

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *PIRIFORMIS*  
*SYNDROME SINISTRA* DI RSUD SARAS HUSADA PURWOREJO**



**Oleh :**

**ADIT PRASETYO**

**J100120036**

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas dan Memenuhi Syarat - Syarat untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III Jurusan Fisioterapi**

**PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Wahyuni, S.Fis., M.Kes

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan dosen penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi  
Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan  
diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan Memenuhi persyaratan untuk  
menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Sabtu

Tanggal : 11 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Wahyuni, S.Fis, M.Kes

Totok Budi Santoso S.Fis, MPH

Isnaini Herawati, S.Fis, M.Sc

Tanda tangan

()

()

()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Suwaji, M. Kes

NIP. 195311231983031002

## Halaman Pernyataan Keaslian

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Adit Prasetyo  
NIM : J100120036  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : DIII Fisioterapi  
Judul KTI : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Piriformis Syndrome Sinistra* di RSUD Saras Husada Purworejo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya dalam daftar pustaka. Apabila karya tulis ilmiah ini merupakan hasil jiplakan dari orang lain, maka saya siap menerima sanksi baik akademik maupun hukum.

Surakarta, juli 2015

Yang Menyatakan



(Adit Prasetyo)

## MOTTO

- *Ibu adalah segalanya dia menghibur kita disaat kita letih, harapan kita saat menderita dan kekuatan kita saat lemah*
- *Hai orang-orang yang beriman , bertaqwalah kepada Allah dan hendaklah setiap diri memperhatikan apa yang telah di perbuatnta untuk hari esok, (akhirat), dan bertaqwallah kepada Allah, sesungguhnya Allah maha mengetahui apa yang kamu kerjakan.(al hasyr :18)*
- *Tiap - tiap jiwa akan merasakan mati dan sesungguhnya pada hari kiamat sajalah di sempurkan pahalamu barang siapa di jauhkan dari neraka maka akan di masukan ke dalam syurga maka sungguh ia telah beruntung kehidupan dunia tidk lain hanyalah kesenangan yang memperdanyakan.(ali imron : 185)*
- *Sesungguhnya sesudah kesulitan akan datang kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan kepada Tuhanlah hendaknya kamu berharap*
- *Barang siapa Allah SWT tujuannya, niscaya dunia akan melayaninya. Namun siapa dunia tujuannya, niscaya kan letih dan pasti sengsara diperbudak dunia sampai akhir masa*

## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan Karya Sederhana Ini Sebagai Wujud Cinta, Syukur dan Terimakasihku Kepada :

- ALLAH SWT, Atas semua Limpahan Rahmat yang telah memberikan Kesehatan, Kekuatan Hingga Aku Bisa Menyelesaikan study dan menyusun Karya Tulis Ini.
- Bapak dan Ibu yang pastinya selalu mendo'akan keberhasilanku.
- Kakakku yang senantiasa mendo'akan dan membantu aku dalam hal apapun selama ini.
- Keluarga besarku terima kasih atas do'a, semangat, dan selalu menyemangatiku selama ini.
- Teman-temanku yang senantiasa selalu bersama dikala senang atau sedih.
- Rekan seperjuangan angkatan 2012 terkhusus D III Fisioterapi, Iyan, Adhim, dan Pakde Windy, paling tidak aku pernah merasakan persahabatan saat bersama kalian.
- Teman kelompokku selama 6 bulan, dan kelompok lain yang sempat bersama.
- Pembimbing KTI ku Ibu Wahyuni yang selalu sabar menghadapiku.
- Dosen-dosen yang pernah mengajarku dan memberikan ilmu-ilmunya kepadaku.
- Senior-senior di Rumah Sakit tempat dimana aku praktek yang menularkan ilmu-ilmunya.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, dan orang tua saya yang selalu memberikan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah tentang “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *PIRIFORMIS SYNDROME SINISTRA* DENGAN MODALITAS *INFRA RED DAN ELECTRICAL STIMULATION* DI RSUD SARAS HUSADA PURWOREJO”.

Dalam penyusunan laporan ini tidak terlepas bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Alm. Prof. Dr. Soetjipto, Sp.R selaku Guru Besar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.sc Selaku Pembimbing Akademik Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
5. Ibu Wahyuni, S.Fis., M.Kes Selaku pembimbing karya tulis ilmiah

6. Segenap Dosen-dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan masukan, bimbingan dan nasehat
7. Bapak dan Ibuku Tercinta yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang serta dorongan yang tiada henti
8. Kakak ku yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang serta dorongan yang tiada henti
9. Teman-teman seperjuangan di D-III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang maksimal bagi para pembaca, penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan Karya Tulis Ilmiah ini masih akan sangat membantu. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terima kasih.

***Wassalamu'alaikum Wr. Wb***

Surakarta, juli 2015

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR GRAFIK .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I    PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penulisan .....	2
D. Manfaat Penulisan .....	3
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Kasus .....	5

	B. Problematika Fisioterapi .....	14
	C. Teknologi Intervensi Fisioterapi .....	13
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Pengkajian Fisioterapi.....	20
	B. Problematika Fisioterapi .....	29
	C. Tujuan Fisioterapi .....	30
	D. Pelaksanaan Fisioterapi .....	31
	E. Edukasi dan <i>Home Program</i> .....	33
	F. Evaluasi Hasil Terapi .....	33
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil .....	36
	B. Pembahasan .....	38
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan.....	45
	B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil penilaian gerak pasif bagian <i>Hip Joint</i> .....	24
Tabel 3.2 Hasil penilaian gerak aktif bagian <i>Hip Joint</i> .....	25
Tabel 3.3 Hasil penilaian gerak <i>Isometric</i> melawan tahanan <i>Hip Joint</i> .....	26
Tabel 3.4 Pemeriksaan kekuatan otot dengan MMT .....	28
Tabel 3.5 Hasil pemeriksaan LGS .....	29
Tabel 3.6 Hasil MMT T1-T6 .....	34
Tabel 3.7 Evaluasi VAS T1-T6.....	34
Tabel 3.8 Evaluasi LGS T1-T6 .....	34
Tabel 3.9 Evaluasi Spasme T1-T6 .....	35
Tabel 4.1 Hasil evaluasi <i>Manual Muscle Testing</i> T <sub>1</sub> -T <sub>6</sub> .....	36
Tabel 4.2 Evaluasi VAS T <sub>1</sub> – T <sub>6</sub> .....	37
Tabel 4.3 Evaluasi lingkup gerak sendi T1-T6 .....	37
Tabel 4.4 Evaluasi Spasme T1-T6 .....	38
Tabel 4.5 Evaluasi Lingkup Gerak Sendi .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jalur <i>nervus ischiadicus</i> .....	6
--------------------------------------------------	---

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Penurunan nyeri dari T1 sampai T6.....	41
Grafik 4.2 Peningkatan kekuatan otot.....	43
Grafik 4.3 penurunan spasme.....	44

# PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PIRIFORMIS SYNDROME DI RSUD SARAS HUSADA PURWOREJO

## ABSTRAK

(ADIT PRASETYO)

J100120036

Karya Tulis Ilmiah ini dilaksanakan di RSUD SARAS HUSADA PURWOREJO dengan maksud memberikan informasi, pengetahuan dan pemahaman tentang penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *Piriformis Syndrome* di kalangan fisioterapi dan paramedis pada kasusnya serta masyarakat pada umumnya.

*Piriformis syndrome* adalah nyeri pada area *gluteal* menjalar sampai ke tungkai. Permasalahan yang ditemukan dalam kasus ini meliputi kapasitas fisik: (1) Adanya nyeri tekan, diam dan nyeri gerak, (2) Adanya spasme otot pada *m.piriformis*, *m.hamstring*, *m.gastrocnemius* (3) Adanya penurunan LGS (4) Adanya penurunan kekuatan otot.

Metode penelitian yang digunakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengadakan penelitian berupa studi kasus dengan analisa data deskriptif.

Pembahasan ini bertujuan untuk mengungkapkan seberapa jauh hasil yang didapat atau efektivitas pemberian *IR*, *TENS* serta Terapi latihan terhadap kondisi *Piriformis syndrome* pada penderita Ny. S yang berumur 47 tahun. Hasil menunjukkan bahwa selama enam kali tarapi didapatkan: penurunan intensitas nyeri T1 : nyeri diam = 2, nyeri tekan = 6,6, nyeri gerak = 6, T6 : nyeri diam = 1, nyeri tekan = 3, nyeri gerak = 2. Peningkatan kekuatan otot fleksi *hip* T1 : 3 menjadi T6 : 5, ekstensi *hip* T1 : 3 menjadi T6 : 5, abduksi *hip* T1 : 3 menjadi T6 : 4, adduksi *hip* T1 : 3 menjadi T6 : 5, eksorotasi *hip* T1 : 3 menjadi T6 : 4, endorotasi *hip* T1 : 3 menjadi T6 : 4. Peningkatan lingkup gerak sendi bagian *hip* sagital T1 : 10-0-40 menjadi T6 : 37-0-80, frontal T1 : 30-0-20 menjadi T6 : 40-0-40, rotasi T1 : 10-0-20 menjadi T6 : 30-0-30. Penurunan spasme *m.piriformis* T1 : ada menjadi T6 : tidak ada, *m.hamstring* T1 : ada menjadi T6 : tidak ada, *m.gastrocnemius* T1 : ada menjadi T6 : tidak ada.

Kata kunci: Penatalaksanaan Fisioterapi, *Piriformis Syndrome*, menggunakan *IR*, *TENS* dan Terapi Latihan.

## **PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT OF THE PIRIFORMIS SYNDROME IN RSUD SARAS HUSADA PURWOREJO**

### **ABSTRACT**

(ADIT PRASETYO)

J100120036

Scientific Writing is implemented in RSUD SARAS HUSADA PURWOREJO with the purpose of providing information, knowledge and understanding of the management of physiotherapy in the condition of Piriformis Syndrome among physiotherapists and paramedics on the case as well as the community at large.

Piriformis syndrome is pain in the gluteal area spreads to the limbs. The problems found in this case includes the physical capacity: (1) presence pain press, silent and pain motion, (2) presence of muscle spasms in m.piriformis, m.hamstring, m.gastrocnemius (3) The decrease in LGS (4) There decreased muscle strength.

The method used in this scientific writing writer did an experiment in the form of case studies with descriptive data analysis.

This discussion is intended to express how far the results obtained or the effectiveness of IR, TENS and exercise therapy on the condition of piriformis syndrome in patients with Ny. S is 47 years old. Results showed that over six times tarapi obtained: reduction in pain intensity T1: silence = 2 pain, pain press= 6.6, pain motion = 6, T6: silent pain = 1, tenderness = 3, pain motion = 2. Increased muscle strength hip flexion T1: 3 to T6: 5, hip extension T1: 3 to T6: 5, hip abduction T1: 3 to T6: 4, hip adduction T1: 3 to T6: 5, eksorotasi hip T1: 3 to T6 : 4, endorotasi hip T1: 3 to T6: 4. Increased range of motion of hip section sagittal T1: 10-0-40 be T6: 37-0-80, frontal T1: 30-0-20 be T6: 40-0 -40, rotation T1: 10-0-20 be T6: 30-0-30. Decrease spasms m.piriformis T1: there being T6: no, m.hamstring T1: there being a T6: no, m.gastrocnemius T1: there being a T6: no.

**Keywords:** Management of Physiotherapy, Piriformis Syndrome, use IR, TENS and Exercise Therapy.