

**HUBUNGAN ANTARA KAPASITAS VITAL PAKSA DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI
KRONIS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi sebagian Syarat memperoleh
Gelar Sarjana Fisioterapi**

Disusun Oleh :

SAPUTRA AJI HASMANA

NIM J 120 121 023

**PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI TRANSFER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KAPASITAS VITAL PAKSA DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam Ujian Skripsi
Program Studi Sarjana S1 Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

Nama : Saputra Aji Hasmana
NIM : J 120 121 023

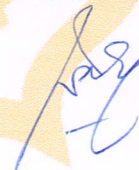
Telah disetujui Oleh :

Pembimbing I,



Isnaini Herawati, S.Fis, M.Sc

Pembimbing II,



Wahyuni, S. Fis, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA KAPASITAS VITAL PAKSA DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS” telah dipertahankan, dikoreksi dan disetujui didepan penguji. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi di Program Studi S1 Fisioterapi Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2015

Menyetujui,

TIM PENGUJI SKRIPSI

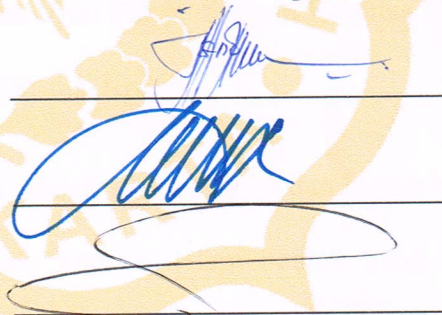
Penguji

Tanda Tangan

1. Isnaini Herawati, S.Fis, M.Sc

2. Totok Budi, S. Fis MPH

3. Agus Widodo, S.Fis, M. Fis



Mengetahui,

Dekan FIK UMS



(Dr. Suwaji, M.Kes)

NIP. 195311231983031002

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Saputra Aji Hasmana

NIM : J 120121 023

Fakultas : Ilmu Kesehatan

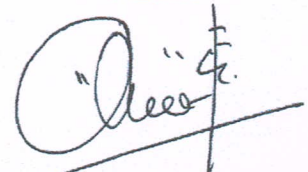
Program studi : S1 Fisioterapi Transfer

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kapasitas Vital Paksa dengan Kualitas Hidup
Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronis

Menyatakan bahwa Skripsi tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya, dan apabila tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Surakarta, Juni 2015

Peneliti



Saputra Aji Hasmana

HALAMAN MOTTO

Hidup adalah kegelapan jika tanpa hasrat dan keinginan. Dan semua hasrat - keinginan adalah buta, jika tidak disertai pengetahuan . Dan pengetahuan adalah hampa jika tidak diikuti pelajaran. Dan setiap pelajaran akan sia-sia jika tidak disertai cinta (Kalil Gibran)

Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak (Aldus Huxley)

Kecerdasan emosi adalah kemampuan merasakan, memahami, dan secara efektif menerapkan daya dan kepekaan emosi sebagai sumber energi, informasi, koneksi, dan pengaruh yang manusiawi (Robert K. Cooper)

Kemenangan yang seindah-indahnya dan sesukar-sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah menundukan diri sendiri. (Ibu Kartini)

"Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang.
Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh
(Andrew Jackson)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas kesehatan, kekuatan dan segala hal terbaik, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi. Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada

1. Allah SWT yang telah memberikan segala ridho dan rahmadnya kepadaku, sehingga aku dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik.
2. Bapak dan ibu tercinta, yang telah memberikan segala dukungan baik moral maupun material, semoga aku bisa membalas kebbaikannya.
3. Untuk diriku sendiri, yang telah berjuang dengan segenap kekuatan menyelesaikan tugas ini, akhirnya sampai juga ditujuan walaupun begitu banyak cobaan yang menerpa.
4. Adik-adikku tersayang.
5. Seluruh anggota keluargaku.
6. Segenap Dosen ProgdI Fisioterapi UMS
7. Nusa, Bangsa, dan Almamater.
8. Keluarga besar Fisioterapi Indonesia

KATA PENGANTAR



Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala limpahan nikmat rahmat dan hidayah – Nya, serta kedua orang tua yang senantiasa melimpahkan segala curahan kasih sayang dan segenap dorongan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah tentang **“HUBUNGAN ANTARA KAPASITAS VITAL PAKSA DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS”**

Banyak pengalaman dan pengetahuan yang saya dapatkan selama menyelesaikan laporan tugas akhir ini dalam kurun waktu tertentu dan penyusunan ini di ambil sebagai salah satu syarat pelengkap dalam mengambil Tugas Akhir. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, S.Fis, M.Sc, selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus selaku pembimbing I yang dengan kesabarannya memberikan bimbingan untuk penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Wahyuni, S. Fis, M. Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan pengarahan dalam penyelesaian skripsi.
5. Segenap dosen Prodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan masukan, bimbingan dan nasehat.
6. Ibu dan Bapak tercinta, yang senantiasa memberikan dukungan, kasih sayang serta perhatian yang tak terhingga.
7. Adik-adik ku Rengga dan Shafa yang selalu aku sayangi.

8. Seluruh keluarga besarku beserta Om Seno dan Tante Lia yang senantiasa memberikan nasehat dan dukungan.
9. Seluruh kawan seperjuangan mahasiswa DIII maupun SI Fisioterapi Transfer terima kasih banyak atas semua dukungan dan kehadiran kalian yang menghadirkan keceriaan.
10. Seluruh teman-teman Intalasi Rehabilitasi Medik RSUD Sukoharjo yang telah memberikan dorongan dan motivasi kepada penulis.
11. Semua pihak yang telah memberikan masukan maupun dukungan dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Saya meyakini sepenuhnya bahwa dalam laporan ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dan demi kemajuan teknologi akan sangat berarti bagi saya. Atas perhatiannya, saya mengucapkan terima kasih dan semoga laporan ini dapat berguna bagi kita semua, Amin.

Surakarta, Juni 2015

Penulis

ABSTRAK

PROGRAM STUDI S I FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
Skripsi, Juni 2015
44 Halaman

Saputra Aji Hasmana/ J120121023

“HUBUNGAN ANTARA KAPASITAS VITAL PAKSA DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS”

(Dibimbing Oleh : Isnaini herawati., S. Fis., M.Sc dan Wahyuni, S.Fis, M. Kes)

Latar Belakang: Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) merupakan salah satu dari kelompok penyakit tidak menular yang telah menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Pada pasien penderita PPOK terjadi hambatan atau gangguan aliran udara. Dengan adanya keterbatasan aliran udara tersebut maka akan terjadi penurunan fungsi paru sehingga akan menyebabkan penurunan nilai KVP. Dengan adanya penurunan fungsi paru yang dialami maka terjadi suatu permasalahan dari gejala yang timbul, dampak, hingga aktifitas pasien tersebut.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan KVP dengan kualitas hidup pada penderita PPOK.

Metode Penelitian: Penelitian ini mempergunakan pendekatan *cross sectional* dan data yang diperoleh dianalisa dengan menggunakan *product moment*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan uji analisis data dengan menggunakan *product moment* didapatkan hasil yaitu hasil p value dari KPV terhadap kualitas hidup adalah 0.881 sehingga p value > 0,05. Artinya ada hubungan antara KVP terhadap kualitas hidup.

Kesimpulan: Ada hubungan antara KVP terhadap kualitas hidup pada pasien penderita PPOK.

Kata Kunci: KPV, Kualitas Hidup, PPOK

ABSTRACT

**PROGRAM STUDY S1 PHYSIOTHERAPY
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVESITY OF SURAKARTA
Script, July 2015
44 Pages**

Saputra Aji Hasmana/ J120121023

“CORRELATION BETWEEN VITALY FORCE CAPACITIES WITH LIVE QUALITY OF CHRONIC OBSTRUCTION LUNG DISEASE “

(Consultant: Isnaini herawati., S. Fis., M.Sc and Wahyuni, S.Fis, M. Kes)

Background: chronic obstruction lung disease (PPOK) one of disease is not contamination to be one health problem in Indonesia. Patient's chronic obstruction lung have disruption or obstruction sniff of air. Limitation air flow will be reducing lung function so it causes reduction value KVP. Lung function reduces of lung function to be a problem from symptoms, impact to patient's activities.

Research purpose: To know correlation KVP with live quality of PPOK patients.

Research Method: This research uses cross sectional approach and collecting data analysis with product moment.

Result Research: Base on analysis data test uses product moment, result is p value of KVP to live quality is 0.881 so p value < 0.05 means correlation between KVP to live quality.

Conclusion: It is correlation between KVP to live quality to patient's PPOK.

Keyword: KPV, live quality, PPOK

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kerangka Teori	6
1. Penyakit Paru Obstruksi Kronis	6
2. Kapasitas Vital Paksa (KVP)	13
3. Kualitas Hidup.....	15

4. Kualitas Hidup pada Pasien PPOK.	17
5. Pengukuran kualitas hidup pada pasien PPOK	18
6. Hubungan Kapasitas Vital Paksa dan Kualitas Hidup	18
B. Kerangka Berfikir	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel	23
D. Rancangan Penelitian	24
E. Variabel	24
1. Variable Bebas	24
2. Variabel Terikat	24
F. Devinisi konseptual	25
1. Kapasitas vital paksa	25
2. Kulit as hidup	25
G. Definisi Opersional	26
1. Kapasitas vital paksa	26
2. Kulit as hidup	27
3. PPOK	28

H. Jalanya penelitian	28
I. Teknik analisis data	29
1. Deskripsi Data	29
2. Uji Statistik.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Subjek Penelitian	31
B. Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan Penelitian	42
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berfikir	21
Gambar 2.1	Kerangka Konsep	22

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi PPOK	10
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Responden	31
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berat Badan Responden.....	32
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tinggi Badan Responden.....	32
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Berat Badan Responden.....	33
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Responden	33
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup	34
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Kapasitas Vital Paksa	34
Tabel 4.8	Tabel Silang hubungan kualitas hidup dengan kapasitas vital paksa	35
Tabel 4.9	Hubungan antara kualitas hidup dan KVP	35