

DAFTAR PUSTAKA

- Agusti, N. 2012. *Perancangan Ulang Ruang dan Peralatan Kerja Dengan Pendekatan Ergonomi Bagi Pembatik Tulis Pada Pengrajin Batik Tulis X*. Tesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Bunadi dan Sugijanto. 2006. Perbedaan Pengaruh Pemberian Short Wave Diathermy Dan Transverse Friction Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Sindrome Nyeri Myofascial Otot Myofascial Otot Levator Scapula. Jakarta: *Jurnal Fisiterapi Indonusa Vol. 6 No. 1*, April 2006.
- Bhalara, A. dan Shah, S. 2012. Myofascial Release. *Internasional Journal of Health Sciences & Research Vol.2; Issue: 2*. May 2012.
- Bhat, P. Kimi, S. and Trivedi, P. 2014. Comparison of Active Release Technique and Myofascial Release Technique on Pain. *International Journal of Physiotherapy and Research. Int J Physiother Res 2014*, Vol 2(3):488-94.
- Chaitow, Leon. 2003. *Modern Neuromuscular Techniques: Second Edition*, Churchill Livingstone, Elsevier Science Limited. China.
- Cohen, Alexander L. 2007. *Elements of ergonomics program. A primer Based on workplace Evaluations of Musculoskeletal Disorder*. Amerika: U.S Departement of Health and Human Services. NIOSH
- Daniel. 2013. *Penerapan Myofascial Release Technique Sama Baik dengn Ischemic Compression Technique Dalam Menurunkan Nyeri Pada Sindrome Myofascial Otot Upper Trapezius*. Dikutip oleh Anggraeni. Denpasar : Fakultas Kedokteran Udayana.
- Depkes RI. 2008. *Pengantar Penyakit Akibat Kerja*. Jakarta: Direktorat Bina Kesehatan Kerja Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Delaune, V. 2011. *Pain Relief With Trigger Point Self-Help*. Lotus Publishing Chaichester, England. North Athantic Books Berkeley, California.
- Donnerholt, J. Bron, C. and Fransen, J. 2006. Myofascial Trigger Point: An Evidence Informed Review. In: *The Journal Of Manual and Manipulative Therapy*. 2006: Vol.14(4): 203-221.
- Fernandez, D. Fernandez, J. and Mianglolara, JC. Musculoskeletal Disorders in Mechanical Neck Pain: Myofascial Trigger Points Versus Cervical Joint Dysfunctions: A clinical Study. *Journal of Musculoskeletal Pain*. 2005; 13(1): 27-35.

- Fatmawati, F. 2013. Penurunan Nyeri dan Disabilitas dengan Integrated Neuromuscular Inhibition Techniques (INIT) dan massage Eflurage pada Myofascial Trigger Point Syndrome Otot Trapezius Bagian Atas. *Sport and Fitness Journal*. Bali : Universitas Udayana.
- Gerwin, RD. Dommerholt, DJ. and Shah. An Expansion of simon's Integrated Hypothesis of Trigger Point Formation. *In: Current Paint and Headache Reports*. 2004: vol.8: 468-475.
- Hariandja, M. T. E. 2009. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: 2009.
- Harten, W. 2000; Continuous, Intermittent, and Sporadic Motor Unit Activity in The Trapezius Muscle during Prolonged Activities: *J Electromyogry Kinesiol*. Vol 2 (12): 88-105.
- Humantech dalam Hidayatullah. 2010. *Terjadinya Keluhan Muskuloskeletal Disorders Pada Tukang Angkut Beban penambang Emas*. Jakarta.
- Indrayani, W. Sutjana, I. dan Maruli, W. 2012. *Perbandingan Myofascial Release Technique Dengan Contract Relax Stretching Terhadap Penurunan Nyeri Pada Syndrome Myofascial Otot Upper Trapezius*. Penelitian. Bagian Fisiologi Fakultas Kedokteran Udayana.
- Kemennakertrans. 2012. *Tentang Tata Cara Penetapan Standar Kopetensi Kerja Nasional Indonesia Nomor 8 Tahun 2012*.
- Lugtyastyono. 2014. *Kerajinan di Bayat*. Pemerhati Kebudayaan Pariwisata Pemuda dan Olah Raga Kabupaten Klaten.
- Puspataningrum, D. 2014. *Pengaruh Deep Transvers Frition Terhadap Nyeri Myofascial Trigger Point Syndrome Otot Upper Trapeziusn* (Skripsi). Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Richard, KI. 2006. *The Physiologi Of The Joints*: EM Churchill Livingstone. Edinburgh.
- Riggs, A. Grand, KE. 2008. *Myofascial Release*. In: *Modalities for Massage and Bodywork*. Elsevier Health Scienses; 2008: 149-161.
- Sibby. 2009. A Bief Over view and Update of Myofascial Paint Syndrome and Myofascial Trigger Points. *Jurnal of Exercise Science and Physiotherapy*. Vol. 5, No. 2: 115-121.
- Sugijanto dan Makmuriyah. 2013. Iontophoresis Diclofenac Lebih Efektif Dibandingkan Ultrasound Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Myofascial Syndrome Otot Upper Trapezius. *Jurnal Fisioterapi* Volume 13 Nomer 1, April 2013.

- Suryo. 2013. *Hubungan Cardiovascular Load Pembatik Tulis Dengan Kejadian Myofascial Trigger Point Syndrome (MTP's) Otot Upper Trapezius di Kampung Batik Laweyan*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Syafrianto, D. 2013. *Myofascial Trigger Point dengan Ultrasound dan Myofascial Release* (online). <http://jiqquaenedonal.com>, diakses 01 April 2015.
- Taringan, S. 2005. *Pasien Prostodonsia Lanjut Usia : Beberapa Pertimbangan dalam Perawatan*. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Tarwaka, Bakri, and Lilik. 2004. *Ergonomi untuk keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktifitas*. UNIBA Press. Surakarta.
- Trisnowiyanto, B. 2012. *Instrumen Pemeriksaan Fisioterapi dan Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Mesika.
- Tuminah, Delima, and Tana. 2009. Hubungan Lama Kerja dan Posisi Kerja dengan Keluhan Otot Rangka Leher dan Ektremitas Atas pada Pekerja Garmen Perempuan di Jakarta Utara. *Bul. Penel. Kesehatan, Vol.37, No. 1, 2009: 12-22*.
- Vernon, DA. 2009. *Diagnoses of Patient With Myofascial Pain Syndrome (Fibrositis)*: Arch Phys Med Rehabil. Vol.8(1) : 83-93.
- Werenski. 2011. The Effectiveness of Myofascial Release Technique In The Treatment Of Myofascial Pain: A Literature Review. *Journal of Musculoskeletal Pain*. 2011. 23: 27-35.