

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PIJAT
BAYI TERHADAP PERILAKU IBU DALAM MEMIJAT
BAYI SECARA MANDIRI DI KELURAHAN
GIRIMARGO SRAGEN**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir dalam Rangka
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH :

BUTSAINATUL BAROO'AH
J20131016

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PIJAT BAYI
TERHADAP PERILAKU IBU DALAM MEMIJAT BAYI SECARA
MANDIRI DI KELURAHAN GIRIMARGO SRAGEN**

Disusun Oleh :

BUTSAINATUL BAROO'AH

J 210 131 016

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Surakarta, 15 Juli 2015

Oleh :

Pembimbing I



Siti Arifah, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Pembimbing II



Wachidah Yuniartika, S.Kep.,Ns

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PIJAT BAYI
TERHADAP PERILAKU IBU DALAM MEMIJAT BAYI SECARA
MANDIRI DI KELURAHAN GIRIMARGO SRAGEN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

BUTSAINATUL BAROO'AH

J 210 131 016

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 15 Juli 2015,
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta

SUSUNAN DEWAN PENGUJI :

1. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes. (.....)
2. Wachidah Yuniartika, S.Kep.,Ns. (.....)
3. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep. (.....)

Surakarta, 15 Juli 2015

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,

(Dr. Suwaji, M. Kes.)

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Pengurus Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Ababila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Juli 2015



Butsainatul Baroo'ah

(J210131016)

MOTTO

*“Barang siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”
(H.R. Muslim)*

*“Barangsiapa yang bertawakal kepada Allah, maka Allah akan memberikan kecukupan padanya, sesungguhnya Allahlah yang akan melaksanakan urusan (yang dikehendaki-Nya).”
(Q. S. Ath-Thalaq : 3)*

*“Berdo’alah kepada Tuhanmu dengan berendah diri dan suara yang lembut. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang melampaui batas”.
(Q.S. Al-A’raf: 55)*

PERSEMBAHAN

Teriringnya rasa syukurku kepada ALLAH SWT dan dengan ketulusan hati, karya ini ku persembahkan kepada:

1. Bapak dan Ibuku tercinta (Khambali dan Sri Suharni) terimakasih atas segala nasehat, kepercayaan, do'a dan dukungannya selama ini hingga ku dapat meraih impianku, mudah-mudahan karya ini menjadi bagian awal dari keberhasilanku dan baktiku kepadamu.
2. Kakak-kakakku tersayang (Esti Puji Rakhmawati, Farid, Siti Fauziah) terimakasih atas do'a dan dukungannya selama ini hingga ku dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik..
3. Sahabat-sahabatku tercinta yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih selalu memberikan masukan, dorongan dan do'anya.
4. Teman-temanku seperjuangan S1 Ilmu Keperawatan, dengan perjuangan yang telah kita lewati bersama merupakan suatu kenangan yang takkan pernah terlupakan hingga dapat berhasil bersama kalian semua sampai dengan wisuda.

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Butsainatul Baroo'ah
NIM : J2101310216
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PIJAT BAYI
TERHADAP PERILAKU IBU DALAM MEMIJAT BAYI SECARA MANDIRI
DI KELURAHAN GIRIMARGO SRAGEN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 15 Juli 2015

Yang menyatakan



(Butsainatul Baroo'ah)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A. Yani Tromol Pos 1-Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Fax : 715448 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Butsainatul Baroo'ah

NIM : J210131016

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan

Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
PIJAT BAYI TERHADAP PERILAKU IBU DALAM
MEMIJAT BAYI SECARA MANDIRI DI KELURAHAN
GIRIMARGO SRAGEN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan. Gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal, saya terima.

Surakarta, Juli 2015

Yang membuat pernyataan,

Butsainatul Baroo'ah

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkah dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.kes., Ns., Sp.Kep. MB, Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah surakarta.
4. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Wachidah Yuniartika, S.Kep.,Ns selaku pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.

6. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep, selaku penguji yang telah memberikan waktunya untuk membimbing dan menguji skripsi ini.
7. Segenap keluarga besar dosen pengajar Program Studi S1 Ilmu Keperawatan dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
8. Puskesmas Miri dan Bidan Desa Girimargo, yang telah memberikan izin kepada peneliti dalam mencari data.
9. Kedua orang tua dan kakak-kakak tercinta yang telah memberikan nasehat, dukungan dan semangat yang luar biasa sampai terselesainya skripsi ini.
10. Teman terdekat dan Sahabat yang telah memberikan semangat.
11. Rekan-rekan S1 Ilmu keperawatan yang senantiasa memberikan motivasi untuk terus berlomba dalam menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.
12. Dan semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, Juli 2015



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
HALAMAN ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel.....	28

	D. Variabel Penelitian	29
	E. Definisi Operasional.....	30
	F. Instrumen Penelitian.....	31
	G. Teknik Pengumpulan Data	31
	H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
	I. Teknik Pengolahan dan Analisa	32
	J. Jalannya Penelitian	34
	K. Etika Penelitian.....	36
BAB IV	HASIL PENELITIAN	38
	A. Karakteristik Responden	38
	B. Analisa Univariat	39
	C. Analisa Bivariat	41
BAB V	PEMBAHASAN	42
	A. Karakteristik Responden.....	42
	B. Perilaku Ibu Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan	43
	C. Perilaku Ibu Setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan.....	44
	D. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Memijat Bayi Secara Mandiri	46
	E. Keterbatasan.....	48
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	49
	A. Kesimpulan	49
	B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rencana Penelitian.....	27
Tabel 3.2 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	38
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan Selama 1 Minggu	39
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Selama 1 Minggu.....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Pre</i> dan <i>Post Test</i>	40
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Data	41
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signes Ranks Test</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 01. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 02. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 03. Lembar Observasi
- Lampiran 04. SAP (Satuan Acara Penyuluhan)
- Lampiran 05. Leaflet
- Lampiran 06. Power Point
- Lampiran 07. Data Observasi Perilaku
- Lampiran 08. Data Lengkap Responden
- Lampiran 09. Data Hasil Perhitungan Analisa Univariat
- Lampiran 10. Data Hasil Perhitungan Analisa Bivariat
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 13. Undangan Penyuluhan
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi
- Lampiran 15. Dokumentasi

PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PIJAT BAYI TERHADAP PERILAKU IBU DALAM MEMIJAT BAYI SECARA MANDIRI DI KELURAHAN GIRIMARGO SRAGEN

Butsainatul Baroo'ah¹, Siti Arifah², Wachidah Yuniartika S³

Abstrak

Pijat bayi merupakan bentuk pengobatan alternatif yang menjadi semakin populer karena kesederhanaan, efektivitas biaya, mudah dipelajari dan dapat dilakukan di rumah oleh keluarga, namun banyak ibu yang belum bisa melakukan pijat bayi secara mandiri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang pijat bayi terhadap perilaku ibu dalam memijat bayi secara mandiri di Kelurahan Girimargo Sragen. Metode penelitian adalah pre eksperimen dengan desain *one group pre test post test design*. Sampel penelitian sebanyak 21 responden menggunakan cluster sampling. Teknik pengumpulan data dengan lembar observasi selama 7 hari. Data yang terkumpul dianalisis dengan uji *Wilcoxon Rank Test*. Hasil analisis uji *Wilcoxon* $\rho = 0,000$ ($\rho < 0,05$), maka disimpulkan adanya pengaruh pendidikan kesehatan tentang pijat bayi terhadap perilaku ibu dalam memijat bayi secara mandiri di Kelurahan Girimargo Sragen.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Pijat Bayi, Perilaku

**THE EFFECT OF BABY MASSAGE HEALTH EDUCATION TOWARD
MOTRER'S BEHAVIOR WHEN MASSAGE HER BABY
INDEPENDENTLY IN GIRIMARGO DISTRICT OF SRAGEN**

Butsainatul Baroo'ah¹, Siti Arifah², Wachidah Yuniartika S³

Abstract

Infant massage is a form of alternative medicine that is becoming increasingly popular because of its simplicity, cost-effectiveness, easy to learn and can be done at home by the family, but many mothers can't do baby massage independently. The purpose of this study was to determine the effect of health education about infant massage to the mother's behavior in baby massage independently in Girimargo District of Sragen. The research method is pre experiment with the design of one group pre test post test design. Samples are 21 respondents using cluster sampling. Data collection techniques with observation sheet for 7 days. Data were analyzed by Wilcoxon Rank Test. Wilcoxon test analysis results $p = 0.000$ ($p < 0.05$), it was concluded the influence of health education about infant massage to the mother's behavior in baby massage independently in Girimargo District of Sragen.

Keywords: Health Education, Infant Massage, Behaviour