

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA TERAPI LATIHAN
PADA POST OP SECTIO CAESAREA
DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**



KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Mengetahui Sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Disusun oleh:

Lisa Fibriyani Wulan Sari

J100120038

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA TERAPI LATIHAN PADA POST OP SECTIO CAESAREA DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA”** Telah di setujui dan di sahkan oleh pembimbing untuk diajukan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.



HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Surakarta Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Kamis
Tanggal : 9 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Penguji I : Umi Budi Rahayu, S.Fis, S.pd, M.Kes

Penguji II : Agus Widodo, S.Fis, SKM, M.Fis

Penguji III : Sugiono, S.Fis, M.H.Kes

Tanda Tangan



Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Suwati, M.Kes

NIP 195311231983031002


PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian terbukti ada ketidakbenaran pernyataan saya di atas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang diberikan.

Surakarta, 10 Juli 2015

Yang Menyatakan,



Lisa Fibriyani Wulan Sari
J100120038

MOTTO

- Ilmu itu lebih baik dari sekedar harta, karena ilmu menjaga kamu dan kamu menjaga harta. Harta berkurang jika bila dimanfaatkan, sedangkan ilmu makin bertambah bila diberikan kepada orang lain, dan apa yang kamu peroleh melalui harta akan hilang bersama hilangnya harta.
- Kalahkan kemalasan dengan semangat. Kalahkan kebencian dengan kasih sayang, kalahkan kesombongan dengan rendah hati.
- Hai orang-orang yang beriman, jadikan sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.
- Bukanlah hidup kalau tidak ada masalah bukanlah sukses kalau tidak melalui rintangan, bukanlah menang kalau tidak dengan pertarungan, bukanlah lulus kalau tidak ada ujian, dan bukanlah berhasil kalau tidak berusaha.

PERSEMBAHAN

- ❖ Setiap untaian kata yang telah tertuang pada kertas putih ini adalah merupakan wujud dari sebagian kecil bantuan dan kasih sayang yang diberikan oleh Allah SWT kepadaku.
- ❖ Setiap lembaran yang tersusun rapi pada karya tulis ini adalah merupakan hasil ihtiar yang terus saya perjuangkan serta doa yang tiada pernah putus dari AYAH dan BUNDA yang tercinta yang selalu membasuh lelah dan keluh kesahku dengan penuh kasih sayang, kesabaran dan keiklasan.
- ❖ Setiap pancaran semangat yang menggelora dalam imajiku merupakan hasil pengorbanan dan dukungan dari KAKAK ku tersayang, semoga kita bisa menjadi orang yang sukses di dunia maupun di akhirat.
- ❖ Sahabat hidupku (Mbk Ajeng, Mbik Upik Meilindya, Restu Oktavia Qomarudin, Yanuar) yang menegaskanku bahwa tidak ada masalah yang sulit dihadapi jika kita percaya bahwa Allah selalu bersama kita dan telah member jalan yang terbaik kita.
- ❖ Buat teman-teman D3 FISIOTERAPI angkatan 2012 tak terasa sudah 3 tahun kita bersama dalam suka maupun duka kita lewati bersama hanyalah kita yang tahu betapa pentingnya arti sebuah kebersamaan.
- ❖ Buat Mas Andreanna Budi Wijayanto dan kak Fajar Mochammad Sidiq makasih untuk semangatnya selama ini.
- ❖ Untuk nusa bangsa agama dan almamaterku.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, dan kepada kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA TERAPI LATIHAN PADA POST OP SECTIO CAESAREA DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA”**.

Dalam penyusunan laporan ini tidak terlepas atas bantuan dan dorongan serta bimbingan dan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwadji, M.Kes, S.Kes, M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.Sc selaku Kepala Program Studi DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Umi Budi Rahayu, S.Fis, S.Pd, M.Kes selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.
5. Bapak dan Ibu pembimbing komprehensif di Yayasan Sayap Ibu Yogyakarta, PKU Muhammadiyah Yogyakarta, RSUD Dr. Moewardi Surakarta, RSU Ponorogo, RS Paru Ario Wirawan Salatiga, PKU Muhammadiyah Surakarta terimakasih atas semua ilmu yang telah diberikan.
6. Segenap dosen Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik penulis selama masa pendidikan.
7. Buat semua saudara keluarga besar terimakasih atas doa dan dukungannya selama ini.
8. Teman-teman Fisioterapi angkatan 2012 terima kasih buat kalian, semoga kita semua sukses.

9. Dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mohon maaf sebesar-besarnya dan berharap adanya kritik serta saran yang bersifat membangun agar Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sempurna.

Wassalamu'alaikum wr.Wb.

Surakarta, 28 juni 2015

Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA TERAPI LATIHAN
PADA POST OP SECTIO CAESAREA
DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA
(Lisa Fibriyani Wulan Sari, 2015, 38 halaman)**

Abstrak

Latar Belakang : *Sectio Caesaria*(SC) adalah suatu cara melahirkan janin dengan sayatan pada dinding *uterus* melalui dinding depan perut.SC dilakukan atas indikasi, adanya disproporsi kepala panggul (DKP), gawat janin, kelainan letak dan malpresentasi janin, riwayat SC sebelumnya yang dicurigai adanya reptur uteri yang mengancam, *preeklamsia* dan *hipertensi*, *partus*lama. Segi fisioterapi terdapat berbagai permasalahan yang mungkin timbul akibat operasi SC antara lain: nyeri pada daerah sayatan karna adanya kerobekan jaringan pada dinding perut dan uterus.Masalah lain yang timbul adalah potensi penurunan kekuatan otot-otot perut karena adanya sayatan pada dinding perut, kecenderungan untuk terjadi *Deep Vein Thrombosis* (DVT) yang disebabkan oleh meningkatnya kekentalan darah karena mekanisme hemokonsentrasi yang terjadi pada ibu paska operasi SC.

Metode : Salah satu modalitas fisioterapi yang dapat diberikan adalah Terapi latihan, dimana dalam pelaksanaannya menggunakan latiham-latihan gerak tubuh baik secara pasif maupun aktif.

Tujuan : untuk mengetahui manfaat pemberian terapi dengan modalitas Terapi Latihan untuk mempertahankan dan memperkuat elastisitas otot-otot dinding perut, otot-otot dasar panggul, ligament dan jaringan serta fascia, perawatan dan pemeliharaan keindahan tubuh.

Hasil :Setelah dilakukan intervensi 6 kali terapi di dapatkan hasil adanya pengurangan nyeri, peningkatan kekuatan otot perut serta peningkatan kemampuan fungsional pasien.

Kesimpulan :Terapi Latihan dapat mengurangi nyeri, dapat meningkatkan kekuatan otot perut dan kemampuan fungsional pasien.

Kata Kunci :*Terapi Latihan (Breathing Exercise, SenamNifas, Kegel, Posisioning).*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN EXERCISE THERAPY
POST-OP SECTIO CAESARIA
IN DR. MOEWARDI SURAKARTA
(Lisa Fibriyani Wulan Sari, 2015, 38 pages)

Background: section caesaria is a way childbirth embrio with slice at uterus wall by front wall of stomach. sectiocaesaria with indication disproportion head pelvis (DKP), embryo emergency, anomali location, malpresentation embryo, SC history before suspicious reptureutery is treatening, preeklamsia and hypertensy, old partus. Physiotherapy party has problem may be causes SC operating like: painful in slice area because torn tissue in wall stomach and uterus. The other problem is muscle of stomach decrease potential because slice in wall stomach, deep vein thrombosis (DVT) caused thickness of blood increases because hemoconsentrationmechanism happen of mother pasca operation SC.

Method: One of modality physiotherapy is exercise where implementation uses movement tranning of body pasive and active.

Purpose: To know benefit giving therapy with modality therapy exercise to defense and strength elasticity muscle wall stomach, base musle of hip, ligament and tissues and fasia, treatment and maintenance body esthetic.

Result: After intervention 6 times therapy result painful reduces, muscle stomach increase and increasing ability functional of patient.

Conclusion: exercise therapy reduces painful, increasing strength muscle stomach and ability functional of patient.

Keyword: *therapy exercise (exercise Breathing, gymnastic childbirth, kegel, positioning).*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK (BAHASA INDONESIA	ix
ABSTRAK (BAHASA INGGRIS)	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisa	4
BAB II TINJUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori.....	6
B. Deskripsi Problematika Fisioterapi	15
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi	15
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	
A. Pengkajian Fisioterapi	18
B. Pelaksanaan Fisioterapi	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Evaluasi	32
B. Pembahasan	34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Anamesis Sistem	19
Tabel 3.2 Hasil Skala Nyeri VDS	22
Tabel 3.3 Hasil Kekuatan otot perut MMT	23
Tabel 3.4 Indeks Katz	24
Tabel 4.1 Evaluasi Thrombosis	30
Tabel 4.2 Evaluasi Nyeri Dengan VDS	30
Tabel 4.3 Evaluasi Kekuatan Otot Perut	31
Tabel 4.4. Evaluasi Kemampuan Fungsional	31
Tabel 4.5 Evaluasi Kemampuan Fungsional	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Macam-macam sayatan pada <i>Sectio Caesarea</i>	8
Gambar 2.2 Otot-otot perut	13
Gambar 2.3 Otot-otot yang membentuk dasar panggul.....	14

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Nyeri.....	33
Grafik 4.2 Kekuatan otot perut Fleksor	34
Grafik 4.3 Kekuatan otot perut Ekstensor.....	34
Grafik 4.4 Indeks Katz.....	35