

**HUBUNGAN DERAJAT NYERI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN OSTEOARTRITIS DI POLI SYARAF RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH DR HARDJONO PONOROGO**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

THIAR THERIA AMANDA

J 500110007

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

SKRIPSI

**HUBUNGAN DERAJAT NYERI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
OSTEOARTRITIS DI POLI SYARAF RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
DR HARDJONO PONOROGO**

Yang Diajukan Oleh :

Thiar Theria Amanda

J 500 110 007

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Senin, 2 Februari 2015

Penguji

Nama : Dr. dr. EM Sutrisna, M.Kes

NIP/NIK : 919

Pembimbing Utama

Nama : dr. Listyo Asist Pujarini, M. Sc, Sp. S

NIP/NIK : 196905042010012001

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. D. Dewi Nirlawati

NIP/NIK : 1241

Dekan

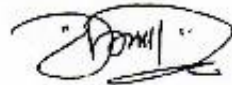
Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A(K)

NTK : 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana di suatu perguruan tinggi, sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang saya sebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 2 Februari 2015



Thiar Theria Amanda
J500110007

MOTTO

Demikianlah sebenarnya Kami membalas orang-orang yang berusaha mengerjakan kebaikan (Surah As-Saaffat : 131)

Seribu orang tua hanya dapat bermimpi, namun satu orang pemuda dapat mengubah dunia (IR Soekarno)

If you want to shine like sun first you have to do burn like it (Adolf Hitler)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Satu-satunya Tuhanku Yang Maha Esa, dengan ridhlo dan karunianya apa yang kita inginkan bisa tercapai

Kedua orangtuaku tercinta, Ayahanda Suprpto dan Ibunda Endang Tutik yang selalu memberi dukungan semangat, selalu menjadi inspirasi, selalu menjadi selimut atas cinta dan kasih sayangnnya serta selalu mendoakan yang terbaik untuk putra-putrinya disetiap langkah.

Adik-adikku tersayang Finsa Renaldho dan Ardesia Monica yang selalu membuatku semangat dan tertawa dengan kelucuannya. Tetaplah menjadi adek-adekku yang membanggakan.

Sahabat terdekatku, kakakku Sandy Raditya Bimantara yang selalu menjadi inspirator, serta memberikanku semangat yang tiada henti.

Sahabat-sahabatku tersayang yang selalu memberikan kenangan sedih, canda-tawa selama menjalani perkuliahan di Fakultas Kedokteran Rahmانيar D. H., Wahyu Cahyani, Rega Larosa, Anis Setyati, Yohana Pandora, Mirza Nuchalida, Kharima S. D., Pamela R. A., Annisa Latifah, Aya Fana O. C., Kurnia Yuniati, dek Lili. Sahabat-sahabat yang selalu mensupport MUSASHI, VOCA AL-KINDI.

Keluarga besar khususnya di Ponorogo dan Madiun yang selalu menjadi motivasiku untuk selalu menjadi kebanggaan keluarga dan bermanfaat bagi sesama.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada yang Maha Suci lagi Maha Penyayang Allah S. W. T, yang telah memberikan rahmat, berkah, karunia serta hidayah yang tiada hentinya, sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Derajat Nyeri Dengan Kualitas Hidup Pasien Osteoarthritis di Poli Syaraf Rumah Sakit Rumah Sakit Umum Daerah DR. Hardjono Ponorogo”, dalam rangka memenuhi syarat untuk meraih gelar sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dengan selesainya penyusunan skripsi ini, penulis ingin memberikan ucapan terima kasih yang tulus kepada pihak yang turut membantu baik tenaga dan materi hingga terselesaikannya penyusunan skripsi. Penulis memberi ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp. A. (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku kepala biro skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Listyo Asist Pujarini, M.Sc, Sp.S selaku dosen pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu serta ilmunya untuk memberikan bimbingan, saran, dan masukan dalam proses penyusunan skripsi.
4. dr. D. Dewi Nirlawati selaku dosen pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dan ilmunya untuk memberikan bimbingan, kritik, dan saran dalam penyusunan skripsi.
5. Dr. dr. Em Sutrisna, M. Kes selaku penguji skripsi yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan skripsi.
6. Segenap jajaran staff dan karyawan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang telah memberikan ijin dilakukannya penelitian.

7. Pak Gianto dan Pak Edi selaku perawat di Poli Penyakit Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang telah bersedia membantu demi kelancaran pelaksanaan penelitian skripsi penulis.
8. Ayah, ibu dan adikku tercinta yang telah memberikan semangat, cinta, dan doa yang tiada henti untuk penulis.
9. Sandy Raditya Bimantara yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan saran dalam penyusunan skripsi penulis.
10. Sahabat-sahabatku: Wahyu, Niar, Rega, Yohana, Pamela, Anis, Ida, Anisa, Fidel, Fana, Nia yang selama ini telah mensupport dalam penyusunan skripsi penulis. Teman-teman seperjuangan skripsi syaraf: Dhika, Jayeng, dan Astri. Teman-teman di fakultas dan universitas lain Dek Lili, Musashi, PSM Voca Al-Kindi yang selalu menyemangati penulis, cepatlah menyusul.
11. Teman-teman FK UMS angkatan 2011 yang selama 3,5 tahun sudah menemani setiap hari serta berbagi ilmu dan pengetahuan.
12. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya atas segala keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak guna memperbaiki skripsi ini. Penulis berharap skripsi dan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan dapat digunakan sebagai bahan untuk dikembangkan dalam penelitian sejenis selanjutnya.

Surakarta, Januari 2015

Thiar Theria Amanda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	Viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Osteoarthritis	8
1. Definisi.....	8
2. Etiologi.....	8
3. Epidemiologi.....	8
4. Patogenesis.....	10
5. Manifestasi Klinis	11
6. Pemeriksaan Penunjang	12
7. Klasifikasi	14

8. Penatalaksanaan	16
9. Faktor Risiko	18
B. Nyeri.....	19
1. Definisi.....	19
2. Klasifikasi Nyeri.	20
3. Pengukuran Nyeri.....	21
C. Kualitas Hidup	23
1. Definisi.....	23
2. Penilaian Kualitas Hidup.....	23
D. Hubungan derajat nyeri dengan kualitas hidup pada pasien oateoartritis	26
E. Kerangka Konsep.....	27
F. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi Penelitian	29
D. Sampel dan Teknik Sampling	29
E. Estimasi Besar Sampel.....	30
F. Kriteria Restriksi Penelitian	30
G. Variabel Penelitian	31
H. Definisi Operasional Penelitian.....	31
I. Instrumen Penelitian.....	32
J. Jenis Pengambilan Data	33
K. Analisis Data	33
L. Kerangka Penelitian	34
M. Jadwal Penelitian.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	36

1. Deskripsi data	36
a. Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin	36
b. Distribusi sampel berdasarkan usia	37
c. Distribusi sampel berdasarkan pekerjaan	37
d. Distribusi sampel berdasarkan bagian tubuh yang terkena	38
e. Derajat nyeri yang mengganggu aspek kualitas hidup	39
2. Uji Pra-analisis	39
3. Uji Analisis Data	40
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi osteoarthritis menurut <i>Kellgren dan Flawrence</i>	15
Tabel 2. Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin.....	36
Tabel 3. Distribusi sampel berdasarkan usia.....	37
Tabel 4. Distribusi sampel berdasarkan pekerjaan.....	37
Tabel 5. Distribusi sampel berdasarkan bagian tubuh yang terkena osteoarthritis	38
Tabel 6. Derajat nyeri yang mengganggu kualitas hidup.....	38
Tabel 7. Uji <i>Pearson</i> Kualitas Hidup pasien osteoarthritis.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala pada <i>Numerical Rating Scales (NRS)</i> , <i>Verbal Rating Scales (VRS)</i> , <i>Visual Analog Scales (VAS)</i>	22
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Formulir persetujuan tertulis
- Lampiran 2. Kuesioner Derajat Nyeri *Numerical Rating Scales* (NRS)
- Lampiran 3. Kuesioner Kualitas *Hidup Medical Outcomes Study 36-item Short Form Health Survey (SF-36)*
- Lampiran 4. Data hasil penelitian
- Lampiran 5. Uji Analisis *spss*
- Lampiran 6. Surat izin penelitian Fakultas Kedokteran UMS
- Lampiran 7. Surat izin penelitian RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

**Hubungan Derajat Nyeri Dengan Kualitas Hidup Pasien Osteoarthritis Di Poli
Saraf Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Hardjono Ponorogo
Thiar Theria Amanda¹, Listyo Asist Pujarini², D. Dewi Nirlawati², 2015
Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta**

ABSTRAK

Latar Belakang: Osteoarthritis adalah penyakit degenerasi pada sendi yang melibatkan kartilago, lapisan sendi, ligamen, dan tulang sehingga menyebabkan nyeri dan kekakuan pada sendi. Degenerasi, iskemik dan nekrosis pada sendi dapat mengakibatkan terjadinya nyeri yang akan menyebabkan keterbatasan gerak, penurunan kekuatan dan keseimbangan otot, kesulitan dan keterbatasan dalam beraktivitas yang berujung pada penurunan/gangguan kualitas hidup. Mengukur kualitas hidup perlu dilakukan untuk mengevaluasi kondisi tubuh seseorang. Derajat nyeri dapat dinilai dengan menggunakan skor NRS (*Numerical Rating Scale*), sedangkan pengukuran kualitas hidup menggunakan skor *SF-36*. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan derajat nyeri dengan kualitas hidup pasien osteoarthritis di poli saraf Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Hardjono Ponorogo.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode analitik observasi dengan rancangan *Cross Sectional*. Penelitian ini menggunakan tehnik pengambilan sampel *Purposive Sampling*. Subjek yang diambil adalah pasien osteoarthritis di Poli Penyakit Saraf Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Hardjono Ponorogo sebanyak 40 orang. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Pearson*.

Hasil: Distribusi dari 40 responden didapatkan 24 orang perempuan, dan 16 orang laki-laki. Proporsi rentang usia terbanyak adalah 45-54 tahun. 18 orang diantaranya mengalami kualitas hidup yang terganggu. Hasil Uji Analisis *Pearson* didapatkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara derajat nyeri dengan kualitas hidup pasien osteoarthritis $p < 0,0001$, dan koefisien korelasi menunjukkan $r = -0,965$.

Simpulan: Peningkatan skor derajat nyeri memperburuk kualitas hidup pada pasien osteoarthritis di Poli Saraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.

Kata Kunci: Osteoarthritis, nyeri, kualitas hidup

¹ Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

² Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Relationship Degree of Pain with Quality of Life (QOL) Osteoarthritis
Patients In Neurology Department Dr. Hardjono Ponorogo Hospital
Thiar Theria Amanda¹, Listyo Asist Pujarini², D. Dewi Nirlawati², 2015
Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Surakarta**

ABSTRACT

Background: Osteoarthritis is a disease involved degeneration of the joint cartilage, joint lining, ligament, and bone that caused pain and stiffness. Degeneration, ischemic, and necrosis caused pain in joint that caused limitation of motion, decrease in strength and muscle balance, difficulties and limitation in activities that lead to decreased or impaired quality of life (QoL). Measured Quality of Life need to be done for evaluate the body condition in every person. The degree of pain can be assessed used Numerical Rating Scales (NRS) score, whereas quality of life assessed used SF-36 score. This study for knowing assosiation the degree of pain with quality of life osteoarthritis patients in Neurology Department Dr. Hardjono Hospital Ponorogo.

Methods: This study used an observational analytical methods with cross sectional design. The sample were taken based on Purposive Sampling methods from Neurology Department Dr. Hardjono Hospital Ponorogo. This data analyzed used Pearson Test.

Result: Distribution from 40 responden consist of 24 woman's patients and 16 man's patients. The highest proportion of the age range is 45-54 years old. 18 patients have to impaired in Quality of Life. Based on Pearson analytic test showed there was significant correlation between degree of pain and quality of life in osteoarthritis patients $p < 0,0001$ and correlation coefficients showed $r = -0,965$

Conclusion: Increasing score degree of pain caused poor quality of life osteoarthritis patients in Neurology Department Dr. Hardjono Hospital Ponorogo.

Keywords: Osteoarthritis, pain, quality of life

¹ Student of Medical Faculty, Muhammadiyah University of Surakarta

² Lecturer of Medical Faculty, Muhammadiyah University of Surakarta