

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA IBU POSTPARTUM DI POLIKLINIK
OBSGYN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
DR. MOEWARDI**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

BUDI ANDRI WIJAYA

J 210.130.060

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA IBU POSTPARTUM DI POLIKLINIK OBGYN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
DR. MOEWARDI**

Disusun Oleh :

Budi Andri Wijaya

J 210.130.060

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

Pembimbing



(Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes)

Tanggal: 30 Mei 2017

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA IBU POSTPARTUM DI POLIKLINIK
OBSGYN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
DR. MOEWARDI

Oleh:

BUDI ANDRI WIJAYA

J 210 130 060

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Kamis, 15 Juni 2017
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes (.....)
NIDN 0620106801
Penguji I : Arina Maliya, S.Kep., M.Si.Med (.....)
NIDN 0605066901
Penguji II : Sulastri, S.Kp., M.Kes (.....)
NIDN 0624066701

Dekan,



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK. 786

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusanmu) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain) dan hanya kepada tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(Qs. Al-Insyiraah : 6-8)

“Harga kebaikan manusia adalah diukur menurut apa yang telah dilaksanakan atau diperbuatnya”

(Ali Bin Abi Thalib)

“Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya;
hidup ditepi jalan dan dilempari orang dengan batu, tetapi dibalas dengan buah”

(Abu Bakar Sibli)

“Kemenangan yang seindah-indahnya dan sesukar-sukarnya yang boleh direbut manusia ialah menundukan diri sendiri”

(Ibu Kartini)

“Musuh yang paling berbahaya diatas dunia ini adalah penakut dan bimbang.
Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh”

(Andrew Jakson)

“Jadilah kamu manusia yang pada kelahiranmu semua orang tertawa bahagia,
tetapi hanya kamu sendiri yang menangis: dan pada kematianmu semua orang
sedih, tetapi hanya kamu sendiri yang tersenyum”

(Mahatma Gandhi)

KATA PENGANTAR



Assalamua'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA IBU POSTPARTUM DI POLIKLINIK OBGYN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. MOEWARDI**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh Karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

- (1) Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
- (2) Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- (3) Okti Sri Purwanti, S.Kep.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini
- (4) Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk senantiasa memberikan arahan serta bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini;
- (5) Arina Maliya, S.Kep.,M.Si.Med, selaku penguji II yang telah memberikan banyak masukan dan saran serta arahan dalam penyusunan skripsi ini
- (6) Sulastri, S.Kp.,M.Kes, selaku penguji III yang telah memberikan banyak masukan dan saran serta arahan dalam penyusunan skripsi ini

- (7) Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi
- (8) Kepala Ruang dan Seluruh Staf Poli Kandungan Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 15 Juni 2017

Penulis

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang karena hanya atas izin dan karunia-Nya, maka skripsi ini dapat saya selesaikan tepat pada waktunya. Sembah sujudku, syukurku, kepada Allah SWT, Rosul dan Para Nabi-Nya atas segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya.

Tiada kebahagiaan yang dapat terungkap dan dengan segala kerendahan hati, skripsi ini ku persembahkan kepada :

1. Orangtuaku, bapak Bibit Tarwanto dan Ibu Sariyem, aku bangga bisa diberi kesempatan hidup bersama kalian dalam satu ikatan keluarga. Terimakasih atas kasih sayang, do'a, pengorbanan, dan dukungannya selama ini baik moril maupun materi. Aku diam selama ini bukan berarti aku tidak tahu perjuangan kalian untukku agar sampai seperti ini. Maaf bila selama ini aku hanya menjadi anak yang memberi banyak kesusahan dan sering menguras keringat dan airmata kalian.
2. Kedua adikku, M. Riki Effendi dan Ahmad saikhoni yang selalu memberikan support dan semangat.
3. Ibu dosen pembimbing, terimakasih atas ilmu, waktu, kesabaran serta keikhlasannya selama membimbing saya. Terimakasih selalu meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tidak ternilai oleh apapun, agar saya menjadi lebih baik.
4. Seluruh dosen dan staf di Universitas Muhammadiyah Surakarta, terimakasih telah memberikan segala sesuatu selama proses pembelajaran dan penyusunan skripsi ini.
5. Sahabat terbaikku Rosalina KW, terimakasih selalu memberikan support semangat bantuan dan do'anya selama ini. Terimakasih juga karena selalu ada disampingku saat susah, senang, sedih. Banyak hal telah kita lalui bersama semoga apa yang kita semogakan bisa terlaksana.

6. Sahabatku Dwi, Rizki, Berdy, Aris, Dita, Esti, Yunan, Alan terimakasih untuk tulusnya persahabatan yang telah terjalin, semoga persahabatan kita menjadi persaudaraan yang tak pernah putus.
7. Teman satu bimbingan dan teman-teman satu perjuangan S1 Keperawatan angkatan 2013 yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi ini, terimakasih untuk semangat kalian.
8. Almamaterku yang selalu dibanggakan.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Budi Andri Wijaya

NIM : J 210.130.060

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA IBU POSTPARTUM DI POLIKLINIK OBGYN RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH DR. MOEWARDI

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 15 Juni 2017

Yang menyatakan



(Budi Andri Wijaya)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Budi Andri Wijaya

NIM : J 210.130.060

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi :

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada
Ibu Postpartum di Poliklinik Obsgyn Rumah Sakit Umum
Daerah Dr. Moewardi

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 15 Juni 2017

Yang membuat pernyataan,



(Budi Andri Wijaya)

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA IBU POSTPARTUM DI POLIKLINIK OBSGYN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. MOEWARDI

Oleh :Budi Andri Wijaya

Abstrak

Ibu yang mengalami depresi *postpartum* biasanya akan merasa cemas, sedih, tidak dapat beristirahat dan ada juga yang disertai dengan perasaan bersalah, kekurangan energi, motivasi dan perasaan tidak berguna. Beberapa ibu bahkan akan merasa khawatir dan melukai diri sendiri dan bayinya. faktor utama yang mempengaruhi depresi *postpartum* adalah dukungan sosial yang diberikan oleh suami dan keluarga. Resiko depresi akan semakin tinggi apabila ibu yang melahirkan tidak memperoleh dukungan dari sang suami atau ayah dari bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada ibu *postpartum* di Poliklinik Obsgyn RSUD Dr. Moewardi.

Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif*. Desain penelitian yang digunakan adalah *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Poliklinik Obsgyn RSUD Dr. Moewardi pada tanggal 15 April sampai 10 Mei 2017. Jumlah sampel yang digunakan yaitu sebanyak 57 responden yang diambil secara *quota sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data yang digunakan adalah uji korelasi *Rank Spearman*.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukan bahwa uji Korelasi *Rank Spearman* diperoleh nilai r_s sebesar -0,571 dengan nilai signifikansi (*p-value*) sebesar 0,000. Nilai *p-value* lebih kecil dari 0,05 maka keputusan uji adalah H_0 ditolak, sehingga disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada ibu *postpartum* di Poliklinik Obsgyn Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi.

Kata Kunci: dukungan keluarga, *postpartum*, tingkat depresi

**FAMILY SUPPORT RELATIONSHIP WITH DEPRESSION LEVEL ON
MOTHER POSTPARTUM IN POLYCLINIC OBGYN GENERAL
HOSPITAL REGIONAL DR. MOEWARDI**

By :budi andri wijaya

Abstract

Mothers who experience depression *postpartum* will usually feel anxious, sad, can not rest, and some are accompanied by feelings of guilt, lack of energy, motivation and feeling useless. Some women even feel worried and hurt themselves and their babies. The main factors affecting depression *postpartum* is social support given by her husband and family. The risk of depression will be higher if the mother who gave birth to no support from the husband or the father of the baby. This study aims to determine the relationship of family support to the level of depression *postpartum* motherin Polyclinic Obsgyn Hospital Dr. Moewardi.

This type of research is *quantitative*. The study design was *descriptive correlative* with approach *cross sectional*. The research was conducted in Polyclinic Obsgyn Hospital Dr. Moewardi on 15 April to 10 May 2017. The samples used as many as 57 respondents taken by *quota sampling*. Data collection techniques using questionnaires and data analysis used was correlation *Spearman rank test*.

Based on the results of the study showed that the Correlation test *Spearman Rank* obtained by value r_s of -0.571 with a significance value (*p-value*) of 0.000. *P-value* less than 0.05 then the decision is a test of H_0 is rejected, so that concluded there is a significant relationship between family support with the level of maternal depression *postpartum* in Polyclinic Obsgyn Regional General Hospital Dr. Moewardi.

Keywords: family support, *postpartum*, depression level

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Postpartum.....	9
1. Pengertian	9
2. Periode Postpartum	9
3. Adaptasi Psikologis Postpartum	10
4. Gangguan Psikologis Ibu Postpartum	12
B. Depresi <i>Postpartum</i>	14
1. Pengertian	14
2. Faktor Penyebab Depresi <i>Postpartum</i>	14

3. Tanda dan Gejala Depresi <i>Postpartum</i>	17
4. Karakteristik Depresi <i>Postpartum</i>	19
5. Klasifikasi Depresi <i>Postpartum</i>	19
6. Dampak Depresi <i>Postpartum</i>	20
7. Penatalaksanaan Depresi <i>Postpartum</i>	21
C. Dukungan Keluarga	23
1. Pengertian	23
2. Tipe Keluarga	24
3. Bentuk Dukungan Keluarga	24
D. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Ibu Postpartum	26
E. Kerangka Teori	29
F. Kerangka Konsep	30
G. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	35
F. Instrument Penelitian	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
H. Jalannya Penelitian	42
I. Etika Penelitian	44
J. Analisa Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V PENUTUP	64

A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	36
Tabel 4.1. Karakteristik Responden	48
Tabel 4.2. Distribusi Tingkat Dukungan Keluarga	49
Tabel 4.3. Distribusi Tingkat Depresi	50
Tabel 4.4. Ringkasan Uji Normalitas Data	51
Table 4.5. Ringkasan Hasil Uji Korelasi Rank Spearman	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	29
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :Lembar Permintaan Menjadi Responden	73
Lampiran 2 :Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	75
Lampiran 3 :Kuesioner Dukungan Keluarga Pada Ibu Postpartum	76
Lampiran 4 :Kuesioner Tingkat Depresi Pada Ibu Postpartum	79
Lampiran 5 :Data Uji Validitas dan Reliabilitas	81
Lampiran 6 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	83
Lampiran 7 : Hasil Analisa Data Penelitian	89
Lampiran 8 : Surat Permohonan Ijin Penelitian	94
Lampiran 9 : Surat Pengantar Penelitian	95
Lampiran 10 : Ethical Clearance	96
Lampiran 11 : Surat Keterangan Selesai Penelitian	97