

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK TERHADAP PERILAKU
PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN YANG SEHAT DI SD MUHAMMADIYAH 16
KARANGASEM SURAKARTA**



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah Diploma III Gizi

Disusun Oleh :

ULFAH NUR AISYAH
J 300 120 022

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK TERHADAP PERILAKU
PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN YANG SEHAT DI SD MUHAMMADIYAH 16
KARANGASEM SURAKARTA**



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah Diploma III Gizi

Disusun Oleh

ULFAH NUR AISYAH
J 300 120 022

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
RESEARCH PAPER

ABSTRACT

ULFAH NUR AISYAH. J 300 120 022

THE CORRELATION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF SNACK CHOICE WITH THE CHILDREN BEHAVIOR IN CHOOSING THE HEALTH FOOD IN 16 MUHAMMADIYAH ELEMENTARY SCHOOL IN KARANGASEM SURAKARTA.

Background : Knowledge of food and health are very important to learn because knowledge about food and health are internal factors which affect the consumption of snack foods. A positive attitude towards child health may not have a direct impact on children's behavior to be positive, but a negative attitude to health can have an impact on behavior. Snack behaviors associated with school children, who need to be investigated is how much the level of knowledge and attitudes of children who support the election of street food.

Objective : The objective of this study is to know the correlation of Knowledge and Attitude of Snack Choice with the children behaviour in choosing the health food in 16 Muhammadiyah elementary School in Karangasem Surakarta.

Research Method : the research was an observational study using cross-sectional design. Respondents used are students of class V are 55 children in 16 Muhammadiyah Elementary School in Karangasem Surakarta. The data collection method with simple random sampling with a Pearson correlation analysis.

Result : The result showed that the level of knowledge of children about the selection of street food that is 100% better. Children's attitudes about the selection of snack foods that support is 58.2%. The child's behavior on the selection of street food that is 56.4% better. Based on the results of analysis show that there is no relation between knowledge and behavior of children regarding the selection of street food (the value $p = 0.807$) and there was no relationship between attitude and behavior of children regarding the selection of street food (the value $p = 0.537$).

Conclusion: There is no correlation between knowledge and attitudes of children toward healthy snack food choices.

Keywords: knowledge, attitude, behavior, elementary school students, snack.

Bibliography: 29 : 1992-2014

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH

ABSRTAK

ULFAH NUR AISYAH. J 300 120 022

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK TERHADAP PERILAKU PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN YANG SEHAT DI SD MUHAMMADIYAH 16 KARANGASEM SURAKARTA

Pendahuluan: Pengetahuan makanan dan kesehatan sangat penting untuk di pelajari karena pengetahuan tentang makanan dan kesehatan adalah faktor internal yang mempengaruhi konsumsi makanan jajanan. Sikap positif anak terhadap kesehatan kemungkinan tidak berdampak langsung pada perilaku anak menjadi positif, tetapi sikap yang negatif terhadap kesehatan dapat berdampak pada perilakunya. Berkaitan dengan perilaku jajan anak sekolah, yang perlu diteliti adalah seberapa besar tingkat pengetahuan dan sikap anak yang mendukung pemilihan makanan jajanan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap anak terhadap perilaku pemilihan jajanan yang sehat di SD Muhammadiyah 16 Karangasem Surakarta.

Metode Penelitian: Jenis penelitian bersifat yaitu *observasional dengan pendekatan cross-sectional*. Responden yang digunakan adalah siswa-siswi kelas V yaitu 55 anak di SD Muhammadiyah 16 Karangasem Surakarta. Metode pengambilan data dengan *simple random sampling* dengan analisis Korelasi *Pearson*.

Hasil :Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan anak tentang pemilihan makanan jajanan yaitu 100% baik. Sikap anak tentang pemilihan makanan jajanan yang mendukung yaitu 58,2%. Perilaku anak tentang pemilihan makanan jajanan yaitu 56,4% baik. Berdasarkan hasil analisis diketahui bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku anak mengenai pemilihan makanan jajanan (nilai $p = 0,807$) dan tidak ada hubungan antara sikap dengan perilaku anak mengenai pemilihan makanan jajanan (nilai $p= 0,537$).

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara pengetahuan dan sikap anak terhadap pemilihan makanan jajanan yang sehat.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, perilaku, anak sekolah, makanan jajanan.

Kerpustakaan : 29 : 1992-2014

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma di suatu Perguruan Tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan daftar pustaka.

Surakarta, September 2015



Ulfah Nur Aisyah

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Anak Terhadap
Perilaku Pemilihan Jajanan yang Sehat di SD
Muhammadiyah 16 Karangasem Surakarta.

Nama Mahasiswa : Ulfah Nur Aisyah

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 120 022

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surakarta pada tanggal 19 Agustus 2015 dan telah diperbaiki
sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 14 September 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


(Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes)
NIK/NIDN.786 / 06-1711-7301


(Dwi Sarbini, SKM., M.Kes)
NIK/NIDN.747/06-1406-7204

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)
NIK/NIDN. 744 / 06-2312-7301

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Anak Terhadap Perilaku Pemilihan Jajanan yang Sehat di SD Muhammadiyah 16 Karangasem Surakarta.

Nama Mahasiswa : Ulfah Nur Aisyah

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 120 022

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 19 Agustus 2015 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, 14 September 2015

Penguji I : Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

Penguji II : Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi

Penguji III : Rusdin Rauf, STP., M.P

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Suwaji, M.Kes

NIP/NIDN. 19531 123 198303 1002/00-2311-5301

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari (sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Allah hendaknya kamu berharap”

(QS. Al-Insyirah : 6-8)

“Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu”

(QS. Al Baqarah)

Jika apa yang kita usahakan tidak sebanding dengan apa yang kita dapat maka saat itu kita sedang di uji, barangsiapa yang ketika di uji lalu ia sabar, maka Allah akan menambah nikmat kita, Insya Allah..

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan segala ketulusan hati, kupersembahkan karya ini kepada :

- ❖ Bapak dan Ibu tercinta, kepada kalian keberhasilan, kebanggaan dan prestasi ini kupersembahkan.*
- ❖ Adik-adikku tersayang, Muhammad Faishal Afif dan Salma Safinatunnajah, belajarlah yang tekun dan gapailah cita-cita setinggi mungkin.*
- ❖ Beliau Eyang putri yang tak henti memberikan doa serta dukungan.*
- ❖ Sahabat-sahabatku tersayang Alfi Nur Baiti dan Kartika Rohmah Hidayati. Terimakasih atas dukungan dan semangat yang kalian berikan, tetaplah menjadi sahabatku dalam suka dan duka untuk selamanya.*
- ❖ Teman-teman D3 Gizi angkatan 2012 terimakasih untuk tahun-tahun yang telah kita lewati bersama.*
- ❖ Almamaterku*

RIWAYAT HIDUP

Nama : Ulfah Nur Aisyah

Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 10 Februari 1994

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Desa Sidodadi, Kec. Pekalongan, Kab. Lampung Timur, Lampung.

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Aisyah Pekalongan 2000
2. Lulus SD Negeri 1 Sidodadi 2006
3. Lulus SMP Negeri 2 Pekalongan 2009
4. Lulus Madrasah Aliyah Negeri 1 Metro 2012

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Anak Terhadap Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Yang Sehat Di SD Muhammadiyah 16 Karangasem Surakarta”**

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan serta saran dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes. selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya memberikan banyak bimbingan serta arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Dwi Sarbini, SST., M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian tugas ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memerlukan penyempurnaan, untuk itu saran dan masukan dari semua pihak serta pembaca sangat diharapkan. Demikian pula penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
PERNYATAAN PENGESAHAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anak Sekolah	5
1. Karakteristik Anak Sekolah Dasar.....	5
B. Makanan Jajanan	6
1. Definisi Makanan Jajanan.....	6
2. Makanan Jajanan yang Sehat	7
3. Peran Makanan Jajanan.....	7
4. Syarat Makanan yang Aman Dikonsumsi	9
5. Dampak Konsumsi Makanan Jajanan.....	11
C. Pengetahuan Pemilihan Jajanan	12

1. Pengertian Pengetahuan	12
2. Pengetahuan Mengenai Makanan Jajanan	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Jajanan	14
D. Sikap Pemilihan Jajanan	15
1. Pengertian Sikap	15
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap Pemilihan Jajanan...	17
E. Perilaku Pemilihan Jajanan	17
1. Pengertian Perilaku	17
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Jajanan	18
F. Bahan Tambahan Pangan	20
1. Tujuan Penggunaan Bahan Tambahan	20
2. Sumber-sumber Bahan Tambahan Pangan	21
3. Jenis-jenis Bahan Tambahan Pangan	22
G. Tinjauan Islam Tentang Makanan	31
H. Kerangka Teori.....	34
I. Kerangka Konsep.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	36
B. Lokasi Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel.....	36
1. Populasi Penelitian	36
2. Sampel Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	39
F. Pengumpulan Data	40
G. Langkah-langkah Penelitian	41
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum	49
1. Sejarah Sekolah	49
2. Letak Geografis	49
3. Visi dan Misi	50
B. Karakteristik Responden	51
C. Hasil Analisis Data	52
1. Hasil Analisis Univariat	52
2. Hasil Analisis Bivariat	56
D. Keterbatasan Penelitian	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional ..	39
2. Loading Item Pengetahuan.....	42
3. Loading Item Sikap.....	42
4. Loading Item Perilaku.....	43
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
6. Distribusi Responden Menurut Pengetahuan.....	52
7. Distribusi Responden Menurut Sikap.....	54
8. Distribusi Responden Menurut Perilaku.....	55
9. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku.....	57
10. Hubungan Sikap dengan Perilaku.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	34
2. Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

1. Formulir Kuisioner Data Identitas Responden
2. Formulir Kuisioner Pengetahuan
3. Formulir Kuesioner Sikap
4. Formulir Kuesioner Perilaku
5. Formulir Kunci Jawaban Kuisioner
6. Hasil Uji Kuisioner
7. Hasil Pengolahan Data
8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian