

DAFTAR PUSTAKA

- Aslani, Marilyn. 2003. *Teknik Pijat untuk Pemula*. Jakarta: Erlangga.
- Corwin, Elizabeth J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Dalimartha, S. 2008. *Care yourself, hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Gala, 2009. *Refleksologi Kaki Jurus Sehat dengan Pijat Refleksi Secara Mandiri*. Jogjakarta: Image Press.
- Gunawan, D. 2011. ' *Sembuh dengan pijat alternatif hentakan kaki* ' (online), (<http://www.kliksaya.com/sembuhdenganpijatalternatifhentakankaki.htm>, diakses tanggal 27 Desember 2014).
- Gunawan, Lany. 2001. *Hipertensi*. Yogyakarta. Kanisius (Anggota IKAPI).
- Mahendra. B, Ruhito. F. 2009. " *Pijat Kaki untuk Kesehatan* " (online), (<http://www.kliksaya.com/pijatkakiuntukkesehatan.htm>, diakses tanggal 27 Desember 2014).
- Mahmud, D. 2011. *Buku Pintar Sehat Seumur Hidup*. Jakarta: Sarana Kesehatan.
- Muchtadi, Deddy. 2009. *Gizi Anti Penuaan Dini*. Bandung: ALFABETA, CV.
- Muhammadun AS. 2010. *Hidup Bersama Hipertensi: Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sekejap*. Jogjakarta: In-Books. Halaman 25-28, 43-74, 87-88.
- Muttaqin, Arif. 2009. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Palmer, A. 2007. *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Pamungkas, R. 2010. *Dahsyatnya Jari Refleksi*. Yogyakarta: Pinang Merah.
- Pangkaliha, Wimpie. 2007. *Anti-Aging Medicine : Memperlambat Penuaan, Meningkatkan Kualitas Hidup*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.
- Prince, Sylvia A., & Wilson, Lorraine M. 2005. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-proses Penyakit, Edisi 6, Volume 1*. Jakarta. Buku Kedokteran EGC. Halaman 583.

- Rubin, Jordan., & Brasco, Joseph. 2007. *The Great Physican's RX for high Blood Pressure*. Nashville, Tennessee. Thomas Nekon. Inc. Halaman 52.
- Safitri, Putri. 2009. *Efektivitas Massage Kaki dengan Minyak Essensial Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah*. Medan: PSIK Fkep USU.
- Sheps, S. G. 2005. *Mayo clinic Hipertensi; Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Intisari Mediatama.
- Smeltzer, S. C & Bare, B. G. 2002. *Buku ajar keperawatn medikal-bedah brunner & suddath*. Alih bahasa: Agung Waluyo. Edisi 8. Cetakan 1. Volume 2. Jakarta: EGC.
- Tairas, Tarumetor. J. H. 2007. *Refleksologi*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Tawang, Elrita, dkk. 2013. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Ejournal keperawatan (e-Kp) Volume 1. Nomor 1. Agustus 2013.
- Tim Redaksi Forum Kita. 2009. *Buku Pintar Pijat Keluarga*. Jakarta: Forum Kita.
- Wijayakusuma, H. 2006. *Terapi Pijat Refleksi Kaki*. Cetakan 2. Jakarta: Pustaka Bunda.