

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PPOK DI
BBKPM SURAKARTA



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
dan Memenuhi Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Oleh :
Faqih Hidayat
J100 120 050

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah diperiksa dan diteliti oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan Judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PPOK DI BBKPM SURAKARTA”** Mahasiswa jurusan Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Isnaini Herawati, SST. FT. M. Sc

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan dosen penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memnuhi persyaratan untuk menyelesaikan program studi Fisioterapi Diploma III Fisioterapi.

Hari : Sabtu

Tanggal : 25 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda Tangan

Penguji I : Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.sc

()

Penguji II : Arif Pristianto, SST.FT, M.Fis

()

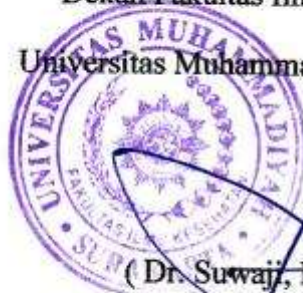
Penguji III : Dwi Kurniawati, SST.FT, M.Kes

()

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Faqih Hidayat

NIM : J100120050

Fakultas : Ilmu kesehatan

Jurusan : Fisioterapi DIII

Judul KTI : Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus PPOK di BPKPM

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat sebenarnya, dan apabila tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Surakarta, 12 Juli 2015



Penulis

HALAMAN MOTTO

➤ *Manajemen hati yang baik, pikiran yang dewasa itu lebih penting karena keadaan tidak selalu sama, setiap hari bisa berubah.*

(Faqih Hidayat)

➤ *Berani bermimpi dan berani mewujudkannya. Jadikan mimpi sebagai motivasimu.*

➤ *Kamu bisa jadi apapun yang kamu inginkan dalam hidup ini, asalkan kamu mau mengupayakannya.*

➤ *Keluargamu adalah alasan bagi kerja kerasmu, maka janganlah sampai engkau menelantarkan mereka karena kerja kerasmu.*

➤ *Hidup ini untuk happy dengan yang mau saling mencocokkan diri, bukan untuk bertengkar dengan orang yang merasa benar sendiri.*

➤ *Kebaikan tidak bernilai selama diucapkan akan tetapi bernilai sesudah dikerjakan.*

➤ *Lakukan apapun yang kamu sukai, jadilah konsisten, dan sukses akan datang dengan sendirinya.*

➤ *Ingat!, hakikinya manusia di ciptakan itu hanya untuk beribadah pada Allah, urusan keduniaan nomer 2, karena mati itu datangnya sewaktu-waktu, dan setelah mati hanya ada surga dan neraka.*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulis yang sederhana ini sebagai wujud tanda syukur, tanda cinta, dan tanda terima kasihku kepada :

1. Allah SWT, atas semua nikmat sehat, waras, nikmat hidayah, nikmat kuat dan kemudahan sehingga aku bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Bapak dan mama ku yang aku sayangi yang selalu mendoakanku, yang telah memberikan motivasi yang sangat besar dan memberikan dorongan baik secara material maupun non-material sehingga aku bisa selalu bersemangat dalam menjalankan amanah-amanah yang telah diberikan dan akhirnya bisa menyelesaikan karya tulis ini.
3. Adik-adikku Fajar, Fery, Fitri, Febri, Fadlan yang selalu menjadi semangatku untuk selalu berusaha, kerja keras dan bersabar agar bisa berhasil dalam apapun termasuk dalam menyelesaikan KTI ini, terima kasih juga untuk Azka B.F. yang sudah hadir dalam hidupku dan menjadi motivasiku untuk terus selalu berusaha dan menjadi yang terbaik.
4. Mba Wiwin, mba Yani, mas Yoga, pakde dan budeku di wonogiri yang selalu memberi semangat dan sudah banyak membantuku selama tinggal di Solo.
5. Ibu Isnaini Herawati yang sudah membimbingku untuk menyelesaikan KTI ini, dan semua rekan-rekan dosen yang sudah memberikan banyak ilmunya kepadaku.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, dan orang tua saya yang selalu memberikan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah tentang “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PPOK DI BBKPM SURAKARTA”.

Dalam penyusunan laporan ini tidak terlepas bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.KesSelaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, M.sc Selaku Pembimbing Akademik Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, M.sc SKM Selaku pembimbing karya tulis ilmiah.
5. Segenap dosen-dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan masukan, bimbingan dan nasehat.

6. Bapak dan Ibuku Tercinta yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang serta dorongan yang tiada henti.
7. Adik-adikku yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang serta dorongan yang tiada henti.
8. Teman-teman seperjuangan di D-III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang maksimal bagi para pembaca, penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan Karya Tulis Ilmiah ini masih akan sangat membantu. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Juli 2015



Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PPOK DI BBKPM
SURAKARTA
(Faqih Hidayat, 2015, 42 halaman)**

ABSTRAK

Latar belakang: Penyakit Paru Obstruksi Kronik adalah kualifikasi luas dari gangguan yang mencakup bronkitis kronis, asma, bronkiektasis dan emfisema. Penyakit Paru Obstruksi Kronik merupakan kondisi yang bersifat irreversible atau reversible parsial yang berkaitan dengan dyspnea atau sesak saat aktivitas dan penurunan aliran keluar masuknya udara di paru-paru.

Tujuan: Untuk mengetahui hasil dari penatalaksanaan fisioterapi pada PPOK dengan modalitas *breathing exercise*.

Hasil: Adanya peningkatan ekspansi sangkar thorak pada saat inspirasi setelah dilakukan metode *breathing exercise* sebanyak 6 kali terapi yaitu pada axilla dari T0 = 1 cm selisihnya menjadi T6 = 2 cm, pada daerah intercostalis ke-4 dari T0 = 2 cm selisihnya menjadi T6 = 3 cm, pada daerah processus xyphoideus dari T0 = 2 cm selisihnya menjadi T6 = 3 cm.

Kesimpulan: Dapat disimpulkan terdapat keberhasilan dalam membantu meningkatkan mobilisasi sangkar thorak.

Kata kunci: PPOK, *breathing exercise*.

**PHYSIOTHERAPY TREATMENT OF COPD IN BBKPM
SURAKARTA(Faqih Hidayat, 2015, 42 pages)**

ABSTRACT

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease is a comprehensive qualification disorders that include chronic bronchitis, asthma, bronchiectasis and emphysema. Chronic Obstructive Pulmonary Disease is a condition that is irreversible or partially reversible relating to dyspnea or dyspnoea on exertion and a decrease in the flow of the passage of air in the lungs.

Objective: To determine the results of physiotherapy in the management of COPD with breathing exercise modalities.

Results: An increase in the expansion of the thoracic cage during inspiration after the method of breathing exercise therapy as much as six times that in the axilla of T0 = 1 cm difference becomes T6 = 2 cm, the area intercostalis 4th of T0 = 2 cm difference becomes T6 = 3 cm, the area processus xyphoideus of T0 = 2 cm difference becomes T6 = 3 cm.

Conclusion: Can disimpulkan are successful in helping to improve the mobilization of the thoracic cage.

Keywords: COPD, breathing exercise.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Halaman Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Laporan Kasus	3
D. Manfaat Laporan Kasus	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penyakit Paru Obstruksi Kronis	5
B. Deskripsi Problematika Fisioterapi	19
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi	20

BAB III. PELAKSANAAN STUDI KASUS

A. Pengkajian Fisioterapi	23
B. Problematika Fisioterapi	30
C. Program / Rencana Fisioterapi	31
D. Evaluasi	33
E. Penatalaksanaan Fisioterapi	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	38
B. Pembahasan	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	40
B. Saran	40

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Blanko Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- B. Daftar Riwayat Hidup
- C. Status Klinis

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Otot-otot pernafasan	13
Tabel 3.1 Hasil pengukuran inspirasi dan ekspirasi	28
Tabel 4.1 Hasil evaluasi ekspansi sangkar thorak dengan midline	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Saluran pernafasan tampak dari ventral	7
Gambar 2.2 Saluran pernafasan tampak dari dorsal	8
Gambar 2.3 Paru kanan tampak lateral	10
Gambar 2.4 Paru kiri tampak lateral	11
Gambar 2.5 Otot-oto pernafasan	12
Gambar 3.1 Diafragmatic breathing exercise	34
Gambar 3.2 Thoracic expansion exercise	35
Gambar 3.3 Thoracic expansion exercise	36
Gambar 3.4 Thoracic expansion exercise	37