

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA BRONKIEKTASIS
DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT SURAKARTA**



Diajukan Guna Melengkapi Tugas Akhir dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Disusun oleh :

LISTIYANA SERIN

J100120057

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BRONKIEKTASIS* DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT SURAKARTA.**

Telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



(Dwi Kurniawati, S.St.Ft.,M.Kes.)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Selasa

Tanggal : 07 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda Tangan

Penguji I : Dwi Kurniawati, S.St.Ft., M.Kes.

()

Penguji II : Isnaini Herawati, S.Fis., S.Pd., M.Sc.

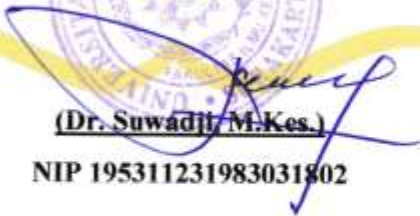
()

Penguji III : Wahyuni, S.Fis., S.KM., M.Kes.

()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


(Dr. Suwadi, M.Kes.)

NIP 195311231983031802

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya dan pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang diberikan.

Surakarta, 29 Juli 2015

Yang Menyatakan,



Listiyana Serin
J100120057

MOTTO

“ Jadilah seperti pohon kurma, tinggi cita-citanya, kebal dari penyakit, dan bila dilempar batu ia membalas dengan buah kurmanya”

(DR'Aidh Al-Qarni)

Setiap apa yang terjadi adalah menjadi kuasa-NYA dan manusia hanya harus menjalani dan yakin bahwa ada hikmah dibalik semua itu

(Penulis)

Kekuatan terbesar dari setiap kekuatan adalah doa

(Penulis)

Keluarga adalah harta terbesar yang tak terkira harganya

(Penulis)

Jadilah dirimu sendiri, menjadi baik di mata ALLAH SWT walaupun terkadang terlihat buruk di mata manusia

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebuah Karya Tulis Ilmiah Ini di Persembahkan untuk:

- Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga selalu di beri kesehatan dan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- Untuk kedua Orangtua ku (Bapak Suseno dan Ibu Ririn Ismiyati) yang tidak pernah lelah mendoakanku agar selalu sukses dan sehat, menasehati ku untuk selalu sabar dan tawakal dan memberiku semangat. Terimakasih untuk kasih sayang yang tak pernah habis dicurahkan kepadaku.
- Untuk adikku Mariska Aprina Serin yang selalu menyemangatiku, semangat dan sukses sekolahnya.
- Untuk Ibu Dwi Kurniawati terimakasih telah membimbing kami selama ini.
- Untuk keluarga kecil Kos An-Nur 2, Mbak Hani, Mbak Maya mbul, Mbak Maya Ayam, Mbak Hafni, Mbak Umi, Winda, Linggar, Marti, Laras, Ilma, terimakasih atas dukungan yang tak pernah putus.
- Untuk sahabatku Dewi, Gandes, Novan, Fima, Nia, Ikha, Putri, Fajar, Feizal, dan Amin terimakasih doa dan semangatnya.
- Untuk Fendi Irawan yang selalu sabar mendengar keluh kesahku, terimakasih.
- Untuk Mbak Fatim, Adhim, Faqih, dan Bhembu terimakasih atas kebersamaannya selama enam bulan praktik komprehensif.
- Semua teman-temanku DIII Fisioterapi angkatan 2012 semoga kebersamaan kita selalu terjaga dan tidak berhenti sampai disini.
- Untuk bapak dan ibu dosen fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta terimakasih telah mencurahkan ilmunya kepada kami.
- Untuk teman-teman fisioterapi seluruh Indonesia dan bapak ibu pembimbing di lahan saat komprehensif terimakasih atas ilmu-ilmu baru yang diberikan.
- Untuk tempatku mencari ilmu, almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat hidayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis disusun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul **"PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA BRONKIEKTASIS DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT"**.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, SST.Ft., M.Sc., selaku kepala Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Sugiono, S.ST.Ft., selaku Pembimbing Akademik Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Dwi Kurniawati, S.ST.Ft., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Segenap dosen-dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang jauh-jauh memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang serta dorongan yang tiada henti.
8. Teman-teman seperjuangan di D-III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu segala saran dan kritik atas kekurangan Karya Tulis Ilmiah ini masih akan sangat membantu. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan	iv
Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Kata Pengantar	vii
Halaman Daftar Isi	viii
Halaman Daftar Gambar	ix
Halaman Daftar Tabel	x
Halaman Daftar Grafik	xi
Abstrak	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Diskripsi Kasus	7
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi	21
BAB III Pelaksanaan Studi Kasus.....	26
A. Pengkajian Fisioterapi.....	26
B. Problematika Fisioterapi	32
C. Tujuan Fisioterapi	33
D. Pelaksanaan Fisioterapi	34
E. Evaluasi Fisioterapi.....	36
 BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN	 39
BAB V Kesimpulan dan Saran	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Saluran Pernafasan	10
Gambar 2.2 Pembagian Bronkopulmonari.....	10

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil Pengukuran Ekspansi Thorak	30
Tabel 3.2 Skala Borg.....	30
Tabel 3.3 Hasil Pengukuran Ekspansi Thorak Pada Axilla	36
Tabel 3.4 Hasil Pengukuran Ekspansi Thorak Pada ICS IV	36
Tabel 3.5 Hasil Pengukuran Ekspansi Thorak Pada Xypoides	37
Tabel 3.6 Hasil Pengukuran Sesak Nafas	37
Tabel 3.7 Hasil Pengukuran Nyeri	37

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil Pengukuran Sesak Nafas	39
Grafik 4.2 Hasil Pengukuran Nyeri.....	40
Grafik 4.3 Hasil Pengukuran Ekspansi Thorak.....	41

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BRONKIEKTASIS* DI
BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT SURAKARTA
(Listiyana Serin, 2015, 46 halaman)
ABSTRAK

Latar Belakang: *Bronkiektasis* adalah penyakit kronis progresif yang ditandai dengan dilatasi bronkus dan bronkiolus yang bersifat menetap serta penebalan dinding bronkus. Keadaan ini disebabkan oleh infeksi virus atau bakteri yang kronis, dan *inflamasi* yang diikuti dengan pelepasan mediator.

Tujuan: fisioterapi pada *Bronkiektasis* meliputi tujuan jangka pendek dan tujuan jangka panjang. Pada tujuan jangka pendek yaitu untuk mengurangi sesak nafas, nyeri, dan meningkatkan ekspansi thorak dan tujuan jangka panjangnya mengembalikan aktivitas fungsionalnya.

Metode: studi kasus digunakan modalitas berupa *Infra red*, *nebulizer*, dan *thoracic expansion exercise*.

Hasil: adanya penurunan sesak nafas, nyeri dan belum ada peningkatan ekspansi thorak.

Kesimpulan: Jadi dengan pemberian modalitas fisioterapi berupa *Infra red*, *Nebulizer*, dan *Thoracic Expansion Exercise* serta pemberian edukasi dapat mengurangi permasalahan pada kondisi *Bronkiektasis* berupa sesak nafas, nyeri, dan keterbatasan ekspansi thorak dan meningkatkan aktivitas fungsional.

Kata kunci: BE (*Bronkiektasis*), *Infra red*, *Nebulizer*, *Thoracic Expansion Exercise*.

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BRONKIEKTASIS* DI
BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT SURAKARTA
(Listiyana Serin, 2015, 46 halaman)
ABSTRAK

Background: Bronchiectasis is a chronic disease characterized by progressive dilatation of the bronchi and bronchioles that is settling and thickening of the bronchial wall . This situation is caused by a viral or bacterial infection is chronic , and is followed by the release of inflammatory mediators.

Purpose: Bronchiectasis include physiotherapy on short-term goals and long term goals . In the short-term goal is to reduce shortness of breath , pain , and improve thoracic expansion and long-term goal to restore functional activities.

Method: modalities used in the form of case studies Infra red , nebulizer , and thoracic expansion exercise .

Result: a decrease shortness of breath , pain and there has been no increase in thoracic expansion.

Conclusion: So with the provision of physiotherapy modalities such as Infra red , Nebulizer , and Thoracic Expansion Exercise and the provision of education can reduce the problems on the condition Bronchiectasis shortness of breath, pain , and limitations ekspasni meningkatakn thoracic and functional activity .

Keywords: BE (Bronchiectasis) , Infra red , Nebulizer , Thoracic Expansion Exercise