PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN UNTUK ANAK *DEVELOPMENTAL DELAY* DI GRIYA FISIO BUNDA NOVY YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Menyelesaikan Tugas-Tugas Dan Memenuhi Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Disusun Oleh :

NINA KRISDIYANTI
NIM : J100120059

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN UNTUK ANAK *DEVELOPMENTAL DELAY* DI GRIYA FISIO BUNDA NOVY YOGYAKARTA"** Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juli 2015
Pembimbing

Umi Budi Rahayu, SST.Ft, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Fisioterapi dan diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi Fisioterapi D III pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 07 Juli 2015

Dewan penguji :

1. Umi Budi Rahayu, S.Fis, S.Pd , M.Kes ( )
2. Agus Widodo S.Fis, S.KM, M.Fis ( )
3. Sugiono S.Fis, MH.Kes ( )

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Suwaji, M.Kes

NIP. 195311231983031002

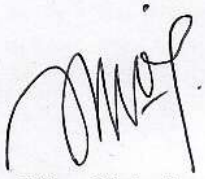
PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian terbukti ada ketidakbenaran pernyataan saya di atas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang diberikan.

Surakarta, 3 Juli 2015

Yang Menyatakan,



Nina Krisdiyanti
J100120059

MOTTO

- *Happy people is not a great man in every way, but one that can find simple things in life and give thanks diligent.*
- *Tranquility can be found when we are with god.*
- *Be the good, because god likes goodnes.*
- *Education is the most powerful weapon which you can use to change the world.*
- *Don't consider ourselves not able to before trying, learning, and practice.*

PERSEMBAHAN

Dengan setulus hati, Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada :

- Allah SWT atas segala rahmat, hidayah serta karunia-nya
- Untuk ayah dan ibuku tercinta di kudus, terima kasih atas dukungan, semangat serta doa yang selalu melimpah diberikan untukku setiap saat.
- Untuk adik dan nenekku tercinta terima kasih saran serta doa'nya.
- Teman-teman komprehensif kelompok 17 (Roro, Pampam, Areza, Anita, Bang Jen) yang selalu meramaikan saat mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
- Untuk Annisa candra dan Diaz teman seperjuangan konsul Karya Tulis Ilmiah.
- Untuk "AMPAS" (Adhim, Mas Adit, Iyan) terima kasih untuk semangat serta gokil-nya selama ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- Untuk seseorang yang mendampingiku selama ini Iyan Aji Bayu Pamungkas terima kasih atas dukungan, saran, semangat, pengertian, kesabaran serta kasih sayang yang telah diberikan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ini.
- Teman-teman Akademi Fisioterapi 2012 UMS, terima kasih atas persahabatan serta pengalaman berbagi ilmu, sukses untuk kita semua.
- Serta almamater ku

KATA PENGANTAR

Assalamualikum Wr.Wb

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah serta petujuk-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun guna menyelesaikan tugas dan syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul **"PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN UNTUK ANAK DEVELOMENTAL DELAY DI GRIYA FISIO BUNDA NOVY YOGYAKARTA".** Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kassih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, S,Pd, M.Sc selaku Kaprodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Umi Budi Rahayu, S.Fis, S,Pd, M.Kes selaku pembimbing KTI yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
5. Ibu Novy Hikmah SST,Ft, R.Pt selaku pembimbing lahan praktek komprehensif yang telah memberikan bimbingan serta arahan.

6. Segenap dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Teman-teman Akademi Fisioterapi 2012 UMS, terima kasih atas persahabatan serta pengalaman berbagi ilmu, sukses untuk kita semua.

Wasalamualaikum Wr.Wb

Surakarta, 07 Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN DEPAN i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
HALAMAN PERNYATAAN iv
MOTTO v
PERSEMBAHAN vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DEFTAR TABEL xi
ABSTRAK (BHS.INDONESIA) xii
ABSTRACT (BHS.INGGRIS) xiii
BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penulisan 3
D. Manfaat Penulisan 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Deskripsi Kasus 5
1.Definisi *Developmental Delay* *5*
2.Etiologi Developmental Delay 8
3.Patologi *Developmental Delay* 10
4.Tanda dan Gejala Klinis *Developmental Delay* 10
5.Prognosis *Developmental Delay* 11
6.Problematik *Developmental Delay* 12
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi 13

BAB III PROSES FISIOTERAPI

A. Pengkajian Fisioterapi 16
1.Anamnesis 16
2.Pemeriksaan Spesifik 19
B. Problematika Fisioterapi 20
C. Tujuan Fisioterapi 20
D. Pelaksanaan Fisioterapi 22
E. Evaluasi 24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil 25
B. Pembahasan 26

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan..... 33
B. Saran 33
DAFTAR PUSTAKA
DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Anamnesis sistem..... 18
Tabel 4.1 Kekuatan otot dengan CMH 25
Tabel 4.2 Kekuatan otot dengan CMH 29

PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN UNTUK ANAK DEVELOPMENTAL DELAY DI GRIYA FISIO BUNDA NOVY YOGYAKARTA
(Nina Krisdiyanti, 2015, 33 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang: Tidak semua anak dalam masa tumbuh kembang akan selalu dalam keadaan normal. Anak dengan perkembangan motorik yang terlambat diharapkan masih dapat dilakukan penatalaksanan fisioterapi secara baik dan benar, sehingga pada akhirnya anak dapat mengalami peningkatan dalam perkembangan motorik. metode *exercise* adalah salah satu metode untuk membantu meningkatkan kemampuan motorik pada anak *Developmental Delay*.
Tujuan penelitian adalah mengetahui manfaat exercise terhadap peningkatan aktivitas fungsional pasien seperti berdiri dan berjalan pada kasus Developmental Delay.
Metode penelitian adalah deskripsif. Instrument penatalaksanaan menggunakan Metode exercise adalah salah satu metode latihan yang dengan *Exercise flexsor* dan *ekstensor knee, exercise kneeling dari crawling, exercise* duduk pada guling, *exercise* keseimbangan pada bola yang dilakukan sebanyak 6 kali latihan. Hasil latihan terapi kemudian dilakukan penilaian kemampuan motorik dengan DDST II.
Hasil penatalaksanaan *exercise* pada bagian bahu, lengan, tangan, pinggang, lutut dan kaki menunjukkan dengan kekuatan normal.

Simpulan: kekuatan otot dengan menggunakan *Children's Memorial Hospital* (CMH), tidak mengalami adanya perubahan nilai kekuatan otot dari T0 sampai T5 yaitu tetap bernilai normal

Kata kunci: *exercise, developmental delay,* kekuatan otot

MANAGEMENTS WITH EXERCISE FOR DEVELOPMENTAL DELAY CHILDREN IN GRIYA FISIO BUNDA NOVY OF YOGYAKARTA
(Nina Krisdiyanti, 2015, 33 Page)

ABSTRACT

***Background**: Not all of children in grow and develop will always a normal state. A Child with development motor delay was expected can still be with done and right psychotherapy management, so a child can be increased in development motor. A method of exercise was one method to help improve motor skills for a child developmental delay.*

***Purpose** of research ws to know benefits of exercise to increase functional activity of patient was like stand and walk in case of developmental delay. A method of research was descriptive. Instrument used exercise extensor flexsor knee and exercise , kneeling of crawling exercise, bolsters sit on exercise, exercise a balance on the ball performed as many as 6 times the exercise.T he results of the exercise and assessment motor skills with DDST II.*

***Results** of exercise on shoulder, elbow, wrist, hip, knee, ankle showing with power of normal.*

***Conclusions**: Muscle power by using children memorial hospital (CMH), not change in value of muscle power from T0 until T5 and still normal*

keyword: exercise , developmental delay , muscular strength, CMH