

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
*PERSONAL HYGIENE* ORGAN GENITALIA PADA PELAJAR  
PUTRI DI SMK N 7 SURAKARTA**



Skripsi ini disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

**DENY EVA LUFATI**  
**J410110097**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

## ABSTRAK

DENY EVA LUFATI J410110097

### **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* ORGAN GENITALIA PADA PELAJAR PUTRI DI SMK N 7 SURAKARTA**

xiv+65+41

*Personal Hygiene* merupakan awal dari menjaga kesehatan reproduksi, hal ini berkaitan dengan masalah infeksi saluran reproduksi secara fungsional. Kesehatan reproduksi berkaitan dengan kebersihan organnya. Organ genitalia sangat penting dipelihara sedini mungkin, agar dapat terhindar dari gangguan atau penyakit pada organ genitalia. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *personal hygiene* pada pelajar putri di SMK N 7 Surakarta. Penelitian ini bersifat observasional dengan desain penelitian *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan di wilayah SMK N 7 Surakarta. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 505 siswi, dengan jumlah sampel 211 siswi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proporsional random sampling* sedangkan teknik uji statistik menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menyimpulkan ada hubungan antara pengetahuan ( $p= 0,000$ ), sikap ( $p= 0,000$ ), dan dukungan keluarga ( $p= 0,014$ ) dengan perilaku *personal hygiene* pada pelajar putri di SMK N 7 Surakarta.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga, *Personal Hygiene*  
Organ Genitalia.

Kepustakaan : 38, 1998-2014

Surakarta, 24 Oktober 2015

Pembimbing I

Anisa Catur Wijayanti, SKM., M.Epid  
NIK. 1552

pembimbing II

Farid Setyo Nugroho, SKM

Mengetahui,

Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat



Deny Astuti, SKM., M.kes

NIK 756

Deny Eva Lufiati. J410110097

*Factors Related To Personal Hygiene Genitalia Organ Behavior of Female Student in SMK N 7 Surakarta*

**ABSTRACT**

*Personal Hygiene is the beginning of keeping reproductive health, it relates to the issue of reproductive tract infections functionally. Personal hygiene relates to the cleanness of the organ. Genitalia organ is important to take care as early as possible in order to avoid the disturbance or disease in the genitalia organ. The purpose of this research is to determine the factors related to personal hygiene genitalia organ behavior of the female student in SMK N 7 Surakarta. This study uses a cross-sectional design with observational. The population in this study was 505 students with a sample number is 211 students. The sample collecting uses proportional random sampling technique while the statistical test uses chi square test. The results show that there is a correlation between knowledge ( $p = 0.000$ ), attitude ( $p = 0,000$ ), family support ( $p = 0,014$ ) toward personal hygiene behavior of female student in SMK N 7 Surakarta.*

*Keywords: Knowledge, Attitude, Family Support, Personal Hygiene Genitalia Organ.*

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
*PERSONAL HYGIENE* ORGAN GENITALIA PADA PELAJAR  
PUTRI DI SMK N 7 SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

**DENY EVA LUFATI**  
**J410110097**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
*PERSONAL HYGIENE* ORGAN GENITALIA PADA PELAJAR PUTRI  
DI SMK N 7 SURAKARTA**

Disusun Oleh : Deny Eva Lufiati

NIM : J410110097

Telah kami setujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Proposal Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Oktober 2015

Pembimbing I



Anisa Catur Wijayanti, SKM., M.Epid  
NIK.1552

Pembimbing II



Farid Setyo Nugroho, SKM.

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
PERSONAL HYGIENE ORGAN GENITALIA PADA PELAJAR PUTRI  
DI SMK N 7 SURAKARTA**

Disusun Oleh : Deny Eva Lufiati

NIM : J410110097

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 24 Oktober 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 24 Oktober 2015

Ketua Penguji : Anisa Catur Wijayanti, SKM., M.Epid (.....)  
Anggota Penguji I : Yuli Kusumawati, SKM., M.Kes (Epid) (.....)  
Anggota Penguji II : Heru Subaris Kasjono, SKM., M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M. Kes)

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 24 Oktober 2015



**Deny Eva Lufiati**

## **BIODATA**

Nama : Deny Eva Lufiati

Tempat/Tanggal Lahir : Blora, 14 Agustus 1993

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

E-mail : Denyeva@rocketmail.com

Alamat : Desa Cabean 02 Rt 07/01 Kec. Cepu  
Kab.Blora, Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Pertiwi Cabean tahun 1999  
2. Lulus SD Cabean 02 tahun 2005  
3. Lulus SMP Negeri 1 Cepu tahun 2008  
4. Lulus SMA Negeri 2 Cepu tahun 2011  
5. Menempuh pendidikan di Program  
Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS  
sejak tahun 2011



## KATA PENGANTAR



### **Assalamu'alaikumWr. Wb**

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang melimpahkan rahmat, hidayah dan inayahnya yang tidak pernah bisa dihitung, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *personal hygiene* organ genitalia pada pelajar putri di SMK N 7 Surakarta”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Suwaji, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dwi Astuti, SKM, M. Kes, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Anisa Catur Wijayanti, SKM, M.Epid, selaku pembimbing skripsi I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan selama penyusunan skripsi.

4. Farid Setyo Nugroho, SKM, selaku pembimbing skripsi II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan selama penyusunan skripsi.
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Kedua orang tua tercinta Ayah dan Ibu, serta Adikku tercinta yang senantiasa memberikan semangat, kasih sayang, motivasi, dan doa yang selalu menyertai penulis.
7. Teman-teman seperjuangan S1 Kesehatan Masyarakat angkatan tahun 2011. Sahabatku Dinda, Esti, Vera dan Bayu, serta teman kosku Diana. Terima kasih atas kebersamaan dan dukungan kalian yang berarti bagi penulis.
8. Semua pihak yang turut membantu kelancaran penyusunan skripsi yang tidak dapat kami sebutkan satu-persatu, semoga amal baik yang telah diberikan senantiasa mendapatkan ridho Allah SWT.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

***Wassalamu'alaikumwarrohmatullohiwabarokatuh.***

Surakarta, 24 Oktober 2015

Penulis

Deny Eva Lufiati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
HALAMAN SAMPUL .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iii
PERNYATAAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
BIODATA .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Organ Genitalia .....	9
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Organ Genitalia .....	13
1. Faktor Predisposisi .....	13
2. Faktor Penguat.....	15
3. Faktor Pendukung .....	16
C. Dampak <i>Personal Hygiene</i> Organ Genitalia .....	17
1. Keputihan .....	17
2. Infeksi jamur pada vagina .....	19
3. Kanker Serviks .....	22
D. Strategi Pendidikan.....	25
E. Regulasi Kebijakan Organisasi .....	25
F. Kerangka Teori.....	26
G. Kerangka Konsep .....	27

H. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	28
B. Waktu dan Tempat .....	29
C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	31
E. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data .....	36
F. Langkah-Langkah Penelitian.....	39
G. Analisis Data .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	43
B. Gambaran Karakteristik Responden .....	44
C. Analisis Univariat.....	45
D. Analisis Bivariat .....	47
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Responden.....	52
B. Analisis Univariat.....	52
C. Analisis Bivariat.....	55
D. Keterbatasan Penelitian.....	62
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	63
B. Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	45
2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku .....	45
3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan .....	46
4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap.....	46
5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga .....	47
6. Hubungan Antara Pengetahuan Responden dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> .....	48
7. Hubungan Antara Sikap responden dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> .....	49
8. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Responden dengan <i>Personal Hygiene</i>	

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Teori.....	26
2. Kerangka Konsep .....	27
Rancangan Penelitian Analitik Observasional dengan Pendekatan <i>Cross-sectional</i> .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin penelitian
- Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 3 Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 7 Hasil Pendataan Responden
- Lampiran 8 Kunci Koding
- Lampiran 9 Analisis Univariat dan Analisis Bivariat
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

Depkes	: Departemen Kesehatan
IARC	: <i>International Agency for Research on Cancer</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>