

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN MOTIVASI
MELAKSANAKAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS RAWAT JALAN
DI RSUD DR. MOEWARDI**



Diajukan sebagai pedoman pelaksanaan penelitian studi akhir
pada Program Studi Gizi FIK UMS

Disusun Oleh :

FATIMATUZ ZAHROK
J 300 120 026

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

ABSTRAK

FATIMATUZ ZAHROK. J 300 120 026

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN MOTIVASI MELAKSANAKAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS RAWAT JALAN DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Pendahuluan: Diabetes mellitus merupakan penyakit degeneratif yang jumlah penderitanya setiap tahun selalu bertambah, termasuk di Indonesia. Hal ini disebabkan karena masyarakat yang mempunyai pengetahuan yang kurang tentang penyakit diabetes mellitus, pola makan yang tidak seimbang dan gaya hidup yang tidak sehat serta kurangnya olahraga. Pengetahuan dan motivasi dalam melaksanakan diet diabetes mellitus juga menjadi faktor penyebab terjadinya penyakit diabetes mellitus.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dengan motivasi melaksanakan diet pada pasien diabetes mellitus rawat jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Metode Penelitian: Rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden dalam penelitian ini sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi berjumlah 57 responden dengan tehnik pengambilan *sequential random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dengan menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan adalah untuk menganalisis hubungan antar variabel yaitu uji statistik *Pearson Product Moment*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang baik 63,2% dan motivasi melaksanakan diet diabetes mellitus yang baik 89,5%. Hubungan tingkat pengetahuan dengan motivasi melaksanakan diet mempunyai signifikansi (p) sebesar 0,133.

Kesimpulan: Hasil analisis data menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan motivasi melaksanakan diet diabetes mellitus di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Kata kunci : **tingkat pengetahuan pasien, motivasi melaksanakan diet diabetes mellitus**

Kepustakaan : 46 :1997 – 2014

DEPARTMENT OF DIPLOMA IN NUTRITION
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
RESEARCH PAPERS

ABSTRACT

Fatimatuz Zahrok. J 300 120 026

THE RELATIONSHIP BETWEEN PATIENT'S KNOWLEDGE AND THE
MOTIVATION IN CARRYING OUT DIABETES MELLITUS DIET IN DIABETES
MELLITUS PATIENTS AT DR. MOEWARDI HOSPITAL OF SURAKARTA

Background: Diabetes mellitus is a degenerative disease whose victims always increase every year including in Indonesia, this is caused by a lack of knowledge about diabetes mellitus and unhealthy lifestyle including unhealthy diet and lack of exercise. Knowledge and motivation in carrying out diabetes mellitus diet are also factors contributing to diabetes mellitus.

Objective: The purpose of this study was to determine the relationship between patient's knowledge and the implementation of motivation to apply diabetes mellitus diet in diabetes mellitus patients at Dr. Moewardi Hospital of Surakarta.

Research Method: The research was an observational with cross-sectional study design. The number of respondents in this study were 57 patients which were selected through sequential random sampling. The data were collected through interview using a questionnaire. The statistical test used to analyzed the relationship between variables were Pearson Product Moment tests.

Results: The results showed that most respondents had good knowledge (63,2%) and good diabetes mellitus diet motivation (89,5%). The relationship between patients knowledge and the motivation in carrying out diet diabetes mellitus diet in diabetes mellitus patients had p value (p) of 0,133.

Conclusion: The results of the analysis of the data showed that there was no significant correlation between patient's knowledge and the motivation in carrying out diabetes mellitus diet in diabetes mellitus patients at Dr. Moewardi Hospital of Surakarta

Keywords : **knowledge, motivation diabetes mellitus diet**

Bibliography : 46 : 1997 - 2014

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN MOTIVASI
MELAKSANAKAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS RAWAT JALAN
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh

Ijasah D III Gizi

Disusun oleh:

FATIMATUZ ZAHROK
NIM. J 300 120 026

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/ tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, September 2014

Penulis



Fatimatuz Zahrok

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan
Motivasi Melaksanakan Diet pada Pasien
Diabetes Mellitus Rawat Jalan Di RSUD Dr.
Moewardi Surakarta
Nama Mahasiswa : Fatimatuz Zahrok
Nomor Induk Mahasiswa : J 300 120 026

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 25 Agustus 2015 dan telah diperbaiki
sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 15 September 2015

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi

NIK. 100. 1553

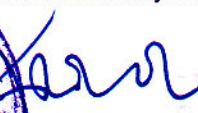

Nur Lathifah M, S.Gz., MS

NIK. 1468

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta




Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D

NIK. 744/NIDN. 06-2312-7301

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Proposal : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Motivasi
Melaksanakan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus
Rawat Jalan Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Nama Mahasiswa : Fatimatuz Zahrok

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 120 026

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 25 Agustus 2015
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 15 September 2015

Penguji I : Luluk Ria Rakhma, S.Gz. M.Gizi ()

Penguji 2 : Elida Soviana, S.Gz, M.Gizi ()

Penguji 3 : Pramudya Kurnia, STP, M.Agr ()

Mengesahkan,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

(
Dr. Suwaji M. Kes)

NIP/NIDN. 195311231983031002/00-2311-5301

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا

“Allah kelak akan memberikan kelapangan sesudah kesempitan.”

(QS. Ath Tholaq:7)

“Untuk persiapan kampung dunia, biasakanlah menyindir diri sendiri dulu, maka saat orang lain datang menyindir, mengingatkan, kita sudah tau lebih dulu dan jauh-jauh hari bisa berbenah. Bukan sebaliknya, keras kepala merasa baik-baik saja.”

(Darwis Tere Liye)

“Kita mungkin memiliki masa lalu yang buruk, tapi kita memiliki kepal tangan untuk mengubahnya. Kepala tangan yang akan menentukan sendiri nasib kita hari ini. Kepala tangan yang akan melukis sendiri masa depan kita.”

(Darwis Tere Liye)

“BISA KARENA BIASA”

(Penulis)

Aku persembahkan karya tulis ini untuk yang tersayang Bapak, Ibu, adikku rima, adikku kembar yang selalu memberikan semangat, nasihat, dan doa yang tulus untuk diriku... Rasa sayang cinta dan kasih yang tidak akan pernah ku lupakan... Kalian teman/sahabat seperjuanganku (Effa, Ayu, Selly, Hema, Pipit, Jona dan Sonda). Terima kasih selalu menemaniku sampai saat ini, selalu mendukung dan memberikan semangat tak henti-hentinya untukku, yang selalu ada di saat duka dan sukaku...

RIWAYAT HIDUP

Nama : Fatimatuz Zahrok

Tempat/ Tanggal lahir: Kabupaten Semarang, 05 Mei 1994

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Dsn. Ploso Rt 04 Rw 03, Desa Pabelan, kecamatan Pabelan,
Kabupaten Semarang

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus RA Masyitoh tahun 2000

2. Lulus MI Pabelan tahun 2006

3. Lulus MTS N Salatiga tahun 2009

4. Lulus SMA 3 N Salatiga tahun 2012

5. Menempuh Pendidikan di Program Studi Diploma III Gizi
FIK UMS sejak 2012

KATA PENGANTAR



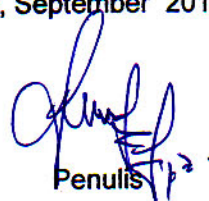
Penulis mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Motivasi Melaksanakan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta”.

Penyusunan proposal ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh nilai untuk Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak menemui kendala dan hambatan, namun berkat bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu perkenankanlah dengan setulus hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A, M.Kes., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gz, selaku Pembimbing I.
4. Ibu Nur Lathifah M, S.Gz, MS, selaku Pembimbing II.
5. Semua pihak yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan pahala atas segala amal yang telah diberikan pada kami dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi institusi rumah sakit tempat penelitian maupun pihak lain yang memanfaatkan. Jazakumulloh Khoiron katsiron. Amin.

Surakarta, September 2015



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN JUDUL	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
MOTTO	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Diabetes Mellitus	6
1. Pengertian Diabetes Mellitus	6
2. Klasifikasi Etiologi Diabetes Mellitus	6
a. Diabetes mellitus tipe 1 ..	6
b. Diabetes mellitus tipe 2 ..	7
c. Gestasional	7
B. Konsep Dasar Pengetahuan	9
1. Pengertian Pengetahuan	9
2. Tingkat pengetahuan	10
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
4. Pengetahuan Melaksanakan Diet	12
C. Konsep Dasar Motivasi Melaksanakan Diet	13
1. Pengertian Motivasi	13
2. Peranan Motivasi	14
3. Macam motivasi	15
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi	15
5. Motivasi Melaksanakan Diet	17
D. Pelaksanaan Diet Diabetes Mellitus	18
E. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Glukosa darah	20
F. Sasaran dan Prinsip Penatalaksanaan Diet	22
1. Sasaran	22
2. Prinsip	22
G. Kerangka Teori	24
H. Kerangka Konsep	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel	28
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	29
F. Pengumpulan Data	30
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 35

A. Gambaran Umum RSUD Dr. Moewardi	35
B. Gambaran Karakteristik Subjek	37
1. Analisis Univariat	37
2. Analisis Bivariat	44
C. Pembahasan Hubungan Pengetahuan dengan Motivasi Melaksanakan Diet DM.....	45
D. Keterbatasan penelitian.....	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penegakan Diagnosis Penyaring Pasien DM.....	8
Tabel 2	Perkiraan Kebutuhan Zat Gizi Pasien DM Menurut PERKENI (2011).....	20
Tabel 3	Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	22
Tabel 4	Definis Operasional.....	29
Tabel 5	Indikator Kuesioner Pengetahuan.....	31
Tabel 6	Indikator Kuesioner Motivasi.....	32
Tabel 7	Distribusi Subjek Berdasarkan Umur.....	38
Tabel 8	Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 9	Distribusi Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	40
Tabel 10	Distribusi Subjek Berdasarkan Tingkat Pendapatan.....	42
Tabel 11	Distribusi Subjek Berdasarkan Pengetahuan diit DM.....	43
Tabel 12	Pengetahuan Responden.....	43
Tabel 13	Distribusi Subjek Berdasarkan Pengetahuan Diit DM.....	45
Tabel 14	Distribusi subjek Berdasarkan Motivasi.....	45
Tabel 15	Hasil uji Korelasi <i>Pearson's Product Moment</i>	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	24
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Form Inform Consent</i>
Lampiran 2	Form Identitas Pasien
Lampiran 3	Form Kuesioner Pengetahuan Melaksanakan Diit DM
Lampiran 4	Form Kuesioner Motivasi Melaksanakan Diit DM
Lampiran 5	Master Tabel Kuesioner
Lampiran 6	Hasil Pengolahan Data Penelitian