

**KETERBUKAAN DIRI PELAKU PERSELINGKUHAN
(Studi Kasus Keterbukaan Diri Pelaku Perselingkuhan dengan
Pasangan Legal dalam Hubungan Pernikahan)**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
guna mencapai gelar Sarjana S-1
Ilmu Komunikasi



ELLA OKTA FRISTIANI

L 100 110 087

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS KOMUNIKASI DAN INFORMATIKA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing Skripsi Untuk Diujikan

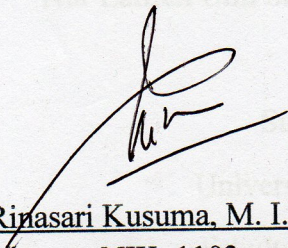
Oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Komunikasi

Fakultas Komunikasi Dan Informatika
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Hari : Kamis

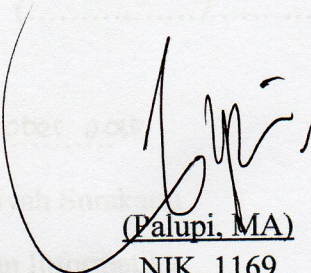
Tanggal: 17 September 2015

Pembimbing I



(Rinasari Kusuma, M. I.Kom)
NIK. 1103

Pembimbing II



(Palupi, MA)
NIK. 1169

HALAMAN PENGESAHAN

KETERBUKAAN DIRI PELAKU PERSELINGKUHAN (Studi Kasus Keterbukaan Diri Pelaku Perselingkuhan dengan Pasangan Legal dalam Hubungan Pernikahan)

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

ELLA OKTA FRISTIANI

L100110087

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Pada tanggal 8 Oktober 2015

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat mendapat gelar S-1

Susunan Dewan Penguji

Rinasari Kusuma, M.I.Kom

(.....)

Palupi, MA

(.....)

Nur Latifah Umi Satiti, MA

(.....)

Surakarta, 27 Oktober 2015

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Komunikasi dan Informatika

Dekan,



Husni Thamrin, Ph.D.

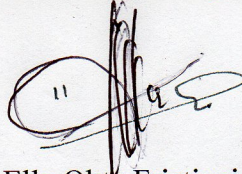
NIK.706

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengalaman saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang diberikan.

Surakarta, 20 September 2015



Ella Okta Fristiani
L100110087

MOTTO

“Sometimes, the smallest step in the right directions end up being the biggest step. So enjoy and always do your best in every step of your life”

And someone said:

“One day, you will wake up and there won't be anymore time to do the things you've always wanted. so do it now!”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ayah di surga dan Ibu tercinta yang telah sukses membawa saya sampai pada titik ini. Untuk Bapak dan Ibu Guru dari Taman Kanak-Kanak hingga kuliah yang selama ini telah berjasa mengajarkan ilmu yang luar biasa hingga saya bisa sampai pada tahap ini. Serta teruntuk orang yang tulus memberikan kasih sayang dan cintanya kepada saya serta keluarga dan sahabat yang senantiasa bersedia menjadi “rumah” dengan senyum berlimpah.

Terima kasih.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji dan syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya yang telah meridhoi dan melancarkan segala urusan dan upaya penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi untuk mendapatkan gelar S-1. Berkat usaha dan doa, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Keterbukaan Diri Pelaku Perselingkuhan (Studi Kasus Keterbukaan Diri Pelaku Perselingkuhan dengan Pasangan legal dalam Hubungan Pernikahan)” tepat pada waktunya.

Melalui kesempatan ini pula, dengan penuh kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Sarjak dan Ibu Jumiati, orang tua tercinta yang selalu memberi dukungan penuh, mendoakan, mengingatkan serta membimbing penulis tanpa kenal lelah. Alm. Ahmad Thamrin, Ayah tercinta yang selalu menjadi motivasi terbesar penulis untuk terus berjuang dalam setiap tantangan, ujian dan cobaan dalam hidup, semoga Allah SWT selalu menempatkan Ayah ditempat yang paling mulia disisi-Nya. Ririn Rahayuning Resti, adik yang selalu setia memberikan doa serta semangat luar biasa bagi penulis. Yoga Pramono dan Andriani, kakak penulis yang senantiasa dengan tegas namun penuh kasih sayang memberikan semangat serta bimbingan kepada penulis. Adik-adik

penulis Senja, Afsin, Yadi Darmawan, Ira Darmawati terimakasih atas motivasinya.

2. Bapak Husni Thamrin S.T, M.T, PhD selaku dekan Fakultas Komunikasi dan Informatika Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Palupi, M.A selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta, Dosen dan juga pembimbing II, terimakasih untuk ilmu dan kesabaran dalam memberikan bimbingan kepada peneliti.
4. Ibu Rinasari Kusuma, M. I.Kom selaku dosen pembimbing I yang selalu membimbing, memberikan arahan, dan dengan sabar mengingatkan kelalaian penulis dalam proses kegiatan bimbingan.
5. Dosen-dosen Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta, Ibu Ika Damayanti, Ibu Monika Yuliarti, Bapak Tommy, Bapak Fajar Junaedi, Ibu Yanti, Ibu Nieldya, Ibu Latifa, Ibu Ian, Ibu Rini, Ibu Margaret, Bapak Agus Triyono, Bapak Anto, Bapak Joko, dan seluruh dosen pengajar yang telah memberikan ilmu melalui proses belajar mengajar baik di kelas maupun melalui tugas-tugas serta praktek lapangan. Bapak Toha selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan bimbingan akademik selama proses perkuliahan. Bapak Muji yang selalu membantu dalam urusan Administrasi.
6. Narasumber penelitian yang tidak ingin disebutkan namanya, telah secara terbuka bersedia bekerjasama dan memberikan informasi

mengenai permasalahannya untuk dijadikan bahan penelitian skripsi bagi penulis.

7. Sahabat terbaik Lina Wati Dewi dan Prasetio, yang selalu mengingatkan penulis untuk segera menyelesaikan skripsi, bersedia menjadi tempat berbagi dan memberi dukungan dalam segala hal termasuk dalam menyelesaikan skripsi ini. Made Ardana, Khusnul Khatimah, Jumawan Solehan, Rizki Damayanti, Dedi Prasetyo, Choerunniasa fitry, Bayu Sekar Larasati, Darul ma'wa dan semua teman-temanku di rumah yang secara tidak langsung selalu memberi semangat kepada penulis.
8. Sahabat sekaligus keluarga, Maya Puji Lestari, Vita Karima Mufidah, Octavia Khaerani Rizky, Alfiananda Mega Putri A, Yuni Lovita Putri, Dito Ardi, Hasan As Arifin, yang selalu bersedia menjadi tempat berbagi, menjaga, membantu, mengingatkan, memberikan semangat serta motivasi yang luar biasa pada penulis dalam segala hal. Terimakasih untuk pengalaman dan pelajaran hidup yang sangat berharga yang telah diberikan selama berada di Solo. Terimakasih telah menjadi “rumah” yang indah. Semoga tali kekeluargaan ini akan selalu terjalin sampai tua nanti.
9. Keluarga Kos Ratna Sari dan Kos Annur 3 yang telah menjadi bagian dari cerita perjalanan saya di Solo.
10. Teman-teman seperjuangan, Fiqih, Erwanda, Bagas, Bedun, Ridho, Pipit, Rita, Nurul, Eko, Imam, Alfian, Hermawan, Yufi, dan seluruh

teman-teman Ilmu Komunikasi angkatan 2011, kawan-kawan

HIMAKOM dan KINE Klub, terimakasih ilmu dan pengalamannya.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan ilmu serta dukungan kepada penulis selama melaksanakan kuliah dan penyusunan skripsi. Penulis memahami bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga karya skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 20 September 2015

Penulis



Ella Okta Fristiani
L100110087

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan	8
D. Manfaat penelitian.....	9
E. Kajian Teori	9
1. Komunikasi	9
2. Konsep Diri dan Keterbukaan Diri dalam Hubungan Antarpribadi.....	13

3. Kebohongan Antarpribadi.....	27
F. Metodologi	32
1. Jenis Penelitian.....	32
2. Sumber dan Sampel Penelitian.....	32
3. Metode Pengumpulan Data	33
4. Teknik Keabsahan Data	33
5. Teknik Analisis Data.....	34
BAB II GAMBARAN UMUM SUBJEK PENELITIAN	36
A. Profil Informan	36
B. Fase Hubungan	36
1. Pacaran	36
2. Pernikahan	37
3. Perselingkuhan	38
BAB III ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Analisis Data	40
1. Keterikatan sebagai Sumber Informasi Psikologis dalam Hubungan	41
2. Pembagian Peran Berdasarkan Karakter Pribadi sebagai Bentuk Toleransi dalam Hubungan.....	44
3. Aturan-Aturan Individu sebagai Penggambaran Kedekatan Hubungan	45
4. Pengungkapan Sifat Kekhasan sebagai Wujud Kepercayaan Diri Individual	46

5. Memanjakan Pasangan sebagai Ungkapan Rasa Cinta.....	48
6. Bersikap Terbuka sebagai Bentuk Perhatian Kepada Pasangan	48
7. Ucapan Cinta sebagai Upaya Pengungkapan Diri Negatif .	49
8. Ketidakterbukaan Diri sebagai Upaya Melindungi Diri dari Kesulitan Intrapribadi	50
9. Ketidakterbukaan Diri sebagai UpayaMelindungi Diri dari Citra Negatif.....	52
10. Ketidakpuasan Terhadap Hubungan sebagai Latar Belakang Utama Perselingkuhan.....	53
B. Pembahasan.....	55
1. Kualitas Hubungan Antara Suami Dan Istri	56
2. Keterbukaan Diri dengan Tujuan Menyimpang.....	59
3. Ketidakterbukaan Diri dan Kebohongan Antarpribadi	62
4. Latar Belakang Tindakan Perselingkuhan	66
5. Kategori Keterbukaan Diri Pelaku Perselingkuhan Dalam Hubungan Pernikahan	68
BAB IV PENUTUP	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Jendela Keterbukaan Diri Johari (Rakhmat, 2011:106)

ABSTRAK

Ella Okta Fristiani, L100110087, Keterbukaan Diri Pelaku Perselingkuhan (Studi Kasus Keterbukaan Diri Pelaku Perselingkuhan dengan Pasangan Legal dalam Hubungan Pernikahan), Skripsi, Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Komunikasi dan Informatika, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2015.

Keterbukaan diri seseorang atau *self disclosure* merupakan salah satu bentuk komunikasi seseorang yang berusaha mengungkapkan informasi-informasi mengenai dirinya yang biasanya disembunyikan (DeVito: 1997). Keterbukaan diri seseorang dapat berubah sesuai situasi dan kondisi yang sedang dialami, salah satunya pada kasus perselingkuhan yg dilakukan dalam hubungan pernikahan.

Tindakan perselingkuhan dan komunikasi yang diciptakan oleh pihak pelaku untuk dapat memuluskan hubungan perselingkuhan tidaklah mudah, pelaku harus tetap menjaga keutuhan rumah tangganya karena adanya tanggung jawab terhadap keluarga. Masalah yang ingin diketahui oleh peneliti adalah bagaimana *hidden self* serta *open self* serta kategorisasi keterbukaan diri pelaku perselingkuhan terhadap pasangan legalnya.

Masalah dalam penelitian ini akan dijawab dengan menggunakan teori keterbukaan diri dari DeVito dan berdasarkan jendela keterbukaan diri dari Johari Window. Metode penelitian studi kasus kualitatif ini dilakukan dengan metode pengumpulan data wawancara secara mendalam.

Hasil dari penelitian ini adalah pelaku menyembunyikan segala sesuatu yang berhubungan dengan kegiatan perselingkuhannya (*hidden self*) karena faktor ketakutan akan kehilangan pasangan serta mendapatkan citra negatif. Pelaku juga memperluas area *open self* dengan membuka diri dengan tujuan untuk menutupi tindakan perselingkuhannya.

Kata kunci : *Keterbukaan Diri, Perselingkuhan, Pernikahan*