

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU DAN PENGETAHUAN IBU
MENGENAI MPASI TERHADAP STATUS GIZI BATITA DI POSYANDU
SUKOWIDODO 1, 2, DAN 3 DESA NGARGOREJO, BOYOLALI**



KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh Ijazah DIII Gizi

Disusun Oleh:

DWI SUSANTO
J 300 120 054

**PROGRAM STUDI DIII GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU DAN PENGETAHUAN IBU
MENGENAI MPASI TERHADAP STATUS GIZI BATITA DI POSYANDU
SUKOWIDODO 1, 2, DAN 3 DESA NGARGOREJO, BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh Ijazah DIII Gizi

Disusun Oleh:

DWI SUSANTO
J 300 120 054

**PROGRAM STUDI DIII GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

Abstrak

Hubungan Status Pekerjaan Ibu dan Pengetahuan Ibu Mengenai MPASI Terhadap Status Gizi Batita di Posyandu Sukowidodo 1, 2, dan 3 Desa Ngargorejo, Boyolali

Dwi Susanto. J300120054

Pendahuluan : Status gizi dipengaruhi oleh faktor langsung seperti asupan makanan dan infeksi serta faktor tidak langsung seperti status pekerjaan ibu dan pengetahuan ibu mengenai MPASI, pendapatan, budaya, akses layanan kesehatan, penyediaan pangan, jumlah anggota keluarga, pendidikan, serta higiene dan sanitasi. Berdasarkan hasil survei pendahuluan di Desa Ngargorejo diperoleh proporsi balita kurang sebesar 35%, hal ini bisa terjadi karena faktor status pekerjaan ibu dan faktor pengetahuan ibu mengenai MPASI.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status pekerjaan ibu dan pengetahuan ibu mengenai MPASI terhadap status gizi batita di Posyandu Sukowidodo 1, 2, dan 3 Desa Ngargorejo, Boyolali.

Metode : Jenis penelitian ini adalah tipe observasional dengan pendekatan *crosssectional* dan pengambilan subjek dengan proporsional random sampling. Subjek dalam penelitian ini adalah ibu dan batita yang tinggal di Posyandu Sukowidodo 1, 2 dan 3 Desa Ngargorejo, Boyolali yang berjumlah 52 responden. Pengetahuan ibu mengenai MPASI diukur dengan kuesioner tertutup, status pekerjaan ibu diukur dengan mengisi kuesioner dan status gizi batita diukur dengan metode antropometri indeks berat badan menurut umur (BB/U) berdasarkan standar WHO.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan ibu mengenai MPASI dalam kategori baik (88,2%), **sebagian besar ibu berstatus tidak bekerja sejumlah 37 orang (71,2%)**, dan sebagian besar batita dalam kategori gizi baik 46 (88,2%). Berdasarkan hasil uji analisis hubungan status pekerjaan ibu dengan status gizi batita diperoleh nilai $p=0,338$. Uji analisis hubungan pengetahuan ibu mengenai MPASI dengan status gizi diperoleh nilai $p=1$.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara status pekerjaan ibu dengan status gizi batita dan tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu mengenai MPASI terhadap status gizi batita.

Saran : Subjek dari penelitian diambil dengan proporsi yang sama dari setiap posyandu.

Kata kunci : Status pekerjaan, pengetahuan ibu mengenai MPASI, status gizi batita.

**Nutrition Program Study
Health Care Faculty
University of Muhammadiyah Surakarta
Scientific Paper**

Abstract

The relationship between mother's work status and mother's knowledge of associated breastmilk feeding with nutrient status of child under 3 years in Posyandu Sukowidodo 1, 2, and 3 village of Ngargorejo, Regency of Boyolali.

Dwi Susanto. J300120054

Introduction : Nutrient status of child under 3 years influenced by direct factors for example intake of foods and infections and indirect factors like mother's work status and mother's knowledge of breastmilk feeding, income, cultural, health service acces, a number of member family, a number of foods, education rate, hygiene and sanitation.

Objective : The aim of study was to know the correlation between mother's work status and mother's knowledge of breastmilk feeding with nutrient status of child under 3 years in Posyandu Sukowidodo 1, 2, and 3 Village of Ngargorejo Subdistrict of Ngemplak and District of Boyolali.

Research Method : The study use observational method with cross sectional approach and use proportional random sampling to decide minimal sample that will be taken. Total sample in this research amounted 52 subject. Mother's knowledge of breastmilk feeding measured by closed questioner method and nutrient status of child under 3 years measured by antropometric method with index body weight according to age. This index follow WHO standard. Work status of mother measured by seen who are working or not still working.

Result : The data figures that more than 80% mothers have a good knowledge of breasmilk feeding, more than 70% mothers are not still working and more than 80% nutrient status of child under 3 years are in normal category. Based on the results of analysis show that there is no relation between moter's work status with nutriens statusof child under3 yeears (the value $p = 0.338$) and there is no relation between mother's knowledge of breastmilk feeding with nutrient status of child under 3 years (the value $p = 1$)

Conclusion : There is no relation between mother's work status with nutrient status of child under 3 years and and there is no relation mother's knowledge of breastmilk feeding with nutrient status of child under 3 years..

Keyword : mother's work status, mother's knowledge of associated breastmilk feeding, nutrient status child under 3 years

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU DAN PENGETAHUAN IBU
MENGENAI MPASI TERHADAP STATUS GIZI BATITA DI POSYANDU
SUKOWIDODO 1, 2 DAN 3 DESA NGARGOREJO, BOYOLALI**



**PROGRAM STUDI DIII GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesaijanaan di suatu perguruan tinggi lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 14 Agustus 2015



DWI SUSANTO

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dan Pengetahuan Ibu Mengenai MPASI Terhadap Status Gizi Batita Di Posyandu Sukowidodo 1, 2, dan 3 Desa Ngargorejo Boyolali
Nama Mahasiswa : Dwi Susanto
Nomor Induk Mahasiswa : J 300 120 054



Telah diuji dan dinilai Tim Penguji KTI Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 28 Agustus 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

(Fitriana Mustikaningrum, S.Gz, M.Sc)

NIK. 110.1610

Pembimbing II

(Dyah Widowati, SKM)

NIK. 789/ NIDN. 06-2906-7502

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Setyaningrum Rahmawaty, A. M.Kes., Ph.D)

NIDN. 06 2312 7301

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dan Pengetahuan Ibu Mengenai MPASI Terhadap Status Gizi Balita Di Desa Ngargorejo, Kecamatan Ngemplak, Kabupaten Boyolali
Nama Mahasiswa : Dwi Susanto
Nomor Induk Mahasiswa : J 300 120 054

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 28 Agustus 2015 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 28 Agustus 2015

Penguji I : Fitriana Mustikaningrum, S.Gz, M.Sc)
Penguji II : Eni Purwani, S.Si., M.Si)
Penguji III : Muwakhidah, SKM.,M.Kes)

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan



[Signature]
Dr. Susanto M.Kes
NIK. 195311251983031002

MOTTO

“Ilmu tanpa agama ibarat buta, agama tanpa ilmu ibarat lumpuh”

(Anonim)

“Ilmu tidak digapai dengan jiwa yang santai”

(Anonim)

***“Siapa yang untuk menuntut ilmu pengetahuan Allah akan
memudahkan baginya jalan ke surga”***

(Hadist Riwayat Bukhori Muslim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur Tugas Akhir Kuliah ini Kupersembahkan kepada :

1. Allah SWT yang atas kebesaran-Nya Penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
2. Bapak dan Ibu tersayang, terimakasih atas kasih sayang dan dukungan selama ini dalam menapaki hidup ini.
3. Saudaraku tercinta terima kasih atas semangat dan dukungannya.
4. Teman-teman angkatan 2012 D3 Gizi atas suka duka selama kuliah
5. Almamaterku

RIWAYAT HIDUP

Nama : Dwi Susanto

Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 22 April 1991

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Agama : Islam

Alamat : Janti Cilik, Janti, RT 04 / RW 02, Polanharjo,
Klaten

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Aisyah Janti, Polanharjo (1996)
2. Lulus MIM Janti Polanharjo (2002)
3. Lulus SMP Negeri 2 Tulung (2005)
4. Lulus SMA Negeri 1 Karangnom (2008)
5. Menempuh pendidikan DIII Gizi di Universitas
Muhammadiyah Surakarta angkatan 2012

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr Wb

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya, Sholawat serta salam teruntuk nabi Muhammad SAW. Dengan usaha yang telah dilakukan Insya Allah dengan sungguh-sungguh sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dan Pengetahuan Ibu Mengenai MPASI Terhadap Status Gizi Batita Di Desa Ngargorejo, Kecamatan Ngemplak, Kabupaten Boyolali”.

Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat banyak masukan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu. Rasa terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Setyaningrum Rahmawaty, A, M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Fitriana Mustikaningrum, S.Gz, M.Sc, selaku dosen Pembimbing I yang selalu sabar dan tidak bosan untuk memberikan bimbingan, bantuan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Dyah Widowati, SKM selaku dosen Pembimbing II yang telah sabar dan tidak bosan untuk memberikan bimbingan, bantuan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak dan Ibu dosen serta staf pengajar jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan bantuan dan arahan kepada penulis, semoga menjadi amal jariyah.
6. Ibu dan batita yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Bapak dan Ibuku tersayang serta saudaraku tercinta terimakasih atas kasih sayang dan dukungan selama ini dalam menapaki hidup ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan karya tulis ini.

Semoga amal kebaikan dan bantuan yang telah diberikan, mendapatkan balasan yang sesuai dari Allah SWT, Amin. Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan. Akhir kata penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Surakarta, 14 Agustus 2015



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN JUDUL	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	5
A. Makanan Pendamping ASI	5
B. Status Gizi	8
C. Konsep Pengetahuan	17
D. Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dengan Status Gizi	
Balita	20
E. Hubungan Pengetahuan MP-ASI Ibu Terhadap Status Gizi	
Balita	21
F. Kerangka Teori	22
G. Kerangka Konsep	22

H. Hipotesa.....	22
BABA III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Lokasi Penelitian.....	23
C. Subjek Penelitian	23
D. Teknik Sampling	24
E. Variabel Penelitian.....	26
F. Definisi Operasional.....	27
G. Pengumpulan Data	27
H. Langkah-Langkah penelitian.....	29
I. Pengolahan Data	30
J. Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Wilayah	33
B. Hasil Uji Univariat	34
C. Hasil Uji Bivariat.....	37
D. Hubungan Status Pekekjaan Ibu Dengan Status Gizi	37
E. Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Status	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42

DAFTAR TABEL

A. Tabel 1 Definisi Operasional.....	26
B. Tabel 2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	28
C. Tabel 3 Distribusi Ibu Berdsarkan Tingkat Pendidikan	33
D. Tabel 4 Distribusi Batita Berdasarkan Jenis Kelamin	33
C. Tabel 5 Distribusi Ibu Berdasarkan Status Pekerjaan	34
D. Tabel 6 Distribusi Batita Berdasarkan Status Gizi	34
E. Tabel 7 Distribusi Ibu Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	35
F. Tabel 8 Hubungan Status Pekerjaan Dengan Status Gizi.....	36
G. Tabel 9 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 3 Output Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian