

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PASIEN RAWAT JALAN
DI RSUD DR. MOEWARDI**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh:

RIZKI WIDYAN AISYA

J 310 110 006

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PASIEN RAWAT JALAN
DI RSUD DR. MOEWARDI**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh:

RIZKI WIDYAN AISYA
J310110006

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

RIZKI WIDYAN AISYA. J310110006

RELATIONSHIP BETWEEN FAST FOOD CONSUMPTION AND
CORONARY HEART DISEASE IN OUTPATIENTS OF DR. MOEWARDI
HOSPITAL

Introduction: Coronary heart disease is one of diseases that requires special attention. Coronary heart disease is the leading cause of death in Indonesia, ranked first with 11.06% mortality. Coronary heart disease is caused by the process of atherosclerosis which is started from accumulation of cholesterol. One of factors that affects coronary heart disease is fast food consumption, which contains high fat, high-energy, high sodium, and low fiber.

Purpose: This research aimed to understand the relationship between fast food consumption and coronary heart disease in outpatients of Dr. Moewardi Hospital.

Research method: This research was an observational research with cross-sectional design. Sampling method used consecutive sampling. The subjects were 37 patients of coronary heart disease, aged 40-65 years old. Fast food consumption data were collected through interview using questionnaire and food-frequency questionnaire. Coronary heart disease data were obtained from patients' medical record. This research used statistical tests of Fisher's Exact.

Results: Among patients who often consumed fast food, 76% of them had coronary heart disease. Meanwhile, those who rarely consumed fast food, 66,7% of them did not have coronary heart disease. There was a correlation between fast food consumption and coronary heart disease ($p = 0,027$).

Conclusion: There was a relationship between fast food consumption and coronary heart disease in outpatients of Dr. Moewardi Hospital.

Keywords: fast food, coronary heart disease

Bibliography: : 60 :2000-2015

ABSTRAK

RIZKI WIDYAN AISYA. J310110006

HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PASIEN RAWAT JALAN DI
RSUD DR. MOEWARDI

Pendahuluan: Penyakit jantung koroner merupakan salah satu penyakit yang memerlukan perhatian khusus. Penyakit jantung koroner menjadi penyebab kematian peringkat pertama di Indonesia dengan angka kematian 11,06. Penyakit jantung koroner disebabkan oleh proses arterosklerosis yang berawal dari penumpukan kolesterol. Adapun faktor yang mempengaruhi terjadinya penyakit jantung koroner yaitu kebiasaan konsumsi makanan cepat saji yang mengandung tinggi lemak, tinggi energi, tinggi natrium, dan rendah serat.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji dengan kejadian penyakit jantung koroner pada pasien rawat jalan di RSUD Dr. Moewardi

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan menggunakan metode *crossectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Subjek penelitian sebanyak 37 pasien penyakit jantung koroner, berusia 40-65 tahun. Data kebiasaan konsumsi makanan cepat saji dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner dan FFQ. Data penyakit jantung koroner dilihat dari catatan rekam medik pasien. Penelitian ini menggunakan uji statistik *Fisher's Exact*.

Hasil: Diantara pasien yang sering konsumsi makanan cepat saji, 76% dari mereka memiliki penyakit jantung koroner. Sementara itu, mereka yang jarang mengkonsumsi makanan cepat saji, 66,7% dari mereka tidak memiliki penyakit jantung koroner. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa ada hubungan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji dengan kejadian penyakit jantung koroner ($p=0,027$).

Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji dengan kejadian penyakit jantung koroner pada pasien rawat jalan di RSUD Dr. Moewardi.

Kata kunci : makanan cepat saji, penyakit jantung koroner
Kepustakaan : 60 :2000-2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan
Cepat Saji dengan Kejadian Penyakit Jantung
Koroner pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr.
Moewardi
Nama Mahasiswa : Rizki Widyana Aisya
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 006

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 06 Oktober
2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 12 Oktober 2015

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


(dr. Listiana Dharmawati S., M.Si)
SIP.443.2/20/SIP-1/KPT/III/2009


(Dewi Pertiwi Dyah K. S.Gz., M.Gizi)
NIDN. 0611018602

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)

NIK/NIDN : 744/06-2312-7301

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan
Cepat Saji dengan Kejadian Penyakit Jantung
Koroner Pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr.
Moewardi

Nama Mahasiswa : Rizki Widyan Aisya

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 006

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 06 Oktober 2015 dan dinyatakan
memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, 12 Oktober 2015

Penguji I : Dewi Pertiwi Dyah K, S.Gz., M.Gizi ()

Penguji II : Dwi Sarbini, S.ST., M.Kes ()

Penguji III : Eni Purwani, S.Si., M.Si ()

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



(Dr. Suwaji M. Kes)

NIP/NIDN : 19531123496303100200-2311-5301

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya didalam tulisan daftar pustaka.

Surakarta, 12 Oktober 2015



Rizki Widyani Aisya

RIWAYAT HIDUP

Nama : Rizki Widyan Aisya

Tempat/Tanggal Lahir : Kudus/19 Mei 1993

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Ds. Getas Pejaten Gg Sumber RT 06/RW03 Kec.
Jati Kab. Kudus

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Aisyah tahun 1999
2. Lulus MI Al-Tanbih tahun 2006
3. Lulus SMP Nu AL-Ma'ruf tahun 2008
4. Lulus SMA 2 kudus tahun 2011
5. Menempuh pendidikan di Program Studi Ilmu Gizi
FIK UMS Jenjang S1 angkatan 2011

MOTTO

Taburkanlah suatu pikiran, maka kamu akan menuai perbuatan

*Taburkanlah suatu perbuatan, maka kamu akan menuai
kebiasaan*

Taburkanlah suatu kebiasaan, maka kamu akan menuai karakter

*Taburkanlah suatu karakter, maka kamu akan menuai takdir
“Samuel Smiles”*

*Dan bersabarlah segala sesuatu itu awalnya sulit sebelum menjadi
mudah*

Dan jangan minta hidup yang mudah mintalah hati yang tabah

Dan jangan minta dikecilkan ujian mintalah dibesarkan iman

*Karena Allah sudah berjanji semua itu akan indah pada
waktunya*

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini ku persembahkan untuk:

- ☺ Umat Islam, sebagai wujud hormatku pada Rasulullah SAW, atas perjuangan beliau untuk selalu menjadi insan yang bermanfaat bagi manusia lain.
- ☺ Papa dan Mama ku tercinta, sebagai wujud rasa hormat dan tanda baktiku, serta terimakasih atas doa yang terus mengalir, kasih sayang, pengorbanan, dan nasihat yang selalu menyejukkan hatiku.
- ☺ Kakak dan adikku tersayang (Dinan Arya Putra dan Fiki khoirul Ummah). Terimakasih atas kasih sayang dan doanya yang membuat saya semangat.
- ☺ Cemara Family (Mimih, Oma, Enda, lyut, dan Lia), serta anak kost Wisma Ratih 4. Terimakasih banyak menjadi keluargaku, terimakasih atas canda tawa, suka duka selama 4 tahun di solo, semoga kita masih bisa kumpul bareng sampai seterusnya.
- ☺ Sahabat dan teman seperjuanganku menyelesaikan skripsi (Dipicha, Kiki, Diana dan Dina). Terimakasih banyak bantuan dan diskusi selama ini dari awal sampai akhir skripsi.
- ☺ Teman-teman Gizi S1 UMS 2011. Terimakasih atas dukungan dan semangatnya. Semoga persaudaraan ini terjalin sampai seterusnya.
- ☺ Dosen Gizi FIK UMS. Terimakasih atas segala ilmu dan diskusi selama ini yang sangat bermanfaat, tak dapat ku membalas akan jasa-jasamu hanya doa yang dapat ku berikan.
- ☺ Serta semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi. Terimakasih banyak atas bantuan dan doanya.

KATA PENGANTAR

Assalaamu'alaikumWr.Wb

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, nikmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Dr. Moewardi”.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu dr. Listiana Dharmawati S., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya memberikan banyak bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
4. Ibu Dewi Pertiwi Dyah K, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya memberikan banyak bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
5. Direktur RSUD Dr. Moewardi yang telah memberikan ijin kepada saya untuk melakukan penelitian di RSUD Dr. Moewardi.
6. Kepada Ibu Iriyanti selaku Kepala Perawat dan Bapak Ambar selaku petugas perawat di Poliklinik Jantung yang telah membantu saya dalam penelitian di RSUD Dr. Moewardi.
7. Bapak dan Ibu Dosen Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Kepada orang-orang yang sangat saya cintai kedua orang tua saya, kakak dan adik saya (Dinan Arya Putra dan Fiki Khoirul Ummah) serta sahabat-

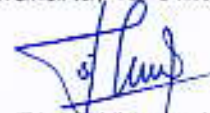
sabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih karena selalu memberikan dukungan motivasi dan do'anya kepada saya.

9. Teman-teman Gizi S1 FIK UMS angkatan 2011 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih sudah menjadi teman yang baik selama ini.
10. Seluruh pihak yang turut membantu kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Demikian pula penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 12 Oktober 2015



Rizki Widyah Aisya

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. TINJAUAN TEORITIS	9
1. Penyakit Jantung Koroner	9
2. Makanan Cepat Saji	27

3. Hubungan Makanan Cepat Saji dan Penyakit Jantung Koroner	29
B. KERANGKA TEORI.....	37
C. KERANGKA KONSEP	38
D. HIPOTESIS	38
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	39
B. Subjek Penelitian.....	39
C. Lokasi dan Waktu.....	39
D. Populasi dan Sampel	40
E. Variabel Penelitian	42
F. Pengumpulan Data	43
G. Langkah-Langkah Penelitian.....	44
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	48
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum.....	51
B. Karakteristik Sampel.....	53
C. Hasil Penelitian	58
1. Analisis Univariat	58
a. Distribusi Subjek Berdasarkan Frekuensi Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji	58
b. Distribusi Subjek Yang Mengetahui Makanan Cepat Saji ..	60
c. Distribusi Subjek Berdasarkan Alasan Memilih Makanan Cepat Saji.....	61
d. Distribusi Subjek Berdasarkan Frekuensi Pada Jenis Makanan Cepat Saji	62
2. Analisis Bivariat.....	63
Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Penyakit Jantung Koroner	63
D. Internalisasi Nilai-Nilai Keislaman	68
E. Keterbatasan Penelitian	69

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Daftar Kandungan Kalori Makanan Cepat saji.....	28
2. Definisi Operasional	42
3. Kategori Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji	49
4. Kategori Penyakit Jantung Koroner.....	49
5. Distribusi Karakteristik Subjek Berdasarkan Diagnosis Penyakit Jantung .	54
6. Distribusi Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	55
7. Distribusi Karakteristik Subjek Berdasarkan Umur.....	56
8. Distribusi Karakteristik Subjek Berdasarkan Pendidikan.....	57
9. Distribusi Karakteristik Subjek Berdasarkan Pekerjaan	58
10. Distribusi Subjek Berdasarkan Frekuensi Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji	59
11. Distribusi Subjek Yang Mengetahui Makanan Cepta Saji	60
12. Distribusi Subjek Berdasarkan Alasan Memilih Makanan Cepat Saji.....	62
13. Distribusi Subjek Berdasarkan Frekuensi Pada Jenis Makanan Cepat Saji	63
14. Distribusi Karakteristik Subjek Berdasarkan Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Penyakit Jantung Koroner	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Skema Patofisiologi Hubungan Makanan Cepat Saji Dengan Penyakit Jantung Koroner	36
2. Kerangka Teori Penelitian	37
3. Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

1. Persetujuan Penelitian
2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Subjek
3. Formulir Kuesioner Tentang Karakteristik Subjek
4. Kuesioner
5. Formulir Food Frequency Questionnaire
6. Master Data Subjek
7. Master Data Kuesioner
8. Mater data Food Frekuensi Makanan
9. Hasil Output SPSS
10. Dokumentasi
11. Surat Permohonan Izin Penelitian
12. Surat Pengantar Penelitian
13. Kode etik
14. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian