

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP
LANJUT USIA PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
KELURAHAN GAYAM KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh

Rahmawati Yulikasari

J210110008

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN GAYAM KABUPATEN
SUKOHARJO**

Yang disusun oleh:

RAHMAWATI YULIKASARI

J 210.110.008

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 30 Juli 2015, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M. Kes

(.....)

2. Endang Zulaicha S. S.Kp., M. Kep

(.....)

3. Winarsih Nur A, S.Kep., Ns., ETN, M. Kep

(.....)



Surakarta, 30 Juli 2015
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

Dr. Suwaji, M.Kes



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln A. Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RAHMAWATI YULIKASARI

NIM : J210110008

Program Studi : S1 – KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP
LANJUT USIA PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN
GAYAM KABUPATEN SUKOHARJO**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelas dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Sukoharjo, 20 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,

Rahmawati Yulikasari

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Rahmawati Yulikasari
N I M : J210 110 008
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT
USIA PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN GAYAM
KABUPATEN SUKOHARJO.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 30 Juli 2015

Yang menyatakan,



Rahmawati Yulikasari
J210110008

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat

(Q.S. Al-Mujaadallah :11)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ini. Yang utama dan pertama syukur Alhamdulillah atas nikmat iman dan sehat yang telah Allah berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karyatuli sini, yaitu :

1. Bapak dan ibu tercinta yang selalu memberikan semangat, kasih sayang, dan doa yang tulus tidak akan terlupakan.
2. Bapak dan Ibu pembimbing, terima kasih atas waktu dan keikhlasannya dalam membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Seluruh dosen, dan staf yang ada di Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan segala sesuatu untuk proses pembelajaran selama kuliah. Juga tenaga, dan keikhlasan yang tiada gantinya.
4. Semua teman-temanku yang telah berjuang bersama-sama melewati semua kesulitan-kesulitan, memberi bantuan dan support.
5. Almamaterku yang selalu aku banggakan.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang senantiasa telah memberikan nikmat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti., S.Kep., M.Kep., Ns., Sp, Kep.M.B., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Pembimbing I peneliti yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Endang Zulaicha Susilaningih, S.Kp., M.Kep., selaku Pembimbing II peneliti yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Rina Ambarwati, S.Kep., Ns., selaku koordinator skripsi Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Seluruh staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dalam perkuliahan sehingga penulis mendapatkan bekal ilmu untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan.
8. Kedua orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan mental, material dan moral.
9. Teman-teman kuliah terutama S1 Keperawatan angkatan 2011 yang telah bersama-sama menempuh pendidikan dalam suka dan duka.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan

Surakarta, Juli 2015

Rahmawati Yulikasari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Hipertensi pada Lanjut Usia.....	9
B. Dukungan Sosial	13
C. Kualitas Hidup.....	17
D. Kerangka Teori	27
E. Kerangka Konsep.....	28
F. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian	29

B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	29
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	34
G. Uji Validitas dan Reabilitas	37
H. Analisa dan Pengolahan Data	34
I. Etika Penelitian	39
J. Jalannya Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. Karakteristik Responden	44
B. Dukungan Sosial	45
C. Kualitas Hidup	46
D. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia	49
BAB V PEMBAHASAN	52
A. Karakteristik Responden	52
B. Dukungan Sosial	54
C. Kualitas Hidup	56
D. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia	
Penderita Hipertensi	58
E. Keterbatasan	59
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Teknik Pengambilan <i>Sampling</i>	31
Tabel 3.2. Definisi Operasional Variabel	33
Tabel 3.3. Kisi-kisi Pernyataan tentang Dukungan Sosial	34
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Demografis	44
Tabel 4.2. Dukungan Sosial kepada Lansia yang menderita Hipertensi di Kelurahan Gayam Sukoharjo	45
Tabel 4.4. Nilai Dukungan Sosial pada Lansia di Kelurahan Gayam	46
Tabel 4.5. Kualitas Hidup pada Setiap Domain pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Gayam Sukoharjo	47
Tabel 4.6. Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Gayam....	48
Tabel 4.7. Nilai Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Kelurahan Gayam.....	48
Tabel 4.8. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Gayam, Sukoharjo	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. Rekapitulasi Hasil *Try Out*

Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Dukungan Sosial

Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil Penelitian

Lampiran 7. Hasil Penelitian

Lampiran 8. Jadwal Penelitian

Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN GAYAM KABUPATEN SUKOHARJO

Oleh :

Rahmawati Yulikasari*)

ABSTRAK

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Lansia akan memiliki status kesehatan yang buruk setelah hipertensi dan berisiko kematian, dimana dukungan sosial dipercaya memungkinkan lansia terdorong menyesuaikan lebih efektif sehingga kualitas hidupnya optimal. Pada tahun 2013, di Desa Gayam terdapat 74 orang mempunyai riwayat penyakit hipertensi pada usia 55-59 tahun dan 136 orang pada usia 60-69 tahun, dari data tersebut dapat diketahui bahwa jumlah keseluruhan lansia hipertensi usia 55-69 tahun pada tahun sebanyak 210 lansia. Tujuan penelitian untuk mengetahui dukungan sosial dan kualitas hidup lansia penderita hipertensi serta menganalisis hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup lansia penderita hipertensi di Kelurahan Gayam Kabupaten Sukoharjo. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasi lansia penderita hipertensi di Kelurahan Gayam Sukoharjo sebanyak 210 orang diambil sampel 68 orang dengan teknik *simple random sampling*. Variabel bebas berupa dukungan sosial sedangkan variabel terikat kualitas hidup lansia, instrumen yang digunakan dengan kuesioner. Teknik analisis data dengan analisis *Chi-Square* (X^2). Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar lanjut usia penderita hipertensi mempunyai dukungan sosial baik dengan kualitas hidup baik, dan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup lanjut usia hipertensi di Kelurahan Gayam Sukoharjo ($p\text{-value} = 0,031$; $X^2 = 4,666$). Disarankan bagi keluarga dan teman agar lebih aktif untuk memberikan motivasi dan perhatian kepada lansia hipertensi sehingga diharapkan akan terbentuk kualitas hidup yang lebih baik.

Kata kunci: Dukungan sosial, kualitas hidup, lansia.

**RELATIONSHIP WITH SOCIAL SUPPORT THE QUALITY OF LIFE IN
ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION IN VILLAGE GAYAM
DISTRICH SUKOHARJO**

ABSTRACT

Hypertension is an increase in systolic blood pressure over 140 mmHg and diastolic blood pressure over 90 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a state enough rest / quiet. Elderly will have poor health status after hypertension and risk of death, where social support is believed to allow the elderly are encouraged to adjust more effectively so that the optimal quality of life. In 2013, in Gayam there are 74 people with a history of hypertension at age 55-59 years and 136 people at the age of 60-69 years, from these data it can be seen that the total number of elderly hypertensive aged 55-69 years old in 210 elderly. The aim of research to find social support and quality of life of elderly patients with hypertension and to analyze the relationship of social support and quality of life of elderly patients with hypertension in the Village Gayam Sukoharjo. The method used is descriptive correlational cross-sectional design. The population of elderly patients with hypertension in Sukoharjo Gayam village of 210 people were taken 68 samples by simple random sampling technique. The independent variable in the form of social support while the dependent variable quality of life of the elderly, the instrument used by the questionnaire. Data analysis techniques to the analysis of Chi-Square (X^2). The results showed the majority of elderly patients with hypertension have good social support with good quality of life, and there is a significant relationship between social support and quality of life in elderly hypertension Gayam village Sukoharjo (p -value = 0.031; X^2 = 4.666). Recommended for families and friends to be more active to provide motivation and attention to the elderly with hypertension that is expected to be formed quality better life.

Keywords: *social support, quality of life, the elderly*