

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Gambaran *psychological well being* pada wanita lajang dewasa madya yang pendidikan tinggi menekankan pada mengembangkan hubungan dengan orang lain. Mereka telah memiliki pekerjaan dengan penghasilan tetap yang dapat digunakan untuk memenuhi kebutuhan fisiologis mereka. Mereka merasa potensi mereka teraktualisasi ketika dapat ikut serta berpartisipasi aktif dalam segala kegiatan yang ada dalam lingkungan masyarakat dan lingkungan pekerjaan sehingga mereka dapat bermanfaat bagi orang lain. Gambaran *psychological well being* pada wanita lajang dewasa madya yang pendidikan rendah lebih menekankan pada pemenuhan kebutuhan individu mereka sendiri. Mereka merasa bahagia ketika mendapatkan pekerjaan dan memiliki penghasilan sendiri yang dapat digunakan untuk memenuhi segala kebutuhan mereka.

#### **B. Saran**

1. Bagi para informan untuk lebih mengembangkan potensi yang dimiliki agar keberadaannya diakui oleh masyarakat, dan memperluas dan menjalin relasi baik dengan orang-orang sekitar.
2. Bagi para wanita yang memiliki pengalaman yang hampir sama agar lebih memikirkan apa yang dapat dilakukan bagi orang-orang disekitarnya, tetap menjalin hubungan baik dengan orang lain dan bersosialisasi dengan

lingkungan sekitar agar memiliki *psychological well being* serta lebih mempersiapkan diri untuk kehidupan disaat tua nanti.

3. Bagi masyarakat agar dapat lebih memahami mengapa beberapa wanita masih melajang di usia dewasa madya dan menerima keberadaan mereka karena wanita-wanita tersebut ingin ikut berperan aktif dalam masyarakat.
4. Bagi peneliti lain yang tertarik dengan tema ini dapat menggunakan hasil penelitian sebagai data awal untuk meneliti wanita lajang dewasa madya.