

DAFTAR PUSTAKA

- Aisah, S. (2014). Pengaruh senam lansia terhadap aktifitas sehari-hari pada lansia di Desa Mijen Ungaran Kelurahan Gedanganak Kecamatan Ungaran Timur. *Skripsi*.
- Albert S.M ; Freedman V.A. (2010). Public Health And Aging. *Maximing Function and Well*.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian. Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ashendorf, L., Jefferson, A., O'Connor, M., Chaisson, C., Green, R., & Stern, R. (2008). Trail Making Test Errors in Normal Aging, Mild Cognitive Impairment, and Dementia. *Elsevier of Clinical Neuropsychologi*, 23, 129-137.
- Badan Pusat Statistik. (2013). Data Perkembangan Lansia di Indonesia.
- Bandiyah, S. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Blackburn, JA; Dulmus CN. (2007). Handbook of Gerontology Evidence Based Approaches to Theory, Practice, and Policy.
- Bobana, M., Malojcica, B., Vukovic, S., Zrilic, I., Hof, P. R., & Simic, &. G. (2012). The Reliability and Validity of the Mini Mental State Examination in he Elderly Croation Population. *Dement Geriatr Cogn Disord*, 385-392.
- Cumming, T. B., Tyedin, K., Churilov, L., & Morris, M. E. (201). The effect of physical activity on cognitive function after stroke: a systematic review. *International Psycogeriatrics*, 557-567.
- Dahlan, M. S. (2009). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Data Informasi dan Kesehatan RI2013Gambaran Kesehatan Lanjut Usia Jakarta Kementerian Kesehatan RI
- Departemen Kesehatan RI. (2006). *Pusat Promosi Kesehatan*.
- Effendi, A. D. (2014). Hubungan Antara Aktifitas Fisik dan Kejadian Demensia Pada Lansia di UPT Pelayanan Soaial Lanjut Usia Jember. *Skripsi.Jember.FK Universitas Jember*.
- Effendi, F., & Makhfudi. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fadhia, N. (2012). *Hubungan fungsi kognitif dengan kemandirian dalam melakukan activities of daily living (adl) pada lansia di upt pslu pasuruan*. Skripsi.

- Fatmah. (2010). *Gizi Lanjut Usia*. Jakarta: Erlangga.
- Folstein MF, Folstein SE, McHugh PR. (1975). Mini-mental state: A practical method for grading the cognitive. *J Psychiatr Res* , 89-198.
- Gelder, B.M. et al. (2004). Physical activity in relation to cognitive decline in elderly men. *Neurology* , 63 (23), 16-21.
- Hanafi, A. (2014). Pengaruh terapi brain gym terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lanjut usia di posyandu lanjut usia desa pucangan kartasura. *Skripsi.UMS Surakarta.Keperawatan* .
- Haskell WL, Lee IM, Pate RR, Powell ,Blair SN, Franklin BA,. (2007). Physical activity and public health: updated recomendation for adults from the american colege of sport medicine and the american heart association. *American colege of sports medicine and the american heart association* , 14, 23-34.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Tehnik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2011). *Metode Penelitian Kesehatan. Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Johnson M.H. (2005). *Development Cognitive Neuroscience* (2 ed.). Oxford: Blacwell Publishing.
- Kasternberg, E. C. (2004). Elderly Housing. *International Revenue Service* .
- Koepsell T.D, Kurland B.D, Harel O, Johnson E. A, MS, Zhou X.H,Kukull W.A. (2008). Education, Cognitive Function, and severity of neuro pathology in alzhzeimer disease. *Neurology* , 70, 1732-1739.
- Kusumoputro, S., & Djokosetio, L. (2004). *Mengenal Awal Pikun Alzheimer*. Jakarta : UI Press.
- Laelasari. (2015). Faktor-faktor yang berhubungan dengan aktifitas fisik lansia di posbindu anggrek wilayah kerja puskesmas Sindangjaya Kota Bandung. *Skripsi* .
- Larasati, T. L. (2013). Prevalensi Demensia di RSUD Raden Mattaher Jambi. *Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi* .
- Lee, Joo Hyun, Lee Ji Hyun, Park So Hyun. (2014). Leisure Activity Partisipation As Predictor of Quality of Life in Korean Urban - dwelling elderly. *Journal Article Occupational Therapy International* , 21 (3), 124-132.
- Lestari, W. (2013). *Hubungan Antara Status Kognitif dengan Status Fungsional Pada Lansia Panti Wreda di Semarang*. skripsi.

- Lizza, K. (2013). Hubungan antara tingkat pengetahuan, tingkat pendidikan dan status pekerjaan dengan motivasi lanjut usia berkunjung ke posyandu lansia di desa dari rejo pekalongan. *skripsi* .
- Lopez, S J.,& Snyder, C. R. (2004). *Possitive Physicological Assement : A Handbook of models and measures*. Washington DC: America Physicological Association .
- Makhfudi, F. E. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryam, S. R., Ekasari, Fatma, M., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). *Mengenal Lanjut usia dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryati, H. (2013). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia di UPT Panti Wredha Mojopahit Kabupaten Mojokerto. *Skripsi* .
- Meng, X. C. (2012). Education and Dementia in the Context of the Cognitive Reserve Hypothesis. *A Systematic Review with Meta-Analyses and Qualitative Analyses.Journal Pone* , 7 (15).
- Mujahidullah Khalid. (2012). *Keperawatn Gerontik*. Jogjakarta : Pustaka Pelajar.
- Mulia, S . Musdah. (2004). *Sex and Gender* (1 ed.). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Myers, D. G. (2008). *Social Psycology. Seven Edition*. North America: Mc Graw-Hill.
- Nafidah, N. (2014). Hubungan Antara Aktifitas Fisik dengan Tingkat Kognitif Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Mulia 4 Marga Guna Jakarta Selatan. *Skripsi. UIN Jakarta.Keperawatan* .
- National Institute for Health and Clinical Excellence. (2006). Public Health Interventin Guidance no.2:Four commonly used methods to increase physical activity: brief interventions in primary care,exercise referral schemes, pedometers and community-based exercise programmes for walking and cycling. *London National Insitute for Health and Clinical Excellence* .
- Nehlig, A. (2010). Is Caffeine a cognitive enhancer? *Al Zheimer Disease* , 20; 585-594.
- Nevriana, A. (2012). Hubungan Aktifitas Musikal sepanjang Hidup dan Fungsi Kognitif Lansia di Panti Tresna Wredha Jakarta Timur. *Skripsi* .
- Noorkasiani2009*Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*JakartaSalembo Medika
- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan gerontik dan geriatrik edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Nugroho, W. (2009). *Komunikasi dalam keperawatan gerontik*. Jakarta: EGC.

- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktek* (4 ed.). Jakarta: EGC.
- Pugh, D. D. (2012). Time to encourage patients to take more exercise. *National Health Service* , 256 (1754)25-28).
- Ramdhani, N. (2012). Gambaran Fungsi Kognitif dan Keseimbangan Pada Lansia di Kota Manado. *Skripsi.Manado.FK UNSRAT* .
- Rekawati, E. (2002). Faktor-faktor sosiodemografi yang berhubungan dengan terjadinya kelelahan pada usia lanjut di Indonesia berdasarkan data Susenas tahun 2001. *Thesis Magister FKM UI.Jakarta.Keperawatan.UI press* .
- Rosdahl, C. B., & Kowalski, M. T. (2008). *Textbook of basic nursing*. Philadelphia: Lippincott.
- Saryono. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan*. Purwokerto: UPT,Unsoed.
- Singh-Manoux, A., Hillsdon, M., Brunner, E., & Marmot, M. (2005). Effect Of Physical Activity on Cognitive Functioning in Middle Age: Evidence From the Whitehall II Prospective Cohort Study. *American Journal Of Public Health* , 2252.
- Soekidjo, N. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Suardiman, S. P. (2011). *Psikologi Lanjut Usia*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Bisnis*. Jakarta: Alfabeta.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Bisnis*. Jakarta: Alfabeta.
- Susenas, BPS RI. (2012). *Data lansia di Indonesia*.
- WHO. (2010). *Physical Activity In Guide Community Preventive Services Website*.
- Wu, M., Lan, T., Chen, C., Chiu, H., & Lan, T. (2011). Socio-demographic and health-related factors associated with cognitive impairment in the elderly in Taiwan. *BMC Public Health* , 11 (22).
- Yao, S., Zeng, H., & Sun, S. (2009). Investigation on status and influential factors of cognitive function of the community-dwelling elderly in Changsha City. *Archives of gerontology and geriatrics* , 329-334.

Yavve, K., Barnes, D., Nevitt, M., Lui, Y., & Couvinsky, K. (2001). A Prospective Study of Physical Activity and Cognitive Decline in elderly women. *Arch Intern Med*, 161 (14), 1703-1708.

Zulsita. (2010). Pengaruh senam otak terhadap peningkatan daya ingat lansia di Panti Wredha Karya Asih Monginsidi Medan.