

Daftar Pustaka

- Agus N.C. 2011. *Game Khusus Penyeimbang Otak Kanan dan Kiri*. Yogyakarta: Flash Books.
- Anggawaya. 2010. *Latihan Kelincahan*. Diakses Tanggal : 11 juni 2014.
[file:///C:/Users/ACE%20Comp/Documents/LatihanKelincahan_AnggaWay_Blog jenis kelamin kelincahan.htm](file:///C:/Users/ACE%20Comp/Documents/LatihanKelincahan_AnggaWay_Blog_jenis_kelamin_kelincahan.htm)
- Ariswati S.R. 2014. Meningkatkan kemampuan Motorik Kasar Melalui permainan Engklek Kelompok Anak Usia 3-4 Tahun di PPT Gambiran. *Jurnal Paud Teratai*. 2014. 3 (3): 1-7.
- Aisyah, Marzuki dan Isti D.P. 2013. Peninkatan Kemampuan Gerak Melompat Melalui Permainan Tradisional engklek. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*. 2013. 2 (7): 1-13.
- Asiani F. dan Desni Y. 2014. Peningkatan kemampuan Membaca Melalui Permainan Lompat Huruf Pada Usia 5-6 Tahun. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*. 2014. 3 (4).
- Alsyahbana M. dan Soetjipto M.S. 2012. Profil tinggi badan, Daya Ledak (*Power*) Otot Tungkai, Kelincahan dan Daya Tahan (*Endurance*) Atlet Bulutangkis PB Surya Baja Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 2012. 1 (1): 1-10.
- Budiarsa I.N., I N.K. dan Ni P.D.S.W. 2014. Pengaruh Pelatihan Singgle Leg Hops Terhadap kekuatan dan Daya Ledak Otot Tungkai. *E-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesa*. 2014. 1 (1): 1-9.
- Christiar Y.A., Ramzi S., dan Irawan, FK. 2013. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Stimulasi Dini Dengan Perkembangan Motorik Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Kecamatan Mayang Kab. Jember. *Jurnal Pustaka Kesehatan*. 2013. 5 (1): 21-22.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2005. *Stimulasi Deteksi Dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak*. www.depkes.go.id. Diakses pada tanggal 4 Maret 2015.
- Diana H. 2014. Upaya Meningkatkan Kemampuan Melompat Melalui Gerak Irama Bagi Anak Tuna Grahita Sedang. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Khusus*. 2014. 3 (1): 128-138.
- Elvina B., Wiwik Y.N., dan Ahmad A. 2013. Permainan Edukatif Dengan Menggunakan Media Karpet Dam-Dam Terhadap Gerak Dasar Melompat. *Jurnal FKIP UNTAN*. 2013. 5 (1): 78-88.

- Fredyantoro R. Hubungan Antara kekuatan otot tungkai, panjang tungkai dan berat badan dengan prestasi lompat jauh gaya jongkok pada sisa putra kelas V SD negeri Sangang 01 Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo Tahun Pelajaran 2010/2011. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Gandasetiawan R.Z. 2011. *Mendesain Karakter Anak Melalui Sensomotorik*. Jakarta: Penerbit Libiri.
- Giam C.K. dan Teh K.C. 1993. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: Bina Rupa Aksara.
- Giriwijoyo S. dan Dikdik Z.S. 2012. "*Ilmu Faal Olahraga*". Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harimba I.G.N. 2014. Pengaruh Pelatihan Knee Tuck Jump dan Split Jump terhadap peningkatan kelentukan dan Power Otot Tungkai. *E-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesa*. 2014. 1 (1): 1-11.
- Hamid M.A. 2005. Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar Sebagai Wahana Kompensasi Gerak Anak. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 3 (1): 68-78.
- Hasbi dan Pamuji S. 2014. Pengembangan pembelajaran motorik dengan modifikasi permainan tradisional untuk sekolah dasar ke atas. *Jurnal Keolahragaan*. 2014. 2 (1): 46-58.
- Hermanti F. dan Hilda. 2014. Peningkatan Kemampuan Melompat Melalui Permainan Engklek pada Anak Usia 4-5 Tahun. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*. 2014. 3 (5): 1-10.
- Hidayati D. 2013. Permainan Tradisional dan Kearifan Lokal Kampung Dukuh Garut Selatan Jawa Barat. *Jurnal Academica FISIP UNTAD*. 2013. 5 (2): 1057-1070.
- Huda K., Hadi S.S., dan Sutardji. 2012. Sumbangan Kecepatan Berat Badan, Daya Ledak Terhadap Lompat Jauh. *Jurnal Sport Sciences and Fitnes*. 2012. 1 (1): 27-32.
- Ilham. 2011. Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Kemampuan Lompat Jauh Tanpa Awalan Siswa sekolah Dasar Negeri No52/IV Kota Jambi. *Jurnal Penelitian Universitas Jambi Seri Humaniora*. 2011. 13 (2): 19-24.
- Ilmy A.B. 2014. Hubungan Panjang Tungkai dan Tinggi Loncatan Dengan Has Lay Up Shoot Dalam Permainan Bola Basket. *Skripsi*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.

- Ismaryati. 2008. Peningkatan Kelincahan Atlet Melalui Penggunaan Metode Kombinasi Latihan Sirkuit Polymetric dan Berat Badan. *Pedagogia*. 2008. 11 (1): 74-89.
- Jayadi W. 2010. Pengaruh Latihan Knee Tuck Jump Dan Latihan Half Squat Jump Terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMA Negeri 8 Makassar. *Competitor*. 2010. 2 (2): 100-110.
- Jose R.L. 2010. Perkembangan remaja. *Jurnal Sari Pediatri*. 2010.12 (1): 21-29
- Karlan, Victor S. dan Ahmad A. 2014. Meningkatkan Pembelajaran Lompat Jauh Tanpa Awalan Melalui Metode Bermain Siswa Kelas 3 SDN 5 Tamang. *Jurnal pendidikan dan Pembelajaran*. 2014. 3 (1): 1-21.
- Kurnia K. 2006. *Stimulasi Tumbuh kembang Anak Untuk Mencapai Tumbuh Kembang Yang Optimal*, Nur yadi, Stimulasi Tumbuh Kembang Anak. Bandung: Pustaka UNPAD.
- Lindawati D dan Siti M. 2013. Pengaruh Permainan Tradisional engklek Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Lompat Satu Kaki di Kelompok A TK Pembina Srengat Blitar. *Jurnal PAUD Teratai*. 2013. 2 (3): 1-5.
- Lutan R. 2002. *Menuju Sehat Bugar*. Jakarta: Penerbit C-10.
- Nafiah. 2015. Pengaruh Permainan Shutel Run Terhadap Kelincahan Anak Usia 4 -5 Tahun. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- Pristianto A. 2011. Pengaruh Latihan Polimetrik Squat Jump dan Two Foot Ankle hop terhadap power tungkai siswa kelas VII SMPN 25 Surakarta Tahun 2011 dengan parameter Lompat Jauh Tanpa Awalan. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- Rahmawati A. 2009. "Permainan tradisional untuk anak usia 3-4 tahun". Bandung: Sandrata sukses.
- Soetjiningsih. 1998. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Soetjiningsih dan Gde R. 2012. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Syafrida R. 2012. Kajian Peningkatan Ketrampilan Motorik Kasar Anak di Kota Banda Aceh. *Jurnal Dosen STKIP Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh*. 2012. 3 (2): 79-89.
- Tedjasaputra M. 2003. *Bermain, Mainan dan Permainan*. Jakarta: Gramedia.
- Utari E., Fatmawati dan Irdamurni. 2014. Modifikasi permainan bambu loncat untuk meningkatkan kemampuan melompat anak tuna grahita sedang kelas D.III/C1 di SLB 02 Padang". *Jurnal Ilmiah Pendidikan Khusus*. 2014. 3 (2): 61-70.

- Wibowo P.H. 2010. Upaya meningkatkan Loncat jauh Tanpa Awalan Melalui Pembelajaran Gerak Dasar Lompat Pada Siswa Kelas V SD Negeri Pucang 01 Kec. Kartasura Kab. Sukoharjo Tahun 2010. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret.
- Wicaksono D. dan Nurhayati F. 2013. “Survey Kemampuan Motorik Siswa Sekolah Dasar Muhamadiyah Tahun Ajaran 2012-2013”. *Jurnal Pendidikan Olahraga*. 2013. 1 (1): 98-103
- Widiarto E. dan Dian P. 2013. Pemberian Stimulus Terhadap Perkembangan Anak Usia 3-5 Tahun, *Jurnal STIKES*. 2013. 6 (1): 53-54.
- Waluyo R.W.A. 2013. Pengaruh Press Terhadap Peningkatan Tinggi Lompatan (Vertical Jump) Pada Pemain Badminton. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- Wirasasmita R. 2014. *Ilmu urai Olahraga II optimalisasi Pengembangan Kemampuan Memulai Konsepsi Keolahragaan*”. Bandung: Alfabeta.
- Yudanto. 2005. Pengembangan Gerak Dasar Lari Dan Lompat Melalui Pendekatan Bermain di Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. 2005. 3 (1): 68-78.