

SKRIPSI
Hubungan Status Ekonomi Dan Tingkat Konsumsi Energi Protein Dengan
Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Colomadu II Kabupaten
Karanganyar



Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh Ijazah S1 Gizi

Di Susun Oleh :
WAHYU MAULANA
J 310 090 037

PROGRAM STUDI ILMU GIZI SI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015

**Hubungan Status Ekonomi Dan Tingkat Konsumsi Energi Protein
Dengan Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Colomadu
II Kabupaten Karanganyar**



WAHYU MAULANA
J 310 090 037

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI JENJANG S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITASMUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 5 Juli 2015



WAHYU MAULANA

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Status Ekonomi dan Tingkat Konsumsi Energi Protein dengan Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Colomadu II Kabupaten Karanganyar.
Nama Mahasiswa : Wahyu Maulana
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 037

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Surakarta, Juli 2015

Menyetujui

Pembimbing I



Susi Dyah Puspowati., Sp., Msi

NIK. 19740517 200501 2007

Pembimbing II



Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi

NIK. 100. 1553

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D

NIK/NIDN. 744/06-2312-730

HALAMAN PENGESAHAN


Judul Penelitian : Hubungan Status Ekonomi dan Tingkat Konsumsi Energi Protein dengan Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Colomadu II Kabupaten Karanganyar.


Nama Mahasiswa : Wahyu Maulana


Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 037

Telah dipertahankan di hadapan tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 29 Juli 2015

Surakarta, Juli 2015

Penguji I : Susi Dyah Puspowati.,SP.,MSi ()

Penguji II : Muwakhidah, SKM,M.Kes (Epid) ()

Penguji III : Rully Sudarwanto, S.SiT ()

Mengesahkan,
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaili M.Kes)

NIP. 19531123/198303 1 002

NIDN. 0023115301

PERSEMBAHAN

Tiada kata yang lebih bermakna selain melantunkan puji syukur kepada Allah SWT , Tuhan seru sekalian alam yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah karya yang penulis persembahkan kepada :

1. Ibu Siti Komariah dan Bapak Suwarno selaku orang tua yang sudah membesarkan dan mendidik saya yang dilandasi cinta dan kasih sayang serta penuh dedikasi.
2. Semua keluarga besar yang sudah membantu dalam menyukseskan segala urusan di dunia perkuliahan hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
3. Ibu Susi Dyah Puspowati., Sp., Msi dan Ibu Lulu Ria Rahma, S.Gz.,M.Gizi selaku pembimbing I dan II yang sudah mencurahkan perhatian dan memberikan ilmunya sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
4. Dosen Prodi Gizi FIK UMS yang berdedikasi dan sangat berjasa dalam menejewantahkan segala sesuatu dalam dunia perkuliahan, sehingga penulis dapat menjadikannya sebagai sebuah pijakan sekaligus penerang.
5. Rekan-rekan sehimpun dan seperjuangan yang sudah memberikan segala daya upaya dalam membantu terciptanya hasil karya tulis ini.
6. Kepada Almamater tercinta, terimakasih atas segala sumbangsih yang telah membuat penulis mengerti akan tanggung jawab dan peran sebagai mahasiswa.

7. Seorang wanita pejuang yang telah banyak memberi inspirasi dan senantiasa memotivasi untuk menjadi lebih baik demi tercapainya insan cita.

KATA PENGANTAR



Assalammu'alaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat, dan rahmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul : “Hubungan Status Ekonomi dan Tingkat Konsumsi Energi Protein Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskmas Colomadu II Kabupaten Karanganyar”, sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya penulisan skripsi ini, tidak luput dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, Phd selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Susi Dyah Puspowati, S.P, M.Si selaku pembimbing I yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan senantiasa mengingatkan peneliti untuk menyelesaikan tugas akhir ini sesuai target waktu yang ditentukan.
4. Ibu Luluk Ria Rahma, S.Gz., M.Gizi selaku pembimbing II yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan terutama pada bagian metodologi dan analisis data hasil penelitian.
5. Seluruh Dosen Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan pendidikan serta ilmu yang akan bermafaat di hari yang akan datang.

6. Semua keluarga besar yang sudah membantu dalam menyelesaikan segala urusan di dunia perkuliahan hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
7. Rekan-rekan seHimpun dan seperjuangan yang telah membantu peneliti dan tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Wassalammu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, Juli 2015
Penulis

Wahyu
Maulana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
ABSTRAK	iii
HALAMAN JUDUL.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Proses Kehamilan	7
B. Status Gizi Ibu Hamil	8
C. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil	12
D. Konsumsi Energi	15
E. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dengan Status Gizi Ibu Hamil	19
F. Konsumsi Protein	20
G. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein Dengan Status Gizi Ibu Hamil	23
H. Status Ekonomi	24
I. Hubungan Status Ekonomi Dengan Status Gizi Ibu Hamil	25
J. Internalisasi Nilai-Nilai Islam dengan Status Gizi Ibu Hamil	26
K. Kerangka Teori	28
L. Kerangka Konsep	29
M. Hipotesis	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30

C. Populasi dan Sampel	31
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Variabel	33
F. Jenis dan Pengumpulan Data	34
G. Langkah-langkah Penelitian	35
H. Pengolahan Data	37
I. Analisis Data	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Puskesmas	41
B. Karakteristik Subjek Penelitian	42
C. Status Ekonomi Subjek Penelitian	45
D. Tingkat Konsumsi Energi Subjek Penelitian	46
E. Tingkat Konsumsi Protein Subjek Penelitian	48
F. Status Gizi Subjek Penelitian	50
G. Hubungan Status Ekonomi Dengan Status Gizi	51
H. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dengan Status Gizi	53
I. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein Dengan Status Gizi	55
J. Internalisasi Nilai-nilai Islam Dengan Status Gizi Ibu Hamil	57
K. Keterbatasan Penelitian	58

BAB V KESIMPULLAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	59
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1. Kelebihan dan Kekurangan Antropometri	10
2. Konsumsi energi rumah tangga di perdesaan menurut jenis pangan	16
3. Angka kecukupan Energi	17
4. Konsumsi protein rumah tangga di perdesaan menurut jenis pangan ..	21
5. Angka kecukupan Protein	22
6. Jadwal Penelitian	31
7. Definisi Operasional	33
8. <i>Coding</i> untuk Status Ekonomi	37
9. <i>Coding</i> untuk Status Gizi Ibu Hamil	37
10. <i>Coding</i> untuk Tingkat Konsumsi Energi	37
11. <i>Coding</i> untuk Asupan Protein	38
12. Sebaran Sampel Berdasarkan Desa	42
13. Karakteristik Subjek Penelitian	43
14. Distribusi Status Ekonomi Subjek Penelitian	45
15. Distribusi Tingkat Konsumsi Energi Subjek Penelitian	47
16. Distribusi Tingkat Konsumsi Protein Subjek Penelitian	49
17. Distribusi Status Gizi Subjek Penelitian	50
18. Uji Hubungan Status Ekonomi Dengan Status Gizi Ibu Hamil	52
19. Uji Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dengan Status Gizi Ibu Hamil ..	54
20. Uji Hubungan Tingkat Konsumsi Protein Dengan Status Gizi Ibu Hamil ..	55

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Teori	28
2. Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Hasil Uji Statistik
Lampiran 2.	Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
Lampiran 3.	Formulir Quesioner
Lampiran 4.	Master Tabel
Lampiran 5.	Foto Dokumentasi Penelitian
Lampiran 6.	Surat Rekomendasi Penelitian

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

WAHYU MAULANA J310090037

**HUBUNGAN STATUS EKONOMI DAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI
PROTEIN DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS COLOMADU II KABUPATEN KARANGANYAR**

Pendahuluan: Kekurangan Energi Kronik disebabkan oleh ketidakseimbangan antara kebutuhan dan asupan makanan yang mengandung zat gizi makro yaitu energi dan protein. Salah satu factor yang dapat mempengaruhi status gizi ibu hamil adalah status ekonomi yang secara tidak langsung mempengaruhi ketersediaan bahan pangan dan pembiayaan pemeriksaan kesehatan. Prevalensi KEK ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Colomadu II sebesar 46,84%.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara status ekonomi dan tingkat konsumsi energi protein dengan status gizi ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Colomadu II Kabupaten Karanganyar.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 41 orang ibu hamil sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Status ekonomi subjek di analisis dari data total pengeluaran keluarga sedangkan tingkat konsumsi energi dan protein menggunakan Form Recall 24 jam dan untuk mengetahui status gizi ibu hamil dilakukan pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA). Uji statistik menggunakan *pearson product moment*.

Hasil Penelitian: Responden dengan status ekonomi rendah yaitu sebesar 29,3%. Jumlah responden dengan tingkat konsumsi energi deficit berat 29,3%, deficit sedang 34,1%, deficit ringan 24,4%, sedangkan kategori normal 12,2%. Responden dengan tingkat konsumsi protein deficit berat 26,8%, deficit sedang 24,4%, deficit ringan 26,8%, sedangkan untuk kategori normal sebesar 17% dan konsumsi protein berlebih yaitu 5%. Terdapat hubungan status ekonomi dan tingkat konsumsi energi dengan status gizi ibu hamil dengan nilai p yaitu $p=0,004$ dan $p=0,028$. Sedangkan tingkat konsumsi protein tidak terdapat hubungan dengan status gizi ibu hamil dibuktikan dengan nilai p yaitu $p=0,093$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara status ekonomi dan tingkat konsumsi energi dengan status gizi ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Colomadu II Karanganyar sedangkan untuk tingkat konsumsi protein tidak menunjukkan hubungan.

Kata kunci : KEK Ibu Hamil, Status Ekonomi, Tingkat Konsumsi Energi, Tingkat Konsumsi Protein.

Kepustakaan : 48 : 1997-2012

**NUTRITION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

WAHYU MAULANA J310090037

RELATIONSHIP OF ECONOMIC STATUS AND LEVEL OF ENERGY CONSUMPTION OF PROTEIN WITH NUTRITIONAL STATUS OF PREGNANT WOMEN IN WORK AREA PRIMARY HEALTH CARE COLOMADU II KARANGANYAR

Background : Chronic energy shortages caused by the imbalance between demand and intake of foods containing macro nutrients, namely energy and protein. One of the factors that could affect the nutritional status of pregnant women is economic status that indirectly affect food supply and medical expenditure. Chronic energy deficiency prevalence of pregnant women in Primary Health Care Colomadu II at 46.84% .

Objective : The nutritional status of pregnant women is one indicator to measure the nutritional status of the community. If the nutritional intake for pregnant women of food is not balanced with the needs of the body, there will be a deficiency of nutrients .

Research Methods : This study was an observational study with cross sectional approach. The number of samples 41 pregnant women in accordance with the inclusion and exclusion criteria. Status analysis of the data subject in total expenditure, while the level of consumption of energy and protein using Recall Form 24 hours and to determine the nutritional status of pregnant women was with Upper Arm Circumference (MUAC). Statistical test using the Pearson product moment .

Results : Respondents with lower economic status that is equal to 29.3 %. The number of respondents with energy consumption level of 29.3 % by weight deficit, the deficit was 34.1 %, a mild deficit of 24.4 %, while 12.2 % of normal category. Respondents with a heavy deficit protein consumption level of 26.8 % , the deficit 24.4 % , 26.8 % mild deficits, while for normal category by 17 % and excess protein consumption is 5% . Have relations economic status and level of energy consumption nutritional status of pregnant women with a value of p is $p = 0.004$ and $p = 0.028$. While the level of protein intake there was no correlation with nutritional status pregnant women evidenced by the value of p is $p = 0.093$.

Conclusion : There is a relationship between economic status and level of energy consumption and nutritional status of pregnant women in Primary Health Care Colomadu II Karanganyar while the level of protein intake showed no relationship .

Keywords: Chronic energy deficiency Pregnancy, Economic Status, Level Energy Consumption, Protein Consumption

Bibliografi : 48 : 1997-2012