

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
SMK AI-ISLAM SURAKARTA**

SKRIPSI



Disusun Oeh

RISKA TIMUR NINDITYA SARI

NIM : F100114018

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
SMK AI-ISLAM SURAKARTA**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi
untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)*



Disusun Oleh

RISKA TIMUR NINDITYA SARI

NIM : F100114018

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
SMK AI-ISLAM SURAKARTA**

Yang diajukan Oleh

RISKA TIMUR NINDITYA SARI

NIM : F100114018

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh
Pembimbing



Aad Satria P., S.Psi., MA

Tanggal, 14 Juli 2015

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

SMK AI-ISLAM SURAKARTA

Yang disusun Oleh

RISKA TIMUR NINDITYA SARI

NIM : F100114018

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada Tanggal 14 Juli 2015

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat:

Penguji Utama

Aad Satria.P., S.Psi, MA



Penguji Pendamping I

Taufik Kasturi, M.Si., Ph.D



Penguji Pendamping II

Dra. Partini, M.si



Surakarta, 14 Juli 2015

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,

Taufik Kasturi, M.Si., Ph.D



LEMBAR PENGESAHAN
PANTIA SIDANG UJIAN SKRIPSI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Surakarta, 14 Juli 2015

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized capital letter 'K' with a vertical stroke through it, and a smaller capital letter 'K' below it.

Taufik Kasturi, M.Si., Ph.D

LEMBAR PENYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riska Timur Ninditya Sari
NIM : F100114018
Fakultas : Psikologi
Jurusan : Psikologi Progam Khusus
Judul : Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya Dengan
Perilaku Merokok Pada Remaja Siswa SMK Al-Islam
Surakarta.

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar strata 1 Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 11 Juli 2015

Yang Menyatakan,



(Riska Timur Ninditya Sari)

NIM: F100114018

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur, kepada Allah SWT, Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- *Kedua orang tua ku (Bapak Sugiyarto dan Ibu Atik Suprapt.,, SP yang selalu mendoakanku di setiap sholatnya, mendidik dengan penuh kasih sayang dan memberikan arahan untuk ku yang luar biasa hebatnya.*
- *Adik ku (Shabrina Riskya Madjid) yang selalu memberi suasana di rumah menjadi menyenangkan*
- *Almamater Fakultas Psikologi*
- *Sahabat-sahabat, teman terdekatku (Enis, Dina, Dian, Mira dan Dewi) yang tak henti memberikan dukungan dan menyemangatiku*

VISI MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

**Menjadi Pusat Pendidikan Psikologi yang Mengedepankan Risalah Islam
dan Budaya Indonesia**

MISI:

**Mengembangkan Pendidikan Psikologi di Tingkat Sarjana dan Magister
Psikologi Profesi**

TUJUAN:

**Menjadi Fakultas Psikologi yang Terkemuka di Indonesia Meningkatkan
Peran Psikologi dalam Upaya Membangun Kualitas Kesehatan Mental
Masyarakat**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Penulis panjatkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya kepada penulis hingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dapat terwujud dan selesai dengan baik karena adanya bantuan dari berbagai pihak maka dari itu, dengan senang hati penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas segala nikmat yang telah diberikan kepada penulis.
2. Bapak Taufik, M.Si. Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Aad Satria P., S.Psi.,MA selaku Dosen Pembimbing Utama yang berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Mama dan Papa (Atik Suprpti dan Sugiyarto) terimakasih atas kasih sayang, perhatian, dukungan, motivasi dan doa yang selama ini diberikan tanpa henti hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Adik Penulis (Shabrina Riskya M) terima kasih atas perhatian, dukungan dan doa yang telah berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Eny Purwandari, S.Psi. M.Si selaku pembimbing akademik yang telah meluangkan banyak waktunya untuk membimbing penulis selama proses akademik.
7. Seluruh staff tata usaha dan biro skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Seluruh guru di SMK Al-Islam Surakarta yang telah membantu demi kelancaran penelitian.
9. Seluruh siswa-siswi di SMK Al-Islam Surakarta yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penelitian.

10. Teman-teman terdekat penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu terlaksananya proses pembuatan skripsi ini.

Selanjutnya penulis berdo'a semoga amal baik bapak-ibu, saudara saudari diterima Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan siapa saja pemerhati dalam dunia psikologi

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 14 Juli 2015

(Penulis)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
VISI MISI DAN TUJUAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAKSI.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Perilaku Merokok.....	10
1. Pengertian Perilaku	10
2. Pengertian Perilaku Merokok.....	10
3. Faktor-Faktor Perilaku Merokok.....	15

4. Aspek-Aspek Perilaku Merokok	19
B. Konformitas Teman Sebaya	22
1. Pengertian Teman Sebaya	22
2. Bentuk-bentuk kelompok sebaya	22
3. Pengertian Konformitas.....	24
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konformitas	25
5. Aspek-Aspek Konformitas.....	26
C. Remaja.....	31
1. Pengertian Remaja.....	31
2. Ciri-Ciri Umum Remaja.....	32
3. Tugas Perkembangan Remaja	34
4. Masalah-masalah yang terjadi pada remaja	34
D. Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok	36
E. Hipotesis Penelitian	37
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
B. Definisi Operasional.....	38
1. Perilaku Merokok.....	38
2. Konformitas Teman Sebaya.....	38
C. Subjek Penelitian	39
1. Populasi	39
2. Sampel.....	39

3. Teknik Pengambilan Sample.....	40
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	40
1. Skala Perilaku Merokok.....	40
2. Skala Konformitas Teman Sebaya.....	42
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
F. Metode Analisis Data.....	45
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian	47
B. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	50
C. Pelaksanaan Penelitian	59
D. Analisis Data	62
E. Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN dan SARAN	
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rancangan Dasar Skala Konformitas Teman Sebaya	41
Tabel 2 Rancangan Dasar Skala Perilaku Merokok.....	42
Tabel 3 Daftar Jumlah Siswa.....	49
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Isi Skala Konformitas Teman Sebaya.....	52
Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Konformitas Teman Sebaya.....	53
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Isi Skala Perilaku Merokok.....	56
Tabel 7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Merokok.....	57
Tabel 8 Rangkuman hasil Validitas dan reliabilitas skala.....	58
Tabel 9 Daftar Jumlah Siswa yang digunakan untuk Uji Hipotesis.....	60
Tabel 10 Kategorisasi Konformitas Teman Sebaya.....	64
Tabel 11 Kategorisasi Perilaku Merokok.....	65
Tabel 12 Rangkuman Hasil Uji Hipotesis dan Kategorisasi.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Blue Print Skala.....	75
Lampiran B	Skala Penelitian.....	81
Lampiran C	Hasil Expert Judgment Uji Validitas Isi.....	87
Lampiran D	Perhitungan Reliabilitas.....	91
Lampiran E	Uji Asumsi dan Uji Hipotesis.....	106
Lampiran F	Kategorisasi.....	115
Lampiran G	Surat –Surat.....	120

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
SMK AI-ISLAM SURAKARTA**

Riska Timur Ninditya Sari
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
riska.timur@ymail.com
Pembimbing:
Aad Satria, S.Psi., MA

Abstrak

Remaja pada saat ini sudah banyak yang mengkonsumsi rokok. Keadaan remaja yang sudah mulai merokok sering terlihat di lingkungan masyarakat sekitar. Hal ini sangat memprihatinkan, kondisi remaja yang berperilaku merokok dapat merugikan remaja tersebut dan orang lain yang berada di dekatnya. Telah jelas tertulis peringatan “merokok membunuhmu” pada bungkus rokok. Banyak iklan rokok di jalan, dan televisi yang mencantumkan peringatan tersebut. Namun, masih banyak fenomena remaja merokok di lingkungan masyarakat. Salah satu faktor remaja dapat terpengaruh mengkonsumsi rokok salah satunya adalah konformitas teman sebaya. Pengaruh lingkungan pergaulan remaja sangat berpengaruh pada proses timbulnya perilaku merokok yang muncul pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja. Peneliti menggunakan metode kuantitatif untuk mencapai tujuan penelitian. Sample dalam penelitian ini adalah siswa laki-laki SMK Al-Islam Surakarta. Teknik analisis dalam penelitian ini adalah uji korelasi *Product Moment*

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dengan cara *proposive sampling*, yaitu peneliti menentukan karakteristik subjek yang menjadi subjek penelitian. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 75 siswa laki-laki SMK Al-Islam Surakarta.

Berdasarkan hasil analisis terdapat hasil bahwa nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,090 dengan Signifikansi (p) = 0,221; ($p > 0,05$), sehingga hipotesis ditolak, artinya bahwa ada hubungan positif yang tidak signifikan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja SMK Al-Islam Surakarta. Sehingga dapat dikatakan tidak terdapat hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja SMK Al-Islam Surakarta. Variabel konformitas teman sebaya pada subjek tergolong sedang dengan rerata empirik (RE) 24,93 serta rerata hipotetik (RH) 27,5. Variabel perilaku merokok pada subjek tergolong rendah dengan rerata empirik (RE) 38,37 serta rerata hipotetik (RH) 50.

Kata Kunci : *Konformitas, Perilaku Merokok*