

## DAFTAR PUSTAKA

- Akmal, Hilda Fauzia. 2012. *Perbedaan Asupan Energi, Protein, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Antara Lansia Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Senam Bugar Lansia. Laporan Akhir Hasil Penelitian*. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Almatsier, Sunita. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka. Jakarta: 160-252.
- Anwar, T. Bahri. 2004. *Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner*. e-USU Repository. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara: 1-15.
- Arif, Irfan. 2007. *Penyakit Di Lingkar Pinggang*. Diakses: 24 September 2007. <http://www.pjnhk.go.id/indeks>.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi 2010. Yogyakarta: Rineka Cipta.
- Aryulina, Diah, Muslim, Choirul, Manaf, Syalfinaf, Winarni, Endang W. 2009. *Biologi SMA dan MA untuk Kelas XI*. Erlangga. Jakarta: 155-161.
- Aulina, Rizkie. 2001. *Hidup Sehat. Pengolahan Pangan*. Adicnota Karya Nusu. Yogyakarta: 1.
- Cahyono. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Kanisius. Yogyakarta: 27-28.
- Departemen Kesehatan RI. 2006. *Pedoman Teknis: Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Direktorat Jenderal PP & PL Depkes RI. Jakarta: 1-32.
- Devi, Nirmala. 2010. *Nutrition And Food Gizi untuk Keluarga*. PT. Kompas Media Nusantara. Jakarta: 25-41.
- Erlinda, Vitria dan Susmiati. 2009. *Pola Konsumsi Orang Dewasa Minangkabau dan Hubungannya dengan Ukuran Lingkar Pinggang. Artikel Penelitian Dosen Muda*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fak.Kedokteran Universitas Andalas. Padang.
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energy Requirement. Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation*. FAO Food and Nutrition Technical Report Series. Rome.
- Gatut. 2007. *Lingkar Pinggang Jadi Barometer Kesehatan*. Diakses: 2 juni 2007. <http://www.suarakaryaonline.com/news.html?id=174344>.
- Gibney, Michael J.; Margetts, Barrie M.; Kearney, John M.; Arab, Lenore. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. EGC. Jakarta: 104-105.
- Graha, Chairinniza K. 2010. *100 Questions & Answer: Kolesterol*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.

- Gray, H.H.; Dawkins, K.D., Morgan, J.M., dan Simpson, I.A. 2003. *Lecture Notes Kardiologi*. Erlangga. Jakarta: 57-59.
- Hardinsyah, D.B. dan Retnaningsih, T.H. 2004. *Modul Pelatihan Ketahanan Pangan Analisis Kebutuhan Ketahanan Pangan*. Pusat Studi Kebijakan Pangan dan Gizi Lembaga Penelitian dan Pemberdayaan Masyarakat Bogor: 62.
- Hariadi dan Ali, A.R. 2008. *Hubungan Obesitas Dengan Beberapa Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Di Laboratorium Klinik Prodia Makassar Tahun 2005*. *Jurnal Kesehatan*. Diakses: 2 Juli 2013. <http://arali2008.files.wordpress.com/2008/09/obesitas-dan-jantung-koroner.pdf>
- Hartanti, Dwi. 2008. *Hubungan Asupan Energi, Serat, dan Pengeluaran Energi dengan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul (RLPP) (Studi Penelitian Pada Karyawan PT. Pertamina (Persero) Semarang)*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Hasan, M. Iqbal. 2002. *Pokok-Pokok Materi Metodologi Penelitian & Aplikasinya*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Hermansyah, Citrakesumasari, Aminuddin. 2012. *Aktifitas Fisik Dan Kesehatan Mental Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Dan RSUD Labuang Baji Makassar*. *Jurnal Media Gizi Masyarakat Indonesia*. 1 (2): 79-83.
- Hidayatulloh, Agus; Nurhasanah, Ani; Irawan, Ery; Firdaus, Faizal; Isnaini, Fitriatul; Anggraeni, Novi; Fadhilah, Nurul; Adhi, Riefyan; Nurcahya, Santosa Aji.; Sari, Syafira Rembulan. 2011. *Hubungan Faktor Resiko Obesitas dengan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Mahasiswa FKM UI. Laporan Tim Riset Asosiasi Keluarga Gizi*. Universitas Indonesia. Jakarta.
- Kabo, Peter. 2008. *Mengungkap Pengobatan Penyakit Jantung Koroner: Kesaksian Seorang Ahli Jantung dan Ahli Obat*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta: 29.
- Koh-Banerjee; Chu, Nain-Feng; Spiegelman, Donna; Rosner, Bernard; Colditz Graham; Willett, Walter; Rimm, Eric.. 2003. *Prospective Study of The Association of Changes in Dietary Intake, Physical Activity, Alcohol Consumption, and Smoking w/ 9-y gain in waist circumference among 16.587 US Men*. *American Journal Clinical Nutrition*.
- Lumenta, Nico A. dkk. 2006. *Kenali Jenis Penyakit dan Cara Penyembuhannya: Manajemen Hidup Sehat*. PT. Gramedia. Jakarta: 114-115.
- Moehji, S. 2002. *Ilmu Gizi Jilid I*. Bhratara. Jakarta: 14-23.
- Munir, Abdul. 2009. *Penilaian Status Gizi Masyarakat*. Diakses: 10 Desember 2012. <http://statusgizi.blogspot.com/2009/01/psg-secara-langsung.html>.
- Mutia, Rizka. 2012. *Pengaruh Yoga Terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol HDL dan Penurunan LDL Dalam Darah Pada Pasien Jantung Koroner di*

- Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2012. Skripsi.* Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Padang.
- Nilawati, Sri; Krisnatuti, Diah; Mahendra, B., Djing, Oei Gin. 2008. *Care Yourself, Kolesterol.* Penebar Plus. Jakarta: 12-21.
- Roselly, Nimas Ayu Arce P. 2008. *Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Berdasarkan Persen Lemak Tubuh pada Pria (40 – 55 Tahun) di Kantor Direktorat Jenderal Zeni TNI-AD Tahun 2008.* Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. Depok: 22, 24-25.
- Sandjaja dan Sudikno. 2005. *Prevalensi Gizi Lebih dan Obesitas Penduduk Dewasa di Indonesia.* Jurnal Gizi Indonesia Tahun 2005: 31. Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi dan Makanan Bogor. Bogor.
- Sediaoetama, Achmad Djaeni. 2000. *Ilmu Gizi.* Dian Rakyat. Jakarta: 36.
- Slattery, Martha L.; McDonald, Arline; Bild, Diane E.; Caan, Bette J.; Hilner, Joan E.; Jacobs Jr, David R.; Liu, Kiang. 1992. *Association of Body Fat and It's Distribution with Dietary Intake, Physical Activity, Alcohol, and Smoking in Black and Whites.. American Journal Clinical Nutrition.* 55: 943–949.
- Soeharto, Iman. 2000. *Penyakit Jantung Koroner.* PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta: 61-63.
- Soeharto, Iman. 2002. *Kolesterol & Lemak Jahat, Kolesterol & Lemak Baik, dan Proses Terjadinya Serangan dan Stroke.* PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta: 19
- Subardja, Dedi. 2004. *Obesitas Primer pada Anak.* Kiblat Buku Utama. Bandung: 9.
- Sudikno; Herdayati, Milla; Besral. 2010. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Orang Dewasa Di Indonesia (Analisis Data Riskedas 2007).* Gizi Indon 2010. 33 (1): 37-49.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D.* Alfabeta. Bandung: 85.
- Sulviana, Nova. 2008. *Analisis Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kadar Lipid Darah Dan Tekanan Darah Pada Penderita Jantung Koroner.* Skripsi. Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor. Bogor: 17.
- Sunarti & Maryani, Elvia. 2013. *Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul dengan Penyakit Jantung Koroner di RSUD Kabupaten Sukoharjo.* Buletin Penelitian Sistem Kesehatan. 16 (1): 73–82.
- Supariasa, I Dewa Nyoman. 2002. *Penilaian Status Gizi.* EGC. Jakarta: 27.
- Supriyono, Mamat. 2008. *Faktor-faktor Risiko yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Kelompok Usia ≤ 45 Tahun (Studi Kasus Di RSUP Dr. Kariadi Dan RS Telogorejo Semarang).* Tesis.

Program Pascasarjana – Magister Epidemiologi Universitas Diponegoro Semarang. Semarang.

Trichopoulou, Antonia; Gnardellis, Charalambos; Lagiou, Areti; Benetou, Vassiliki; Naska, Androniki; Trichopoulos, Dimitrios. 2001. *Physical Activity and Energy Intake Selectively Predict The Waist Hip Ratio In Men but Not In Women. The American Journal Clinical Nutrition.* 75 (8): 574-578.

Wardani, Jaya NA dan Roosita, K. 2008. *Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Produktivitas Kerja Pria Dewasa: Studi Kasus di Perkebunan Teh Malabar PTPN VIII Bandung. Jurnal Gizi dan Pangan.* 3 (2): 71-78.

Wiryowidagdo, Sudjaswadi. dan Sitanggang, M. 2002. *Tanaman Obat Untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi dan Kolesterol.* Agromedia Pustaka. Jakarta: 62.

Wiyono, Sugeng. 2002. *Panjang Ikat Pinggang Mencerminkan Kadar Kolesterol.* Harian Kompas. 7 Oktober 2002: 8. Kol. 2-3.

Yahya, A. Fauzi. 2010. *Menakhlukkan Pembunuh No. 1: Mencegah dan Mengatasi Penyakit Jantung Koroner Secara Tepat dan Cepat.* PT. Mizan Pustaka. Bandung: 40.

Yuhas. 2010. *Kolesterol.* Diakses 7 April 2013. <http://yuehaz.blogspot.com/>.