

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- _____. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Arisman. 2009. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Beck M. E, 2011. *Ilmu Gizi dan Diet*. Andi Offset. Yogyakarta
- Departemen Agama RI. *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. PT Sygma Exa Grafika. Jakarta. 2012
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, 2013. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat edisi revisi*. Jakarta: Rajawali Pers
- Depkes RI. 2010. *Rencana Aksi Pembinaan Gizi Masyarakat (RAPGM) Tahun 2010 – 2014*. <http://www.gizikia.depkes.go.id/archives/658>. Akses 20 November 2014.
- Desak, P. 2014. *Konsumsi Serat Pada Anak Sekolah di Kota Denpasar*. Kedokteran Universitas Udayana. Denpasar.
- Devi, N. 2010. *Nutrition and Food*. Gramedia. Jakarta
- Dieny, F. F. 2014. *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Graha Ilmu. Yogyakarta
- Fandania, E, D. 2011. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Tentang Serat Gizi Dengan Status Gizi Pada Siswa Siswi Kelas V dan VI Murid Sekolah Dasar Kebon Pala 01 Pagi Jakarta Timur Tahun Ajaran 2010-2011. Skripsi. Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Jakarta
- Hardinsyah TV. 2004. *Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Serat Makanan*. Widakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII. Jakarta
- Herminingsih, A, 2010. *Manfaat Serat dalam Menu Makanan*. Universitas Mercu Buana. Jakarta

- Indriyani, L. 2011. *Hubungan Pengetahuan Serat, Sikap Tentang Serat Makanan dan Uang Bulanan Dengan Tingkat Konsumsi Serat Makanan Pada Mahasiswa FIK Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Irawati., Damanhuri., dan Fachrurrozi. 1992. *Pengetahuan Gizi Murid SD dan SLTP di Kota Madya Bogor*. Penelitian Gizi dan Makanan. Pusat Penelitian dan pengembangan Gizi. Bogor
- Irianto, K. dan Waluyo, K. 2004. *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. CV. Yrama Widya. Jakarta
- Istiany, A dan Rusilanti. 2013. *Gizi Terapan*. Remaja Kosdakarya. Bandung
- Istiono W, Suryadi H, Haris M. dkk. *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi*. Berita Kedokteran Masyarakat. 2009
- Jahari, A.B dan Sumarno. 2002. *Status Gizi Penduduk Indonesia*. Majalah Pangan No.38/XI/Jan/2002.
- Kustianti, N , Sarbini D, dan Mutalazimah. 2009. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa SMA 4 Surakarta. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta
- Lameshow, S., Hosmer, D.W dan Lwanga, S.K 1997. *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Gajah Univercity Press. Jogjakarta.
- Makaryani, R, Y. 2013. *Hubungan Konsumsi Serat dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Putri SMA Batik 1 Surakarta*. Skripsi.Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Muchlisa, 2013. *Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makasar Tahun 2013*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makasar. Makasar
- Muchtadi, D. (2004). *Sayuran Sebagai Sumber Serat Pangan untuk Mencegah Timbulnya Penyakit Degeneratif*. JTIP, XII(1), 61-71
- Notoatmodjo, S. 2007. *Perilaku Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. PT Rineka Cipta. Jakarta
- Nainggolan, O dan Adimunca, C. 2005. *Diet Sehat Dengan Serat*. Cemin Dunia Kedokteran No. 147, 2005 Departemen Kesehatan RI, Jakarta.

- Pahlevi, A. 2012. *Determinan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang. Semarang
- Rahayuningtyas, F. 2013. *Hubungan Antara Asupan Serat dan Faktor Lainnya dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa SMPN 115 Jakarta Selatan Tahun 2012*. Sripsi. GIZI FKM UI. Depok
- Riset Kesehatan Dasar 2007. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Riset Kesehatan Dasar 2010. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Riset Kesehatan Dasar 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Saraswati, I dan Dieny, F, F. 2012. *Perbedaan Karakteristik Usia, Asupan Makan, Aktifitas Fisik, Tingkat Sosial Ekonomi, dan Pengetahuan Wanita Dewasa dengan Kelebihan Berat Badan Antara Di Desa dan Di kota*. Journal of Nutrition College,1.(1):606-627.
- Sediaoetama, A.D. 2009. *Ilmu Gizi II, Cetaka Keenam*. Dian Rakyat. Jakarta
- Soetjningsih. 2007. *Pertumbuhan Somatik Pada Remaja dalam Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. CV. Sagung Seto. Jakarta
- Sitorus, A. 2009. *Penyediaan Film Mikrokomposit PVC Menggunakan Pmlastis Stearin dengan Pengisi Pati dan Penguat Serat Alam*. Tesis. Program Pascasarjana USU. Medan.
- Supariasa, D.N. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Tarwoto, R. A. 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta : Salemba Medika. 2010.
- Winarno, F.G. 1991. *Kimia Pangan dan Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- WHO. 2002. *Manajemen Pelayanan Kesehatan Primer*. EGC. Jakarta
- Yuliansyah, D. 2007. *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Status Gizi Remaja Putri di Sekolah Menengah Umum Negeri Toho Kabupaten Pontianak*. Skripsi. FK UGM. Yogyakarta