

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DAN DUKUNGAN
KELUARGA TERHADAP ASUPAN NATRIUM PENDERITA HIPERTENSI
RAWAT JALAN DI RSUD KABUPATEN SUKOHARJO**



Disusun Oleh :

FARA IDA UMAMI
J300120029

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH**

ABSTRAK

FARA IDA UMAMI

J300 120 029

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP ASUPAN NATRIUM PENDERITA HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RSUD SUKOHARJO

Pendahuluan : Hipertensi merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah dari normal. Prevalensi hipertensi meningkat dalam setiap tahun dan menjadi perhatian di negara berkembang termasuk Indonesia. Faktor risiko hipertensi yang dapat diubah yakni obesitas, merokok, stres, asupan natrium, aktivitas fisik dan pola konsumsi makan. Sedangkan faktor - faktor yang mempengaruhi asupan natrium yaitu demografi, pengetahuan, dukungan keluarga dan komunikasi terapeutik.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang hipertensi dan dukungan keluarga terhadap asupan natrium penderita hipertensi rawat jalan di RSUD Sukoharjo.

Metode penelitian: Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian *observasional* dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan cara *consecutive sampling* diperoleh subjek penelitian 45. Pengambilan data untuk pengetahuan tentang hipertensi dan dukungan keluarga menggunakan kuesioner sedangkan asupan natrium menggunakan form *food frequency*. Uji hubungan dilakukan dengan menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil: Presentase pengetahuan tentang hipertensi sebagian besar berkategori baik (57.8%) terhadap asupan kalium. Dukungan keluarga sebagian besar berkategori baik (62.2%). Sedangkan asupan natrium penderita hipertensi dari 45 responden dalam kategori baik mencapai 44.4%. Uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan antara pengetahuan tentang hipertensi terhadap asupan natrium penderita hipertensi, dengan nilai ($p= 0.671$), dan tidak terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap asupan natrium penderita hipertensi ($p= 0.542$).

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara pengetahuan tentang hipertensi dan dukungan keluarga terhadap asupan natrium penderita hipertensi rawat jalan di RSUD Sukoharjo.

Kata kunci: pengetahuan, hipertensi, dukungan keluarga, asupan natrium

Kepustakaan: 28: (1997 – 2013)

NUTRITION PROGRAM DIII GIZI
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
SCIENTIFIC PAPERS

ABSTRACT

FARA IDA UMAMI

J300 120 029

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT HYPERTENSION
FAMILY SUPPORTS ON LIMITING SODIUM INTAKE, AND HYPERTENSION
PATIENTS IN REGIONAL PUBLIC HOSPITAL OF SUKOHARJO**

Introduction: Hypertension is a disease which is characterized by the increasing blood pressure from normal. The prevalence of hypertension increase every year and becomes the attention in developing countries, including in Indonesia. Risk factors hypertension of that can no difred are obesity, smoking, stress, sodium intake, physical activity and food consumption patterns. While factors that affect sodium intake are demographics, knowledge, family support and therapeutic communication.

Objective: to find out the relationship knowledge about between hypertension family support of sodium intake toward hypertension patients in the regional public hospital of Sukoharjo.

Research Method: This research was an observational study with *cross sectional* design. Sampling method used of consecutive sampling and obtained 45 subjects. Collected trough on knowledge about hypertension and family support are questionnaires, while sodium intake used food frequency form. The relationship tests were done using Spearman Rank tests.

Results: respondents knowledge about hypertension was mostly good (57.8%) most of respondents (62.2%) also had good family. Number of respondents who had good sodium intake was 44.4%. The statistical test showed that there was no correlation between knowledge about hypertension and the sodium intake of hypertension patients, with values ($p = 0.671$), and there was no correlation between family support and sodium intake of hypertension patients ($p = 0.542$)

Conclusion: There no correlation between knowledge about hypertension and family supports on the sodium intake toward hypertension patients in the regional public hospital of Sukoharjo

Keywords: knowledge, hypertension, family support, sodium intake.

Bibliography: 28 (1997 – 2013)

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi dan Dukungan Keluarga Terhadap Asupan Natrium Penderita Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Fara Ida Umami

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 120 029

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada tanggal 19 Agustus 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 10 September 2015

Menyetujui,

Pembimbing I



(Dyah Widowati, SKM)
NIK. 789

Pembimbing II



(Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., MS)
NIK.1468

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)
NIK. 744
NIDN. 06-2312-7301

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi dan Dukungan Keluarga Terhadap Asupan Natrium Penderita Hipertensi Di RSUD Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Fara Ida Umami

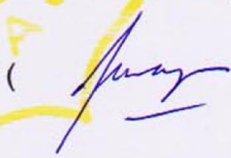
Nomor Induk Mahasiswa : J300 120029

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 19 Agustus 2015
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 10 September 2015

Penguji I : Dyah Widowati, SKM ()

Penguji II : Dwi Sarbini, SST., M.Kes ()

Penguji III : Pramudya Kurnia, STP, M.Agr ()

Mengetahui

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Dr. Suwaji, M.Kes

NIP. 195311231983031002

NIDN. 00-2311-5301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan daftar pustaka.

Surakarta, 15 Agustus 2015



Fara Ida Umami

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Barang siapa yang meniti suatu jalan untuk mencari ilmu, niscaya Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”. (HR. Muslim)

“sesungguhnya setelah kesulitan akan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dan semua urusan) kerjakanlah dengan senyum (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmu kamu berharap (QS. Al- Insyiroh:6-8)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini ku persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua ku Bapak Eko Puja Widi dan Ibu Nur Hertini yang selalu mendoakan, memberi motivasi dan semangat.
2. Bunda Sri Maryani, S. Gz, yang sudah membimbingku menyusun karya Tulis Ilmiah ini dan memberikan doa, motivasi, semangat dan dorongan untuk saya.
3. Kakak ku tersayang mb owik, atitik, mb hawa dan adiku marsya yang selalu memberikan doa, motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan tugas ini.
4. Sahabat karibku indri kusuma, izzah makhfudhoh, selly shinta, yang selalu memberikan doa dan semangat tiada henti
5. Sahabat dan keluarga kecil ku si solo (dwi, mia, amalia, putri, mahmudah, eka dewi, pricil, isna) yang selalu ada untukku di saat senang atau sedih dan saling memberi semangat untuk berjuang bersama-sama.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Fara Ida Umami
Tempat/ Tanggal Lahir : Pekalongan, 26 Februari 1994
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Untung Suropati no 11 Tegalrejo Pekalongan
Barat

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Muslimat NU Simbang Kulon tahun 2000
2. Lulus MI Simbang Kulon tahun 2006
3. Lulus Mts Simbang Kulon tahun 2009
4. Lulus SMK Negeri 1 Pekalongan tahun 2012
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi D III Gizi FIK UMS sejak 2012

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Antara Penampilan Makanan Dengan Sisa Makan Siang Karyawan Di RS PKU Muhammadiyah Surakarta”

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh nilai untuk Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menemui kendala dan hambatan namun berkat bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu perkenankanlah dengan setulus hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Setyaningrum Rahmawaty, A, M.Kes., Ph.D, selaku Kepala Prodi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Nur Lathifah M, S.Gz.,M.S, selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis.
4. Dyah Widowati, SKM, selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis.
5. Dwi Sarbini, SST., M.Kes, selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan untuk perbaikan karya tulis ini.

6. Bapak Pramudya Kurnia., STP., M.Agr, selaku Penguji III yang telah memberikan masukan dan arahan untuk perbaikan karya tulis ini.
7. Segenap Dosen Program Studi D III Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatab Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Bapak dan ibu, dan kakak-kakakku, terima kasih atas semua kerja keras, kasing sayang serta doa yang tiada hentinya diberikan kepada penulis.
9. Teman-teman dan sahabat seperjuangan D III Gizi Angkatan 2012, Terima kasih atas motivasi, kerjasama dan kebersamaannya.
10. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian tugas ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari terbatasnya pengetahuan dan pengalaman, maka dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kesalahan serta masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis mengharapkan mudah-mudahan tugas ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu kesehatan pada khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Surakarta, September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI ..	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah ..	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
1. Definisi Hipertensi	7
B. Patofisiologi Hipertensi	9
C. Klasifikasi Hipertensi	11
D. Faktor Risiko Hipertensi	12
E. Diet Hipertensi ..	17
1. Pengertian	17
2. Prinsip Diet Hipertensi	17
3. Jenis Diet Hipertensi	18
F. Pengetahuan Tentang Hipertensi	19
G. Dukungan Keluarga	21
H. Asupan Natrium	22
I. Kerangka Teori	25
J. Kerangka Konsep	25
K. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Subjek Penelitian	27
C. Waktu dan Tempat Penelitian	27
1. Waktu Penelitian	27
2. Tempat Penelitian	28
D. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel	29
E. Jenis Variabel Penelitian	30
F. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	31

G. Pengumpulan Data.....	33
1. Jenis data	33
2. Cara pengumpulan data	34
H. Langkah-langkah Penelitian	34
I. Pengolahan Data dan Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum RSUD Sukoharjo	40
B. Hasil Penelitian.....	42
1. Karakteristik Responden.....	42
2. Pengetahuan Tentang Hipertensi	44
3. Dukungan Keluarga	45
4. Asupan Natrium.....	47
5. Analisis Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Terhadap Asupan Natrium Penderita Hipertensi	48
6. Analisis Hubungan Dukungan keluarga Terhadap Asupan Natrium Penderita Hipertensi.....	50
C. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2 Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC7	8
Tabel 3 Klasifikasi Tekanan Darah menurut WHO	12
Tabel 4 Waktu Penelitian 2014-2015	28
Tabel 5 Definisi Operasional	31
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	42
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	44
Tabel 9 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Hipertensi	45
Tabel 10 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga.....	45
Tabel 11 Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet Hipertensi.....	47
Tabel 12 Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Hipertensi Terhadap Asupan Natrium	48
Tabel 13 Hubungan Antara Dukungan Keluarga Terhadap Asupan Natrium Pendereita Hipertensi	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 Kerangka Teori	25
Gambar 3 Kerangka Konsep	26