

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- American Diabetes Association. 2004 .Dietary carbohydrate(amount and type) inmprevention and managemen diabetes. (Statement). *Diabetes Care.*;27:2266-2274.
- Arora SK, M.C Farlance.SI. 2005. *The case for low carbohydrate diets in diabetes management. Nutr dan Metab. (16) 2*
- Baras, Faisal .2003. *Mencegah jantung dengan Menekan kolesterol*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Bilous. 2002. *Seri Kesehatan Bimbingan Konsensus Dokter pada Diabetes*. Dian Rakyat. Jakarta.
- Darryl.E, Barnes, MD. 2012. *Program Olahraga Diabetes*.PT Citra Aji Parama.Yogyakarta.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. 2011. *Profil Kesehatan 2011*. www. Dinkes Jateng prov jateng prov. Go. Id. Di unduh pada tanggal 12 Oktober 2012.
- Fox, C, J Kilvert , A .2010. *Bersahabat dengan Diabetes tipe 2*. Penebar Plus. Depok.
- Toruan, Phaidon L, dr., MM. *Fat-loss Not Weight-loss for Diabetes: Sakit Tapi Sehat* . Jakarta: Transmedia.
- Ucik Witasari, dkk. 2009. *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Asupan Karbohidrat dan Serat Dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Gondosari Aleysius. H. 2009. *Karbohidrat Sederhana*. Tersedia di [http :
www:5elemen.com](http://www:5elemen.com) Diakses pada 6 juni, 2011.
- Kariadi, SH. 2009. *Diabetes Siapa Takut*. Mizan Media Utama : Bandung.
- Linder M. C, 2000. *Biokimia nutrisi dan metabolisme*. UI Press. Jakarta.32.

- Madina. 2011. *Diabetes Mellitus Ancaman Umat Manusia di Dunia*.tersedia di:http://madinask.com/index.php?option=com_content&view=article&id=4659:diabetesmellitusumat-manusia-
- Manaf. 2006. *Insulin;Mekanisme Sekresi dan Aspek Metabolisme*. Dalam Sudoyo et al, Buku ajar :Ilmu Penyakit Dalam, Jilid III, Edisi IV. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Noris SL, Engelgau.2001. *Effectiveness of Self-Management Training in Type 2 Diabetes; a systematic review of rando*, Vol.31, Supplement 2, February 2008mized control trials. *Diabetes Care*, Vol. 24, No.3, pp 561-587, March
- Nurhasan.2000. *Kiat Melawan Penyakit*.Pustaka Pelajar.Jogjakarta.
- Perkeni. 2006. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe II di Indonesia*.
- Potter, P.A dan Perry, A.G .2006. *Buku Ajar Fundamental: konsep, proses, dan praktik*. EGC : Jakarta.
- Kariadi, Sri Hastuti. 2009. *Diabetes : Panduan Lengkap Untuk Diabetisi*. Mizan Utama. Jakarta.
- RSUD Dr. MoewardiSurakarta.2006. *Profil dan Informasi Layanan RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun ,2006*.
- Seisyuhada. 2009. Di unduh dari : [http:// seisyuhada. Wordpress.com / 2009/05/11/mitosis-dan – meiosis /](http://seisyuhada.wordpress.com/2009/05/11/mitosis-dan-meiosis/) 20 November.pukul 12.05 WIB
- Sidartawan Soegondo, dkk. 2006. *Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes mellitus tipe 2*. Pengurus besar perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Jakarta
- Shuldiner, A . R, dkk. 2001. *Resistin, Obesity, and Insulin Resistance – The Emerging Role of the Adipocyte as an Endocrine Organ*. *N Engl J Med*. 345 (18) : 1345 -6.

Suyono, dkk. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu. Jakarta : Balai Penerbit FKUI, 2002.

Waspadji, dkk. 2003. *Indeks Glikemik Berbagai Bahan Makanan Indonesia*. Balai Penerbitan FKUI, Jakarta.

WHO.1994.Prevention of diabetes mellitus. Technical Report Series.11-31.

Yekti Wirawanni dan Fitri R. 2014. hubungan konsumsi karbohidrat, konsumsi total energi, konsumsi serat, beban glikemik, dan latihan jasmani dengan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes melitus tipe 2.