

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhiyani, C. 2012. *Hubungan Usia dan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kolesterol Total pada Lansia di Kelurahan Serengan Surakarta*. Program Akademi Analis Kesehatan Nasional Surakarta.
- Almatsier. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Andriani, M. 2011. *Hubungan Status Gizi dan Kebiasaan Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kedurus Surabaya Silvyia Tias Asih*. Universitas Airlangga Surabaya.
- Anggara, THD dan Nanang, P. 2013. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012*. Jurnal Ilmiah Kesehatan.
- Anggraeni, AC. 2012. *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Anggaraini, AD., Annes W., Eduward, S., Hendra, A., Sylvia, SS. 2008. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari-Juni 2008*. Pekanbaru: Universitas Riau.
- Apriany, REA dan Tatik, M. 2012. *Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat dan IMT terkait dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di RSUD Tugurejo Semarang*. Journal Of Nutrition College.
- Aprilianti, IF. 2009. *Penyakit yang Sering terjadi pada Lansia. Program Studi DIII Keperawatan*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kepanjen Malang.
- Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. EGC. Jakarta.
- Arisman, 2010. *Obesitas, Diabetes Mellitus & Dislipidemia*. EGC: Jakarta.
- Ariyani, T. 2010. *Asupan Lemak sebagai Faktor Risiko Hipertensi Esensial pada Lansia di Posyandu Ngudi Waras Surakarta*. Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Astawan, M dan Wahyuni, M. 2000. *Gizi dan Kesehatan Manusia Usia Lanjut* Jakarta: Mitra Sakti.
- Cogswell., ME, dkk. 2012. *Sodium and Potassium Intakes Among US Adults: NHANES 2003-2008*. American Society For Nutrition. Diakses Tanggal 23 Januari 2015.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat, 2012. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Rajawali Pers. Jakarta.

- Departemen Kesehatan RI 2003. *Pedoman Tata Laksana Gizi Usia Lanjut Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: Depkes RI Direktorat gizi masyarakat DJBKM. Departemen Kesehatan, 2008. *Jumlah Penduduk Lanjut Usia Meningkat*. Jakarta:Kementrian Kesehatan RI. Available from: <http://www.depkes.go.id>.
- Departemen Kesehatan. 2008. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Laporan Nasional 2007*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Depkes RI.
- Depkes RI. 2007. *Profil Kesehatan Propinsi Jawa Barat*, Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Dhianningtyas, Y dan Hendrati, LY. 2006. *Risiko Obesitas, Kebiasaan Merokok, dan Konsumsi Garam Terhadap Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif*. *The Indonesian Journal of Public Health*.
- Gray, Huon. 2005. *Kardiologi Edisi IV*. Jakarta: Erlangga Hannah Ys; Hunter A.
- Ibnu, M. 2006. *Penyakit Jantung Hipertensi dan Nutrisi*. Jakarta: Bumi Aksara
- Iwan, 2008. *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Permata Mulia Media
- JNC VII. 2003. *Seventh Report of Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure*. American Heart Association Hypertension. Diakses tanggal 5 Agustus 2014 <http://www.hypertensionaha.org>.
- Kurniawan, Ade. 2002. *Gizi Seimbang untuk Mencegah Hipertensi*. Direktorat Gizi Masyarakat Depkes RI. Jakarta.
- Lidiyawati dan Apoina, K. 2014. *Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh dan Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojosalaman*. *Journal Of Nutrition College*.
- Mansjoer, A., Kuspuji, T., Rakhmi, S., Wahyu, IW., Wiwiek, S. 2000. *Kapita Selekta Kedokteran*. Edisi ketiga. Jakarta : Media Aesculapius.
- Maryam. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muljati, S. 2004. *Hidup Sehat pada Usia Lanjut*. Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta
- Muniroh dan Wirjatmadi. 2007. *Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing dan Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Penderita Hipertensi*. *The Indonesian Journal of Public Health*.
- Mustamin. 2010. *Asupan Natrium, Status Gizi dan Tekanan Darah Usia Lanjut di Puskesmas Bojo Baru Kabupaten Baru*. Media Pangan Gizi.

- Natamiharja, L. 2001. *Masalah Kesehatan Gizi Lansia dan Upaya Penanggulangannya*. Universitas Sumatera Utara. Medan
- Nugroho. 2001. *Keperawatan Genetik*. Edisi 2. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Pratiwi, VR dan Zaimah, ZT. 2009. *Gambaran Status Gizi Pasien Hipertensi Lansia di RSUP H. Adam Malik Medan*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara
- Robert dan Patsy, 2009. *Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Citra Aji Parama.
- Rosta, J. 2009. *Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wreda Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sarasaty, RF. 2011. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia di Kelurahan Sawah Baru Kecamatan Ciputat, Kota Tangerang Selatan Tahun 2011*. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Simanullang, P., Zuska, F., Asfriyati. 2011. Pengaruh Gaya Hidup terhadap Status Kesehatan Lanjut Usia (Lansia) Di Wilayah Kerja Puskesmas Darusalam Medan. USU. Medan.
- Soriguer, F, dkk. 2003. *Hypertension is Related to The Degradation Of Dietary Frying Oils*. American Society For Clinical Nutrition. Diakses Tanggal 21 Januari 2015.
- Sugiharto, A. 2007. *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar)*. Tesis Semarang Universitas Diponegoro
- Sutanto. 2010. *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern*. Yogyakarta : CV. Andi.
- Yuniastuti, A. 2007. *Gizi dan Kesehatan*. Semarang: Graha Ilmu
- Yurma, FA. 2007. *Hubungan Asupan Lemak, Asupan Natrium dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Lanjut di Posyandu Usia Lanjut Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta*. Universitas Gadjah Mada.