

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MENGENAI
PENANGANAN *DISMENOREA* DI KELURAHAN
KEDUNGWINONG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

GHOZALI BINTANG SANDRA

J 2 10 1000 27

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MENGENAI
PENANGANAN *DISMENOREA* DI KELURAHAN
KEDUNGWINONG**

Disusun Oleh :

GHOZALI BINTANG SANDRA
J 210 1000 27

Telah disetujui oleh pembimbing I dan pembimbing II dan dinyatakan telah
memenuhi syarat mengikuti ujian skripsi

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Winarsih N. A, S.Kep.,Ns, ETN, M.Kep

Pembimbing II



Sri Enawati S.Kp., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MENGENAI
PENANGANAN *DISMENOREA* DI KELURAHAN
KEDUNGWINONG

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

GHOZALI BINTANG SANDRA

J 210 1000 27

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 7 Februari 2015,
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.,Ns, ETN, M.Kep

(.....)

Sri Enawati, S.Kp., M.Kes

(.....)

Irdawati, S.Kep., Ns., Msi., Med

(.....)

Surakarta, 7 Februari 2015
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

Dr. Suwadij, M.Kes



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ghozali Bintang Sandra
NIM : J 210 100 027
Program Studi : S1 – Keperawatan
Judul Skripsi : **Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Mengenai
Penanganan *Dismenorea* di Kelurahan Kedungwinong.**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat drespondenktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal, saya terima.

Surakarta, 7 Februari 2015

~~yang menyatakan,~~

Ghozali Bintang Sandra

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan lain dan hanya kepada Allah kamu berharap

(Q.S. Al-Insyiroh : 6-8)

Cukuplah Allah menjadi penolong bagi kami,
dan Allah adalah sebaik-baik pelindung

(Q.S. Al-Imron : 137)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

🕌 Ayah dan Responden tercinta yang telah memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, doa serta kebahagiaan yang tak akan pernah terlupakan.

🕌 Eyang kakung Pawiro dan eyang putri Samiyem yang selalu mendoakan, mendukung dan memberi semangat

🕌 Simbah Sarmin dan simbah Winih yang selalu mendoakan dan memberi semangat.

🕌 Paman Jend. Pol. Drs. H. Sutarman dan tante Elly yang selalu memberikan semangat, mendoakan dan dukungan.

🕌 Paman Mayor. H. Giyanto dan tante Yuyun yang selalu memberikan semangat, mendoakan dan selalu memonitor.

🕌 Teman-teman seperjuangan S1 keperawatan 2010 Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, segala puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Penanganan *Dismenorea* di Kelurahan Kedungwinong” sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

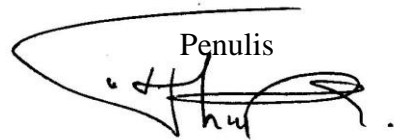
Tersusun dan terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, SE., MM., Msc., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwadji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti.,Skep., M.Kep.,Ns.,Sp,Kep.M.B. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.,Ns, ETN, M.Kep, sebagai pembimbing I yang dengan sabar dan bijak telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Sri Enawati S.Kp., M.Kes., sebagai pembimbing II yang dengan sabar dan bijak telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Irdawati.,S.Kep.,Ns.,Msi,Med sebagai penguji yang telah memberikan masukan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini.

8. Bapak Ruswiyoko selaku Kepala Desa Kedungwinong yang telah memberikan ijin penelitian.
9. Responden Bidan Puskesmas Kedungwinong yang telah membantu jalannya penelitian
10. Semua responden yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal yang telah dilakukan akan mendapat balasan oleh Allah SWT

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Sukoharjo, 7 Februari 2015

Penulis

Ghozali Bintang Sandra

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI..	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Pengetahuan tentang <i>Dismenorea</i>	8
2. <i>Dismenorea</i>	13
3. Penanganan <i>Dismenorea</i>	15
4. Remaja.....	22
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	34
G. Jalannya Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskriptif Responden.....	39
B. Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Penanganan <i>Dismenorea</i> ..	39
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	42
B. Gambaran tingkat pengetahuan responden tentang penanganan <i>dismenorea</i>	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori	25
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	26
Gambar 4.1 Diagram batang data penanganan <i>Dismenorea</i> Remaja Putri di Kelurahan Kedungwinong	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Perhitungan Jumlah Sampel	30
Tabel 3.2. Definisi Operasional Variabel	31
Tabel 3.3. Kisi-kisi Kuesioner tentang Pengetahuan Remaja Putri mengenai <i>Dismenorea</i>	32
Tabel 4.1. Distrespondensi responden berdasarkan Umur dan Tingkat Pendidikan di Kelurahan Kedungwinong	39
Tabel 4.2. Pengetahuan Responden tentang penanganan <i>dismenorea</i> di Kelurahan Kedungwinong	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Pengetahuan remaja putri mengenai *dismenorea*
- Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan remaja putri mengenai *dismenorea*
- Lampiran 6. Data karakteristik responden
- Lampiran 7. Rekapitulasi data Pengetahuan Remaja Putri Mengenai *Dismenorea*
- Lampiran 8 Hasil uji statistic
- Lampiran 9. Surat ijin penelitian

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MENGENAI PENANGANAN *DISMENOREA* DI KELURAHAN KEDUNGWINONG

Oleh : **Ghozali Bintang Sandra**

Abstrak

Dismenorea adalah nyeri yang timbul saat haid pada remaja putri yang dapat mengganggu aktifitas sehari-hari, bahkan tidak dapat mengikuti kegiatan sekolah akibat *dismenorea*. Pengetahuan adalah merupakan hasil “tahu” dan ini terjadi setelah orang melakukan pengindraan terhadap suatu obyek tertentu. Pengetahuan tentang *dismenorea* dapat berdampak bagaimana tindakan yang seharusnya dilakukan remaja putri saat *dismenorea*. Hasil studi pendahuluan diketahui masih banyak remaja putri yang kurang baik dalam penanganan *dismenorea*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri mengenai penanganan *dismenorea* di kelurahan kedungwinong. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik. Sampel penelitian adalah 62 remaja putri di kelurahan kedungwinong dengan usia 10-19 tahun, mempunyai riwayat menstruasi dan tinggal di kelurahan kedungwinong. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Alat analisis data menggunakan deskriptif dari nilai kuesioner berupa nilai presentase. Hasil penelitian diketahui 10 responden (16,1%) dengan pengetahuan yang baik, 34 responden (54,8%) dengan pengetahuan yang cukup, dan 18 responden (29%) dengan pengetahuan kurang. Tindakan dalam mengurangi nyeri *dismenorea* sebanyak 74,2% responden minum air hangat.

Kata kunci: remaja putri, pengetahuan, penanganan *dismenorea*

**DESCRIPTIVE OF KNOWLEDGE ADOLESCENT GIRLS ABOUT
DYSMENORRHOEA HANDLING AT KEDUNGWINONG VILLAGE**

by : **Ghozali Bintang Sandra**

ABSTRACT

Dysmenorrhoea is pain arising during menstruation in young women that can interfere with daily activities, include they could not go to school. Knowledge is the result of "know" and this happened after people perform sensing on a particular object. Knowledge about dysmenorrhoea could influence how they should do when they were dismenorea. The preliminary study results many girls still know yet about dismenorea and dysmenorrhoea handling. The purpose of this study was to know descriptive of knowledge adolescent girls about dysmenorrhoea handling at Kedungwinong village. Research method was descriptive analytic. Sample are 62 adolescent girls in Kedungwinong village with 10 up to 19 year old, has had of menstruation and live in Kedungwinong village. Taking sample was using proportional sampling technique. Instrument research was using questionnaire after do validity and reliability test. Data analysis was using descriptive of questionnaire and using percentage. The results study was 10 respondents (16,1%) with good knowledge, 34 of respondents (54,8 %) with fair knowledge, and 18 respondents (29 %) with less knowledge. Reducing pain of dysmenorrhoea of respondents they were 74,2% were drinking warm water.

keyword: adolescent girls , knowledge, dysmenorrhoea handling