

DAFTAR PUSTAKA

- Adisapoetra, IZ., dkk. *Komisi I Panduan Teknis Tes dan Latihan Kebugaran Jasmani untuk Anak Sekolah. Seminar dan Widiakarya Nasional Olahragadan Kesegaran Jasmani*, Jakarta, 6-7 September. 1999
- Afriwardi. 2011. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta : EGC
- Almatsier, S. 2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Ari, Istiany dan Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya Offset
- Barazi, ME. 2007. *At all Glance Ilmu Gizi*. Jakarta : Erlangga
- Budiyanto, M. 2004. *Gizi dan Kesehatan*. Bayu Medi dan UMM. Malang
- Brown, Wiliam H. 1994. *Study Guide for Introduction to Organic Chemistry*. Jakarta: EGC
- Dawn, B. Mark, Allan, DM., Collen, MS. 2000. *Biokimia Kedokteran Dasar*. Jakarta : EGC
- Devi, Nirmala. 2010. *Nutrition and Food*. Jakarta :Kompas Media Nusantara
- Departemen Kesehatan RI. 1994. *Pedoman Pengukuran Kesegaran Jasmani*. Jakarta
- Edwin , Y Mardi, Yanto, Yosep, P., Dwi, P. Modifikasi Harvard Step Test Siswa Sekolah Dasar (usia 8 – 12 tahun). *Jurnal Kedokteran Tahun 1999 Volume 34 Nomor 1*. Fakultas Kedokteran UNDIP
- Erminawati. 2009. *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: Ricardo
- Giriwijoyo, S dan Zafar, SD. (2010). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia
- Guyton, AC., dan Hall, JE. 1997. *Fisiologi Kedokteran Edisi 9*. Jakarta : EGC
- Hardinsyah, DB.,Retnaningsih, TH. 2004. Modul Pelatihan Ketahanan Pangan "Analisis Kebutuhan Konsumsi Pangan". Pusat Studi Kebijakan Pangan dan Gizi. Lembaga Penelitian dan Pemberdayaan Masyarakat Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Hastuti, NP. 2010. *Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar di SD Negeri Kartasura 1*. Skripsi Program Studi S1 Gizi. UMS. Surakarta

- Hastuti, NP., dan Zulaekah, S. Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Protein Dan Lemak Dengan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar di SD N Kartasura I. *Jurnal Kesehatan*, ISSN 1979-7621, VOL. 2, NO. 1, JUNI2009 Hal 49-60. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Hidayati, L, Dasuki, S., Prasetyaningrum, J., Harwar, D. 2007. *Pengembangan Model Suplementasi Fe dan Zn dalam Bentuk Permen pada Anak Sekolah Dasar yang Anemia*. Hasil Penelitian yang tidak dipublikasikan. UMS. Surakarta
- Irianto, DP. 2004. *Bugar dan Sehat dengan Olahraga*. Yogyakarta: Andi Offset
- Judarwanto, W. 2005. Perilaku Makan Anak Sekolah. <http://gizi.depkes.go.id/makalah/> (04 September 20014)
- Kartasapoetra dan Marsetyo, 2010. *Ilmu Gizi (Korelasi Gizi dan Produktivitas Kerja)*. Jakarta. Rineka Cipta
- Koeswara. 2008. *Konsumsi Lemak Yang Ideal Bagi Kesehatan*. Diakses tanggal 3 Juli 2014. <http://www.Ebookpangan.com>
- Lutan, Rusli (2002). *Menuju Sehat Bugar*. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar Menengah dan Olahraga Jakarta: Depdiknas
- Kravitz, Len. *Panduan Lengkap Bugar Total*. 2001. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada
- Miller. 1994. *Track and Field Atletik*. Ontario Kanada : New York Universty
- Muhajir, 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan* Jilid 1. Jakarta: Erlangga
- Muslichatun.2005. Perbandingan Pengaruh Frekuensi Latihan Senam Kesegaran Jasmani Usia Sekolah Dasar Antara Tiga Kali dengan Empat Kali dalam Satu minggu Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putri SD Negeri Gunungpati 4 dan Nongkosawit Tahun Ajaran 2004/2005. *Skripsi*. Semarang: UniversitasNegeri Semarang
- Nurhasan. (2005). *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta: Depdiknas
- Poltekes Depkes Jakarta I. 2012. *Kesehatan Remaja: Problem dan Solusinya*. Jakarta : Salemba Medika
- Poerwanto, H. (2005). *Kebudayaan dan Lingkungan dalam Prespektif Antropologi. Pustaka Pelajar*. Jogyakarta
- Ramsden, E.1994. *Chemistry*. Cheltenham : Stanley Thornes Ltd

- Roji. 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP kelas VII*. Jakarta : Erlangga
- Sharkey. B. J. (2003). *Fitness and Health. Terjemahan Kebugaran Jasmani dan Kesehatan, Eri Desmarini Nasution*). Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Suharjana. (2004). *Kebugaran Jasmani*. FIK UNY. Yogyakarta
- Sumosardjuno, S. (1989). *Petunjuk Praktis Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Karya Grafita Utama.
- Sumitarsih. (2007). *Kebugaran Jasmani untuk Lanjut Usia*. Yogyakarta: Majora volume 13 April 2007, TH. XIII No. 1
- Supariasa, IDN., Bakri, B., Fajar, I. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Utari, Agustini. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Anak Usia 12-14 Tahun (Tesis)*. Bandung: Universitas Diponegoro, 2007
- Ulvie, Yuliana Noor Setiwati. 2011. *Tingkat Kesegaran Jasmani, Status Gizi dan Asupan Zat Gizi Makan Pagi pada Siswa SMP Negeri di Kota Yogyakarta. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Volume 1. Edisi 1. Juli 2011. ISSN: 2088-6808*
- Winarno, F. O. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.