

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DAN USIA AWAL PEMBERIAN
MP ASI DENGAN LAMA KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 8-12 BULAN DI
PUSKESMAS COLOMADU 1 KARANGANYAR**



Skripsi ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh:

**HANA SOFIA ANINDITA
J310110003**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DAN USIA AWAL PEMBERIAN
MP ASI DENGAN LAMA KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 8-12 BULAN DI
PUSKESMAS COLOMADU 1 KARANGANYAR



PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

**DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACTS

Hana Sofia Anindita J. 310 110 003

RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE, THE AGE OF INFANT WHEN EARLY COMPLEMENTARY FEEDING WAS GIVEN AND THE DURATION DIARRHEA IN INFANTS AGED 8-12 MONTHS AT PRIMARY HEALTH SERVICE OF COLOMADU 1,KARANGANYAR

Background : Diarrhea at 6-24 months of age brings a bad influence to the growth of the infants which will lead to malnutrition. The prevalence of diarrhea in under- five children in Central Java was 5.4% in 2012. The prevalence of diarrhea in infants aged 0-11 months in Primary Health Center Service Colomadu 1 Karanganyar between October 2014-January 2015 was 32%.

Objective : The research aimed to determine the relationship between mothers knowledge about diarrhea and the infant's age when complementary feeding was given for the first time and the duration of diarrhea in infants aged 8-12 months.

Research Method : This study used cross-sectional study design, conducted in Juni 2015, at the Integrated Health Service Center in Primary Health Service of Colomadu 1. The total respondents in this study was 40 respondents. The sampling technique was simple random sampling. The research instruments were questionnaires on knowledge about diarrhea, complementary feeding and the duration of diarrhea. Statistical analysis used Spearman's test.

Results: There was no relationship between mothers knowledge about diarrhea and duration of diarrhea ($p=0,202$), while there was a relationship between the age of early complementary feeding and the duration of diarrhea ($p=0,034$) in infants aged 8-12 months.

Conclusion : There was no relationship between mothers knowledge about diarrhea and the duration of diarrhea but there was a relationship between the age when early complementary feeding was given and the duration of diarrhea in infants aged 8-12 months. Therefore, it is suggested that health professionals improve supervision and mentoring on complementary feeding practices in mother's.

Keywords : complementary feeding, duration of diarrhea

Bibliography : 65 :1998-2014

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

Hana Sofia Anindita J. 310 110 003

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DAN USIA AWAL PEMBERIAN MP ASI DENGAN LAMA KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 8-12 BULAN DI PUSKESMAS COLOMADU 1 KARANGANYAR

Pendahuluan : Diare pada usia 6-24 bulan mempunyai pengaruh yang buruk terhadap pertumbuhan bayi sehingga dapat mengakibatkan terjadinya malnutrisi. Kejadian diare pada kelompok umur balita di Jawa tengah sebanyak 5,4%. Prevalensi kejadian diare pada bayi 0-11 bulan di Puskesmas Colomadu 1 Kabupaten Karanganyar dari bulan Oktober 2014-Januari 2015 sebanyak 32%.

Tujuan : penelitian adalah mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang diare dan usia awal pemberian MP ASI dengan kejadian diare pada bayi usia 8-12 bulan.

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan rancangan studi *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Juni 2015, di posyandu wilayah Colomadu 1. Total sampel pada penelitian ini sebanyak 40 responden yang diambil dengan teknik *Simple Random Sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan, formulir pemberian MP ASI dan formulir kejadian diare. Teknik analisis uji adalah *Spearman's*.

Hasil : Hasil penelitian ini tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang diare dengan lama kejadian diare pada bayi usia 8-12 bulan ($p=0,233$) dan ada hubungan antara usia awal pemberian MP ASI dengan lama kejadian diare pada bayi usia 8-12 bulan ($p=0,042$).

Kesimpulan : tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang diare dengan lama kejadian diare pada bayi usia 8-12 bulan dan ada hubungan antara usia awal pemberian MP ASI dengan lama kejadian diare pada bayi usia 8-12 bulan. Oleh karena itu disarankan agar tenaga kesehatan lebih meningkatkan pengawasan dan pendampingan praktik makanan pendamping ASI di masyarakat.

Kata kunci : MP ASI, Kejadian Diare

Kepustakaan : 65 :1998-2014

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DAN USIA AWAL PEMBERIAN
MP ASI DENGAN LAMA KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 8-12 BULAN DI
PUSKESMAS COLOMADU 1 KARANGANYAR



PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian	:	Hubungan antara Pengetahuan Ibu dan Usia Awal Pemberian MP ASI dengan Lama Kejadian Diare pada Bayi Usia 8-12 Bulan di Puskesmas Colomadu 1 Karanganyar
Nama Mahasiswa	:	Hana Sofia Anindita
Nomor Induk Mahasiswa	:	J 310 110 003

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada Tanggal 29 Juli 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 1 Agustus 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Elida Soviana, S. Gz., M.Gizi
NIK 110.1620

Agus Subagyo, S. SiT
NIP. 196700425 1992032 008

Mengetahui.

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Jheri

Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D
NIK/NIDN 744/06-2312-7301

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan antara Pengetahuan Ibu dan Usia Awal Pemberian MP ASI dengan Lama Kejadian Diare pada Bayi Usia 8-12 Bulan di Puskesmas Colomadu 1 Karanganyar

Nama Mahasiswa : Hana Sofia Anindita

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 003

Telah dipertahankan di depan Tim Pengaji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 29 Juli 2015 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 1 Agustus 2015

Pengaji I : Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi ()

Pengaji II : Endang Nur W., SST., M.Si., Med ()

Pengaji III : Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi ()

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Dr. Stwaji, M.Kes

NIP/NIDN : 19531123 198303 1002/Q0-2311-5301

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 27 Juli 2015

Peneliti



Hana Sofia Anindita

RIWAYAT HIDUP

Nama : Hana Sofia Anindita
Tempat/Tanggal Lahir : Jepara, 9 September 1993
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jalan Sidodadi No. 21, RT 03/RW 04, Desa Pecangaan Kulon, Kecamatan Pecangaan, Kabupaten Jepara, Jawa Tengah
Riwayat Pendidikan :
1. Lulus TK Rosellana Pecangaan, Jepara tahun 1999
2. Lulus SD Negeri 03 Pecangaan, Jepara tahun 2005
3. Lulus SMP Negeri 1 Pecangaan, Jepara tahun 2008
4. Lulus SMA Negeri 1 Tahunan, Jepara tahun 2011
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 angkatan 2011

PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah atas berkat rahmat Allah SWT dengan segala petunjuk dan perlindungan-Nya, akhirnya saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Kedua orang tuaku tercinta, bapak dan ibu
terimakasih memberikan kepercayaan, kasih sayang, doa, dan dukungan selama ini

Adikku tersayang Lail
terimakasih telah memberikan semangat dan doa selama ini

Sahabat-sahabatku “Cemara Family”
terimakasih telah membantu, memberi semangat dan motivasi, tak kan pernah
kulupakan kenangan yang telah kalian berikan selama dibangku kuliah ini

Teman-teman gizi angkatan 2011 terima kasih atas bantuan dan motivasi kalian
selama ini

Teman-teman kost Jova, terima kasih telah meneman dan membantu segala
urusana selama kuliah, terutama ketika sedang ribet PKL dan penelitian

Pembimbingku tercinta Ibu Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi dan Pak Agus Subagyo,
S.SiT, terima kasih atas semua bimbingannya dan saran-saran selama saya
mengerjakan skripsi, sehingga dapat selesai dengan lancar

Almamater Tercinta, Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Terimakasih...

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ سُرًّا ٥ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ سُرًّا ٦
فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ٧ وَإِلَى رَبِّكَ فَارْجَبْ ٨

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmu lah hendaknya kamu berharap”
(QS. Al Insyiroh/94: 6-8)

“Waktu tak bisa dihentikan dan tak bisa diulang kembali, maka hargailah waktu, gunakan waktumu seefektif mungkin untuk hal yang bermanfaat”
(penulis)

“Hidup adalah mempersempahkan yang terbaik bagi Allah dan tanah tumpah darah.”
(Helvy Tiana Rosa)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "*Hubungan antara Pengetahuan Ibu dan Usia Awal Pemberian MP ASI dengan Lama Kejadian Diare pada Bayi Usia 8-12 Bulan di Puskesmas Colomadu 1 Karanganyar*". Selesainya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A, M.Kes, Ph.D selaku Ketua Program Studi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan waktunya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar.
4. Bapak Agus Subagyo, S.SiT selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan waktunya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar.
5. Ibu Anita Dwi Parwati, Amd.Keb selaku bidan Desa Malangjiwan yang telah membantu selama proses penelitian.
6. Ibu Desi Wulandari, Amd.Keb selaku Bidan Desa Ngasem yang telah membantu selama proses penelitian.

7. Ibu-ibu bayi yang bertempat tinggal di wilayah Puskesmas Colomadu 1 Karanganyar, yang sudah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan skripsi ini, karena saya yakin bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 27 Juli 2015



Hana Sofia Anindita

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN JUDUL DALAM	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
PERNYATAAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
PERSEMBAHAN	x
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Bayi	7
2. Penyakit Diare	8
3. Pengetahuan Ibu	15
4. Sikap Terhadap Kesehatan	19
5. Perilaku Kesehatan	19
6. Makanan Pendamping Air Susu Ibu	20
7. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Diare dengan Kejadian Diare	24
8. Hubungan Usia Awal Pemberian MP ASI dengan Kejadian Diare	25
B. KerangkaTeori	27
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Subjek penelitian	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi dan Sampel	30
E. Variabel Penelitian	32
F. Pengumpulan Data	33

G. Langkah-Langkah Penelitian	34
H. Pengolahan Data	38
I. Analisis Data	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	41
B. Hasil dan Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	60
B. Saran	61

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Waktu Penelitian	30
2. Definisi Operational.....	33
3. Kisi-kisi Kuesioner.....	35
4. Jumlah Penduduk	42
5. Profesi Penduduk.....	42
6. Fasilitas Kesehatan.....	42
7. Karakteristik Bayi	43
8. Karakteristik Responden.....	44
9. Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu.....	46
10. Nilai jawaban benar pengetahuan ibu berdasarkan kisi-kisi kuesioner ...	47
11. Distribusi Usia Awal Pemberian MP ASI	48
12. Distribusi Kejadian Diare Bayi	49
13. Distribusi Pengetahuan Ibu Tentang Diare Berdasarkan Kejadian Diare	50
14. Distribusi Usia Awal Pemberian Makanan Pendamping ASI dengan Kejadian Diare Pada Bayi.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	27
2. Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Form identitas responden, pemberian makanan pendamping ASI dan kejadian diare
3. Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Diare
4. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Diare
5. Master tabel
6. Nilai jawaban benar pengetahuan ibu berdasarkan kisi-kisi kuesioner
7. Hasil SPSS
8. Dokumentasi
9. Surat keterangan