

SKRIPSI

**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK TOTAL DAN ASUPAN KALIUM
DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER (PJK) RAWAT JALAN DI POLIKLINIK JANTUNG
RSUD Dr. MOEWARDI**



Skripsi ini Disusun sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh :

KIKI MEIYANA
J310110022

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK TOTAL DAN ASUPAN KALIUM
DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER (PJK) RAWAT JALAN DI POLIKLINIK JANTUNG
RSUD Dr. MOEWARDI**



Skripsi ini Disusun sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh :

KIKI MEIYANA
J310110022

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

KIKI MEIYANA. J 310 110 022

RELATIONSHIP BETWEEN INTAKES OF TOTALFAT AND POTASSIUM AND BLOOD PRESSURE IN CORONARY HEART DISEASE (CHD) OUTPATIENTS AT HEART POLYCLINIC OF Dr.MOEWARDI HOSPITAL.

Introduction : Coronary Heart Disease (CHD) is a disease as the result of constriction of blood vessels , blockage or rudiment of coronary vessels that is caused by hypertension as one of risk factors. Hypertension can be influenced by intakes total fat and potassium which are not in accordance with body's needs. One of efforts to prevent complication in coronary heart disease there are by obeying diet for CHD's patients.

Purpose : This research aimed to understand the relationship between intakes of total fat and potassium and blood pressure in coronary heart disease outpatients at heart polyclinic of Dr. Moewardi hospital.

Research Method : The study was an observational research with cross sectional design.The respondents were selected through consecutive sampling technique, and obtained 37 respondents with regard to the criteria for inclusion and exclusion of respondents. Data collection on intakes of total fat and potassium used the 24-hour recall and measurement of patients blood pressure used sfigmomanometer. Analysis data used Chi-Square tests.

Result : Respondents who had abnormal intakes of total fat and potassium were 51,4% and 59,5%, respectively 56,8% respondents had blood pressure $\geq 140 / 90$ mmHg or hypertension.

Conclusion : Statistic tests showed there was relationship between intake of total fat and blood pressure ($p = 0,033$) and there was a relationship between the intake of potassium and blood pressure ($p = 0,018$).

Keyword : intake fat total , intake potassium , blood pressure, CHD

References : 62: 1992-2014

ABSTRAK

KIKI MEIYANA. J 310 110 022

HUBUNGAN ASUPAN LEMAK TOTAL DAN ASUPAN KALIUM DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK)
RAWAT JALAN DI POLIKLINIK JANTUNG RSUD DR. MOEWARDI

Pendahuluan : Penyakit jantung koroner (PJK) adalah suatu penyakit akibat terjadinya penyempitan pembuluh darah, penyumbatan atau kelainan pembuluh koroner yang disebabkan oleh hipertensi sebagai faktor risiko. Terjadinya hipertensi dapat dipengaruhi oleh asupan lemak total dan asupan kalium yang tidak sesuai dengan kebutuhan tubuh. Salah satu upaya mencegah terjadinya komplikasi pada penyakit jantung koroner adalah dengan cara menjalankan diet pada pasien PJK.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan lemak total dan asupan kalium dengan tekanan darah pada pasien penyakit jantung koroner rawat jalan di Poliklinik Jantung RSUD Dr. Moewardi.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan responden dengan cara *consecutive sampling* didapatkan 37 responden dengan memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi responden. Pengumpulan data asupan lemak total dan asupan kalium menggunakan metode *recall* 24 jam dan pengukuran tekanan darah pasien menggunakan *sfigmomanometer*. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil Penelitian : Responden memiliki asupan lemak total tidak normal 51,4% responden, asupan kalium tidak normal sebesar 59,5% responden dan mengalami tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg atau hipertensi sebanyak 56,8% responden.

Kesimpulan : Hasil uji statistik ada hubungan antara asupan lemak total dengan tekanan darah ($p=0,033$) dan ada hubungan asupan kalium dengan tekanan darah ($p=0,018$).

Kata kunci : asupan lemak total, asupan kalium, tekanan darah, PJK

Kepustakaan : 62 : 1992-2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Asupan Lemak Total dan Asupan Kalium dengan Tekanan Darah pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) Rawat Jalan di Poliklinik RSUD Dr. Moewardi

Nama Mahasiswa : Kiki Meiyana

NIM : J310110022

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 17 Oktober 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 21 Oktober 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



dr. Listiana Dharmawati, M.Si
SIP.443.2/20/SIP-1/KPT/III/2009

Ahmad Farudin, SKM., M.Si
NIP. 19710521 199503 1 004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D
NIK/NIDN : 744/06-2312-7301

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Asupan Lemak Total dan Asupan Kalium dengan Tekanan Darah pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) Rawat Jalan di Poliklinik RSUD Dr. Moewardi

Nama Mahasiswa : Kiki Meiyana

NIM : J310110022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 17 Oktober 2015 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 21 Oktober 2015

Penguji I : dr. Listiana Dharmawati, M.Si

()

Penguji II : Dwi Sarbini, SST., M.Kes

()

Penguji III: Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi

()

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan


Dr. Suwaji, M. Kes
NIP. 19531123 198303 1 002
NIDN. 0023115301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 17 Oktober 2015



KIKI MEIYANA

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah Maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”

(Q.S. Al - Baqarah : 216)

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari satu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhan-mu lah hendaknya kamu berharap”

(Q. S. Al - Insyiroh :6-8)

“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(Q. S. Ar Ra'd : 11)

“Allah mencintai pekerjaan yang apabila bekerja ia menyelesaikannya dengan baik”

(HR. Thabrani)

“Waktu itu bagaikan pedang, jika kamu tidak memanfaatkannya menggunakannya untuk memotong, ia akan memotongmu (menggilasmu)”

(HR. Muslim)

“Jangan lihat masa lampau dengan penyesalan, jangan pula lihat masa depan dengan ketakutan, tapi lihatlah sekitarmu dengan penuh kesadaran”

(James Thurber)

KATA PERSEMBAHAN

Tiada kata yang lebih bermakna selain melantunkan puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan seru sekalian alam yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah tugas akhir yang penulis persembahkan kepada :

1. Bapak dan Ibu, yang dengan penuh perhatian dan kasih sayang mereka telah membesarkan dan mendidik saya. Bapak dan Ibu adalah sosok terhebat dalam hidup saya, yang bekerja keras demi pendidikan anaknya dan selalu memberikan doa, motivasi dan nasihat-nasihat agar anaknya berhasil di dunia dan akhirat.
2. Semua keluarga besar yang sudah membantu dalam mensukseskan segala urusan di dunia perkuliahan hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ibu dr. Listyana Dharmawati, M.Si dan Bapak Ahmad Farudin, SKM.,M.Si yang telah mencurahkan perhatian dan dengansabar membimbing penulis hingga tugas akhir ini selesai, serta segenap dosen pengajar yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
4. Teman- teman seperjuangan gizi 2011 dan khususnya teman-teman gizi 2011 kelas A yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
5. PihakRSUD Dr.Moewardi khusunya di poli jantung yang telah bersedia membantu dan membimbing proses pengambilan data.
6. Kepada almamater tercinta, terima kasih atas segala sumbangsih yang telah membuat penulis mengerti akan tanggung jawab dan peran sebagai mahasiswa.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Kiki Meiyana

Tempat/Tanggal Lahir : Blora, 25 Mei 1993

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Dk Bangeran RT 04 RW 04, Desa Kamolan, Blora

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Pertiwi I tahun 1999
2. Lulus SD Negeri Kamolan II tahun 2005
3. Lulus SMP 1 Blora tahun 2008
4. Lulus SMA 1 Blora tahun 2011

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur Alhamdulillah kami haturkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “ HUBUNGAN ASUPAN LEMAK TOTAL DAN ASUPAN KALIUM DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) RAWAT JALAN DI POLIKLINIK JANTUNG RSUD Dr. MOEWARDI“, sebagai salah satu syarat menyelesaikan program akhir pendidikan Strata 1 (satu) Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sebagaimana yang diharapkan. Karenanya, dengan segala kerendahan hati kami mengharapkan masukan yang berharga dari semua pihak untuk kebaikan skripsi ini.

Pada kesempatan ini perkenankanlah kami menyatakan penghargaan dan mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A.,M.Kes.,Ph.D, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu dr. Listyana Dharmawati, M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi.

4. Bapak Ahmad Farudin, SKM.,M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan pendidikan serta ilmu yang akan bermanfaat di hari yang akan datang.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian.

Akhirnya penulis mengharapkan semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 17 Oktober 2015

Penulis

Kiki Meiyana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN	vii
MOTTO	viii
KATA PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup.....	6
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Penyakit Jantung Koroner	7
a. Definisi Penyakit Jantung Koroner	7
b. Definisi <i>Old Miokard Infark</i> (OMI)	8
c. Etiologi	10
d. Patofisiologi	14
e. Manifestasi Klinis	20
f. Investasi diet	21
g. Faktor–faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet.....	22
2. Tekanan Darah	25
a. Definisi Tekanan Darah	25
b. Klasifikasi Tekanan Darah.....	26
c. Patofisiologi	27

d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	29
e. Penggunaan Obat Antihipertensi	31
f. Penyakit yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah.....	31
3. Asupan Lemak Total	33
a. Karakteristik	33
b. Fungsi	35
c. Proses Metabolisme.....	36
d. Kebutuhan Tubuh.....	37
e. Sumber	37
f. Toksisitas	38
4. Asupan Kalium... ..	38
a. Karakteristik	38
b. Fungsi	39
c. Proses Metabolisme.....	40
d. Kebutuhan Tubuh	41
e. Sumber	41
f. Toksisitas	42
5. Hubungan Asupan Lemak Total dengan Tekanan Darah.. ..	43
6. Hubungan Asupan Kalium dengan Tekanan Darah.....	45
7. Hubungan Tekanan Darah dengan Penyakit Jantung Koroner...	47
B. Penerapan Konsumsi Makan Menurut Islam.....	48
C. Kerangka Teori.....	50
D. Kerangka Konsep.....	51
E. Hipotesis Penelitian.....	51
 BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	52
B. Subjek Penelitian	52
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	52
D. Populasi Dan Sampel Penelitian	53
E. Variabel Penelitian.....	56
F. Definisi Operasional.....	57
G. Pengumpulan Data.....	58
H. Langkah –Langkah Penelitian.....	59
I. Pengolahan Dan Analisis Data....	60
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran umum RSUD Dr. Moewardi.....	65
B. Karakteristik responden	68
C. Hubungan Asupan Lemak Total dengan Tekanan Darah.. ..	76
D. Hubungan Asupan Kalium dengan Tekanan Darah.....	78
E. Keterbatasan penelitian.....	81
F. Etika penelitian.....	82
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran	84
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Usia>18 Tahun	26
Tabel 2. Daftar Komposisi Lemak Total Bahan Makanan.....	38
Tabel 3. Daftar Kandungan Kalium Bahan Makanan	42
Tabel 4. Definisi Operasional	57
Tabel 5. Kategori Asupan Lemak Total.....	61
Tabel 6. Kategori Asupan Kalium.....	62
Tabel 7. Kategori Tekanan Darah.....	62
Tabel 8. Distribusi Responden Menurut Umur	68
Tabel 9. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	69
Tabel 10. Distribusi Responden Menurut Pendidikan.....	70
Tabel 11. Distribusi Responden Menurut Pekerjaan.....	71
Tabel 12. Distribusi Responden Menurut Asupan Lemak Total.....	72
Tabel 13. Distribusi Responden Menurut Asupan Kalium.....	73
Tabel 14. Distribusi Responden Menurut Tekanan Darah.....	74
Tabel 15. Distribusi Tekanan Darah Berdasarkan Asupan Lemak Total	76
Tabel 16. Distribusi Tekanan Darah Berdasarkan Asupan Kalium.....	79

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka teori.....	50
2. Kerangka konsep.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar persetujuan penelitian
2. Formulir kesediaan menjadi responden
3. Kuesioner karakteristik responden
4. Form *recall* 24 jam
5. Form frekuensi makanan (*food frequency*)
6. Jadwal kegiatan proposal penelitian
7. Master tabel karakteristik responden
8. Master tabel variabel penelitian
9. Output hasil analisis statistik
10. *Ethical clearance*
11. Surat permohonan ijin penelitian
12. Surat pengantar penelitian
13. Kartu tanda penelitian
14. Surat keterangan pelaksanaan penelitian
15. Dokumentasi