

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN EKSTRAVERSI DENGAN
PENGUNGKAPAN DIRI PADA REMAJA PENGGUNA *FACEBOOK***

SKRIPSI



Diajukan Oleh :

IKA MUBAROKAH

F100 100 042

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN EKSTRAVERSI DENGAN
PENGUNGKAPAN DIRI PADA REMAJA PENGGUNA *FACEBOOK***

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S-1

Diajukan Oleh :

IKA MUBAROKAH

F100100042

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

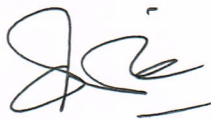
2015

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN EKSTRAVERSI DENGAN
PENGUNGKAPAN DIRI PADA REMAJA PENGGUNA *FACEBOOK***

Diajukan Oleh
IKA MUBAROKAH
F 100 100 042

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji oleh:

Pembimbing Utama



Dra. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si

Surakarta, 20 Februari 2015

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN EKSTRAVERSI DENGAN
PENGUNGKAPAN DIRI PADA REMAJA PENGGUNA FACEBOOK**

Yang disusun oleh :

IKA MUBAROKAH

F100100042

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 20 Februari 2015

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

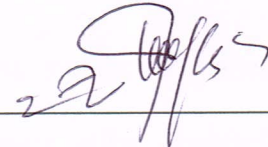
Penguji Utama

Dra. Wiwien Dinar Pratisti M.Si



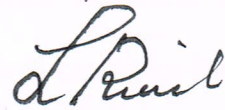
Penguji Pendamping I

Dra. Zahrotul Uyun, M. Si



Penguji Pendamping II

Dra. Rini Lestari, M.Si



Surakarta, 20 Februari 2015

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Dr. Taufiq Kasturi, M. Si., Ph.D

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ika Mubarokah

NIM : F100100042

Fakultas/ Jurusan : Psikologi

Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan Antara Kepribadian Ekstraversi dengan
Pengungkapan Diri pada Remaja Pengguna Facebook

Bersama ini saya menyatakan bahwa selama melakukan penelitian dan dalam membuat laporan penelitian, tidak melanggar etika akademik seperti perjiplakan, pemalsuan data, dan manipulasi data. Apabila di kemudian hari saya terbukti melanggar kode etik, maka saya sanggup menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar keserjanaan yang telah saya peroleh.

Surakarta, 20 Februari 2015

Yang Menyatakan,



Ika Mubarokah

VISI MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI :

“ Menjadi Fakultas Psikologi dengan keunggulan dan keunikan pada indigenisasi yang mengedepankan islam dan Budaya Indonesia”.

MISI :

1. Mengembangkan system dan sumber daya berbasis pada islam dan Budaya Indonesia.
2. Menyelenggarakan pendidikan untuk menghasilkan Sarjana Psikologi yang berkualitas dan unggul dan proporsional.
3. Menjadi pusat layanan jasa psikologi bagi masyarakat.
4. Membangun pusat kajian riset dan pengembangan ilmu psikologi.

TUJUAN :

1. Mengembangkan lulusan berstandar internasional dan relevan dengan kebudayaan masyarakat yang bertaqwa kepada Allah SWT dan berakhlak mulia.
2. Menghasilkan produk keilmuan (riset, buku, publikasi ilmiah) yang berkontribusi pada komunitas global.

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesukaran pasti ada kemudahan. Dan bersama kesukaran pasti ada kemudahan. Karena itu, bila selesai suatu tugas mulailah tugas yang lain dengan sungguh-sungguh.”

(QS. Asy-Syarh : 5-7)

“Always be yourself and never be anyone else even if they look better than you”

(Martin Vanbee)

“Kebahagiaan hidup yang sebenarnya adalah hidup dengan rendah hati”

(W.M. Thancheray)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmad dan karunia-Nya, karya ini dapat terselesaikan

Tugas akhir ini penulis persembahkan dengan setulus hati dan penuh cinta kepada orang-orang terdekat :

Bapak dan Ibu

Bapak Fauzan dan Ibu Mardiyah yang sangat penulis sayangi dan cintai atas segala kasih sayang, perhatian, kesabaran, dukungan serta doa yang tiada henti dalam setiap langkah penulis.

Semoga karya kecil ini dapat membuat Bapak dan Ibu bangga.

Adik

Muhammad Fathoni atas motivasi, dukungan, perhatian, dan doanya yang tiada henti-hentinya selama ini. Terima kasih atas semua bantuannya, akhirnya penulis bisa menyelesaikan karya ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah Rabbilalamin, puji syukur hamba-Mu yang tiada terkira atas segala karunia, berkah dan hidayah yang Engkau berikan sehingga hamba dapat menyelesaikan skripsi ini. Salawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya sampai akhir zaman. Amin

Skripsi ini berisi keterkaitan antara kepribadian ekstrasversi dengan pengungkapan diri pada remaja pengguna facebook. Hasilnya menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara kepribadian ekstrasversi dengan pengungkapan diri pada remaja pengguna facebook. Dalam proses penyusunan skripsi ini terdapat hambatan-hambatan serta keterbatasan, namun semuanya dapat selesai dengan baik. Hal itu tidak terlepas dari banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dorongan, perhatian serta doa yang tulus. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankanlah penulis untuk menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. **Bapak Dr. Taufiq Kasturi Ph.D**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta beserta jajarannya yang telah memberikan ilmu yang tidak ternilai kepada penulis.

2. **Ibu Dra. Wiwien Dinar Pratisti M.Si**, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan dorongan, perhatian dan masukan-masukan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
3. **Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M. Si** selaku penguji pendamping pertama, terimakasih telah memberikan bimbingan dan saran-saran hingga terselesainya skripsi penulis.
4. **Ibu Dra. Rini Lestari, M. Si** selaku penguji pendamping kedua, terimakasih telah memberikan bimbingan dan saran-saran hingga terselesainya skripsi penulis.
5. **Bapak Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si**, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan pengarahan dan bantuan kepada penulis selama
6. **Segenap pendidik dan tenaga kependidikan di Fakultas Psikologi UMS** yang telah mendukung dan membimbing penulis selama menempuh studi di Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. **Kepala dan tenaga kerja Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi UMS** yang telah membuatkan surat ijin penelitian dan membantu pelaksanaan penelitian di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Teman-teman Fakultas Psikologi yang telah berkenan mengisi skala penelitian yang peneliti berikan.
9. Teman-teman Rachmadhani, Umu, Iska, Erika, Dian dan spesial untuk Rizky Adrianto yang selalu ada dan mendukung penulis.

10. Teman-teman kelas B Peni, Marla, Gustin, Putri, Intan, Nanik, Bayu, Ranga, Oda, Ihsan dan teman-teman yang tidak tertulis lainnya. Terima kasih untuk persahabatan yang hangat.
11. Teman-teman seperjuangan di Fakultas Psikologi UMS angkatan 2010, atas persahabatan, dukungan dan perhatian. Perjuangan yang sebenarnya baru dimulai kawan.

Wassalamu' laikum Wr. Wb

Surakarta, 20 Februari 2015

Ika Mubarakah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN SURAT PENYATAAN.....	v
HALAMAN VISI MISI.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
A. Pengungkapan Diri.....	11
1. Pengertian Pengungkapan Diri.....	11
2. Aspek-aspek Pengungkapan Diri.....	13

3. Faktor-faktor Pengungkapan Diri.....	18
B. Kepribadian Ekstravert	23
1. Pengertian Kepribadian Ekstraversi	23
2. Aspek-aspek Kepribadian Ekstraversi.....	25
3. Faktor-faktor Kepribadian Ekstraversi	27
C. Hubungan Antara Kepribadian Ekstraversi dengan Pengungkapan Diri pada Remaja Pengguna Facebook.	32
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Identifikasi Variabel	39
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
1. Pengungkapan Diri	39
2. Kepribadian Ekstraversi	40
C. Subjek Penelitian	41
1. Populasi	41
2. Sampel	42
3. Teknik Pengambilan Sampel	42
D. Metode Pengumpulan Data	43
1. Skala Pengungkapan Diri	43
2. Skala Kepribadian Ekstraversi.....	45
E. Daya Beda Aitem dan Reliabilitas.....	48
1. Daya beda Aitem	48
2. Reliabilitas	49

F. Metode Analisis Data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	52
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	52
2. Persiapan Penelitian	56
B. Pelaksanaan Penelitian	66
1. Penentuan Subjek Penelitian.....	66
2. Pengumpulan Data Penelitian	66
3. Pelaksanaan Skoring	67
C. Hasil Analisis Data	67
1. Uji Asumsi.....	67
a. Uji Normalitas sebaran	68
b. Uji linieritas sebaran.....	68
2. Uji Hipotesis	69
3. Sumbangan Efektif	69
4. Kategorisasi	70
D. Pembahasan	72
BAB V PENUTUP	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue Print</i> Pengungkapan Diri.....	44
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Kepribadian Ekstraversi.....	47
Tabel 3	<i>Blue Print</i> Kepribadian Ekstraversi.....	58
Tabel 4	<i>Blue Print</i> Skala Pengungkapan Diri.....	60
Tabel 5	<i>Blue Print</i> Skala Kepribadian Ekstraversi dan valid setelah uji validitas.....	63
Tabel 6	<i>Blue Print</i> Skala Pengungkapan Diri dan valid setelah uji validitas.....	64
Tabel 7	Hasil Daya Beda Item dan Reliabilitas Skala.....	65
Tabel 8	Kategorisasi Kepribadian Ekstraversi	71
Tabel 9	Kategorisasi Pengungkapan Diri	71
Tabel 10	Uji Hipotesis Product Moment dan Sumbangan Efektif	72

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Hubungan Antara Kepribadian Ekstraversi dengan Pengungkapan Diri pada Remaja Pengguna Facebook.....	37
--	----

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA KEPRIBADIAN EKSTRAVERSI DENGAN PENGUNGKAPAN DIRI PADA REMAJA PENGGUNA *FACEBOOK*

Ika Mubarokah

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pengungkapan diri merupakan kemampuan seseorang untuk mengungkapkan informasi diri kepada orang lain yang bertujuan untuk mencapai hubungan yang akrab. Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah ada hubungan antara kepribadian ekstrasversi dengan pengungkapan diri pada remaja pengguna *facebook*. Dugaan awal yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara kepribadian ekstravert dengan pengungkapan diri pada remaja pengguna *facebook*. Semakin tinggi kepribadian ekstrasversi maka semakin tinggi pula pengungkapan diri pada remaja pengguna *facebook* sebaliknya semakin rendah kepribadian ekstrasversi semakin rendah pula pengungkapan diri pada remaja pengguna *facebook*.

Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang berusia antara 18-21 tahun yang aktif sebagai pengguna *facebook* dengan total subjek berjumlah 150. Alat pengumpulan data berupa skala kepribadian ekstrasversi dan skala pengungkapan diri. Metode analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment*.

Hasil analisis data diketahui bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kepribadian ekstrasversi dengan pengungkapan diri pada remaja pengguna *facebook*, ditunjukkan dengan nilai (r_{xy}) sebesar 0,740 dengan signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Jadi hipotesis penelitian diterima. Sumbangan efektif yang diberikan variabel kepribadian ekstrasversi terhadap pengungkapan diri dalam menggunakan *faceboook* sebesar 54,8%, ditunjukkan oleh koefisien determinasi (r^2) = 0,548. Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kepribadian ekstrasversi dengan pengungkapan diri pada remaja pengguna *facebook* dan peran kepribadian ekstrasversi cukup besar terhadap kecenderungan pengungkapan diri pada remaja pengguna *facebook*.

Kata Kunci: Kepribadian Ekstrasversi, Pengungkapan Diri, Remaja