

**HUBUNGAN ANTARA KEHARMONISAN KELUARGA DENGAN
HARGA DIRI PADA REMAJA**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana S-1 Psikologi*



Diajukan Oleh:

ARISKA KARUNIA BUDIANTI

F 100 110 076

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

2015

**HUBUNGAN ANTARA KEHARMONISAN KELUARGA DENGAN
HARGA DIRI PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh:

Ariska Karunia B.

F100 110 076

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**HUBUNGAN ANTARA KEHARMONISAN KELUARGA DENGAN
HARGA DIRI PADA REMAJA**

Yang diajukan oleh:

ARISKA KARUNIA BUDIANTI

F 100 110 076

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan dewan penguji

telah disetujui oleh:

Pembimbing



(Dr. Nanik Prihartanti, M.Si)

Surakarta, 26 Juni 2015

**HUBUNGAN ANTARA KEHARMONISAN KELUARGA DENGAN
HARGA DIRI PADA REMAJA**

Diajukan Oleh:

ARISKA KARUNIA BUDIANTI

F 100 110 076

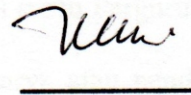
Telah Disetujui untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 7 Juli 2015

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Syarat

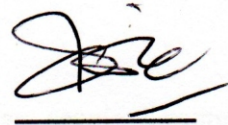
Penguji Utama

Dr. Nanik Prihartanti, M.Si



Penguji Pendamping I

Dra. Wiwin Dinar Pratisti, M.Si



Penguji Pendamping II

Dr. Eny Purwandari, M.Si



Surakarta, 7 Juli 2015

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

(Taufik Kasturi, M.Si., Ph.D)



SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmannirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Ariska Karunia Budianti**
NIM : **F 100 110 076**
Fakultaas/Jurusan : **Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**
Judul : **Hubungan antara Keharmonisan Keluarga dengan
Harga Diri pada Remaja**

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 26 Juni 2015

Yang Menyatakan,



ARISKA KARUNIA BUDIANTI

0838 661 540 55

MOTTO

Apa saja musibah yang menimpa kamu adalah disebabkan oleh perbuatan tanganmu sendiri.

(asy-Syuura: 30)

Apa saja bencana yang menimpamu maka dari (kesalahan) dirimu sendiri.

(an-Nisaa: 79)

“Success Needs a Process”

(penulis)

PERSEMBAHAN

**SKRIPSI INI PENULIS PERSEMBAHKAN
KEPADA:**

- ❖ BAPAK DAN IBU TERCINTA
- ❖ ADIK TERSAYANG
- ❖ SAHABAT-SAHABAT TERHEBAT
- ❖ TEMAN-TEMAN SEPERJUANGAN
PSIKOLOGI
UMS ANGKATAN 2011
- ❖ ALMAMATER TERCINTA

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kekuatan dan kemudahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir dari Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari skripsi ini banyak mengalami kekurangan, karena itu penulis berharap masukan dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih sempurna. Selain itu, skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari beberapa pihak. Pada kesempatan kali ini penulis dengan segala hormat dan kerendahan hati mengucapkan terimakasih atas segala bantuan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Ungkapan terimakasih penulis haturkan kepada:

1. Bapak Taufik Kasturi, M.Si., Ph. D selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan dukungan dan izin penelitian.
2. Ibu Dr. Eny Purwandari, M.Si selaku pembimbing akademik dan penguji, atas saran dan bimbingan selama penulis menjalani studi dan dalam penyelesaian skripsi.
3. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang telah berkenan membimbing penulis dengan penuh pengertian, kesabaran, nasehat-nasehat positif yang sangat berarti dan sikap terbuka yang membuat penulis merasa nyaman menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Drs. Wiwin Dinar Pratisti, M.Si selaku penguji yang telah banyak memberikan banyak masukan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Bapak Ahmad Dwiyanto, M.Si selaku dosen Fakultas Psikologi UMS terimakasih sudah berkenan untuk *sharing* dan berbagi ilmu dengan penulis
6. Seluruh jajaran Dosen Fakultas Psikologi UMS yang telah memberikan ilmu pada penulis selama menjalani studi di Fakultas Psikologi UMS.
7. Seluruh Staf Pengajar dan Staf Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
8. Bapak Drs. H. M. Joko Riyanto, S.H., M.M., M.H. selaku ketua Majelis Pendidikan Dasar dan Menengah Pimpinan Muhammadiyah Kota Surakarta yang berkenan memberikan izin penelitian kepada penulis di sekolah Muhammadiyah.
9. Bapak Tri Kuat, M.Pd dan bapak Mardiyono, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 1 Surakarta dan Wakil Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 1 Surakarta atas kepercayaannya yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian.
10. Tercinta dan Terkasih untuk kedua orang tua, bapak (Bambang Riyadi) dan Ibu (Handayani) yang selama ini selalu melimpahkan kasih sayang, nasehat, motivasi, serta doa. Terimakasih pula atas materi yang telah Bapak dan Ibu berikan selama ini. Hanya dua kata yang selalu ingin aku ucapkan “Maaf dan Terimakasih.”
11. Adik tersayang, Hanri Wiradika Adi Saputra (Dika) yang selalu memberikan warna serta semangat kepada penulis.

12. Teman terdekat, Rizki Wahono Putro yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
13. Sahabat-sahabat terdekat penulis, Umy, Widya, Nisa, Vika, Gilda, Suko, Galuh, Anits terimakasih atas semua dukungan, perhatian, doa, dan pengalaman yang sudah diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Kakak tingkat mbak Erin dan mbak Lia terimakasih untuk ilmu dan pengalaman yang telah diberikan kepada penulis.
15. Teman-teman Psikologi UMS Angkatan 2011.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu menyelesaikan skripsi, semoga kebaikan dan keiklasan akan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Akhir kata, penulis menyadari karya ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu mohon maaf atas segala kekuarangan dan keterbatasannya. Penulis juga terbuka untuk segala saran dan kritik yang membangun. Demikian ucapan terimakasih penulis, semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 26 Juni 2015

(Penulis)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
A. Harga Diri.....	11
1. Pengertian Harga Diri	11
2. Faktor-faktor Harga Diri	16
3. Aspek-Aspek Harga Diri.....	19

B. Keharmonisan Keluarga.....	22
1. Pengertian Keharmonisan Keluarga.....	22
2. Faktor-faktor Keharmonisan Keluarga	26
3. Aspek-Aspek Keharmonisan Keluarga	29
C. Hubungan antara Keharmonisan Keluarga dengan Harga Diri pada Remaja	32
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
1. Harga Diri.....	36
2. Keharmonisan Keluarga	36
C. Subjek Penelitian	37
1. Populasi	37
2. Sampel	37
3. Teknik Sampling	38
D. Metode Pengumpulan Data.....	38
1. Skala Harga Diri.....	38
2. Skala Keharmonisan Keluarga.....	40
E. Validitas dan Reliabilitas	43
1. Validitas	43
2. Reliabilitas	43
F. Teknik Analisis Data	44

BAB IV	LAPORAN PENELITIAN	45
A.	Persiapan Penelitian	45
1.	Orientasi Kancan Penelitian	45
2.	Persiapan Alat Pengumpulan Data	47
a.	Skala Harga Diri	47
b.	Skala Keharmonisan Keluarga	49
3.	Administrasi Perijinan	52
B.	Pelaksanaan Penelitian	53
1.	Penentuan Subjek Penelitian	53
2.	Pelaksanaan Pengumpulan Data	53
3.	Pelaksanaan Skoring	55
C.	Analisis Data	56
1.	Uji Asumsi	56
a.	Uji Normalitas Sebaran.....	56
b.	Uji Linieritas.....	56
2.	Uji Hipotesis.....	57
3.	Sumbangan Efektif.....	57
4.	Kategorisasi.....	57
a.	Harga Diri	57
b.	Keharmonisan Keluarga.....	58
D.	Pembahasan	59
BAB V	PENUTUP	65
A.	Kesimpulan	65

B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Data Awal Harga Diri Remaja Surakarta	5
Tabel 1.2	Data Awal Keharmonisan Keluarga Kota Surakarta.....	8
Tabel 2.1	<i>Blue Print</i> Skala Harga Diri Sebelum Uji Coba.....	40
Tabel 2.2	<i>Blue Print</i> Skala Keharmonisan Keluarga Sebelum Uji Coba....	42
Tabel 3.1	Daftar Jumlah Murid	46
Tabel 4.1	Susunan Aitem Skala Harga Diri yang Memenuhi Daya Beda Aitem dan Tidak Memenuhi Daya Beda Aitem.....	49
Tabel 4.2	Susunan Aitem Skala Keharmonisan Keluarga yang Memenuhi Daya Beda Aitem dan Tidak Memenuhi Daya Beda Aitem.....	51
Tabel 5.1	Rangkuman Hasil Daya Beda Aitem dan Reliabilitas	52
Tabel 6.1	Daftar Jumlah Subjek yang Digunakan untuk Uji Hipotesis	53
Tabel 7.1	Kategorisasi Harga Diri.....	58
Tabel 7.2	Kategori Keharmonisan Keluarga	58
Tabel 7.3	Rangkuman Hasil Analisis Data Penelitian	59

DAFTAR LAMPIRAN

A. <i>Blue Print</i> Skala	71
Lampiran 1. Skala Harga Diri	72
Lampiran 2. Skala Keharmonisan Keluarga	73
B. Skala Penelitian.....	76
Lampiran 3. Skala Penelitian Harga Diri	77
Lampiran 4. Skala Penelitian Keharmonisan Keluarga	79
C. Perhitungan Analisis Daya Beda dan Reliabilitas	81
Lampiran 5. Analisis Daya Beda Skala Harga Diri	82
Lampiran 6. Analisis Daya Beda Skala Keharmonisan Keluarga	87
D. Uji Asumsi dan Hipotesis	101
Lampiran 7. Uji Normalitas	102
Lampiran 8. Uji Linieritas.....	103
Lampiran 9. Hasil Korelasi <i>Produk Moment Pearson</i>	106
E. Kategorisasi.....	107
Lampiran 10. Kategorisasi Harga Diri.....	108
Lampiran 11 Kategorisasi Keharmonisan Keluarga	110
F. Surat Keterangan.....	112

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA KEHARMONISAN KELUARGA DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA

Ariska Karunia Budianti

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

rizkafilareshopia@yahoo.com

Pembimbing:

Nanik Prihartanti

Keharmonisan keluarga merupakan salah satu faktor pembentukan harga diri pada diri individu diantara faktor lain yang mempengaruhi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara keharmonisan keluarga dengan harga diri pada remaja, mengetahui tingkat keharmonisan keluarga pada remaja, mengetahui tingkat harga diri pada remaja, dan untuk mengetahui besaran sumbangsih keharmonisan keluarga terhadap harga diri pada remaja. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara keharmonisan keluarga dengan harga diri pada remaja.

Subjek dalam penelitian ini adalah siswa-siswi kelas kelas X SMA Muhammadiyah 1 Surakarta yang terdiri dari empat kelas yaitu X IPS 1, X IPS 2, X IPS 3, dan X IPS 4 yang berjumlah 144 siswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cluster random sampling*. Metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan *software SPSS (Statistical Product and Service Solution) 15.00 for Windows Program*, melalui teknik korelasi *Product Moment Pearson*. Penelitian ini menggunakan skala keharmonisan keluarga dan skala harga diri.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,176 dengan p value = $0,018 < 0,05$ yang berarti ada hubungan positif yang signifikan antara keharmonisan keluarga dengan harga diri pada remaja. Dan dari hasil analisis di temukan bahwa variable harga diri memiliki rerata empirik (RE) sebesar 21,42 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 17,5 yang berarti tingkat harga diri subjek pada penelitian ini tergolong tinggi. Variable keharmonisan keluarga memiliki rerata empirik (RE) sebesar 75,39 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 57,5 yang berarti tingkat keharmonisan keluarga subjek tergolong tinggi. Sumbangan efektif yang diberikan variable keharmonisan keluarga terhadap harga diri pada penelitian ini sebesar 0,31 yang berarti keharmonisan keluarga mempengaruhi harga diri remaja sebesar 0,31% dan terdapat 99,7% faktor lainnya.

Kata kunci : *keharmonisan keluarga, harga diri*