

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN PERSEPSI IBU TENTANG GIZI
SEIMBANG DENGAN PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN PADA ANAK
BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS GILINGAN SURAKARTA**

SKRIPSI



**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi**

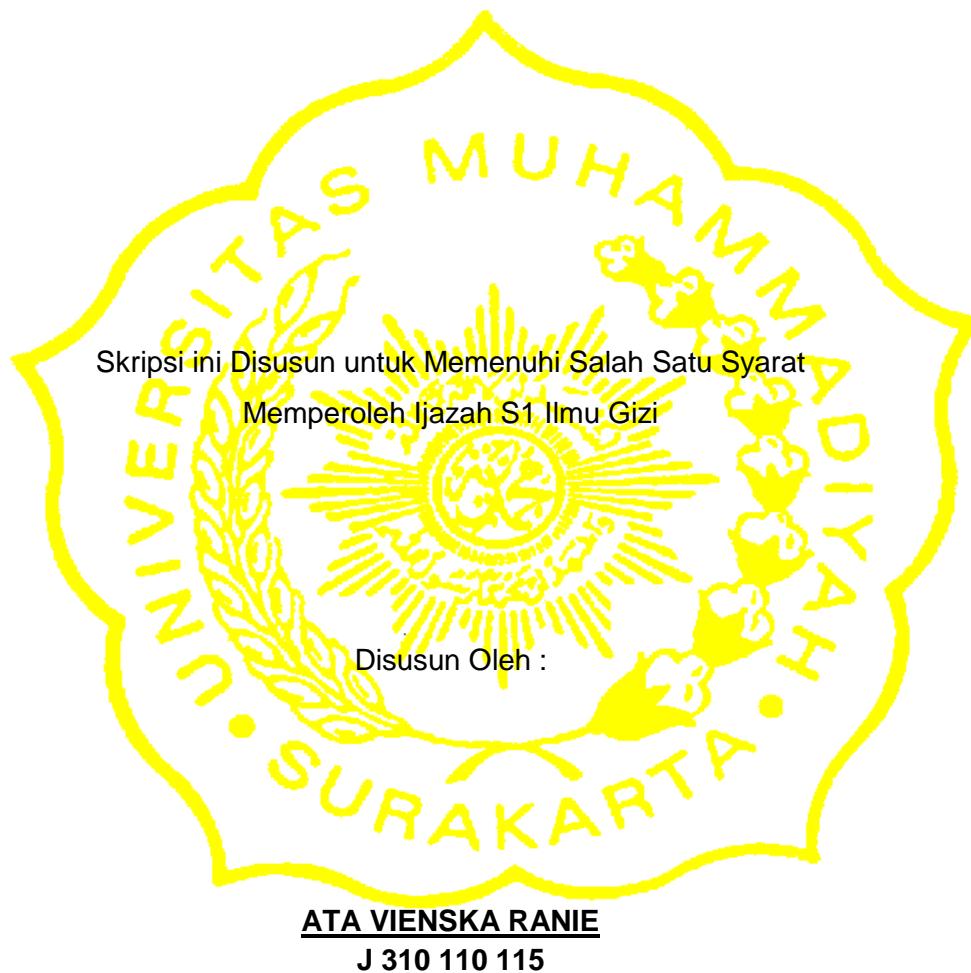
Disusun Oleh:

ATA VIENSKA RANIE

J310110115

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN PERSEPSI IBU TENTANG GIZI
SEIMBANG DENGAN PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN PADA ANAK
BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS GILINGAN SURAKARTA



PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul penelitian : Hubungan antara Pengetahuan dan Persepsi Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Pemilihan Makanan Jajanan pada Anak Balita di Wilayah Puskesmas Gilingan Surakarta

Nama mahasiswa : Ata Vienska Ranie

Nomor Induk Mahasiswa : J310110115

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
pada tanggal 9 September 2015 dan telah diperbaiki
sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 19 September 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes)
NIK/NIDN : 786 / 06-1711-7301

(Rustiningsih, SKM., M.Kes)
NIP : 14008823600

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D
NIK/NIDN : 744 / 06-2312-7301

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul penelitian : Hubungan antara Pengetahuan dan Persepsi Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Pemilihan Makanan Jajanan pada Anak Balita di Wilayah Puskesmas Gilingan Surakarta

Nama mahasiswa : Ata Vienska Ranie

Nomor Induk Mahasiswa : J310110115

Telah dipertahankan di depan Tim Pengaji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 9 September 2015 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 19 September 2015

Pengaji I : Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes (.....)

Pengaji II : Endang Nur W, SST., M.Si, Med (.....)

Pengaji III : Rusdin Rauf, STP., MP (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Suwai, M.Kes

NIP/NIDN. 195311231993031002 /00-2311-5301

DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

ATA VIENSKA RANIE. J 310 110 115

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND PERCEPTION OF MOTHER WITH BALANCED NUTRITION SNACK SELECTION ON CHILDREN IN THE REGION OF SURAKARTA GILINGAN PRIMARY SERVICE CENTER

Introduction: Snack is the food and beverages served and sold by street vendors, food shops, supermarkets in the streets and crowded places. Snack selection behavior is influenced by internal and external factors. Internal factors influencing snack selection, namely knowledge and perception of the mother. Knowledge of nutrition is very influential in the selection of snack for children under five is the cornerstone of behavior change.

Objective: To determine the relationship of mother's knowledge and perceptions about balanced nutrition by snack selection among children under five in the Gilingan primary service center.

Methods: This study using observational method with the cross sectional design with the total sample of 46 respondents. The research instruments in the form of a questionnaire knowledge , perception and snack selection. Test analysis techniques is the Pearson Product Moment.

Results: Most of mother's knowledge about balanced nutrition is moderate (47,8%). Perception mothers about balanced nutrition classified as good (54,3 %). Snack selection in children under five mostly classified as good (58.7%)

Conclusion: There was no relationship between mother's knowledge about balanced nutrition with snack selection in children under five ($p = 0.466$) and there was no relationship between the perception of mothers about balanced nutrition with the snack selection in children under five ($p = 0.315$) in the region of Surakarta Gilingan primary service center.

Keywords : Knowledge, Perception, Snack Selection

Bibliography : 2002-2014

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU
KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

ATA VIENSKA RANIE. J 310 110 115

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN PERSEPSI IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN PADA ANAK BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS GILINGAN SURAKARTA

Pendahuluan: Makanan jajanan merupakan makanan dan minuman yang disajikan dan diperjualbelikan oleh pedagang kaki lima, toko-toko makanan, swalayan di jalanan dan tempat-tempat keramaian umum. Pemilihan makanan jajanan merupakan perwujudan perilaku yang dipengaruhi faktor internal dan eksternal. Faktor internal mempengaruhi pemilihan makanan jajanan yaitu pengetahuan dan persepsi ibu. Pengetahuan gizi sangat berpengaruh dalam pemilihan makanan jajanan anak balita karena merupakan landasan penting terjadinya perubahan perilaku.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan persepsi ibu tentang gizi seimbang dengan pemilihan makanan jajanan pada anak balita di Wilayah Puskesmas Gilingan.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan desain *cross sectional* dengan jumlah sampel 46 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan, persepsi dan pemilihan makanan jajanan. Teknik analisis uji adalah *Pearson Product Moment*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian diketahui sebagian besar tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang tergolong sedang (47,8%). Persepsi ibu tentang gizi seimbang tergolong baik (54,3%). Pemilihan makanan jajanan pada anak balita sebagian besar tergolong baik (58,7%).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan pemilihan makanan jajanan pada anak balita (nilai $p = 0,466$) dan tidak ada hubungan antara persepsi ibu tentang gizi seimbang dengan pemilihan makanan jajanan pada anak balita (nilai $p = 0,315$) di wilayah Puskesmas Gilingan Surakarta.

Kata Kunci : Pengetahuan, Persepsi, Pemilihan Makanan Jajanan

Kepustakaan : 2002-2014

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦) فَإِذَا فَرَغْتَ فَانْصَبْ (٧) وَإِلَى رَبِّكَ فَارْجِبْ (٨)

Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keringanan. Karena itu bila kau sudah selesai (mengerjakan yang lain). Dan berharaplah kepada Tuhanmu".

(Q.S Al-Insyirah : 6-8)

ءَامُّوا يَنَ الَّذِي أَيَّلَهَا الصَّابِرِينَ مَعَ اللَّهِ إِنَّ وَالصَّلَاةَ بِالصَّابِرِ اسْتَعْبِنُوا (١٥٣)

Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar" (Al-Baqarah: 153)

Orang-orang hebat di bidang apapun bukan baru bekerja karena mereka terinspirasi, namun mereka menjadi terinspirasi karena mereka lebih suka bekerja. Mereka tidak menyia-nyiakan waktu untuk menunggu inspirasi".

(Ernest Newman)

Mereka berkata bahwa setiap orang membutuhkan tiga hal yang akan membuat mereka berbahagia di dunia ini, yaitu seseorang untuk dicintai, sesuatu untuk dilakukan, dan sesuatu untuk diharapkan". (Tom Bodett)

Pendidikan adalah senjata yang paling hebat yang bisa kamu gunakan untuk mengubah dunia". (Nelson Mandela)

Sesuatu mungkin mendatangi mereka yang mau menunggu, namun hanya didapatkan oleh mereka yang bersemangat mengejarnya". (Abraham Lincoln)

Visi tanpa tindakan hanyalah sebuah mimpi. Tindakan tanpa visi hanyalah membuang waktu. Visi dengan tindakan akan mengubah dunia". (Joel Arthur Barker)

Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak". (Aldus Huxley)

PERSEMBAHAN

Yaa Allah...

**Terima kasih atas nikmat dan rahmat-Mu yang Agung ini, hari ini hamba
bahagia**

**Sebuah perjalanan panjang telah kau berikan secercah cahaya terang
Meskipun hari esok penuh teka-teki dan tanda tanya yang aku sendiri
belum tahu pasti jawabannya**

**Di tengah malam aku bersujud, kupinta kepada-Mu di saat aku kehilangan
arah, kumohon petunjuk-Mu
Syukur Alhamdulillah...**

Kini aku tersenyum dalam iradat-Mu

Mamahku tersayang...

**Kau kirim aku kekuatan lewat untaian kata dan irungan doa. Tak ada keluh
kesah di wajahmu dalam mengantar anakmu ke gerbang masa depan yang
cerah untuk meraih segenggam harapan dan impian menjadi kenyataan.**

Papahku tercinta...

**Kau begitu kuat dan tegar dalam hadapi hidup ini
Kau jadikan setiap tetes keringatmu sebagai semangat meraih cita-cita
Hari-harimu penuh tantangan dan pengorbanan
Tak kau hiraukan terik matahari membakar kulitmu
Tak kau pedulikan hujan deras mengguyur tubuhmu**

Mamah dan Papah..

**Kini, sambutlah aku anakmu di depan pintu tempat dimana dulu anakmu
mencium tanganmu dan terimalah keberhasilan berwujud gelar
persesembahanku sebagai bukti cinta dan tanda baktiku.**

Dengan Ridho Allah SWT, Kupersembahkan Karya kecilku ini kepada:

**Bapak Kristanto, SE dan Ibu Silvana Alim selaku orangtua, serta Aga Rico
Grafinza, Bella Brylian, dan Adha Akbar selaku adik-adik tersayang dan
kepada seluruh keluarga Solo yang aku sayangi dan cintai.**

**Untuk sahabat dan teman-teman seperjuangan Gizi UMS 2011 yang selalu
berbagi suka dan duka bersama, semoga kita meraih kesuksesan bersama
di masa depan**

Aamiiinnn

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 9 September 2015



ATA VIENSKA RANIE

RIWAYAT HIDUP

Nama : Ata Vienska Ranie

Tempat/Tanggal Lahir : Wamena, 16 Desember 1992

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Gandekan Rt 02/IV, Pucangan Kartasura Sukoharjo

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus SD Negeri Kartasura 1, Sukoharjo Tahun 2005
2. Lulus SMP Batik Surakarta, Surakarta Tahun 2008
3. Lulus SMA N 2 Sukoharjo, Sukoharjo tahun 2011
4. Menempuh Pendidikan di Program Studi Ilmu Gizi angkatan 2011

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Penulis mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Pengetahuan dan Persepsi Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Pemilihan Makanan Jajanan pada Anak Balita di Wilayah Puskesmas Gilingan Surakarta”.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penyusunan skripsi ini, penulis mengakui banyak menemui kendala dan hambatan, namun berkat bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Dalam penyusunan skripsi ini, penyusun menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwaji., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan memberikan saran serta motivasi bagi penulis.
3. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberi bimbingan, saran dan motivasi bagi penulis.
4. Ibu Rustiningsih, SKM., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi bagi penulis.

5. Ibu Dyah Ekowati, Amd Gizi selaku Petugas Gizi Puskesmas Gilingan yang telah memberikan bimbingan dan membantu saat pengambilan data.
6. Ibu-ibu balita yang bertempat tinggal di wilayah Puskesmas Gilingan Surakarta yang sudah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari terbatasnya pengetahuan dan pengalaman, maka dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan serta masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat sebagai informasi dalam ilmu kesehatan pada khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 9 September 2015



Ata Vienska Ranie

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
PERNYATAAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	6
1. Makanan Jajanan	6
2. Pemilihan Makanan Jajanan.....	7
3. Anak Balita	10
4. Pengetahuan Gizi	10
5. Persepsi	13
6. Gizi Seimbang	15
7. Internalisasi Nilai-Nilai Keislaman	17

B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis.....	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
1. Lokasi	22
2. Waktu	22
C. Populasi dan Sampel.....	23
1. Populasi	23
2. Sampel	23
D. Variabel Penelitian.....	26
1. Variabel Bebas	26
2. Variabel Terikat.....	26
E. Definisi Operasional	26
F. Pengumpulan Data.....	26
1. Jenis Data.....	26
2. Alat dan Instrumen Data	27
a. Alat Penelitian	27
b. Instrumen Data.....	27
c. Uji Reliabilitas Instrumen.....	27
3. Cara Pengambilan Data.....	29
4. Jalannya Penelitian.....	29
G. Pengolahan Data.....	31
H. Analisis Data	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Puskesmas Gilingan	37
B. Karakteristik Keluarga	38
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Kondisi Ibu Balita	38
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Kondisi Balita	39
C. Analisis Data Univariat.....	40

1. Distribusi Pengetahuan Ibu.....	40
2. Distribusi Persepsi Ibu	42
3. Distribusi Pemilihan Makanan Jajanan	45
D. Hasil Analisis Bivariat	47
1. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Pemilihan Makanan Jajanan pada Anak Balita di Wilayah Puskesmas Gilingan Surakarta	47
2. Hubungan Persepsi Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Pemilihan Makanan Jajanan pada Anak Balita di Wilayah Puskesmas Gilingan Surakarta.....	50
E. Internalisasi Nilai-Nilai Keislaman	52
F. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	19
2. Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jadwal Kegiatan Penelitian	22
2. Definisi Operasional	26
3. Hasil Uji Reliabilitas.....	28
4. Instrumen Pengetahuan, Persepsi Gizi Seimbang dan Pemilihan Makanan Jajanan.....	30
5. Coding Pengetahuan, Persepsi Ibu dan Pemilihan Makanan Jajanan	32
6. Perhitungan Z-score Skala Likert Persepsi.....	34
7. Perhitungan Z-score Skala Likert Makanan Jajanan	35
8. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kondisi Ibu Balita.	38
9. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kondisi Balita	39
10. Distribusi Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang.....	40
11. Deskripsi Nilai Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang	41
12. Persentase Skor Pertanyaan Pengetahuan.....	41
13. Distribusi Persepsi Gizi Seimbang.....	42
14. Deskripsi Nilai Persepsi Ibu.....	43
15. Persentase Skor Jawaban Sangat Setuju	43
16. Distribusi Pemilihan Makanan Jajanan.....	45
17. Deskripsi Pemilihan Makanan Jajanan.....	45
18. Persentase Skor Pertanyaan Selalu.....	45
19. Distribusi Pemilihan Makanan Jajanan berdasarkan Pengetahuan .	47
20. Distribusi Pemilihan Makanan Jajanan berdasarkan Persepsi.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Form Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Form Identitas Responden
- Lampiran 3 Form Kuesioner Pengetahuan Ibu
- Lampiran 4 Form Kuesioner Persepsi Ibu
- Lampiran 5 Form Kuesioner Pemilihan Makanan Jajanan
- Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Ibu
- Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Persepsi Ibu
- Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pemilihan Makanan Jajanan
- Lampiran 9 Hasil Analisis Data (SPSS)
- Lampiran 10 Hasil Skoring Pengetahuan Ibu
- Lampiran 11 Hasil Skoring Persepsi Ibu
- Lampiran 12 Hasil Skoring Pemilihan Makanan Jajanan
- Lampiran 13 Master tabel
- Lampiran 14 Perhitungan Skala Likert Persepsi
- Lampiran 15 Perhitungan Skala Likert Pemilihan Makanan Jajanan
- Lampiran 16 Dokumentasi