al. 2004. *Ergonomi untuk keselamatan kesehatan kerja dan produktivitas*. Surakarta: Uniba Press
- Tiwari, Rajnarayan R. 2003. *Low Back Pain Among Textile Workers*. Indian Journal of Occupational and Environmental Medicine 7 (1): 25-29.
- Wahyuni. .2012. *Latihan Wiliam's Flexion dengan lebih baik dari latihan Mc Kenzie Extension pada pasien yang mengalami Postural Low Back Pain*.
- Waters, TS and Puts, anderson, V. 2005. *Manual Materials Handling Occupational Ergonomics Theory And Application*. New York: Marcell Dekker Inc.
- Yusuf A, dan Syarifuddin A. 2006. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Jakarta: Dirjendikti Depdikbud.