

**PERBANDINGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI BERUSIA 0-6
BULAN YANG DIBERI ASI EKSKLUSIF DENGAN YANG DIBERI
TIDAK ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GROGOL
KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh :

Nurlaely Ameliasari

J500110061

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

SKRIPSI

PERBANDINGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI BERUSIA 0-6 BULAN YANG DIBERI ASI EKSKLUSIF DENGAN YANG DIBERI TIDAK ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GROGOL KABUPATEN SUKOHARJO

Yang diajukan oleh :

Nurlaely Ameliasari

J500110061

Telah disetujui oleh dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, pada hari Jumat, tanggal 13 Februari 2015

Penguji

Nama : dr. Flora Ramona S.P, M.Kes, Sp.KK (.....)

NIP/NIK : 100.1540

Pembimbing Utama

Nama : dr. Shinta Riana, Sp.A (.....)

NIP/NIK : -

Pembimbing Pendamping

Nama : dr.Devi Usdiana Rosyidah (.....)

NIP/NIK : 1242

Dekan



Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr., Sp.A(K)

NIP/NIK. 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 14 Februari 2015



Nurlaely Ameliasari

J500110061

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya saya persembahkan karya ini untuk yang tersayang :

Orang tua tercinta Bapak Mas Sugiantoro dan Ibu Mutmainah serta Mbah Mi yang telah berjuang memberi dukungan dan semangat terbesar dalam hidup saya baik dari segi moril maupun materil serta dengan segala ketulusan, keikhlasan, kesabaran dan cinta kasih yang senantiasa memberikan do'a.

Om Bambang Irianto (Alm) yang senantiasa memberikan dukungan dan menjadi pendorong motivasi semangat terbesar dalam saya meraih cita-cita yang saya impikan dan melatih saya menjadi seorang putri kebanggaan keluarga.

dan Sahabat-sahabat saya Panda Aditya Padma Guntur Pradhipta, Rezita Oktiana Rahmawati, dan Muhammad Mulyono yang selalu memberikan motivasi, selalu setia menghibur dan menemani selama ini.

Sahabat-sahabatku seperjuangan di Fakultas Kedokteran UMS dan teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang selama ini berjuang bersama-sama dalam menimba ilmu dan meraih cita untuk menjadi seorang dokter yang amanah.

MOTTO

وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أَوْلَادَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يُتِمَّ الرَّضَاعَةَ وَعَلَى الْمَوْلُودِ لَهُ رِزْقُهُنَّ وَكِسْوَتُهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ لَا تُكَلَّفُ نَفْسٌ إِلَّا وُسْعَهَا لَا تُضَارَّ وَالِدَةٌ بِوَلَدِهَا وَلَا مَوْلُودٌ لَهُ بِوَلَدِهِ وَعَلَى الْوَارِثِ مِثْلُ ذَلِكَ فَإِنْ أَرَادَا فِصَالًا عَنْ تَرَاضٍ مِنْهُمَا وَتَشَاوُرٍ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِمَا وَإِنْ أَرَدْتُمْ أَنْ تُسْتَرْضِعُوا أَوْلَادَكُمْ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْكُمْ إِذَا سَلَّمْتُمْ مَا آتَيْتُم بِالْمَعْرُوفِ وَاتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ

“Para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh, yaitu bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan. Dan kewajiban ayah memberi makan dan pakaian kepada para ibu dengan cara ma’ruf. Seseorang tidak dibebani melainkan menurut kadar kesanggupannya. Janganlah seorang ibu menderita kesengsaraan karena anaknya dan seorang ayah karena anaknya, dan warispun berkewajiban demikian. Apabila keduanya ingin menyapih (sebelum dua tahun) dengan kerelaan keduanya dan permusyawaratan, maka tidak ada dosa atas keduanya. Dan jika kamu ingin anakmu disusukan oleh orang lain, maka tidak ada dosa bagimu apabila kamu memberikan pembayaran menurut yang patut. Bertakwalah kamu kepada Allah dan ketahuilah bahwa Allah Maha Melihat apa yang kamu kerjakan”

(QS. Al- Baqarah : 233)

وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ وَهْتًا عَلَى وَهْنٍ وَفَصَّالَهُ فِي سَامَيْنِ أَنْ اشْكُرْ لِي وَلِوَالِدَيْكَ إِلَيَّ الْمَصِيرُ

“Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada kedua orang tuanya; ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapikannya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepadaKu dan kepada dua orang ibu bapakmu, hanya kepada-Kulah kembalimu.” (QS Luqman : 14)

“Pekerjaan hebat tidak dilakukan dengan kekuatan, tapi dengan ketekunan dan kegigihan”

(Samuel Jhonson)

“Ada keberanian yang terlibat jika anda ingin menjadi benar”

(Jallaludin Rami)

“Pengetahuan diperoleh dengan belajar, kepercayaan dengan keraguan, keahlian dengan berlatih, dan cinta dengan mencintai”

(Thomas Szasz)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi dengan judul “Perbandingan Kejadian Diare Pada Bayi Berusia 0-6 Bulan Yang Diberi ASI Eksklusif Dengan Yang Diberi Tidak Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo” tidak lepas dari bantuan berbagai pihak.

Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Shinta Riana, Sp.A, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, dan saran dalam penyusunan skripsi.
2. dr. Mohammad Shoim Dasuki, M.Kes, selaku kepala biro skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan perijinan dalam proses pembuatan skripsi ini.
3. dr. Devi Usdiana Rosyidah, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
4. dr. Flora Ramona SP, M.Kes, Sp. KK, sebagai penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan kritik serta saran untuk skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu kepada seluruh mahasiswa terutama penulis.
6. Segenap jajaran bidan dan kader posyandu di wilayah kerja Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo yang telah memberikan ijin sebagai tempat penelitian dan membantu kelancaran dalam penelitian.
7. Orang tua yang selalu memberikan do’a, kasih sayang dan semangat yang tiada henti bagi penulis.

8. Sahabatku tercinta Aditya Padma Guntur Pradhipta dan Rezita Oktiana Rahmawati yang selalu memberikan motivasi dan semangat bagi penulis.
9. Pihak-pihak yang telah membantu namun tidak dapat disebut satu persatu.

Penulis menyadari kekurangan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk peningkatan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua.

Surakarta, Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTARCT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Peneliatan.....	4
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Definisi Diare.....	5
2. Klasifikasi Diare.....	5
3.Etiologi Diare.....	6
4. Faktor Resiko Diare.....	8
5.Patogenesis Diare.....	8
6. Manifestasi Klinis Diare.....	11
7. Diagnosis Diare.....	11
8. Pencegahan Diare.....	13

9. Definisi ASI Eklusif.....	13
10. Klasifikasi ASI Eklusif.....	14
11. Kebaikan Pemberian ASI.....	16
12. Nutrien Dalam ASI.....	18
13. Komponen Zat Protektif ASI.....	20
14. Cara Menyusui Yang Baik.....	22
15. Mekanisme Menyusui.....	23
16. Kecukupan ASI,,,,,,.....	24
17. Definisi Susu Formula.....	25
18. Klasifikasi Susu Formula.....	25
19. Perbandingan Nutrisi ASI dan Susu Formula.....	29
20. Penyajian Susu Formula.....	30
21. Alasan Menggunakan Susu Formula.....	30
22. Kekurangan Susu Formula.....	32
23. Bahaya enterobacter Shachazakii.....	33
24. Hubungan Kejadian Diare, ASI Eklusif dan Tidak ASI Eklusif	24
B. Kerangka Konsep.....	37
C. Hipotesis.....	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
C. Populasi Penelitian.....	39
D. Sampel dan Teknik Sampling Penelitaa.....	39
E. Estimasi Besar Sampel Penelit.....	40
F. Kriteria Restriksi.....	41
G. Variable Penelitian.....	41
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	41
I. Instrumen Penelitian.....	42

	J. Kerangka Penelitian.....	43
	K. Rancangan Analisis Data.....	44
	L. Jadwal Penelitian.....;	44
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Peneliitian.....	45
	B. Pembahasan.....	53
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A.Kesimpulan.....	56
	B. Saran.....	56
	DAFTAR PUSTAKA.....	57
	LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep

Gambar 2. Kerangka Penelitian

Gambar 3. Grafik Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin

Gambar 4. Grafik Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia bayi

Gambar 5. Grafik Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis makanan

Gambar 6. Grafik Distribusi frekuensi responden berdasarkan riwayat kejadian diare

Gambar 7. Grafik Distribusi frekuensi responden berdasarkan frekuensi diare yang dialami

Gambar 8. Grafik Perbedaan kejadian diare antara bayi yang diberi ASI Eksklusif dengan yang diberi tidak ASI Eksklusif

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbedaan Komposisi ASI Kolostrum, ASI Transisi, dan ASI matur

Tabel 2. Perbandingan Kandungan Nutrisi

Tabel 3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin

Tabel 4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia bayi

Tabel 5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis makanan

Tabel 6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan riwayat kejadian diare

Tabel 7. Distribusi frekuensi responden berdasarkan frekuensi diare yang dialami

Tabel 8. Perbedaan kejadian diare antara bayi yang diberi ASI eksklusif dengan bayi yang diberi tidak ASI eksklusif

DAFTAR SINGKATAN

AIMI	: Asosiasi Ibu Menyusui Indonesia
ASI	: Air Susu Ibu
BPS	: Badan Pusat Statistik
Dinkes Jateng	: Dinas Kesehatan Jawa Tengah
DKK Sukoharjo	: Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo
E.coli	: Escherichia coli
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
Ig	: Immunoglobulin
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KEP	: Kekurangan Energi Protein
KLB	: Kejadian Luar Biasa
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PP	: Peraturan Pemerintah
Riskesdas	: Riset kesehatan dasar
SKD	: Sistem Kewaspadaan Dini
SIgA1	: Serum Immunoglobulin A 1
Simpus	: Sistem Informasi Manajemen Puskesmas
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan Responden

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Lampiran 3. Surat Permohonan Survey Pendahuluan

Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian

ABSTRAK

Nurlaely Ameliasari, J500110061, 2011. PERBANDINGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI BERUSIA 0-6 BULAN YANG DIBERI ASI EKSKLUSIF DENGAN YANG DIBERI TIDAK ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GROGOL KABUPATEN SUKOHARJO.

Latar Belakang: Diare masih menjadi suatu problematika bagi kesehatan masyarakat terutama di Indonesia. Kejadian diare terbanyak menyerang kelompok usia 6-24 bulan. Hal ini terjadi karena bayi mulai mendapatkan makanan tambahan di luar ASI, dimana resiko ikut sertanya kuman pada makanan tambahan tinggi. Air Susu Ibu (ASI) merupakan air susu yang mengandung antibodi dan antibiotik sehingga anak yang diberikan ASI memiliki daya tahan tubuh yang lebih stabil dibandingkan dengan anak yang diberi susu formula.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kejadian diare bayi yang diberi ASI Eksklusif dibandingkan dengan yang diberi tidak ASI eksklusif pada rentang usia 6-9 bulan.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional* di wilayah kerja Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo.

Hasil: Distribusi dari 64 responden didapatkan 34 bayi ASI Eksklusif dan 30 bayi tidak ASI Eksklusif. Hasil uji analisis statistik diperoleh nilai $P = 0,003$ ($p < 0,05$) dan $OR = 0,205$ yang artinya terdapat perbedaan kejadian diare pada bayi usia 6-9 bulan yang diberi ASI Eksklusif dengan yang diberi tidak ASI eksklusif.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan kejadian diare yang bermakna pada bayi dengan rentang usia 6-9 bulan yang diberi ASI Eksklusif dengan yang diberi tidak ASI eksklusif.

Kata kunci : Diare, ASI Eksklusif, tidak ASI eksklusif

ABSTRACT

Nurlaely Ameliasari, J500110061, 2011. COMPARISON OF DIARRHEA OCCURRENCE BETWEEN 0-6 MONTHS OLD BABY WITH AND WITHOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN PUSKESMAS GROGOL, SUKOHARJO.

Background. *Diarrhea is somewhat problematic for public health, especially in Indonesia. The highest incidence of diarrhea attack 6-24 months age group, this occurs because the baby starts getting extra food outside the milk in which the risk of germs penetrating in extra food is getting higher. Mother's Milk (ASI) contains antibodies and antibiotics so that children who were breastfed have more stable immunity than formula-fed children.*

Objective. *This study aimed to determine differences in the incidence of diarrhea between exclusive breast-fed infants compared with those given no exclusive breastfeeding at 6-9 months of age ranges.*

Method. *This study used an analytical study with cross sectional approach in Puskesmas Grogol, Sukoharjo.*

Results. *The distribution of the 64 respondents obtained from 34 exclusively breastfed infants and 30 not exclusively breastfed infants. Statistical analysis of test results obtained the value of $P = 0.003$ ($p < 0.05$) and $OR = 0.205$ which means that there are differences in the incidence of diarrhea in infants aged 6-9 months who were breastfed exclusively with the one not exclusively breastfed.*

Conclusion. *There is a significant difference in the incidence of diarrhea in infants, aged 6-9 months who were exclusively breastfed with that not exclusively breastfed.*

Keywords : *Diarrhea, exclusive breastfeeding, non-exclusive breastfeeding*