

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani dkk. 2014. *E-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan ( Volume 1 Tahun 2014)*. Diakses tanggal 15 Mei 2015.
- Angelopoulos *et al.*, 2009. Association Of Age With Muscle Size And Strength Before And After Short-Term Resistance Training In Young Adults. *2009 Oct;23(7):1915-20*. doi: 10.1519/JSC.0b013e3181b94b35.
- Dumadi 2001. Dalam Putra. 2014. *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Shooting Futsal Pemain Sma 6 Kota Bengkulu*. Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu.
- Hewett *Et Al.*, 2005. Neuromuscular Training Improves Performance And Lower-Extremity Biomechanics In Female Athletes. *Journal Of Strength And Conditioning Research, 2005, 19(1), 51–60*.
- Herrel *et al.*, 2007. How important are skeletal muscle mechanics in setting limits on jumping Performance. *The Journal of Experimental Biology 210, 923-933*.
- Ismaryanti, (2008). Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta : LPP UNS dan UNS.
- Maulana, Sari. 2009. *Hubungan Panjang Tungkai, Kekuatan Otot Tungkai, Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Hasil Ketepatan Tendangan Tanpa Awalan Pada Pemain Futsal SMK Bhakti Praja Dukuhwaru Kabupaten Tegal Tahun 2009*. Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Pan America. 2007. Rio de Janeiro bid for the 2007 Pan American Games. Wikipedia.
- Suharno 1993. *Ilmu Choaching Athletic Umum*. Edisi Revisi. Yogyakarta: FPOKIKIP Yogyakarta.
- Roberts, Thomas. 2002. The Integrated Function Of Muscles And Tendons During Locomotion. *Comparative Biochemistry and Physiology Part A 133 (2002) 1087–1099*.
- Robertson, Thomas. 2011. *Effect of Plyometric Training on the Time-Course of Adaptations to the Elastic Properties of Tendons*. The College at Brockport: State University of New York.

- Tisna, Doddy. Parwata, Agung Dan Jumata, Lenu. 2014. Pengaruh Pelatihan *Quick Leap* Dan Lompat Katak Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai. Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Ganesha. Singaraja, Indonesia.
- Wulan, Oktina Hartati. 2005. Pengaruh Latihan Loncat Katak dan Loncat Naik Turun Bangku Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa Putra Kelas V SD Negeri 01 Kecamatan Ungaran Kabupaten Semarang Tahun Pelajaran 2004/2005.
- Yoyo Bahagia dan A. Suherman. 2000. *Prinsip-Prinsip Pengembangan dan Modifikasi Cabang Olahraga*. Jakarta: Depdikbud, Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah, Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D III.