

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
DAN KEPATUHAN DIIT HIPERTENSI PADA LANJUT USIA
DI DESA WIRONANGGAN KECAMATAN GATAK
SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh :

Disusun Oleh :

**YULI INDAH SAPUTRI
J210.100.043**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIIT HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DI DESA WIRONANGGAN KECAMATAN GATAK SUKOHARJO

Disusun oleh:

**Yuli Indah Saputri
J210.100.043**

Telah disetujui oleh pembimbing I dan pembimbing II dan dinyatakan telah
memenuhi syarat mengikuti ujian skripsi

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I

H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep

Pembimbing II

Agustaria Budinugroho, S.Kep. Ns

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
DAN KEPATUHAN DIIT HIPERTENSI PADA LANJUT USIA
DI DESA WIRONANGGAN KECAMATAN GATAK
SUKOHARJO**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

**YULI INDAH SAPUTRI
J210.100.043**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 18 Maret 2015,
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep

(.....)

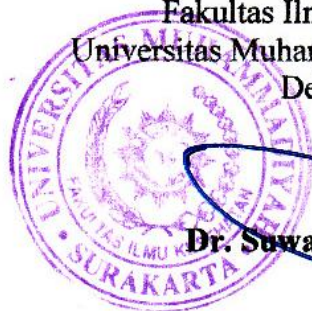
Agustaria Budinugroho, S.Kep. Ns

(.....)

Arina Maliya, S.Kep., M.Si.Med

(.....)

Surakarta, 18 Maret 2015
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Suwadi, M.Kes



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YULI INDAH SAPUTRI

NIM: : J210.100.043

Program Studi : S1 – Keperawatan

Judul Skripsi : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
DIIT HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DI DESA
WIRONANGGAN KECAMATAN GATAK
SUKOHARJO**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat disimpulkan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal, saya terima.

Surakarta, Tanggal: 18 Maret 2015

yang menyatakan,

YULI INDAH SAPUTRI

MOTTO

" Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan,kerjakanlah dengan sungguh sungguh (urusan) yang lain,dan hanya kepada tuhanlah hendaknya kamu berharap"

(Q.S AL Insyiroh ;6-8)

" Hadirkan do'a dalam tiap langkahmu,karena dengan do'a dimana ada kebencian akan bertaburkasih sayang,dimana ada kesalahan akan bertabur ampunan,dimana ada keraguan akan bersemi iman dan dimana ada keputusan tertuai harapan"

(Hellen Keller)

"Masalah adalah ujian pendewasaan,Tidak ada alasan menyalahkan orang lain.Benahi diri sendiri dan jadilah pribadi yang dewasa"

(Penulis)

"Tugas kita bukanlah untuk berhasil,tugas kita adalah untuk mencoba karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan membangun kesempatan untuk berhasil"

(Mario Teguh)

"Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua"

(Aritoteles)

"Barang siapa menempuh suatu jalan untuk menuntut ilmu,niscaya Allah swt memudahkan hanya dengan ilmu untuk jalan menuju surga"

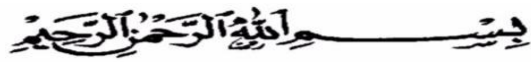
(H.R Muslim)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Allhamdulillah, tiada kebahagiaan yang dapat terungkapkan dan dengan segala kerendahan hati, karya kecil ini ku persembahkan kepada :

- ✚ Allah SWT yang senantiasa memberikan keindahan disetiap rahmat dan hidayahnya.
- ✚ Bapak dan Ibuku tercinta yang telah banyak memberikan do'a restu, dukungan, dan semangat baik moral dan spiritual yang tiada henti, kasih sayang yang tulus ikhlas, dan sabar yang tidak pernah henti.
- ✚ Kakakku Ria wibowo serta Adik-Adikku clarita oktavia dan Lauravera febikasari tersayang yang selalu memberikan suasana berbeda didalam rumah dan memberikan keceriaan dalam keluarga.
- ✚ Kekasihku Agus widodo s.kep Ns terimakasih banyak yang selalu memberikan perhatian, motivasi, dan wejangan wejangan serta do'anya yang membangun semangat saya dalam mengerjakan skripsi ini
- ✚ Semua dosen UMS khususnya Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan S1 keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingannya.
- ✚ Sahabat-sahabatku yang selalu menyemangati dan menemani dalam mengerjakan skripsi (Risa, Risqi(sokik), Asih, Rizki(julio), mas dedy dan teman-teman KEPERAWATAN S1 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan do'a dan dukungannya kepadaku.
- ✚ Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.
- ✚ Almamaterku tercinta Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR

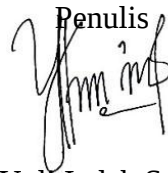


Alhamdulillah, segala puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diit Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Wironanggan Kecamatan Gatak Sukoharjo”** sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Tersusun dan terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwadi, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti.,Skep., M.Kep.,Ns.,Sp,Kep.M.B. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep, sebagai pembimbing I yang dengan sabar dan bijak memberikan bimbingan, arahan, masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Agustaria Budinugroho, S.Kep. Ns sebagai pembimbing II yang memberikan bimbingan, arahan, masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Arina Maliya, S.Kep., M.Si.Med sebagai penguji yang telah memberikan masukan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua kader posyandu Desa Wironanggan Sukoharjo yang telah membantu jalannya penelitian

9. Seluruh anggota posyandu lansia di Desa Wironanggan Sukoharjo yang bersedia meluangkan waktu membantu proses penelitian ini.
10. Ayah, Ibu dan adikku tercinta yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan, semangat serta kasih sayang yang tiada pernah henti.
11. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal yang telah dilakukan akan mendapat balasan oleh Allah SWT

Sukoharjo, 18 Maret 2015

Penulis


Yuli Indah Saputri

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
1. Konsep Dasar Lanjut Usia	8
2. Hipertensi	9
3. Pengetahuan (Knowledge)	15
4. Kepatuhan	17
5. Pendidikan kesehatan	20

B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel penelitian.....	30
E. Definisi Operasional	31
F. Instrument Penelitian	31
G. Uji Instrument penelitian	34
H. Pengolahan Data	35
I. Analisis Data Penelitian.....	32
J. Etika Penelitian.....	36
K. Jalanya Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	42
1. Karakteristik responden.....	42
2. Analisis Univariat.....	43
3. Uji Prasyarat	46
4. Uji hipotesis penelitian.....	47
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden.....	50
B. Analisis Univariat	52
C. Analisis Bivariat	58
D. Keterbatasan Penelitian	62

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	63
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kandungan Kolesterol dalam Makanan.....	15
Tabel 2.1. Pembagian Makanan Sehari	17
Tabel 3.1 Rencana penelitian.....	25
Tabel 3.2 Distribusi jumlah responden tiap posyandu kelompok perlakuan	28
Tabel 3.3 Distribusi jumlah responden tiap posyandu kelompok control	28
Tabel 3.4 Definisi Operasional	31
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Responden tentang diit hipertensi	32
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Kuesioner kepatuhan tentang diit hipertensi	33
Tabel 4.1. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin, umur, pendidikan dan pekerjaan	42
Tabel 4.2. Distribusi responden berdasarkan pre test post pengetahuan kelompok perlakuan	43
Tabel 4.3. Distribusi responden berdasarkan pre test post pengetahuan kelompok kontrol	44
Tabel 4.4. Distribusi responden berdasarkan pre test post kepatuhan diit hipertensi kelompok perlakuan	45
Tabel 4.5. Distribusi responden berdasarkan pre test post diit hipertensi kelompok kontrol	45
Tabel 4.6. Hasil uji normalitas data penelitian	46
Tabel 4.7. Hasil uji homogenitas	47
Tabel 4.8. Hasil pengujian beda rata-rata pre test-post test pengetahuan tentang diit hipertensi kelompok perlakuan	47
Tabel 4.9. Hasil pengujian beda rata-rata pre test-post test pengetahuan tentang diit hipertensi kelompok kontrol	48
Tabel 4.10. Hasil pengujian beda rata-rata pre test-post test kepatuhan diit hipertensi kelompok perlakuan	48
Tabel 4.10. Hasil pengujian beda rata-rata pre test-post test kepatuhan diit hipertensi kelompok kontrol.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka teori	23
Gambar 2. Kerangka konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Melakukan Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Karakteristik Demografi Responden
Lampiran 4	Kuesioner Pengetahuan Tentang Diit Hipertensi
Lampiran 5	Kuesioner Kepatuhan Diit Hipertensi
Lampiran 6	SAP diit untuk hipertensi
Lampiran 7.	Data jawaban uji kuesioner pengetahuan tentang diit hipertensi
Lampiran 8.	Hasil uji kuesioner pengetahuan tentang diit hipertensi
Lampiran 9.	hasil uji reliabilitas pengetahuan tentang diit hipertensi
Lampiran 10.	Hasil jawaban uji kuesioner kepatuhan diit hipertensi
Lampiran 11.	Hasil uji kuesioner kepatuhan diit hipertensi
Lampiran 12	Hasil uji reliabilitas kepatuhan diit hipertensi
Lampiran 13 .	Data karakteristik responden
Lampiran 14.	Data jawaban pretest- post test pengetahuan responden
Lampiran 15	Data jawaban pretest- post test kepatuhan responden
Lampiran 16	Hasil karakteristik responden
Lampiran 17	Uji statistic
Lampiran 18.	Surat ijin penelitian

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
DAN KEPATUHAN DIIT HIPERTENSI PADA LANJUT USIA
DI DESA WIRONAGGAN KECAMATAN GATAK
SUKOHARJO**

Oleh : Yuli Indah Saputri

Kasus kejadian hipertensi pada lansia tertinggi di Desa Wironanggan tahun 2014 paling tinggi dibanding penyakit lain yang tercatat 206 penderita. Tingginya kejadian hipertensi disebabkan masih buruknya kepatuhan diit hipertensi, dan buruknya diit hipertensi sebagai akibat pengetahuan lansia tentang diit hipertensi masih banyak yang belum baik. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu cara peningkatan pengetahuan lansia lewat metode ceramah dan media *leaflet*. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan kepatuhan diit hipertensi pada lanjut usia di Desa Wironanggan Kecamatan Gatak Sukoharjo. Rancangan penelitian menggunakan *Quasi Eksperiment*, dengan rancangan penelitian *pretest - posttest with control group design*. Sampel penelitian adalah anggota posyandu lansia sebanyak 33 lansia kelompok perlakuan dan 33 lansia kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan, dan kepatuhan diit hipertensi. Metode pendidikan kesehatan menggunakan ceramah. Alat bantu dalam pendidikan kesehatan adalah satuan acara pendidikan dan *leaflet*. Analisis data menggunakan uji komparatif. Hasil penelitian menunjukkan hasil uji *Wilcoxon Sign Rank test pre test post test* pengetahuan kelompok perlakuan dengan $p = 0,015$. Hasil penelitian menunjukkan hasil uji *Paired sample test pre test post test* kepatuhan diit hipertensi kelompok perlakuan dengan $p = 0,445$. Kesimpulan penelitian adalah ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan lanjut usia dan tidak ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan diit hipertensi pada lanjut usia. Masih diperlukan perilaku disiplin dari lansia untuk patuh melakukan diit hipertensi agar tidak terjadi kekambuhan hipertensi.

Kata kunci; pendidikan kesehatan. Pengetahuan, kepatuhan, diit hipertensi,

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION OF KNOWLEDGE AND
HYPERTENSION DIET COMPLIANCE OF ELDERLY IN
WIRONANGGAN VILLAGE OF GATAK SUKOHARJO**

by: Yuli Indah Saputri

Abstract

The case of hypertension incident of elderly in Wironanggan village 2014 is highest compared to other diseases recorded 206 patients. The high incidence of hypertension caused is still bad compliance hypertension diet,, and poor hypertension diet as a result of elderly lack knowledge. Health education is one way to increase knowledge of elderly through a speech method and media leaflets .The purpose of study is to know the influence of health education on knowledge and hypertension diet, compliance of elderly in Wironanggan Village of Gatak Sukoharjo. The research was using quasi experiment, and pretest - posttest with control groups design. Sampel research are 33 elderly of posyandu members and as case group and 33 elderly as control groups. Taking sample was using proportional random sampling.

Health education was using speech method, instrument with Health education and leaflet. Instrument was using hypertension diet a questionnaire knowledge, and diet, hypertension compliance. Analysis data was using comparative data. The test results shows that Wilcoxon Sign Test a pre test post test of knowledge with $p = 0.015$. Results study showed with paired sample test pre test post test hypertension diet, $p = 0,445$. conclusions there was an influence of health education on knowledge but there was no influence of health education of hypertension diet, compliance of elderly, thus still needed behavioral discipline of elderly to follow hypertension diet, to avoid the recurrence of hypertension.

key word: health education, knowledge, hypertension, compliance diet.