

**GAMBARAN KEBIASAAN CARA MINUM TABLET Fe DAN
KEJADIAN KECACINGAN PADA IBU HAMIL YANG
ANEMIA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

DWI SULISTYANINGSIH

J210.110.021

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN KEBIASAAN CARA MINUM TABLET Fe DAN KEJADIAN
KECACINGAN PADA IBU HAMIL YANG ANEMIA**

Yang disusun oleh:

DWI SULISTYANINGSIH
J 210.110.021

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 5 September 2015, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Sulastri, S.Kp., M. Kes

(.....)

2. Dewi Suryandari, S.Kep., Ns

(.....)

3. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep

(.....)

Surakarta, 5 September 2015
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,


Dr. Suwaji, M.Kes

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh penelitian sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 31 Juli 2015



Dwi Sulistyarningsih
J210110021

MOTTO

”Maka sesungguhnya disamping kesulitan terdapat kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 5)

*”Dan bahwasannya seorang manusia memperoleh selain apa yang
diusahakannya. Dan bahwasannya usahanya itu kelak akan diperlihatkan
(kepada-Nya)”*

(QS. An-Najam : 39-40)

*”Hidup seperti koin. Kau bisa membelanjakannya seperti yang kau inginkan,,
namun ingat itu hanya sekali saja”*

(Lilian Diekson, 1901-1983)

*”Yang aku tahu bahwa kebahagiaanatas pencapaian apapun itu harus hadir
bukan hanya untukku saja, namun kepada mereka yang ada disekalilingku pula”*

(Dwi Sulistyaningsih)

PERSEMBAHAN

Dalam limpahan rahmat dari Allah SWT, segala usaha dan do'a dengan rasa bangga kusembahkan mahakarya yang begitu berarti dalam hidupku kepada :

1. Kedua orangtuaku, sebagai orang tua sekaligus guru untukku. Tidak ada yang lebih mulia darimu, kepadamulah tempat semua kebanggaan dan prestasi ini menuju.
2. Kakakku Lia, yang telah menjadi kakak yang terbaik bagi diriku.
3. Kakak Devi, sahabat sekaligus kakak yang selalu ada mendengar keluhkesahku, terimakasih atas semua semangat dan motivasinya untuk saya.
4. Sahabat-sahabatku Dedy, Vita, Rahma terimakasih telah membantu dan memotivasi saya dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Teman-teman satu angkatan Keperawatan S1 '11, Terimakasih atas semangat, kerjasama, dan menjadikan hari-hariku lebih berarti di tanah perantauan ini.
6. Saudara-saudara kost Gamersi tercinta, mbak anis, mbak desi, mbak nisa, mbak vera terimakasih atas motivasinya.
7. Almamaterku tercinta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkah dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan hingga pada penyusunan skripsi ini, saya akan kesulitan untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep, Ns., Sp.Kep.M.B, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Sulastri, S.Kp.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dewi Suryandari, S.Kep., Ns., selaku pembimbing II yang dengan sabar dan bijak telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
6. Abi muhlisin, SKM, M.Kep, selaku penguji yang telah memberikan solusi dan meluangkan waktunya untuk melaksanakan ujian sidang skripsi ini.
7. Segenap staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan skripsi ini,


8. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan do'a serta dukungan moril maupun materi dalam penyelesaian penelitian ini,
9. Rekan-rekan S1 Keperawatan angkatan 2011 yang senantiasa memberikan motivasi untuk dapat menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.

Kesempurnaan hanya milik Allah SWT, untuk itu penulis menginginkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya ilmiah ini karena penulis yakin karya ilmiah ini masih jauh dari sempurna.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Sukoharjo, 31 juli 2015



Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Sulistyaningsih
NIM : J 210.110.021
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty - Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN KEBIASAAN CARA MINUM TABLET Fe DAN KEJADIAN
KECACINGAN PADA IBU HAMIL YANG ANEMIA**

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 31 Juli 2015

Yang Menyatakan

(Dwi Sulistyaningsih)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Sulistyaningsih
NIM : J 210.110.021
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi
JudulSkripsi : Gambaran Kebiasaan Cara Minum Tablet Fe Dan Kecacingan Pada Ibu Hamil Yang Anemia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang peneliti buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya peneliti sendiri, kecuali kutipan- kutipan dan ringkasan-ringkasan semuanya telah peneliti jelaskan dalam sumbernya.

Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal penelititerima.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 31 Juli 2015

Yang Menyatakan



(Dwi Sulistyaningsih)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Anemia Kehamilan	10
a. Pengertian.....	10
b. Klasifikasi anemia kehamilan	11
c. Penyebab	13
d. Tanda dan Gejala.....	14

	2. Kecacingan	15
	a. Pengertian.....	15
	b. Jenis-jenis Nematoda.....	16
	c. Anemia dengan Kecacingan.....	22
	3. Tablet Fe	22
	a. Pengertian.....	22
	b. Sumber Zat Besi	23
	c. Fungsi Zat Besi.....	23
	d. Penyerapan Zat Besi.....	23
	e. Cara Minum tablet Fe.....	24
	f. Zat Besi dengan Anemia	26
	g. Anemia, Kecacingan, dan Tablet Fe	26
	B. Kerangka Teori.....	28
	C. Kerangka Konsep	29
BAB III	METODE PENELITIAN.....	30
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
	C. Populasi dan Sampel	30
	D. Variabel Penelitian	32
	E. Definisi Operasional Variabel.....	32
	F. Instrumen Penelitian.....	33
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
	H. Etika Penelitian	36
	I. Analisa Data	37
	J. Rencana Penelitian	39
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	42
	A. Karakteristik Responden	42
	B. Hasil Penelitian	45

BAB V	PEMBAHASAN	49
	A. Karakteristik Responden	49
	B. Cara Kebiasaan Mengonsumsi Tablet Fe.....	53
	C. Kecacingan.....	54
	D. Kebiasaan Cara Minum Tablet Fe dan Jumlah nilai Hb	56
	E. Kecacingan dan Jumlah nilai Hb.....	57
	F. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	60
	A. Simpulan.....	60
	B. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	28
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	29

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Umur Responden	42
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden	43
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Usia Kehamilan Responden.....	44
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Jumlah Kehamilan Responden	44
Tabel 4.5. Nilai Tendensi Sentral Kadar HB.....	45
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Cara Minum Tablet Fe	46
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Kecacingan Responden.....	47
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Cara Minum Tablet Fe dan Jumlah Nilai Hb	47
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Kecacingan dan Jumlah Nilai Hb	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1	Kuesioner
Lampiran 1.2	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 1.3	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 1.4	Hasil Analisis Data Penelitian
Lampiran 1.5	Data Ibu Hamil Anemia
Lampiran 1.6	Data Hb Ibu Hamil Puskesmas Kartasura
Lampiran 1.7	Data Penelitian Konsumsi Tablet Fe
Lampiran 1.8	Data Penelitian Kecacingan
Lampiran 1.9	Data Hasil Penelitian
Lampiran 1.10	Surat Ijin

ABSTRAK

GAMBARAN KEBIASAAN CARA MINUM TABLET Fe DENGAN KEJADIAN KECACINGAN PADA IBU HAMIL YANG ANEMIA

Oleh :

Dwi Sulistyarningsih ¹, Sulastri ², Dewi Suryandari ³

Anemia sangat rentan terjadi pada ibu hamil. Anemia pada ibu hamil yang disebut “*Potensial danger of mother and child*”. Pengaruh anemia sangat tidak baik bagi ibu saat kehamilan, persalinan, maupun pada saat masa nifas. Salah satu upaya untuk mengurangi angka kejadian anemia pada ibu hamil adalah *Antenatal Care (ANC)* dimana salah satunya dengan pemberian zat Fe. Pada dasarnya anemia disebabkan oleh kekurangan zat besi, namun selain kekurangan zat besi anemia juga disebabkan oleh infeksi cacing, malaria, dan penyakit kronis tuberculosis paru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebiasaan cara mengkonsumsi tablet Fe dan kecacingan pada ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja Puskesmas Kartasura. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Kartasura yang mengalami anemia sebanyak 30 orang. Sample penelitian sebanyak 30 ibu hamil yang mengalami anemia dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan uji laboratorium. Hasil penelitian menggambarkan bahwa sebagian besar ibu hamil yang mengalami anemia berusia 20-35 tahun sebanyak 21 responden (70%), berpendidikan SMA sebanyak 17 responden (57%), usia kehamilan trimester III sebanyak 19 responden (63%), jumlah kehamilan gravida kedua sebanyak 22 responden (73%), dan rata – rata jumlah kadar Hb 9,33 g/dL. Hasil pemeriksaan ibu hamil anemia yang kebiasaan cara mengkonsumsi tablet Fe menggunakan air teh sebanyak 16 responden (53%), dan ibu hamil yang mengalami kecacingan sebanyak 19 responden (63%). Teknik analisis data menggunakan uji univariat. Penelitian menyimpulkan bahwa (1) karakteristik responden sebagian besar adalah berusia 20-35 tahun, berpendidikan SMA, usia kehamilan trimester III, dan jumlah kehamilan yang kedua, dan (2) gambaran ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja Puskesmas Kartasura sebagian besar mengkonsumsi tablet Fe menggunakan air teh dan mengalami cacingan.

Kata kunci: Ibu hamil, kejadian anemia, cara mengkonsumsi tablet Fe, kecacingan.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF CONSUMPTION FE HABIT AND HELMINTHIASES IN PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA WORKING AREA OF PUSKESMAS KARTASURA

By:

Dwi Sulistyarningsih¹, Sulastri², DewiSuryandari³

Anemia is very susceptible occurred in pregnant women. Anemia in pregnant women called "Potential danger of mother and child". The effect of anemia is not good for the mother during pregnancy, childbirth, and also during the postpartum period. One of effort to reduce the incidence of anemia among pregnant women is Antenatal Care (ANC) where one of them by administering substances Fe. Basically, anemia caused by iron deficiency, but other than iron deficiency anemia is also caused by worm infections, malaria, tuberculosis and chronic lung disease. This research is aimed to describe anemia in pregnant women because of the habit of consuming manner Fe and helminthiases at the Puskesmas Kartasura. This research is descriptive quantitative research with cross sectional approach. The research populations were pregnant women in the working area Kartasura health centers who are anemic as many as 30 people. The sample of the research counted 30 pregnant women who are anemic by using total sampling technique. Collecting of the data using questionnaires and laboratory tests. The result of the research describes that the majority of pregnant women suffer from anemia aged 20-35 years is 21 respondent (70%), high school educated is 17 respondent (57%), third trimester of pregnancy is 19 respondent (63%), the second gravida of pregnancy is 22 respondent (73%), and the average amount of Hb 9,33 g/dL. The research of examinations of pregnant women are anemia habit of consuming Fe tablets using tea water is 16 respondent (53%), and pregnant women who have helminthiases is 19 respondent (63%). Data were analyzed using univariate test. The research concluded that (1) the characteristic of the respondents were mostly 20-35 years old, high school education, the third trimester of pregnancy, and pregnancy number 2, and (2) a description of pregnant women with anemia in Puskesmas Kartasura largely consuming Fe tablet used tea water and suffered intestinal worms.

Keywords: Pregnant women, anemia, how to consume tablets Fe, helminthiases.